



# Dossier de presse 2026

# Chiffres du tourisme à vélo

## Aménagement en France

**21 655 km de véloroutes nationales aménagées**

83,6 % du schéma réalisé  
dont 46% sans voitures

**88 000 km de sentiers VTT qualifiés et balisés**

**11000 services Accueil Vélo**

## Économique

**2<sup>e</sup> destination**

mondiale du tourisme à vélo

**Objectif : 1<sup>ère</sup> en 2030**

**22 millions**

de français font du vélo pendant leurs vacances

**15%**

d'entre eux pratiquent le vélo en itinérance

**68€/j**

dépense moyenne par jour et par touriste à vélo (contre 55€/j pour un touriste "classique")

**65 km**

distance moyenne journalière parcourue à vélo par un itinérant

**20%**

des touristes à vélo sont étrangers (Allemagne et Pays-Bas, 2 premiers marchés)



Un impact économique fort par rapport à la dépense moyenne des touristes français. Une activité pour booster les ailes de saison touristique. En 2019 c'est 4,2 Milliards de retombées directes en France.

Sources : [Impact économique et potentiel de développement des usages du vélo en France en 2020](#) / [Stratégie nationale du tourisme à vélo](#) / FFC



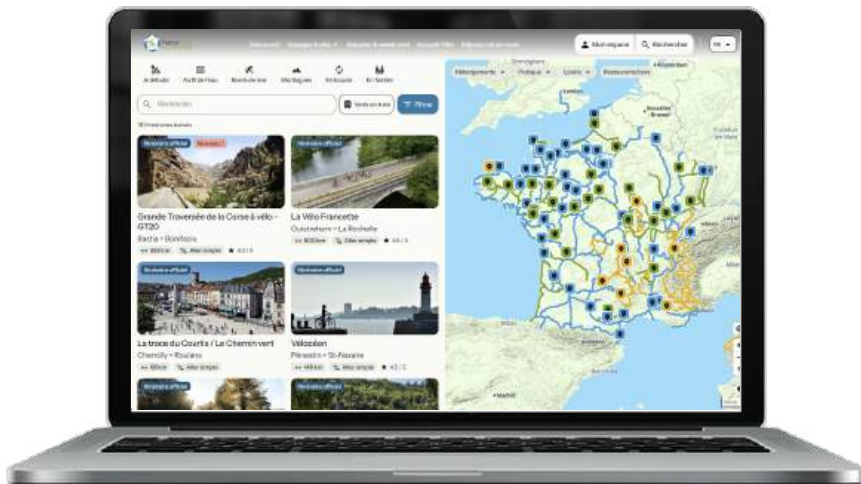
## 30 000 km d'itinéraires vélo et VTT à découvrir

Cette carte est mise à disposition pour illustrer vos articles



# Un nouveau site web pour préparer ses aventures à vélo

Toutes les informations à portée de clics



- + Un planificateur d'itinéraires
- + Des hébergements et services Accueil Vélo
- + Nos idées de parcours
- + Des avis et témoignages
- + Des conseils pratiques
- + Des séjours clefs en main

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Notre site web

**5 millions de visites par an**

un trafic multiplié par 3 en 5 ans

**140K voyageurs**

à vélo échantent sur le groupe FB [Voyager à vélo en France](#)

## L'avis de nos utilisateurs

**82%**

de nos utilisateurs ont déjà voyagé à vélo

*"Je voudrais vous remercier pour cet immense travail qui rend vraiment agréable nos voyages à vélo, et qui nous permet de découvrir la France d'une façon aimable et durable."*

**97%**

de nos utilisateurs recommandent notre site

*"Merci pour les rubriques sur le train, et tout le détail des parcours, super site, bravo !"*

*"Continuez à nous aider dans la préparation de nos voyages à vélo 😊"*

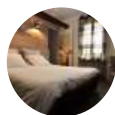
# 11 000 “Accueil Vélo” un label de France Vélo Tourisme pour accueillir les cyclistes

## 11 000 offres

référéncées sur le site  
francevelotourisme.com



“ Pour l’hébergeur, la marque Accueil Vélo est une mise en avant sur les sites dédiés, dans les guides spécialisés. Ce n’est pas négligeable puisque sur ces dernières années, pendant la saison touristique mon établissement avait au moins une nuitée par jour, réservée par des cyclistes. ”



**Les Conviv'hotes  
Chartres**

Accueil Vélo  
depuis novembre 2013

## 1 logo

pour les repérer



Un Accueil Vélo peut être :

- un hébergement
- un loueur de cycles
- un réparateur de cycles
- un restaurateur
- une activité de loisir
- un office de tourisme
- un site touristique



## Choisir un Accueil Vélo c’est...

**Un accès facilité** : avec des informations sur le meilleur parcours pour arriver chez votre Accueil Vélo

**Un accueil complet** : vous, votre vélo et vos sacoches ! Avec des infos sur les services pratiques et de la documentation sur les itinéraires et sites touristiques

**L’essentiel pour des vacances sereines** : Stationnement gratuit pour votre vélo, dépôt de bagages le temps d’une pause, possibilité de recharger votre téléphone, votre GPS et batterie VAE, un Kit de réparation à disposition

**Trouver un  
Accueil Vélo**

# 7 nouveaux itinéraires à découvrir en 2026

## LE CANAL DE LA MARNE AU RHIN À VÉLO

*Nancy / Strasbourg*



## CANAL ENTRE CHAMPAGNE ET BOURGOGNE



## LA DURANCE À VÉLO



## COEUR DE FRANCE À VÉLO



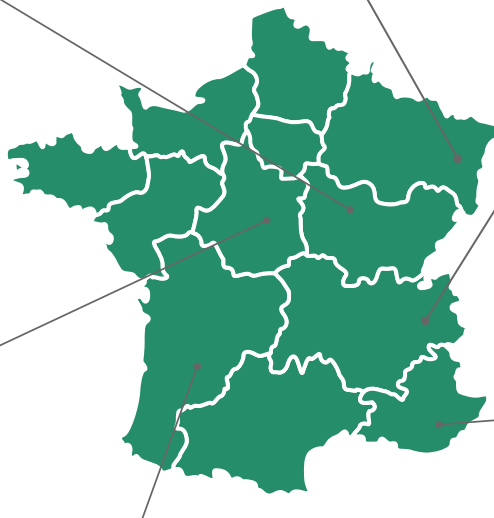
## GRAND TOUR DES PRÉALPES D'AZUR À VÉLO



## LA VALLÉE DU DROPT À VÉLO



## GRANDE TRAVERSÉE DE LA CORSE À VÉLO - GT20



# Nos idées pour découvrir la France en 2026

## 10 GRANDS TOURS À VÉLO

Tour entre Perche, Loir et Alpes mancelles

Tour des mystères de l'Ouest

Aux confins du Pays de Retz

Grand tour entre Loire, Vienne et Marais poitevin

Tour de l'estuaire de la Gironde

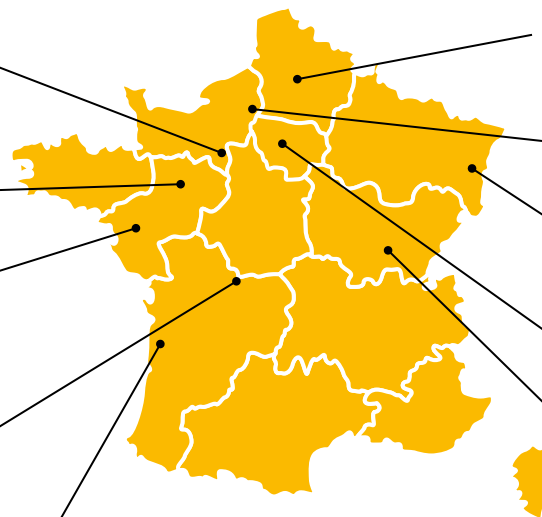
Boucle entre Oise et Somme par la côte d'Albâtre

