



TYPE DE VOIES

Voies cyclables 27%
Routes partagées 73%



TYPE DE VÉLOS

VTC, VAE, Gravel



LOCATION DE VÉLOS

Nantes, Clisson, Saint-Brevin-les-Pins, Pornic



ACCUEIL VÉLO

Plus d'hébergements
et services sur
France Vélo Tourisme



STATIONNEMENT LONGUE DURÉE

Contactez l'office
de Tourisme
de la ville de départ



ACCÈS GARES

Nantes, Clisson,
Montaigu, Pornic

CETTE BOUCLE EMPRUNTE CES ITINÉRAIRES :



Retrouvez toutes
les informations
pratiques
et téléchargez
la trace GPX



Rédaction : Com' des Étoiles & Solutions&co
Photographies : ©Clo&Clem - Réalisation : CaClaque.fr
Merci de ne pas jeter sur la voie publique - 07/2025



Un voyage entre terre et mer, à savourer sans modération

Partez pour une aventure cyclable inoubliable, de Nantes à l'Atlantique
en passant par le vignoble du Muscadet et le bocage de Vendée.



Entre vallées de charme, paysages bucoliques, vastes étendues
et littoral escarpé, cette boucle de 7 jours déroule une succession
de décors grandioses. Elle vous entraîne au cœur d'un patrimoine
vivant rythmé, par des villages de caractère, des haltes
gourmandes et des panoramas époustoufflants.



345 KM



7 JOURS



DÉBUTANTS



Ce document a été réalisé par Solutions&co,
l'agence de développement économique de la Région des Pays de la Loire.

LES ÉTAPES

JOUR 1 | 40 KM - 152 M D+

Nantes > Clisson

🚩 Au départ de Nantes suivre La Loire à Vélo jusqu'au pont des 3 Continents, puis suivre La Vélidéale jusqu'à Clisson

Avant de vous aventurer sur les sentiers de La Vélidéale et traverser ses paysages bucoliques au cœur du vignoble du Muscadet, ne quittez pas la ville sans une halte aux Machines de l'Île. Après votre drôle de rencontre avec un majestueux éléphant, pédalez au fil de la Sèvre nantaise et découvrez la poétique Chaussée des Moines à Vertou. Véritable poumon vert, la rivière serpente au milieu des vignes qui s'étirent jusqu'à Clisson. Avant de découvrir la belle cité aux allures de Toscane, vous ne manquerez pas de vous arrêter au domaine de La Garenne Lemot pour une visite de son parc d'exception aux inspirations italiennes.

🏡 Camping Le Moulin (Clisson)
ou Randocabane (Saint-Fiacre-sur-Maine)

JOUR 2 | 55 KM - 198 M D+

Clisson > La Rabatelière

🚩 Depuis Clisson suivre La Vélidéale jusqu'à Cugand, puis le balisage Vendée Vélo en direction de Montaigu. Après Montaigu, poursuivre sur le Vendée Vélo Tour

Quittez Clisson, non sans avoir découvert son imposant château médiéval et flâné sous les halles, pour reprendre des chemins calmes de campagne. Plus loin, en sortant de Montaigu, faites une halte sur les bords de la Maine, à la Maison de la Rivière nichée dans un écrin de verdure. Cet ancien moulin est un lieu propice à la détente. Enfourchez à nouveau votre vélo, direction La Rabatelière, où le curieux sanctuaire de la Salette marque la fin de votre deuxième étape. Une architecture étonnante qui témoigne de la vie paroissiale au XIX^e siècle en Vendée.

🏡 Camping ou location de cottages au Domaine de l'Oiselière (Chauché)

JOUR 3 | 43 KM - 83 M D+

La Rabatelière > Saint-Étienne-du-Bois

🚩 Suivre Vendée Vélo Tour jusqu'au littoral

Cette étape qui emprunte exclusivement les petites routes de campagne du Vendée Vélo Tour séduira plus particulièrement les passionnés d'Histoire. Trois haltes s'imposent le long de votre parcours. Tout l'abord, le Refuge de Grasla vous emmène aux temps des guerres de Vendée grâce à son village reconstitué au cœur de la forêt. Quelques kilomètres plus loin, c'est au tour du Logis de la Chabotterie de vous offrir une immersion dans cette époque tourmentée. Enfin, l'Historial de la Vendée est un musée moderne et immersif qui retrace près de 7 000 ans d'histoire.

