



TYPE DE VOIES

Voies cyclables 51%
Routes partagées 49%



TYPE DE VÉLOS

VTC, VAE, Gravel



LOCATION DE VÉLOS

Angers, La Flèche, Saumur,
Gennes + autres sur France
Vélo Tourisme



ACCUEIL VÉLO

Plus d'hébergements
et services sur
France Vélo Tourisme



STATIONNEMENT LONGUE DURÉE

Contactez l'office
de Tourisme
de la ville de départ



ACCÈS GARES

Angers, Laval, Alençon,
Le Mans, Saumur

CETTE BOUCLE EMPRUNTE CES ITINÉRAIRES :



Retrouvez toutes
les informations
pratiques
et téléchargez
la trace GPX



Rédaction : Com' des Étoiles & Solutions&co /
Photographies : ©Instapades - La Vélobuissonnière
©Pascal Beltrami - ©A. Lamoureux / Réalisation : CaClaque.fr
Merci de ne pas jeter sur la voie publique - 07/2025

Ce document a été réalisé par Solutions&co,

l'agence de développement économique de la Région des Pays de la Loire.



Boucle des Rivières de l'Ouest

Un itinéraire entre nature et patrimoine. Pédalez le long des rivières Mayenne, Sarthe et Loire, traversez les Alpes Mancelles et deux Parcs Naturels Régionaux.



Cette boucle de 9 jours relie villes historiques, voies vertes bucoliques et petits villages de charme. Des Alpes Mancelles au Val de Loire, en arpentant la champêtre Mayenne, chaque étape est une invitation à la flânerie. Un itinéraire à la fois sportif, ressourçant et riche en découvertes.



500 KM



9 JOURS



HABITUÉS



LES ÉTAPES

JOUR 1 | 45 KM - 98 M D+

Angers > Daon

🚲 Depuis Angers jusqu'à Mayenne suivre La Vélo Francette

Pour cette première étape, vous quittez Angers, avec sa douce ambiance citadine et son imposant château médiéval, pour rejoindre l'étonnant paysage des basses vallées angevines., classées Natura 2000. Un peu plus loin, au bord de la Mayenne, arrêtez-vous à Grez-Neuville, village de charme, pour un déjeuner au restaurant de l'Écluse. L'itinéraire longe ensuite la rivière, où se succèdent guinguettes et écluses fleuries. Vous souhaitez varier les plaisirs ? Laissez un instant votre vélo pour une balade en canoë au départ d'Anjou Sport Nature à la Jaille-Yvon, avant d'enfourcher à nouveau votre bicyclette pour rejoindre Daon.

🏕 Camping des Rivières (Daon)

JOUR 2 | 50 KM - 170 M D+

Daon > Laval

Ici, le charme de la Mayenne se dévoile à chaque méandre. Là un moulin, un peu plus loin un château ou un joli manoir accroché à flanc de coteaux, vous traversez également de charmants villages avec leur port fluvial typique. Château-Gontier se dresse devant vous. Profitez-en pour découvrir la ville et le Couvent des Ursulines, une abbaye fondée en l'an 682. Reprenez votre route, toujours sur le chemin de halage. Désormais la Mayenne se veut plus sauvage. Bientôt Laval vous accueille. Prenez le temps, pour finir la journée, de flâner dans son centre historique au pied du château.

🏠 Hébergement collectif : Centre International de Séjour de Laval ou autres adresses sur le site www.lavelofrancette.com



D+ : dénivelé positif en mètres

JOUR 3 | 36 KM - 103 M D+

Laval > Mayenne

Depuis Laval, cap au nord en continuant d'emprunter le chemin de halage de la Mayenne, assurément l'une des plus belles voies vertes de France. Cette étape familiale et bucolique vous emmène à travers un paysage paisible et verdoyant, ponctué de maisons éclusières, de belles demeures bourgeoises et d'un patrimoine naturel remarquable. À l'arrivée, Mayenne et son château carolingien vous accueillent pour une halte pleine d'histoire.

🏕 Camping Intercommunal du Gué Saint-Léonard (Mayenne)

JOUR 4 | 77 KM - 300 M D+

Mayenne > Alençon

🚲 Suivre les voies vertes de Mayenne jusqu'à Pré-en-Pail, puis La Véloscénie jusqu'à Alençon

Au départ de cette nouvelle étape, laissez l'itinéraire de La Vélo Francette pour rejoindre une ancienne voie ferrée à travers la campagne mayennaise. Cet itinéraire vert de jonction, qui rejoint La Véloscénie à Pré-en-Pail, met en valeur l'activité agricole du territoire et offre de magnifiques paysages verdoyants. Continuez votre chemin, vous apercevez le Mont des Avaloirs, point culminant de la région. À Alençon, prenez du temps pour découvrir cette ville, notamment son riche patrimoine architectural et son savoir-faire de la dentelle au point, classé au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO depuis 2010.