Vallées de l'Eure et de la Seine depuis Paris

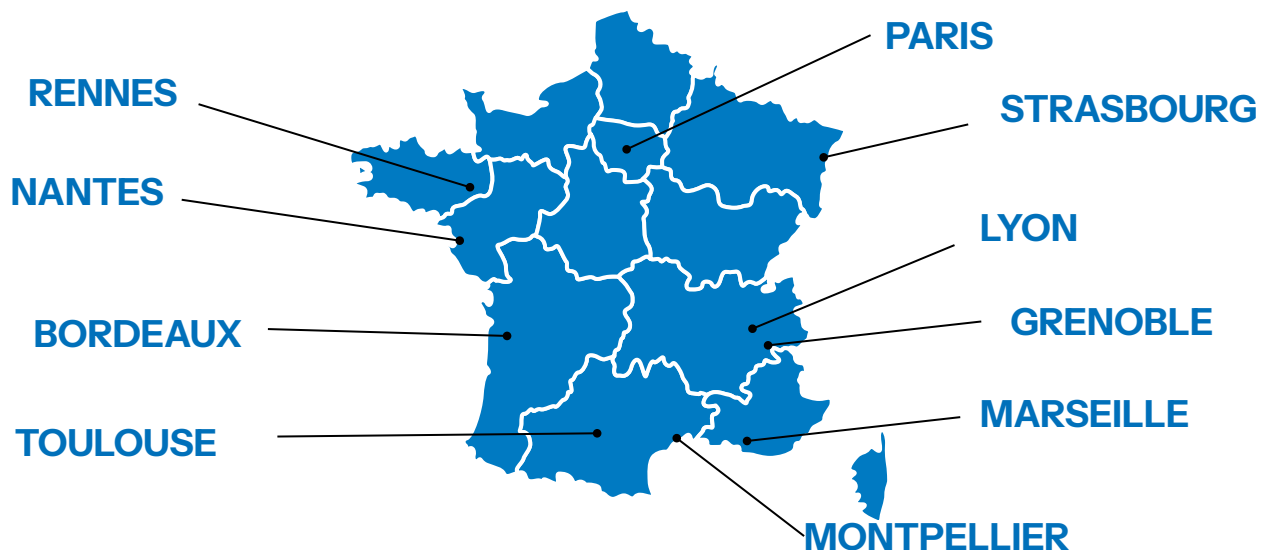
La boucle de la Saint-Nicolas

Boucle Oise Paris

Boucle entre vignobles et canaux en Bourgogne



## 100 IDÉES WEEK-END DEPUIS 10 VILLES





Actu 2026

Un passeport pour accompagner votre voyage et obtenir des réductions

1300 km

100 % balisé  
77% en site propre

Débutants / Famille



© Aurélie Stapf - porteurdesonge.com

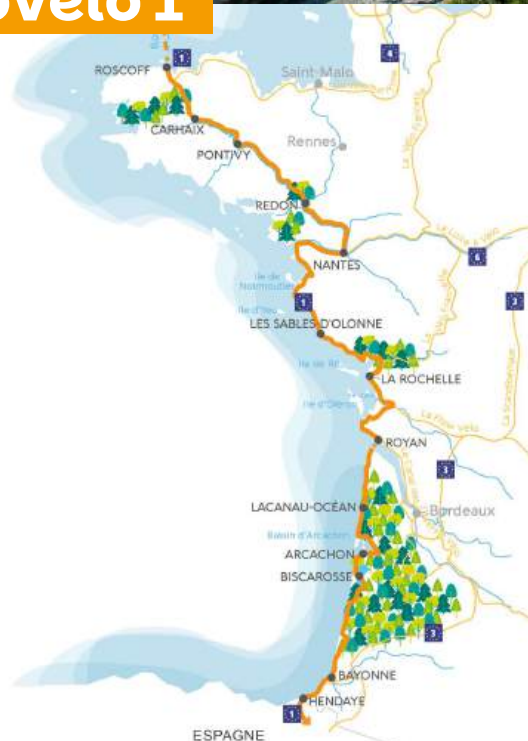
De la Bretagne au Pays-Basque, itinéraire européen de 1300 km à vélo le long de l'Atlantique.

[www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)

♥ canal de nantes à brest nantes loire  
noirmoutier la rochelle île de ré marais huîtres  
arcachon dune du pilat plages landes biarritz surf

### Idées week-end et semaine

- Le canal de Nantes à Brest - 375 km / 1 s.
- De Nantes à la Rochelle - 345 km / 1 s.
- Dans les forêts des Landes - 400 km / 1 s.
- De la Rochelle à Bordeaux - 270 km / 5 j.



Tiphaine PRILLARD

[tpillard@agence-airpur.fr](mailto:tpillard@agence-airpur.fr)

07 50 36 44 36

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes



## La Scandibérique – EuroVelo 3

Plus long itinéraire cyclable, La Scandibérique traverse la France du nord-est au sud-ouest en passant par Paris et Bordeaux

[www.scandiberique.fr](http://www.scandiberique.fr)



flandres oise

paris fontainebleau loire vienne bordelais  
gironde landes pays-basque pyrénées

### Idées week-end et semaine

- Paris à Compiègne - 3 j/115km
- Angoulême à Bordeaux - 4 j/200 km
- Mont-de-Marsan à Dax - 1 j/68km



Émilie KHAN

[ekhan@agence-airpur.fr](mailto:ekhan@agence-airpur.fr)

06 66 40 04 74

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes





Actu 2026

2026 : votre échappée  
Monet sur La  
Vélomaritime

1500 km

100% balisé

Habités



© Emmanuel Berthier

## La Vélomaritime – EuroVelo 4

*De la Manche à la mer du Nord, une expérience  
maritime pleine de promesses*

[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

♥ phares bretagne granit rose mont-saint-michel  
cotentin plages du d-day falaises d'étretat baie de  
somme  
les deux caps dunes de flandre dunkerque

### Idées week-end et semaine

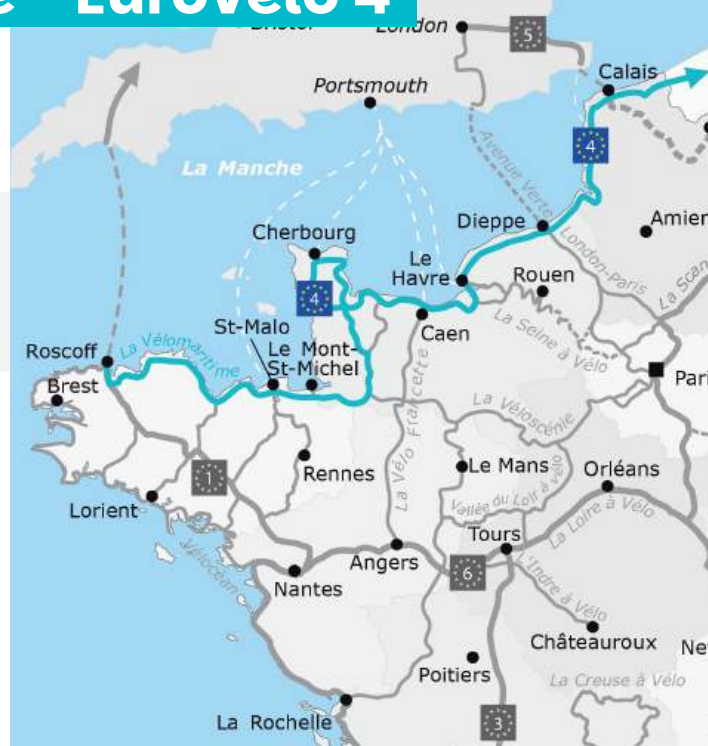
- De Saint-Brieuc à Saint-Malo par la côte d'Emeraude - 130 km / 3 j.
- Les chemins de la liberté - 245 km / 5 j.
- De Baies en Baies entre Somme et Pas-de-Calais - 70 km / 2 j.

**Tiphaine PRILLARD**

[tpillard@agence-airpur.fr](mailto:tpillard@agence-airpur.fr)

07 50 36 44 36

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes





Actu 2026

Une carte est  
disponible en  
téléchargement ou  
auprès des offices de  
tourisme

570 km

100 % balisé

Débutants / Famille



© Nicolas Gascard -  
BFC Tourisme

## EuroVelo 6 – Entre Rhin et Loire à Vélo

L'EuroVelo 6 relie l'Alsace à la  
Bourgogne-Franche-Comté sur 570 km le long des  
rivières et canaux

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

rhin alsace mulhouse vallée du doubs besançon  
arc-et-senans dole saône canal du centre nevers  
chalon-sur-saône paray-le-monial decize loire  
bourgogne

### Idées week-end et semaine

- La vallée du Doubs à vélo - 160 km / 3 j.
- Le canal du Rhône au Rhin, Bâle / Montbéliard - 90 km / 3 j.
- Le canal du centre, Chalon-sur-Saône / Digoin - 125 km / 3 j.

