

2

512 km | 9 étapes | 1400 mètres D+ | 

BOUCLE

des **Alpes Mancelles** *au* **Perche**
en passant par **la Vallée du Loir**



Accès facile !

Un rond
dans l'O

 *Débutez en suivant le balisage de la Vélobuissonnière (V44).*

1. Alençon → Beaumont-sur-Sarthe (63 km) : avant de partir, découvrez la cité historique d'Alençon et sa tradition dentellière classée à l'UNESCO. Une première étape très nature avec la traversée du site naturel des Alpes Mancelles et ses villages remarquables (St-Céneri-le-Gérei, St-Léonard-des-Bois, Fresnay-sur-Sarthe). Rejoignez Beaumont-sur-Sarthe pour un repos bien mérité.
♣ *Camping du Val de Sarthe* ★ *Alençon, Les Alpes Mancelles, St-Céneri-le-Gérei, Fresnay-sur-Sarthe, St-Léonard-des-Bois*

2. Beaumont-sur-Sarthe → Le Mans (45 km) : cap sur Le Mans ! Arpentez la campagne sarthoise au fil des moulins. Au Mans, partez à la découverte de la Cité Plantagenêt et de la muraille gallo-romaine, véritables écrins patrimoniaux au coeur de la ville. Pour les amateurs de Street Art, Le Mans compte quelques oeuvres monumentales. ♣ *Camping du Pont Romain à Yvré l'Évêque* ★ *La Cité Plantagenêt, Musée des 24 Heures, Muraille gallo-romaine*

3. Le Mans → La Flèche (65 km) : direction le sud et La Flèche par le Boulevard Nature en bord de Sarthe. Faites étape à Malicorne, pour y découvrir sa tradition faïencière, avant de rejoindre le Loir à La Flèche, ville réputée pour son patrimoine et son célèbre zoo. ♣ *Camping de la Route d'Or*
★ *Prytanée national militaire, Zoo de La Flèche, Céramistes de Malicorne.*

 *A partir de cette étape, suivez le balisage de la Vallée du Loir à Vélo (V47).*

4. La Flèche → Montval-sur-Loir (51 km) : en quittant La Flèche, suivez la vallée du Loir. Ce trajet vous offre une immersion dans la nature avec de nombreuses possibilités de haltes pour explorer le patrimoine local et le vignoble de la vallée du Loir. ♣ *Camping du Lac des Varennes à Marçon*
★ *Petite Cité de Caractère de Luché-Pringé, Château du Lude, Moulin de Rotrou à Vaas.*

5. Montval-sur-Loir → Vendôme (72 km) : vous pénétrez dans les terres du Loir-et-Cher. Vendôme vous attend avec son abbaye de la Trinité et ses charmantes rues piétonnes. C'est une étape incontournable pour les amateurs d'histoire et de patrimoine. ♣ *Hébergements divers à Vendôme*
★ *La Chartre-sur-le-Loir et ses brocantes. A Vendôme : balade dans la ville, abbaye de la Trinité, parc Ronsard*

6. Vendôme → Châteaudun (52 km) : cette étape vous permet de découvrir de très beaux châteaux surplombant le Loir : le domaine de Montigny-le-Gannelon à Cloyes-les-Trois-Rivières puis l'imposant Château de Châteaudun à votre arrivée. Profitez-en pour visiter le quartier historique de Châteaudun, les Grottes du Foulon ou pour vous offrir une sortie canoë-kayak. ♣ *Hébergements locaux*
★ *Château de Châteaudun, Grottes du Foulon*

7. Châteaudun → Illiers-Combray (39 km) : direction Illiers-Combray, terre de Marcel Proust. Plongez dans son univers en visitant la Maison de Tante Léonie. Sur le chemin, faites un arrêt à la cité médiévale de Bonneval pour troquer votre vélo contre un bateau électrique sur le Loir. ♣ *Camping Le Bois Fleuri* ★ *Balades en bateau électrique à Bonneval, Maison de Tante Léonie et balades littéraires à Illiers-Combray.*

 *A partir de cette étape, suivez le balisage de la Véloscénie (V40).*

8. Illiers-Combray → Rémalard (61 km) : cette étape vous emmène dans le Parc naturel régional du Perche. Vous traversez des paysages vallonnés et paisibles pour rejoindre Rémalard. Le calme de cette région est parfait pour les amateurs de nature et de plein air. ♣ *Camping des Bords de l'Huisne*
★ *Parc naturel régional du Perche, Abbaye de Thiron-Gardais, Château des Comtes du Perche à Nogent-le-Rotrou*

9. Rémalard → Alençon (62 km) : dernière étape de cette boucle, vous revenez à Alençon en passant par de typiques cités percheronnes, comme Mortagne-au-Perche. Profitez des paysages avant de boucler votre aventure à vélo dans cette belle région. ♣ *Hébergements locaux à Alençon*
★ *Mortagne-au-Perche, Lac du Mêle-sur-Sarthe, Musée du vélo La Belle Echappée, Alençon et sa cité historique*



*"Une invitation à déconnecter quelques jours **entre rivières, châteaux et paysages bucoliques.**"*

512 km - 9 étapes



*"**Les rencontres** sont le sel d'un voyage à vélo ! Ici, chez un producteur de cidre du Perche."*





Entièrement balisé dans les 2 sens

Suivez le balisage de la
Vélodivision, de la Vallée du
Loir à Vélo et de la Véloscénie.



Recommandé aux cyclistes habitués

85% de petites routes de
campagne, 1500 mètres de D+
sur l'ensemble de la boucle.



Adapté aux vélos VTC / gravel

Portions parfois rugueuses sur les
15% de voies vertes.

~100'

Hébergements Accueil Vélo

Rendez-vous sur
francevelotourisme.com/accueil-velo
pour trouver des hébergements.



Accessible en train

Gares de Montval-sur-Loir,
Vendôme, Châteaudun, Le
Mans, Illiers-Combray,
Nogent-le-Rotrou et Alençon



Parkings longue-durée

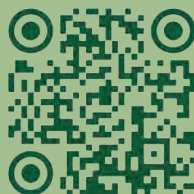
Stationnement libre et gratuit dans
plusieurs villes : Beaumont-sur-Sarthe,
Le Mans, La Flèche, Montval-sur-Loir et
Alençon.



Au croisement de nombreuses véloroutes, les campagnes de l'Ouest de la France regorgent de possibilités pour les amateurs de voyage à vélo. Quatre d'entre elles se sont associées pour construire des suggestions en boucle sur plusieurs jours et pour tous les niveaux... Belles découvertes !



Téléchargez le GPX



Cofinance par
l'Union européenne



Crédit photos : Pascal Beltrami, Alexandre Leroy, Amélie Blondiaux - Hellolaroux, Comité Itinéraire vallée du Loir à Vélo
– Stevan Lira. Edition février 2025. Imprimé par Compo 72. Ne pas jeter sur la voie publique.