



MARAI SALTANTS



NORT-SUR-ERDRE
ECLUSE DE LA TINDIÈRE



TYPE DE VOIES

Voies cyclables 40%
Routes partagées 60%



TYPE DE VÉLOS

VTC, VAE, Gravel



LOCATION DE VÉLOS

Nantes, Nort-Sur-Erdre,
Le Croisic + autres sur France
Vélo Tourisme



ACCUEIL VÉLO

Plus d'hébergements
et services sur
France Vélo Tourisme



STATIONNEMENT LONGUE DURÉE

Contactez l'office
de Tourisme
de la ville de départ



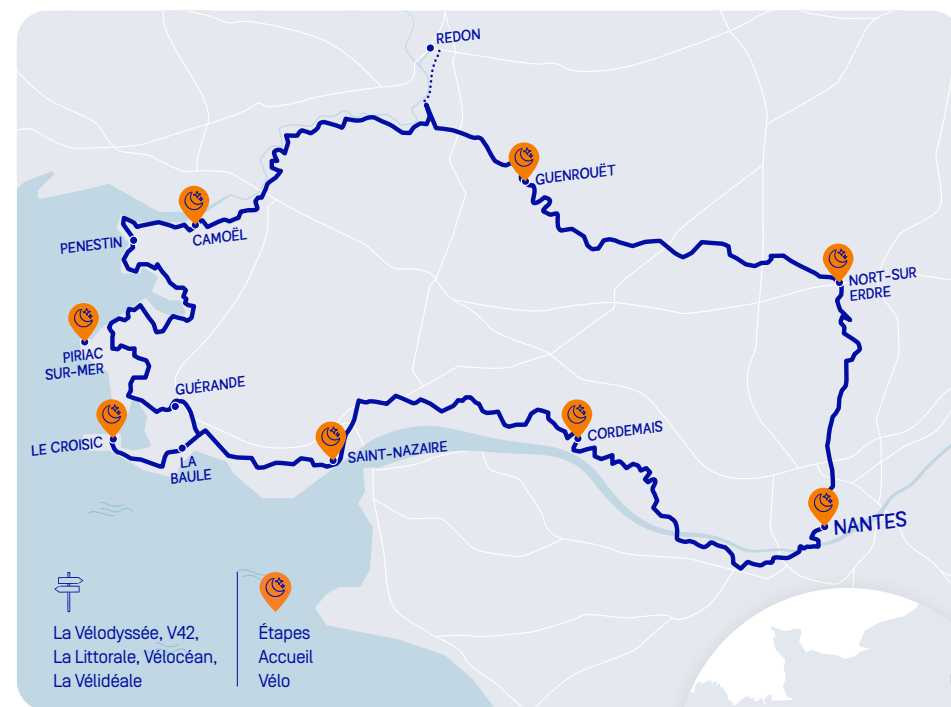
ACCÈS GARES

Nantes, Nort-Sur-Erdre, Redon,
La Baule, Le Croisic, Saint-Nazaire



Entre échappées fluviales, marais salants et rivages iodés

Offrez-vous un concentré de douceur et de diversité au fil de l'eau.



La Véloodyssée, V42,
La Littoral, Vélocéan,
La Vélidéal



Étapes
Accueil
Vélo



De la vallée bucolique de l'Erdre au littoral Atlantique, en passant par le Canal de Nantes à Brest, les marais salants de Guérande ou l'estuaire de la Loire, cette boucle accessible dévoile chaque jour un nouveau décor. Un itinéraire idéal pour une première aventure à vélo, entre charme des villes et des villages, patrimoine naturel et haltes iodées.



370 KM



8 JOURS



DÉBUTANTS



CETTE BOUCLE EMPRUNTE CES ITINÉRAIRES :



Retrouvez toutes
les informations
pratiques
et téléchargez
la trace GPX



Rédaction : Com' des Étoiles & Solutions&co
Photographies : ©Clo&Clem - ©Bruno Schoch -
©Gino Macarinelli / Réalisation : CaClaque.fr
Merci de ne pas jeter sur la voie publique - 07/2025

Ce document a été réalisé par Solutions&co,
l'agence de développement économique de la Région des Pays de la Loire.

LES ÉTAPES

JOUR 1 | 40 KM - 94 M D+

Nantes > Nort-sur-Erdre

🚲 De Nantes jusqu'à La Vilaine suivre La Véloodyssée

Ambiance bucolique et douce France sitôt après avoir quitté la métropole nantaise ! Des petites routes et des portions de voies vertes sillonnent la vallée de l'Erdre et vous mènent bientôt jusqu'au port de Sucé-sur-Erdre, un village au charme chic. Faites une halte gourmande au Manoir Claudine et profitez d'une vue magnifique sur l'une des plus belles rivières de France. Avant de rejoindre Nort-sur-Erdre, non sans un détour par l'écluse de Quiheix, la plaine de Mazerolle est une pause parfaite pour (re)prendre un bol d'air au bord de l'eau.

🏕️ Camping Port Mulon ou gîte d'étape Écluse de la Tindière ou gîte d'étape/groupe le Plessis Pas Brunet (Nort-sur-Erdre)

JOUR 2 | 50 KM - 44 M D+

Nort-sur-Erdre > Guenrouët

Impossible de perdre le fil de cette deuxième étape, puisque vous n'avez qu'à suivre le Canal de Nantes à Brest et son agréable chemin de halage. Profitez de ces doux paysages et de pauses gourmandes et apaisantes aux guinguettes de La Cueilleuse et des Janettes. La journée n'est pas encore terminée. Vous avez encore le temps de faire une brève escapade à la Forêt du Gâvre, avant de rallier Guenrouët, halte finale de cette étape à fleur d'eau douce.