 **Cécile AMBACHER**  
[c.ambacher@bftourisme.com](mailto:c.ambacher@bftourisme.com) +33 (0)6 32 03 64 62

**Marie Schwab**  
[marie.schwab@adt.alsace](mailto:marie.schwab@adt.alsace) +33 (3) 89 20 10 64





## La Loire à Vélo – EuroVelo 6

900 km au fil de la Loire entre châteaux, villes et villages, jardins et vignobles de renommée mondiale.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

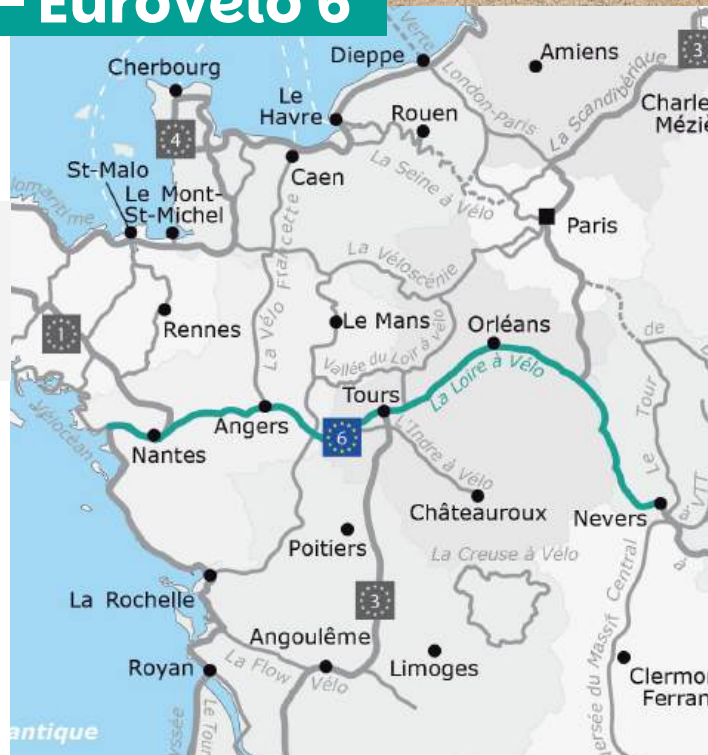
♥ fleuve sauvage sancerre vignoble gien  
pont canal de briare orléans châteaux de la loire blois  
chambord touraine troglodytes abbaye de fontevraud  
saumur angers nantes océan atlantique

### Idées week-end et semaine

- La Loire à Vélo, Nevers / Orléans - 230 km / 5 j.
- La Loire à Vélo et ses châteaux, Blois / Tours - 80 km / 2 j.
- La Loire à Vélo, Angers / Nantes - 105 km / 2 j.
- L'estuaire de la Loire - 95 km / 2 j.

**Christelle Jousset**  
christelle.jousset@paysdelaloire.fr  
+33 (0) 6 07 97 86 10

**Isabelle Scipion**  
presse@centre-valdeloire.org  
+33 (0) 2 38 79 95 23





Actu 2026

Nouvelle carte  
générale en  
Français et  
Anglais

857 km

97 % balisé

Habitués



© Olivier Octobre

## La Méditerranée à vélo – EuroVelo 8

Une aventure cyclable de 850 km du Perthus à Menton  
pour d'incroyables échappées en terres du sud

[www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com)

espagne plages méditerranée canal du midi sète  
camargue alpilles provence luberon lavande verdon  
villages perchés cannes côte d'azur nice menton  
italie



### Idées week-end et semaine

- Evasion le long du Canal du Midi - 129km / 3 j.
- Trésors du Moyen-Âge du Rhône à la Camargue - 95 km / 3 j.
- Week-end détente sur la Côte d'Azur - 80km / 3 j.

**Rabiha Benaissa**

[r.benaissa@provence-alpe-s-cotedazur.com](mailto:r.benaissa@provence-alpe-s-cotedazur.com)

+33 (0)6 09 08 96 00

- Dossier de presse
- Logos et cartes





Actu 2026

Le carnet  
d'itinérance  
ViaRhôna !

815 km

87 % balisé

Débutants - Famille :  
Vienne - Bourg-St-Andéol



## ViaRhôna – EuroVelo 17

815 km le long du Rhône du lac Léman à la mer Méditerranée

[www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)

♥ genève lac léman fleuve rhône nature buges  
lyon côte du rhône histoire ardèche provençe  
avignon arles camargue plages méditerranée

©Christian Martelet  
Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



### Idées week-end et semaine

- De Saint-Gingolph à Lyon - 330 km / 1 s.
- Lyon à Avignon - 305 km / 1 s.
- D'Avignon à La Méditerranée - 235 km / 4 j.

Caroline Chouvy

[C.Chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:C.Chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

+33 (0)6 08 85 72 43

- Dossier de  
presse





450 km

100 % balisé

Habitué



© Un monde à vélo

## La Meuse à vélo – EuroVelo 19

Depuis sa source près de Langres, le fleuve Meuse offre un itinéraire aussi paisible qu'exigeant entre nature préservée et histoire fascinante sur 450 km en France.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

♥ fleuve européen fortifications langres  
verdun sedan jeanne d'arc mémoire sérénité  
paysages bucoliques rimbaud tradition brassicole

### Idées week-end et semaine

- Des sources de la Meuse à Verdun - 230 km / 4 j.
- De Verdun à Charleville-Mézières, sur les traces de la Première Guerre Mondiale - 185 km / 3 j.
- [Découvrir les destinations traversées avec Explore Grand Est](#)



**Christel Rigolot**  
[presse@lameuse.fr](mailto:presse@lameuse.fr)  
+33 (0)6 71 82 86 20

- [Dossier de presse](#)  
- [Roadbook](#)



700 km

85 % balisé

Débutants - Famille :  
Royan / Port-Lauragais  
Habituels :  
Port-Lauragais / Sète



## Le Canal des 2 Mers à vélo

© Joël Damase

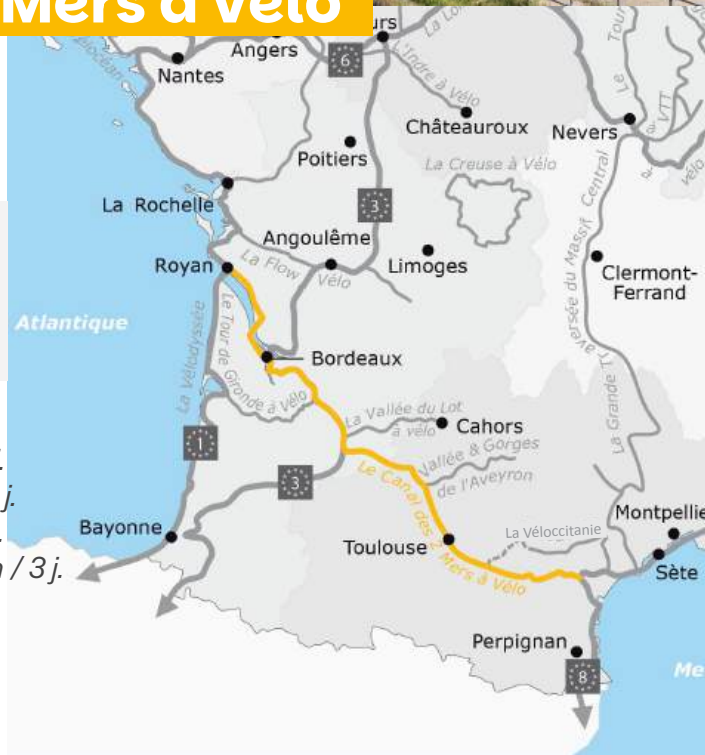
De l'Atlantique à La Méditerranée le long de l'Estuaire de La Gironde, du Canal de Garonne, et du Canal du Midi.

[www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)

♥ royan estuaire de gironde médoc bordeaux  
vignoble agen moissac toulouse canal du midi  
carcassonne étang de thau sète mer méditerranée

### Idées week-end et semaine

- L'estuaire de la Gironde, Royan / Bordeaux - 150 km / 3 j.
- Le canal de Garonne, Bordeaux / Toulouse - 270 km / 5 j.
- Le canal du Midi, Toulouse / Carcassonne - 140 km / 3 j.
- Le canal du Midi, Carcassonne / Méditerranée - 150 km / 3 j.



Lauriane Donzelli

[lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com)

+33 (0)7 86 22 33 50

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes





472 ou 406 km

100 % balisé  
en France

Habitués



## L'Avenue Verte London-Paris

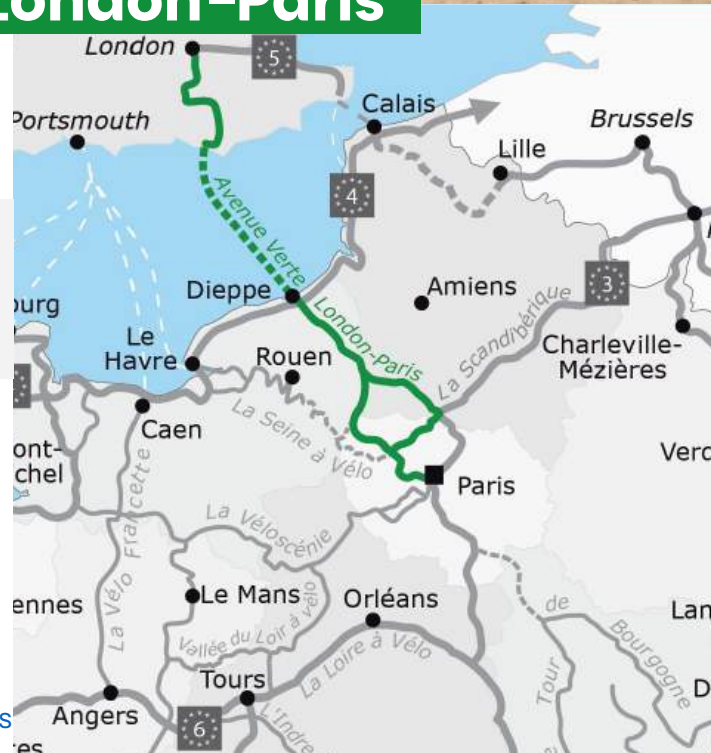
Reliez deux des plus belles capitales européennes à vélo  
par les bords de l'Oise ou par le cœur du Vexin Français.