🏕 Camping de Guéramé (Alençon)

JOUR 5 | 63 KM - 518 M D+

Alençon > Beaumont-sur-Sarthe

🚲 Depuis Alençon jusqu'à Saumur suivre La Vélobuissonnière

Cette étape est vallonnée et promet d'être un peu plus sportive ! Site naturel classé, les Alpes Mancelles offrent un véritable décor de montagne, mais aussi et surtout de splendides vues panoramiques sur la rivière de la Sarthe et ses villages de charme authentiques. Saint-Céneri-le-Gérei, Plus Beaux Villages de France®, ou Saint-Léonard-des-Bois et Fresnay sur Sarthe, labellisées Petites Cités de Caractère®, sont des haltes incontournables. À votre arrivée à Beaumont-sur-Sarthe, le charme opère toujours autant. Cette ancienne cité médiévale est un lieu de quiétude.

🏕 Camping Municipal du Val de Sarthe (Beaumont-sur-Sarthe)



ARRÊT OBLIGATOIRE
CALE DE LA SAVATTE - ANGERS

JOUR 6 | 45 KM - 151 M D+

Beaumont-sur-Sarthe > Le Mans

Pédalez à travers les paisibles routes de campagne en direction du Mans. Faites une halte à la cidrerie du Moulin Neuf, un lieu hors du temps avec son salon de thé et sa boutique. Plus loin, découvrez le village de Neuville-sur-Sarthe et admirez son moulin à eau. Au Mans, plongez dans l'histoire au cœur de la Cité Plantagenêt entourée de son enceinte gallo-romaine. La cathédrale Saint-Julien et la Nuit des Chimères, qui illumine la vieille ville et son patrimoine remarquable durant tout l'été, émerveilleront petits et grands.

🏕 Camping Le Pont Romain à Yvré l'Évêque ou autres adresses au Mans sur le site www.lavelofrancette.com

JOUR 7 | 65 KM - 225 M D+

Le Mans > La Flèche

On se la coule douce pour cette nouvelle étape bucolique. Commencez par une halte sur l'île Moulinsart à Fillé-sur-Sarthe, pour découvrir le moulin et le centre d'Art. Continuez par une pause fraîcheur au bord de la rivière et testez une activité nautique à Rozé-sur-Sarthe. Poussez les portes d'une faïencerie d'art à Malicorne-sur-Sarthe, labellisée Ville et Métiers d'Art, et profitez-en pour un déjeuner au salon Arthe. Le chemin reprend, en traversant les collines verdoyantes de la Vallée du Loir, jusqu'à votre arrivée à La Flèche.

🏕 Camping La Route d'Or (La Flèche)

JOUR 8 | 62 KM - 87 M D+

La Flèche > Saumur

Au matin de cette huitième étape, deux options s'offrent à vous : soit rejoindre directement Angers par la Vallée du Loir à Vélo, soit poursuivre jusqu'à Saumur en continuant d'emprunter La Vélobuissonnière. Un conseil ? Faites durer le plaisir... Avant de rejoindre les bords de Loire, direction la Petite Cité de Caractère® de Baugé-en-Anjou, par une voie verte idéale en famille. Jetez un œil au clocher tors du Vieil Baugé et arrêtez-vous à l'apothicaire de l'Hôtel-Dieu, considérée comme l'une des plus belles de France. À Saumur, et son décor de carte postale, La Vélobuissonnière s'achève en beauté. Prenez le temps de découvrir la ville et son château qui surplombe la Loire.

🏕 Camping Flower Île d'Offard ou Camping Huttopia (Saumur)

JOUR 9 | 60 KM - 198 M D+

Saumur > Angers

🚲 De Saumur à Angers suivre La Loire à Vélo

Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Val de Loire est un paysage culturel exceptionnel. Pour cette dernière étape, les villes et villages du fleuve royal vous dévoilent leurs plus beaux trésors. Chênehutte-Trèves-Cunault, Le Thoureil, Saint-Rémy-la-Varenne sont des escales incontournables. Au Thoureil, laissez-vous tenter par une balade sur une toue, un bateau traditionnel de Loire. Alors qu'Angers se profile bientôt à l'horizon, votre arrivée dans la belle cité angevine s'effectue par la traversée du site des ardoisières de Trélazé.

🏕 Camping Slow Village (Les Ponts-de-Cé) ; hébergement collectif Le Bon Pasteur Hostellerie (Angers) ou autres adresses à Angers à retrouver sur le site www.lavelofrancette.com