🏡 Camping La Petite Boulogne
ou Chambres d'hôtes La Parenthèse (Saint-Étienne-du-Bois)

JOUR 4 | 46 KM - 63 M D+

Saint-Étienne-du-Bois > Bois-de-Céné

Saint-Étienne-du-Bois est un charmant village, où vous aurez plaisir à déguster (avec modération) un excellent vin de pays (IGP Val de Loire) au Domaine de la Grande Villeneuve ou bien au Domaine des Iles. Une fois sustenté, reprenez votre bicyclette pour traverser une vaste zone boisée, avant de rejoindre des paysages bocagers. Ne manquez pas de vous arrêter à La Garnache, un village qui regorge de charme et d'histoire, et qui marque la frontière naturelle entre bocage et littoral.

🏡 Camping Le Bois Joli (Bois-de-Céné)



CLISSON



JOUR 5 | 40 KM - 0 M D+

Bois-de-Céné > Les Moutiers-en-Retz

🚩 Suivre Vendée Vélo Tour jusqu'au littoral puis La Vélodyssée jusqu'à Nantes

L'air iodé n'est plus si loin, et c'est désormais un paysage aux horizons lointains qui s'ouvre à vous, celui du Marais Breton Vendéen. L'Abbaye de l'Île Chauvet s'y dresse fièrement. Cette ancienne île abrite un monastère datant du début du XII^e siècle. Quelques tours de pédales plus tard, l'océan Atlantique apparaît et s'enfonce dans la Baie de Bourgneuf. À Bouin, c'est un littoral fait de pêcheries qui rythment désormais le paysage. Au pays de l'huître, les ports ostréicoles des Brochets ou du Collet vous accueillent pour une pause gustative bien méritée.

🏡 Camping de Prigny ou Camping du Collet (Les Moutiers-en-Retz)
ou Chambres d'hôtes A La Birochère (Pornic + 15 km)



JOUR 6 | 68 KM - 145 M D+

Les Moutiers-en-Retz > Paimboeuf

Cette étape le long du littoral Atlantique déroule de multiples pépites. Commençons par un trésor, celui de Pornic avec son port et son château, un décor digne d'une carte postale. Cette station balnéaire de renom est pleine de charme. Autorisez-vous une pause glace à la célèbre Fraiseriaie et faites un détour à la faïencerie de Pornic. Reprenez votre chemin, non sans une halte à la biscuiterie Saint-Michel, avant de prendre la direction de Saint-Brevin-les-Pins. Sur votre itinéraire, vous croiserez un étonnant sémaphore et une drôle de créature, le Serpent de l'Océan, une œuvre monumentale du parcours artistique Estuaire.

🏡 Camping Ushuaïa Villages l'Estuaire (Paimboeuf)

JOUR 7 | 52 KM - 58 M D+

Paimboeuf > Nantes

Cette dernière étape, avec l'estuaire de la Loire en toile de fond, reprend l'itinéraire commun de La Loire à Vélo et de La Vélodyssée. De nombreuses œuvres artistiques du parcours Estuaire jalonnent l'itinéraire. À commencer par le Jardin Étoilé de Paimboeuf, qui offre un point de vue singulier sur le fleuve et ses rives sauvages. Le canal de La Martinière est votre fil d'Ariane qui vous guide jusqu'aux portes de la métropole nantaise. Arrivé ici, perdez-vous un dernier instant dans les ruelles de Trentemoult, avant de prendre un navibus pour rejoindre le bouillonnant centre-ville de Nantes.

🏡 Auberge collective Le Spot ou Chambres d'hôtes
« Une chambre Perchée » ou Nid du Massereau,
et autres adresses sur le site www.lavelodysee.com