[www.avenuevertelondonparis.com](http://www.avenuevertelondonparis.com)

♥ paris impressionnisme auvers-sur-oise  
abbayes de l'oise vexin chantilly beauvais gisors  
giverny pays de bray forges-les-eaux dieppe  
brighton sussex londres

### Idées week-end et semaine

- Boucle des monuments dans l'Oise & le Vexin - 300 km / 1s.
- Paris et La Seine impressionniste - 75 km / 1-2j.
- De la street art avenue jusqu'à Conflans - 45 km / 1j.
- De Forges-les-Eaux à Dieppe - 55 km / 1j.



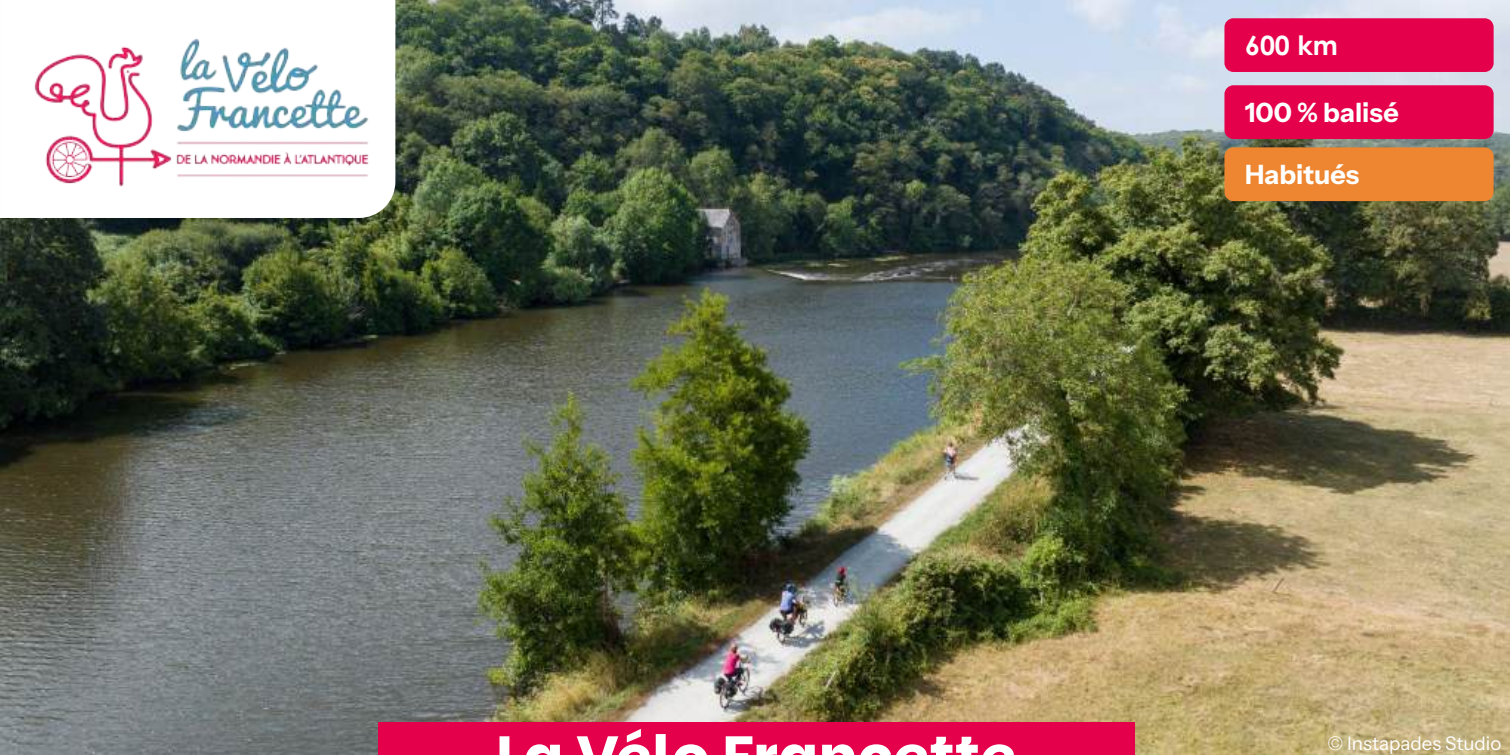
[avenuevertelondonparis2017@gmail.com](mailto:avenuevertelondonparis2017@gmail.com)

- Dossier de  
presse  
- Logos et cartes

600 km

100 % balisé

Habitué



## La Vélo Francette

© Instapades Studio

Un concentré de douce France à vélo de 600 km  
depuis la Manche jusqu'à l'Atlantique

[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)

manche pegasus bridge caen suisse normande  
domfront vallée de la mayenne angers val de loire  
saumur montreuil-bellay gâtinais parthenay  
marais poitevin la rochelle océan atlantique



### Idées week-end et semaine

- La Mayenne à vélo - 135 km / 3 j.
- Le Marais poitevin à vélo - 90 km / 2 j.
- Des plages du Débarquement à Domfront - 106 km / 2 j.

**Douceline Ménard**

[douceline-menard@anjou-tourisme.com](mailto:douceline-menard@anjou-tourisme.com)

+33 (0) 2 41 23 51 60

- Dossier de presse
- Logos et cartes





Actu 2026

Mad Jacques en  
Vallée de  
Chevreuse du 2 au  
4 octobre !

450 km

100 % balisé

Habitué



© Alexandre Leroy

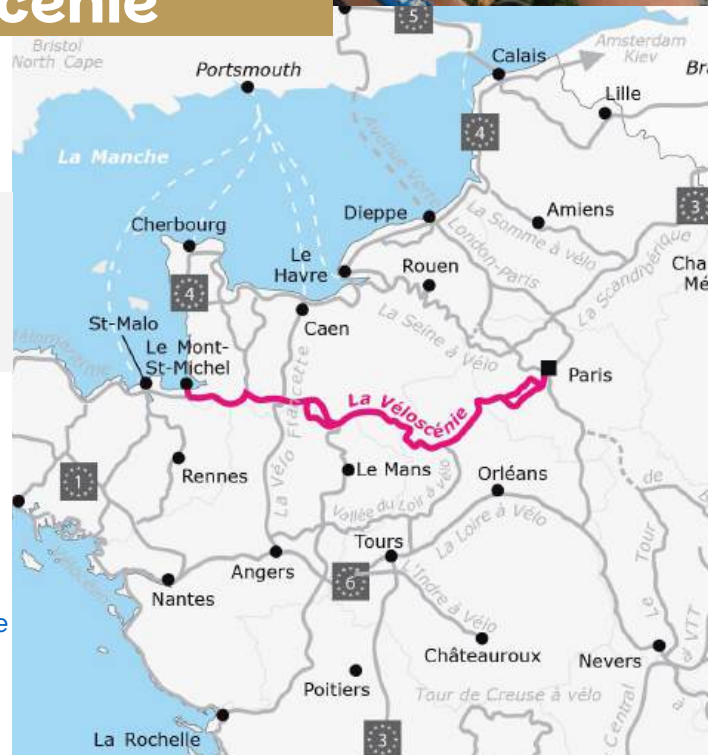
## La Véloscénie

450 km entre Paris et Le Mont St-Michel et de  
multiples possibilités pour s'initier au voyage à vélo !

[www.veloscenie.com](http://www.veloscenie.com)



paris versailles rambouillet chevreuse  
maintenon chartres perche alençon  
bagnoles-de-l'orne bocage normand  
mont-saint-michel



### Idées week-end et semaine

- Les derniers kilomètres vers le Mont Saint-Michel en famille - 100 km / 5 j.
- La traversée du Perche en voie verte - 90 km / 3j. (en cours de rédaction)
- Paris - Versailles - Chartres - 120 km / 3j.