🏕️ Camping Saint-Clair (Guenrouët)



D+ : dénivelé positif en mètres

JOUR 3 | 62 KM - 258 M D+

Guenrouët > Camoël

🚲 Avant d'arriver à Redon (juste avant le Belvédère du site de Bellion) suivre le balisage V42 en direction d'Arzal puis suivre La littorale / V45 jusqu'à Camoël

On quitte bientôt le Canal de Nantes à Brest pour rejoindre les eaux de la Vilaine et ses doux méandres. Entre chemin de halage et petites routes, nombreux sont les somptueux points de vue sur la rivière jusqu'à La Roche-Bernard qui vous invitent à la flânerie. Un peu avant cette Petite Cité de Caractère®, un détour par le belvédère de Fégréac est incontournable pour profiter d'un panorama exceptionnel. Le barrage estuarien d'Arzal, le plus grand d'Europe, est également une curiosité à ne pas manquer. Encore quelques coups de pédales, et vous êtes arrivés à Camoël.

🏕️ Camping les rives de Vilaine (Férel) ou Camping les Embruns (Camoël)

JOUR 4 | 50 KM - 94 M D+

Camoël > Piriac-sur-Mer

🚲 Suivre la Littorale / V45 jusqu'à Pénestin puis suivre Vélocean jusqu'à Saint-Nazaire

Direction le littoral Atlantique avec une première étape sur le petit port de Trehiguier, qui domine l'embouchure de la Vilaine. Plus loin, la station balnéaire de Pénestin vous attend pour une pause baignade à la plage de la Mine d'or. On met ensuite le cap au sud où défilent, tour à tour, la pointe du Bile, la baie de Pont-Mahé avec ses nombreux kite-surfeurs, et la pointe de Merquel. L'itinéraire déroule une succession d'étiérs donnant parfois la curieuse sensation de rouler sur l'eau. Ne manquez pas la visite de la Salorge de Rostu. Profitez de la soirée pour découvrir la Petite Cité de Caractère® de Piriac-sur-Mer.

🏕️ Camping Le Razay - Fol 74 (Piriac-sur-Mer)

JOUR 5 | 40 KM - 118 M D+

Piriac-sur-Mer > Le Croisic

Les marais salants du Mès et de Guérande forment une mosaïque de formes et de couleurs. En quittant Piriac-sur-Mer, vous longez très vite cet univers unique et envoûtant. Faites une halte à Terre de Sel pour profiter d'une visite guidée. Plus loin, la cité médiévale de Guérande vous ouvre ses portes. La cité fortifiée a su conserver ses remparts datant de 1450. En poursuivant votre route, vous allez vite vous rendre compte qu'une échappée au bout du monde est possible. Les Petites Cités de Caractère® de Batz-sur-Mer et du Croisic vous accueillent pour finir en beauté cette journée.

🏕️ Camping La Pierre Longue (Le Croisic)



VILLA CHEMINÉE
CORDEMAIS

JOUR 6 | 35 KM - 63 M D+

Le Croisic > Saint-Nazaire

Après avoir profité du Croisic, et d'une balade à la criée du port ou d'une visite de l'Océarium, prenez la direction de La Baule. La célèbre station balnéaire dévoile ses somptueuses villas et luxueux hôtels, le long d'une des plus belles baies d'Europe. Entre bois et campagne, via un parcours en retro littoral, vous prendrez ensuite le chemin de Saint-Nazaire. La journée s'achève par un verre, place du Commando face à la mer.

🏨 Plusieurs hôtels à Saint-Nazaire à retrouver sur le site www.lavelideale.fr

JOUR 7 | 42 KM - 21 M D+

Saint-Nazaire > Cordemais

🚲 Rester en rive nord Loire et suivre La Vélidéale jusqu'à Cordemais

Avant d'enfourcher votre vélo, prenez le temps de découvrir Escal'Atlantic pour tout connaître de l'histoire des paquebots. Ensuite, longez le plus long fleuve de France, sur sa rive nord, où la traversée des marais de Loire se fait en toute quiétude. Vous tomberez sous le charme des anciens petits ports de Lavau-sur-Loire et de Rohars. À Cordemais, la Villa Cheminée, une œuvre d'art monumentale réalisée par l'artiste japonais Taztu Nishi, attirera votre curiosité. Poursuivez par une visite du centre de découverte Terre d'Estuaire.

🏕️ Camping de la Loire (Cordemais)

JOUR 8 | 49 KM - 45 M D+

Cordemais > Nantes

🚲 Suivre La Vélidéale jusqu'à Couëron, traverser La Loire vers Le Pellerin, puis suivre La Loire à Vélo jusqu'à Nantes

D'abord rive nord, l'itinéraire se poursuit ensuite rive sud. À Couëron, la traversée de la Loire à bord du bac reste toujours une expérience insolite et amusante. Bientôt, la ville approche, mais avant de rejoindre votre étape finale à Nantes et profiter de son bouillonnement culturel, il reste encore quelques coups de pédales à effectuer. Le plaisir est toujours là puisque vous y croiserez de nouvelles œuvres artistiques monumentales, comme le Pendule. Vous voilà enfin arrivés, ou presque, puisque ne pas s'arrêter à Trentemoult et profiter d'une terrasse ensoleillée serait une erreur... que vous allez vite éviter !

🏨 À Nantes : Auberge collective Le Spot, Chambres d'hôtes « Une chambre Perchée » ou Nid du Massereau et autres adresses sur le site www.lavelideale.fr