**Pierre Pichon / La Véloscénie**  
[communication@veloscenie.com](mailto:communication@veloscenie.com)

+33 (0)7 86 66 40 65

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes



870 km

100 % balisé

Famille



© Bourgogne Franche-Comté  
Tourisme - Alain DOIRE

# Le Tour de Bourgogne à vélo

Une traversée de la Bourgogne grâce à un incroyable réseau de canaux et voies vertes

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

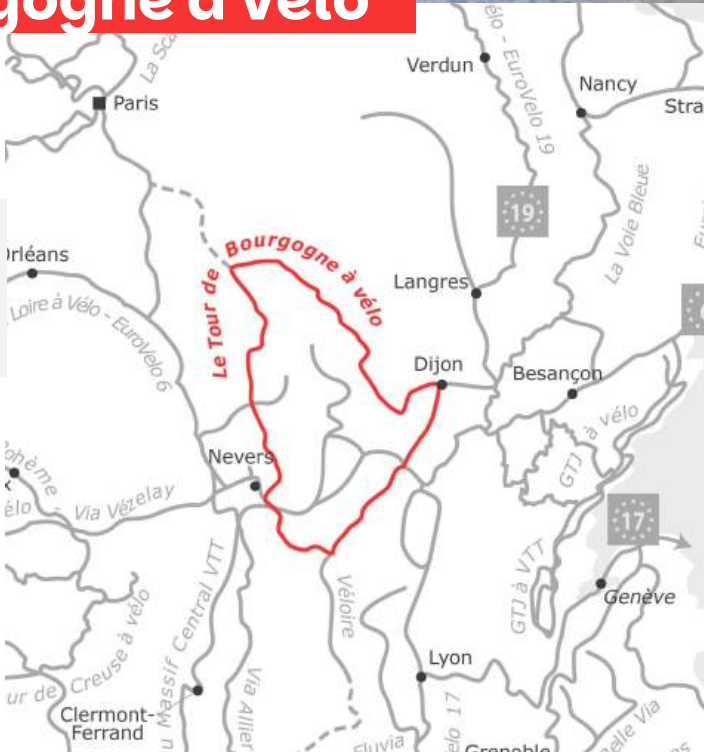
♥  
dijon voie des vignes beaune canal du centre  
canal du nivernais auxerre canal de bourgogne

## Idées week-end et semaine

- Le canal de Bourgogne - 215 km / 4 j.
- Le canal du Nivernais - 206 km / 4 j.
- La voie des vignes, Dijon / Chalon-sur-Saône - 100 km / 2 j.



Cécile AMBACHER  
[c.ambacher@bfctourisme.com](mailto:c.ambacher@bfctourisme.com)  
+33 (0)6 32 03 64 62

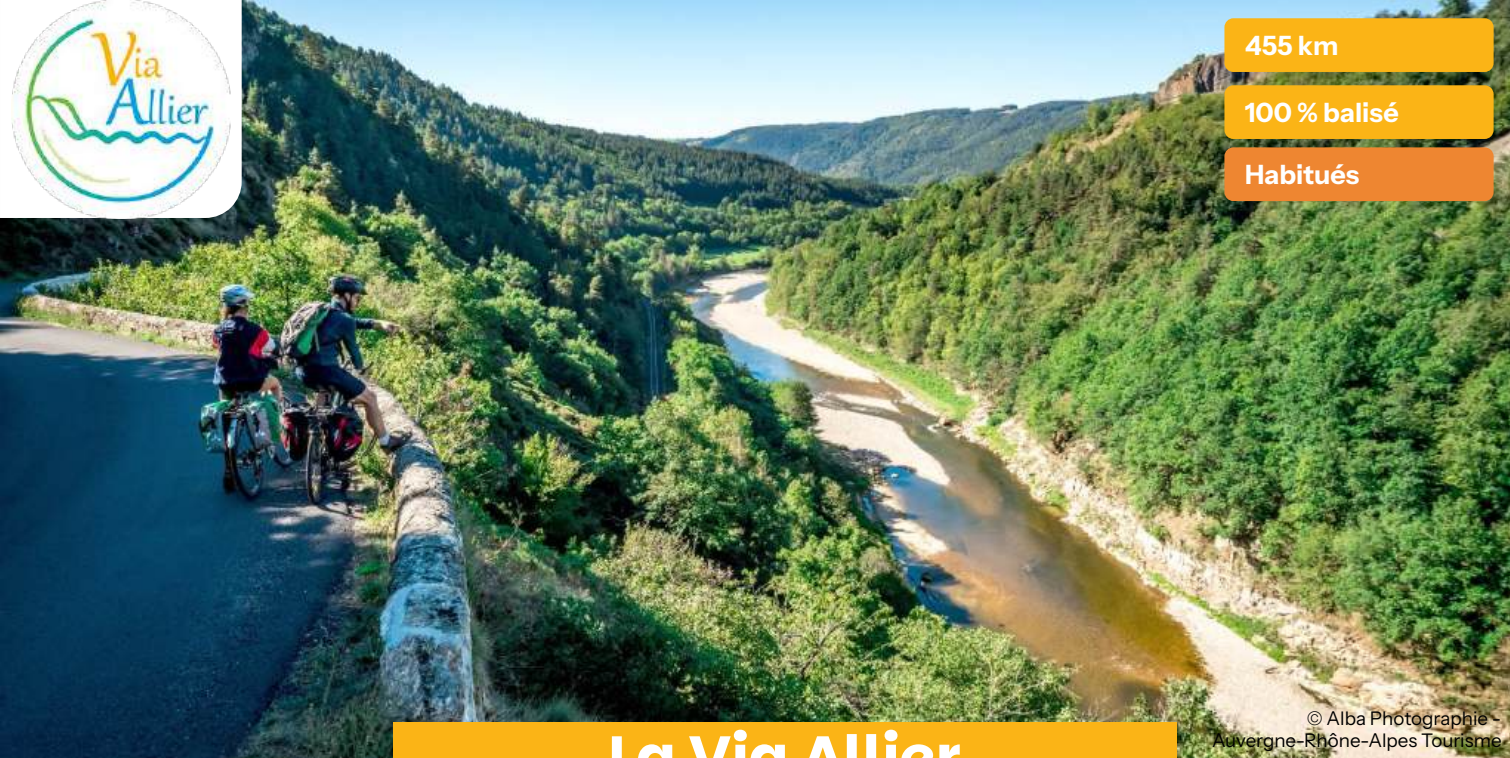




455 km

100 % balisé

Habitués



© Alba Photographie - Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

## La Via Allier

Un nouveau voyage à travers l'Auvergne pour remonter le fil de l'Allier de Nevers à Langogne

[www.via-allier.com](http://www.via-allier.com)

♥ nevers bec d'allier apremont moulins  
vignoble saint-pourçain vichy randan issoire brioude  
chilhac gorges de l'allier nouveau monde langogne

### Idées week-end et semaine

- La traversée de l'Allier - 133 km / 3-5 j.
- De Vichy à Clermont-Ferrand - 57 km / 1-2 j.
- De Clermont-Ferrand à Brioude - 85 km / 1-2 j.
- De Brioude à Langogne - 135 km / 2-5 j.

**Dominique Bambier**

 [d.bambier@auvergnerrhonealpes-tourisme.com](mailto:d.bambier@auvergnerrhonealpes-tourisme.com)

+33 (0)6 23 03 52 39

- Carte
- Carnet de route
- Dossier de presse





Actu 2026

Un service de transport de bagages est disponible

700 km

100 % balisé

Débutants / Famille

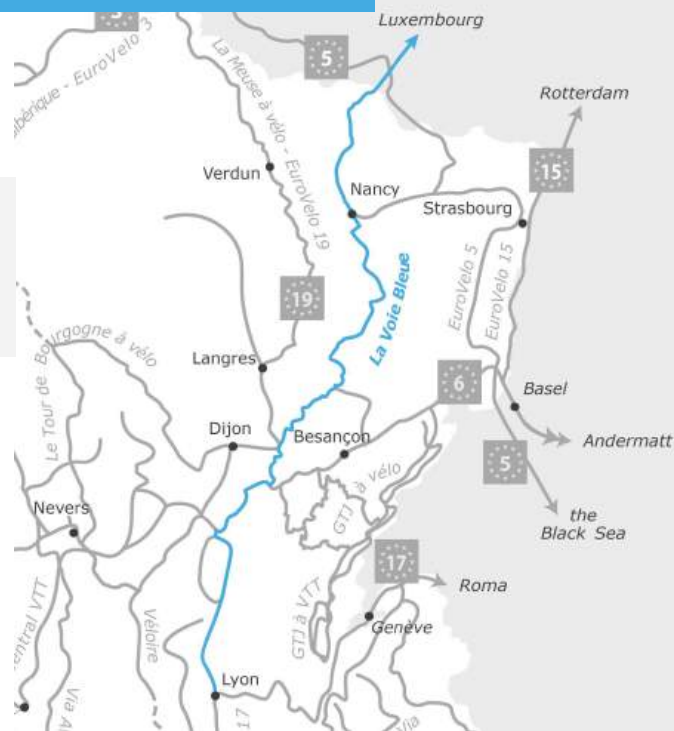
# La Voie Bleue

© Guillaume Robert Famy

700 km de voyage au fil de l'eau entre Moselle, canal des Vosges et Saône, du Luxembourg à Lyon.

[www.lavoiebleue.com](http://www.lavoiebleue.com)

luxembourg moselle metz nancy épinal canal vosges  
bourgogne beaujolais saône vignoble mâcon lyon  
rhône



## Idées week-end et semaine

- La Moselle de Metz à Nancy - 2 j.
- Le canal des Vosges de Nancy à Bains-les-Bains - 2 j.
- De la petite à la Grande Saône d'Auxonne à Chalon - 5 j.
- La Saône de Lyon à Mâcon - 2 j.



**Fluxus Com. / Christine Ramage**  
[contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)

+33 (0)6 10 19 33 53

- Dossier de presse  
- Logos et cartes



# La Seine à Vélo

© David Darrauld

(Re)découvrez la vallée de la Seine à deux roues de  
Paris jusqu'au Havre ou Deauville.

[www.laseineavelo.fr](http://www.laseineavelo.fr)

paris **seine** le havre **deauville**

impressionnisme **culture et art** gastronomie

**patrimoine architectural** fleuve **rouen**

jumièges **honfleur**



## Idées week-end et semaine

- De Paris à Conflans-Sainte-Honorine - 65km / 2 j.
- Des Andelys à Rouen - 75km / 2 j.
- De Rouen à Deauville - 174 km / 4 j.

**Marine PICARD & Caroline DIJON**

[marine.picard@citronplume.fr](mailto:marine.picard@citronplume.fr)

[caroline.dijon@citronplume.fr](mailto:caroline.dijon@citronplume.fr)

+33 (0)6 71 16 60 07

+33 (0)7 88 70 90 93

- Dossier de presse

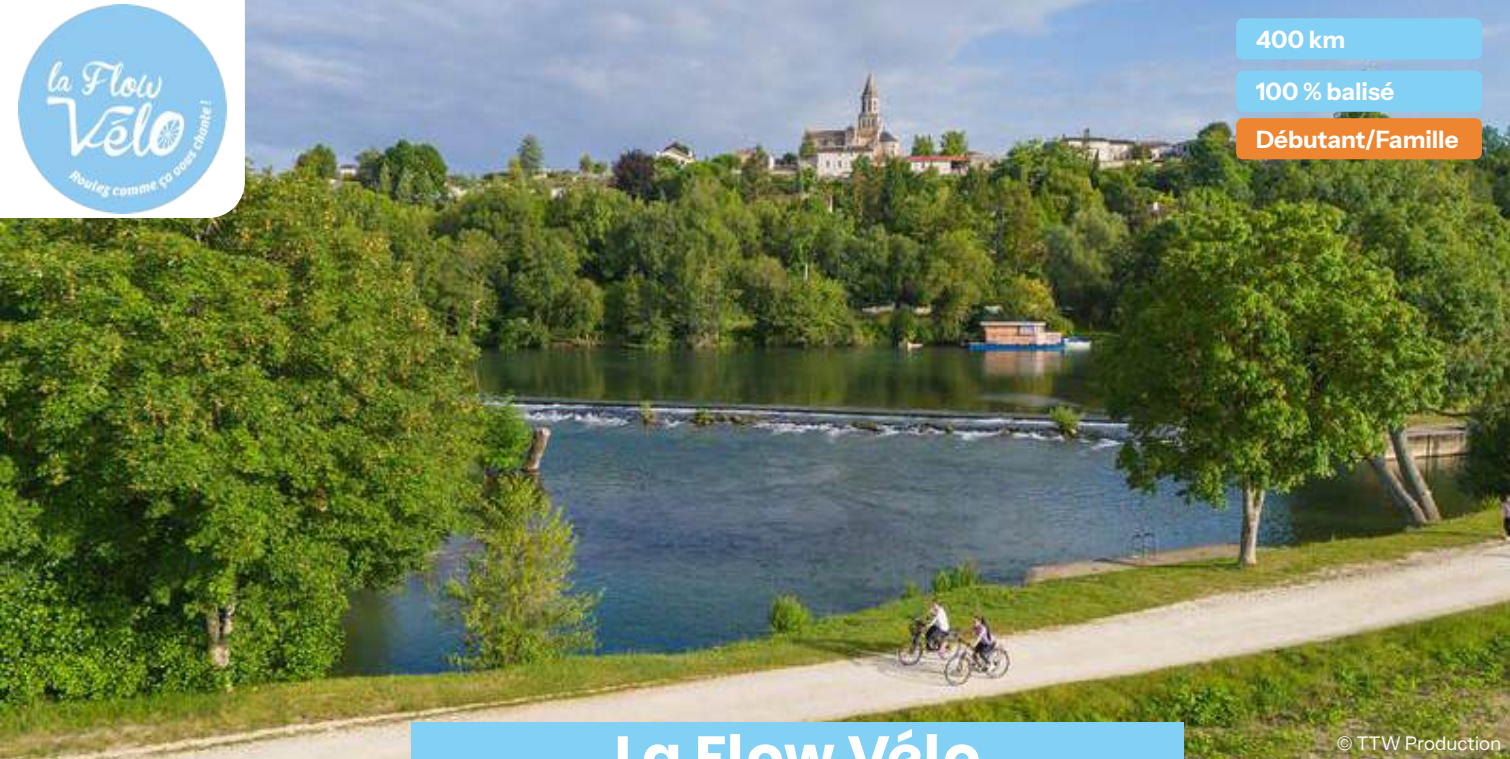
- Visuels

- Logos et cartes





400 km  
100 % balisé  
Débutant/Famille



## La Flow Vélo

© TTW Production

*Du Périgord à l'Atlantique, par la vallée de La Charente, un voyage inspirant tout en douceur...*

[www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)



sarlat périgord terrasson-lavilledieu  
nature charente cognac angoulême histoire saintes  
rochefort atlantique île d'aix

### Idées week-end et semaine

- Cognac - Saintes : 90 km / 2 jours
- Angoulême - Cognac : 70 km / 2 jours
- Sarlat - Excideuil : 100 km / 3 jours



Émilie KHAN

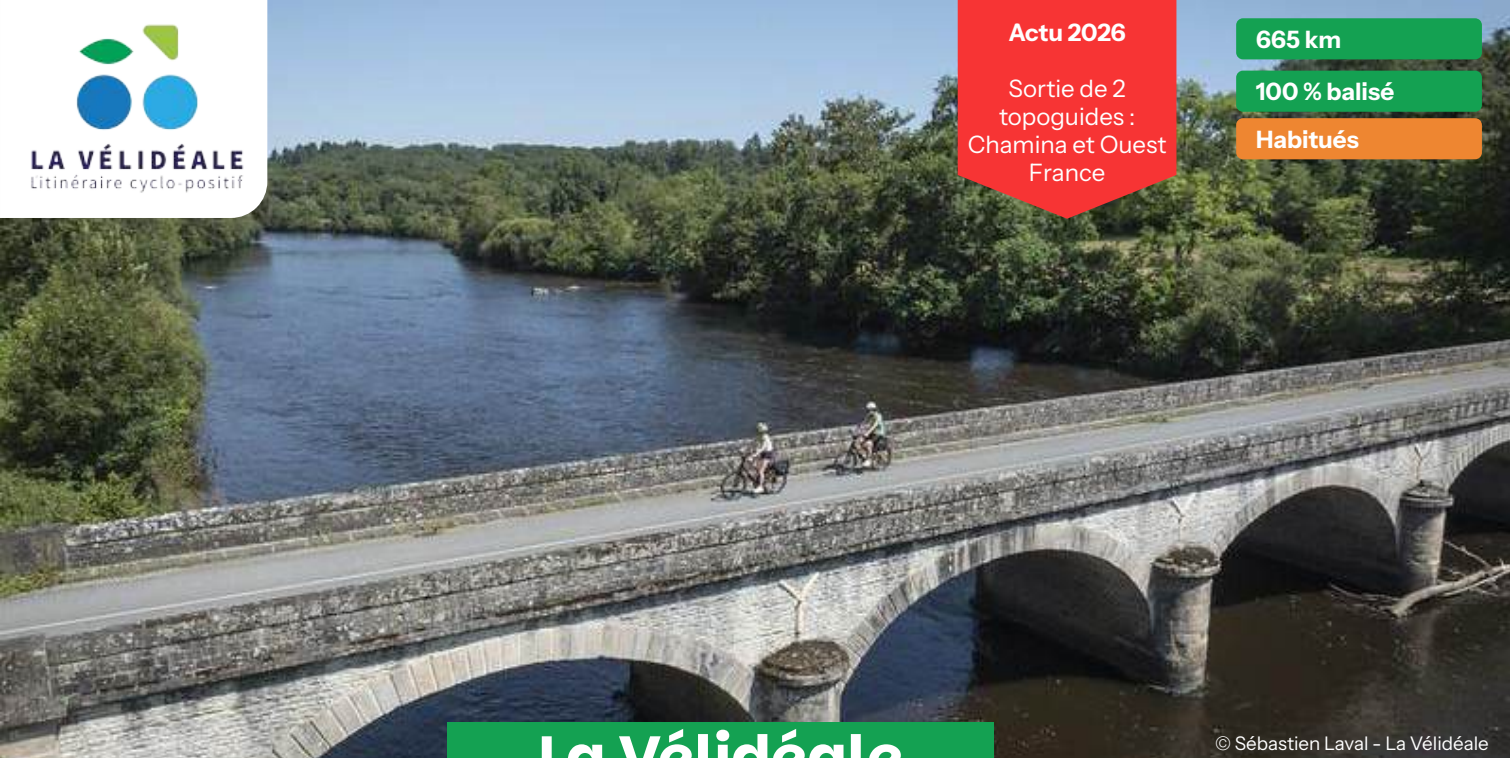
[ekhan@agence-airpu.fr](mailto:ekhan@agence-airpu.fr)

[r.fr](http://r.fr)

06 66 40 04 74

- Dossier de presse
- Logos et cartes





# La Vélidéale

© Sébastien Laval - La Vélidéale

*Un nouvel itinéraire cyclo-positif entre le Lac de Vassivière et Saint-Nazaire. Un parcours connecté à 4 Parcs naturels régionaux et 9 véloroutes.*

♥ limousin **vassivière** limoges **confolens**  
niort **bressuire** parthenay **clisson**  
nantes **saint-nazaire** atlantique



## Idées week-end et semaine

- Parthenay à Bressuire : 2 j
- Clisson à Nantes : 1 j
- Royère de Vassivière / Confolens : 4 j



**Tiphaine PRILLARD**  
[tprillard@agence-airpur.fr](mailto:tprillard@agence-airpur.fr)  
+33 (7) 50 36 44 36

- Dossier de presse
- Logos
- Carte



© GTMC - Aloha Studio

## La Grande Traversée du Massif Central à VTT et en Gravel

1400 km de traversée à VTT ou Gravel du Morvan en  
Bourgogne à la Méditerranée !

[www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com)

♥ morvan bourgogne moulins allier  
volcans d'auvergne cantal cézallier causses  
margeride grands espaces cévennes gorges du tarn  
larzac cap d'agde méditerranée

### Idées week-end et semaine

- La Traversée des volcans : 264 km / 5j
- Grande Traversée du Morvan à VTT - 344 km / 1 s.
- Du Larzac à la Méditerranée : 260 Km/6 j.



**Pierre LE GUILLOU**  
[info@la-gtmc.com](mailto:info@la-gtmc.com)  
+33 (0)6 51 03 65 18

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes





## Route des Grandes Alpes®

© Lionel Terrail

Trois aventures à travers les Alpes françaises du nord au sud. Sur Route des Grandes Alpes®, partez à l'assaut des plus hauts cols. Avec P'tites Routes du Soleil®, traversez les Préalpes.

[www.routedesgrandesalpes.com](http://www.routedesgrandesalpes.com)

♥ alpes cols lac léman pré-alpes galibier  
montagnes challenge galibier sommets  
iseran vae méditerranée

### Idées week-end et semaine

- Une semaine pour traverser les Alpes entre le Léman et la Méditerranée.
- Week end VAE entre Bourg-Saint-Maurice et Briançon : 3 jours entre 2 gares pour graver 3 cols mythiques : Iseran, Télégraphe et Galibier.



**Lionel Terrail**

[contact@grandes-itinerances.com](mailto:contact@grandes-itinerances.com)



650 km

100 % balisé

Habitué

La Vélosud propose un itinéraire accessible  
reliant Biarritz au Barcarès via le Piémont  
Pyrénéen.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

biarritz pays basque adour béarn massif des  
pyrénées pau lourdes histoire cathare foix  
♥ mirepoix barcarès méditerranée

- Topoguide

© Gaillard Munsch

## La vallée du Lot à vélo

De la Canourgue au Canal des 2 mers, sillonnez  
les bords du Lot. 475 km entre les vergers  
luxuriants, vignes et villages suspendus.

[www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)

♥ pruneaux bastides navigation  
vignobles cahors méandres villages perchés  
baignade en rivière conques canoë

Claire Clément

[c.clement@valleedulot.com](mailto:c.clement@valleedulot.com)

+33 (0)5 65 53 99 39



475 km

100 % balisé

Habitué

Actu 2026

Sortie du guide:  
Chamina "Boucle  
de l'Aubrac"



# Le Tour de Gironde à vélo

480 km

100 % balisé

Famille

Un boucle de 480 km pour découvrir à vélo les incontournables de la Gironde

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

nature océan vignes forêt bassin d'arcachon



lac d'hourtin estuaire de la gironde

citadelle de blaye médoc bordeaux

**Joanna Wylie**

[j.wylie@gironde-tourisme.com](mailto:j.wylie@gironde-tourisme.com)

+33 (0) 6 18 03 28 26

- Dossier de  
presse

- Carte



©David Remazeilles (Gironde Tourisme)

# Tour de Creuse à vélo

Une boucle de 327 km pour découvrir la Creuse  
d'ouest en est et du nord au sud !

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



boucle 100% nature lac de vassivière  
aubusson chambon/voueize boussac  
crozant vallée des peintres

**Béatrice Faury**

[beatrice.faury@tourisme-creuse.com](mailto:beatrice.faury@tourisme-creuse.com)

+33 (0)5 55 51 93 23

- Photothèque  
- Roadbook



327 km

100 % balisé

Habitué



© Creuse Tourisme



237 km

100 % balisé

Famille

# La Véloccitanie

Remontez aux sources, celles du canal du midi et traversez le Parc naturel régional du Haut-Languedoc

[www.veloccitanie.fr](http://www.veloccitanie.fr)

sources du canal du midi villages perchés  
massif du caroux castres **voie verte** olargues  
gorges d'héric passapaïs **béziers** vignobles  
du faugérois



Emilie DUBOURG



[apn@parc-haut-languedoc.fr](mailto:apn@parc-haut-languedoc.fr)  
+ 33 (0)4 67 97 38 22

Dossier de  
presse

## Vallée & Gorges de l'Aveyron à vélo

Au programme : villages médiévaux, paysages sauvages et petites routes ombragées

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



montauban **tarn-et-garonne** gorges  
**méandres** marchés **châteaux** villages  
médiévaux  
**bruniquel** baignade **gastronomie**



85 km

100 % balisé

Habitué

Lauriane Donzelli

[lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com) - Carte  
+33 (0)7 86 22 33 50



# La Véloroute du Lin

80 km

100 % balisé

Famille

Une balade au milieu des champs de petites fleurs bleues avec la mer en début et fin de parcours.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



champs de lin **dieppe** pays de caux  
ancienne voie ferrée valmont **fécamp** falaises  
manche

**Justine Fiévet**

06 16 62 20 77

[justine.fievet@sma76.fr](mailto:justine.fievet@sma76.fr)



**Christelle Féron**

06 61 65 35 12

[christelle.feron@sma76.fr](mailto:christelle.feron@sma76.fr)

- Carte

© SMA - V.Rustuel

## La véloroute Vallée de Somme

La Véloroute Vallée de Somme, c'est 191 km de chemin de halage et voie cyclable passant par Amiens et la Baie de Somme.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



191 km

100 % balisé

Famille

**Actu 2026**

Traversée  
d'Abbeville  
nouvellement  
aménagée

halage **hortillonnages** vallée de somme  
**amiens** jules verne **oiseaux**  
baie de somme **phoques**



**Dorothée Maréchal**

03 22 71 77 19

- Carte

[d.marechal@somme-tourisme.com](mailto:d.marechal@somme-tourisme.com)

**Aurélie Wallet**

03 22 71 22 79

[a.wallet@somme-tourisme.com](mailto:a.wallet@somme-tourisme.com)



© Emmanuel Berthier



# La Vagabonde

520 km

100 % balisé

Habitué

*Pédalez de Montluçon à Montech, à travers la Creuse, la Corrèze et le Lot, offre des paysages préservés, des villages pittoresques et des rencontres inattendues.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



montluçon aubusson lac de vassivière  
plateau de millevaches vallée de  
la dordogne causses du quercy  
rocamadour cahors montauban

© Romann Ramshorn

## La Véloroute vallée de la Baïse

*Du Canal des 2 Mers au piémont des Pyrénées,  
dévalez les douces collines champêtres de la  
Gascogne.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

gascogne buzet henri iv baïse armagnac  
nérac d'artagnan abbaye de flaran  
condom mirande pyrénées



Actu 2026

Un séjour clé en  
main sur cet  
itinéraire

160 km

100 % balisé

Habitué

Raphaëlle Lequai

- Carte

[communication@tourisme-gers.com](mailto:communication@tourisme-gers.com)

+33 (0)5 62 05 87 37





# Grande Traversée de la Corse à vélo – GT20

592 km

100 % balisé

Relief / Montagne

*Une itinérance cyclable de près de 600 km pour  
une aventure inoubliable à la découverte de l'Île  
de Beauté*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



bastia cap corse gr 20 balagne aiguilles de  
bavella porto-vecchio corte

© Romann Ramshorn

# Pays de la Loire

3000 km

Parcourez un réseau de véloroutes faciles et bien équipées, sillonnant littoral, campagne, Loire et patrimoine historique

[velo.enpaysdelaloire.com](http://velo.enpaysdelaloire.com)

## Les 9 itinéraires et idées escapades à découvrir

- La Loire à Vélo - EV6
- La Vélodyssée - EV1
- La Vélo Francette
- La Vallée du Loir à vélo
- La Vélobuissonnière
- La Vélocéan
- Vendée Vélo Tour
- La Vélidéale
- La Régalante
- Et des idées d'escapades

**Christelle Jousset**



[christelle.jousset@paysdelaloire.fr](mailto:christelle.jousset@paysdelaloire.fr)

+33 (0) 6 07 97 86 10

© Pascal Beltrami

## Le Voyage à Nantes à vélo

Au croisement de 2 EuroVelo, 570 km d'itinéraires pour aimer la métropole nantaise à vélo !

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

### Les 9 balades à découvrir :

- L'Erdre à vélo
- De Nantes à Mauves
- De Nantes au lac Grand Lieu
- Balade des 2 bacs de Loire
- Estuaire Nantes - Saint-Nazaire
- Estuaire Nantes - Saint-Brevin-les-Pins
- De Nantes au vignoble
- Tour de l'île de Nantes
- Le voyage à Nantes à vélo

**Katia Forêt**

[Katia.foret@lvan.fr](mailto:Katia.foret@lvan.fr)

+33 (0)2 40 20 60 02



794 km



© Jean-Dominique Billaud/LVAN

# Bretagne

2600 km

*Cap sur la Bretagne ! Chemins de halage, anciennes voies ferrées, petites routes de bord de mer : parcourez la région à votre tempo et au grand air !*

**[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)**

## Les 9 itinéraires à découvrir

- Voie EV1 - La Vélodyssée
- Voie 42 - Saint-Malo / Arzal
- Voie 3 - Saint-Malo / Presqu'île de Rhuys
- Voie EV4 - La Vélomaritime
- Voie V45 - Roscoff - Nantes par le littoral
- Voie 6 - Carhaix / St-Méen-le-Grand
- Voie 7 - Roscoff / Concarneau
- Voie 8 - Saint-Brieuc / Lorient
- La Régalante

**Linda Bellili**



[l-bellili@tourismebretagne.com](mailto:l-bellili@tourismebretagne.com)

+33 (0)6 20 32 48 91

©Bretagne Tourisme - Emmanuel Berthier

# Normandie

*La Normandie a tout pour séduire les cyclistes : son paysage côtier, sa verte campagne alternant plaines et son riche patrimoine historique*

**[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)**

## Les 7 itinéraires à découvrir :

- La VéloWestNormandy
- La Véloscénie
- L'Avenue Verte London-Paris
- La Vélomaritime
- La Vélo Francette
- La Véloroute du Lin
- La Seine à Vélo

**Christelle Guibert**



[c.guibert@normandie-tourisme.fr](mailto:c.guibert@normandie-tourisme.fr)

+33 (0)6 40 65 60 46

1700 km



© David Darrault

Actu 2026

2 nouveaux itinéraires  
: Le Canal de la Marne  
au Rhin et le Canal  
entre Champagne et  
Bourgogne

2554 km

# Grand-Est

*Voyagez à travers champs, forêts, montagnes et villages authentiques le long des Véloroutes et Voies Vertes, et 4 itinéraires EuroVelo®*

**[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)**

## Les 8 itinéraires à découvrir

- La Véloroute du vignoble
- EuroVelo 5 en Moselle et en Alsace
- EuroVelo 6 - Véloroute des Fleuves
- EuroVelo 15 en Alsace au fil du Rhin
- EuroVelo 19 - La Meuse à Vélo
- La Voie Bleue
- Le Canal de la Marne au Rhin
- La Canal entre Champagne et Bourgogne

**Anouck Sittre**



[anouck.sittre@art-grandest.fr](mailto:anouck.sittre@art-grandest.fr)

+33 (0)6 26 88 12 61

© B. Salmanski ADT Alsace

# Bourgogne-Franche-Comté

*En Bourgogne-Franche-Comté, découvrez un réseau de voies vertes et canaux uniques en France*

**[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)**

## Les 10 itinéraires à découvrir :

- Le Tour de Bourgogne à vélo
- Bourgogne du Sud : Chalon-sur-Saône / Mâcon
- La Voie Bleue
- EuroVelo 6 - Entre Rhin et Loire à vélo
- Grande Traversée du Massif Central à VTT
- Voie Bressane
- Francovélosuisse
- Trace du Courlis / Le Chemin vert
- La Grande Traversée du Jura à VTT et à Vélo
- Tour du Jura Loisirs, Tour du Jura Sport & La P'tite GTJ

**Cécile AMBACHER**



[c.ambacher@bfctourisme.com](mailto:c.ambacher@bfctourisme.com)

+33 (0)6 32 03 64 62

Actu 2026

3 tours à vélo  
dans les  
Montagnes  
du Jura

2900 km



©Bourgogne Franche-Comté Tourisme - Alain DOIRE

# Centre-Val de Loire

5200 km

*Echappez-vous sur les 5000 km d'itinéraires cyclables du Centre-Val de Loire à vélo !*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 6 itinéraires à découvrir

- La Loire à Vélo
- La Véloscénie
- La Cyclo Bohème
- Saint-Jacques à vélo - Via Tours
- La Vallée du Loir à vélo
- Saint-Jacques à vélo - Via Vézelay
- Et ses boucles cyclables

**Isabelle Scipion**



[presse@centre-valdeloire.org](mailto:presse@centre-valdeloire.org)

+33 (0)2 38 79 95 23

© D. Darrault - CRT Centre Val de Loire

# Auvergne-Rhône-Alpes

*Ce vaste territoire de montagnes, d'eau, de nature offre toutes les composantes d'un voyage déconnecté.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 13 itinéraires à découvrir

- ViaRhôna
- La Via Allier
- La Via Fluvia
- La Belle Via
- La Dolce Via
- La Véloire
- La Voie Bleue
- La Grande Traversée du Volcan à Vélo
- La Grande Traversée du Jura à Vélo
- La Grande Traversée du Jura à VTT
- La Grande Traversée du Massif Central à VTT
- La Grande Traversée de l'Ardèche à VTT
- La Grande Traversée du Rhône VTT

**Caroline Chouvy**

[c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

+33 (0)6 08 85 72 43



3000 km



© Christian Martelet - Auvergne Rhône-Alpes Tourisme

# Région Sud

5000 km

*Une destination vélo colorée entre montagnes, soleil et Méditerranée.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 8 itinéraires à découvrir

- Tour du Ventoux à vélo
- Autour du Luberon à vélo
- Grande Traversée VTT L'Alpes-Provence
- Grande Traversée VTT TransVerdon
- ViaRhôna
- La Méditerranée à vélo
- Véloroute littorale
- Via Venaissia

© La Méditerranée à vélo - Olivier Octobre

# Occitanie

*L'Occitanie, région ensoleillée, offre des itinéraires variés pour tous les cyclistes, alliant nature, sport et convivialité toute l'année.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

- La Méditerranée à vélo - EuroVelo 8
- ViaRhôna - Eurovelo 17
- Canal des 2 Mers à vélo
- La Vélosud
- Vallée de la Baïse
- La Véloccitanie
- La Vallée du Lot
- La Vagabonde
- Vallée et Gorges de l'Aveyron
- La Grande Traversée du Massif Central à VTT

3000 km

©Olivier Octobre



# NOUVELLE-AQUITAINE

5400 km

*11 itinéraires cyclables à découvrir en Nouvelle-Aquitaine pour sortir la tête du guidon. Paysages enchanteurs, délices gourmands, festivals et rencontres inoubliables vous attendent.*

**[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)**

## Les 11 itinéraires à découvrir

- La Vélodyssée - EuroVelo 1
- La Scandibérique - EuroVelo 3
- Le Canal des 2 mers à vélo
- La Flow Vélo
- La Vélidéale
- Saint-Jacques à vélo - Via Vézelay
- La vallée du Lot à vélo

- La Vélo Francette
- La Vélosud
- Tour de Creuse à vélo
- Le Tour de Gironde à vélo



**Alban Delaunay**

[alban.delaunay@na-tourisme.com](mailto:alban.delaunay@na-tourisme.com)

© La Scandibérique - Emmanuel Berthier

# La France se découvre à vélo

## **Pédaler, ce n'est pas juste se déplacer**

C'est ralentir et savourer. C'est voyager librement, à son rythme, à sa mesure, en solo, en famille ou entre amis. C'est se faire du bien au corps, et à l'esprit aussi. C'est surtout s'émerveiller. Chaque tour de roue à vélo est une émotion, chaque chemin une découverte.

## **Cette expérience unique, nous souhaitons la partager**

Experts, et passionnés avant tout, nous vous révélons le meilleur de la France à vélo. Des grands itinéraires aux excursions d'une journée en passant par des petites boucles, des destinations incontournables aux endroits les plus insolites, nous vous guidons avec fiabilité et précision pour vous faire découvrir France à vélo en toute confiance.

## **Cette expérience unique, nous souhaitons la faciliter**

Fort de notre écosystème numérique, de nos outils pratiques, nous vous accompagnons à chaque étape, tant dans la préparation qu'en mobilité. Et sur tout le territoire, dans des milliers d'établissements labellisés Accueil Vélo, nous vous proposons un accueil et des services adaptés. Pour que la découverte de la France à vélo reste un plaisir. C'est toute l'ambition partagée de notre collectif d'acteurs publics et privés pleinement engagés pour encourager ce tourisme durable et profitable à tous les territoires.

**Parce que la France est encore plus belle quand elle se découvre à vélo**

## **Contact Presse**

**Florent Tijou**

*[florent.tijou\(@\)francevelotourisme.com](mailto:florent.tijou(@)francevelotourisme.com)*

**02 53 35 38 35**