



Idée séjour

IMMERSION ENTRE PAYSAGES ET TERROIR EN DRACENIE

5 jours / 4 nuits

A partir de 310 € par personne

Niveau du parcours : intermédiaire

Découvrez la Dracénie, territoire préservé au cœur des collines du Haut-Var. Au détour de votre balade vous dégusterez les meilleurs vins des Côtes de Provence, appréciez les secrets d'une cuisine provençale de terroir, riche en saveurs, voyagez au fil du temps et au travers de paysages variés. Côté fraîcheur ; sport, détente et baignade s'offrent à vous.



Jour 1 – ENTRE VIGNES & VIEILLES PIERRES (Les Arcs – Le Muy - 8 km)

Natur'Evasion vous livre vos vélos préalablement réservés à la descente du train aux Arcs. Commencez votre visite par les ruelles du village médiéval Le Parage (3km). A l'abri des regards et à quelques pas de la place centrale, le quartier du Parage autour du donjon réveille un riche passé moyenâgeux : Château, tour, remparts, campanile, portes. Flânerie sur la place centrale et petit encas au Café de la Tour (1km) avant d'emprunter le circuit de la Vigne à Vélo. Sur le chemin, faites une halte au Château Sainte Roseline (3km) et sa chapelle à reliques classée Monuments Historiques avec ses œuvres d'art contemporain telles que la Mosaïque de Marc Chagall, les bronzes de Giacometti, les vitraux d'Ubac et Bazaine... Un patrimoine culturel époustouflant.

Arrivée à votre hébergement à l'hôtel *** Les Pins Blancs en Provence (1km) pour une soirée étape en profitant de la piscine extérieure ou d'un sauna au centre de détente. Pour terminer votre soirée dégustation d'une cuisine provençale sur la terrasse avec animation musicale.

Jour 2 – AU CŒUR DU TERROIR (Le Muy – Lorgues - 21 km)

Empruntez la Vigne à Vélo jusqu'à Trans-en-Provence (3km) et découvrez les gorges de la Nartuby en passant sur les ponts en pierre qui surplombent les cascades. Arrivée à Draguignan (4km) et visite du centre-ville piéton avec la découverte des métiers d'antan au Musée des Arts & Traditions Populaires (5). Déjeuner dans une brasserie du centre-ville.

Suivez La Méditerranée à vélo (6km) et prenez le temps de visiter le Moulin à Huile Le Flayosquet datant du XIII^e siècle. Un moment authentique de découverte du terroir. Poursuivez par l'ancienne voie ferrée jusqu'à Lorgues (8km). Passage à la Collégiale classée Monuments Historiques avant de vous détendre en chambre d'hôte au Mas Pinède. Soirée au centre du village et dîner au restaurant « Les 2 Fontaines ».

Jour 3 – EVASION AU FIL DE L'EAU (Lorgues – Salernes - 17 km)

Envie de sport d'eau ? C'est parti sur La Méditerranée à vélo jusqu'à Saint Antonin du Var (5km), direction la base de Natur'Evasion pour une initiation au paddle ou une descente en canoé sur la rivière de « l'Argens ». Déjeuner au Bistrot de Pays Lou Cigaloun (4km). Reprenez ensuite le circuit de la voie ferrée jusqu'à Salernes (8km) et ne manquez pas la visite du Musée Terra Rossa, à la découverte de l'histoire d'un « petit carreau » qui a fait le tour du monde : « La Tomette ». Promenez-vous au centre du village à la rencontre des céramistes et potiers qui partageront leur savoir-faire avec simplicité et authenticité. Soirée et nuitée en chambre d'hôte à la Provenç'Anes en pleine campagne au milieu des ânes.

Jour 4 – BIEN-ETRE & DETENTE (Salernes – Le Muy - 32 km)

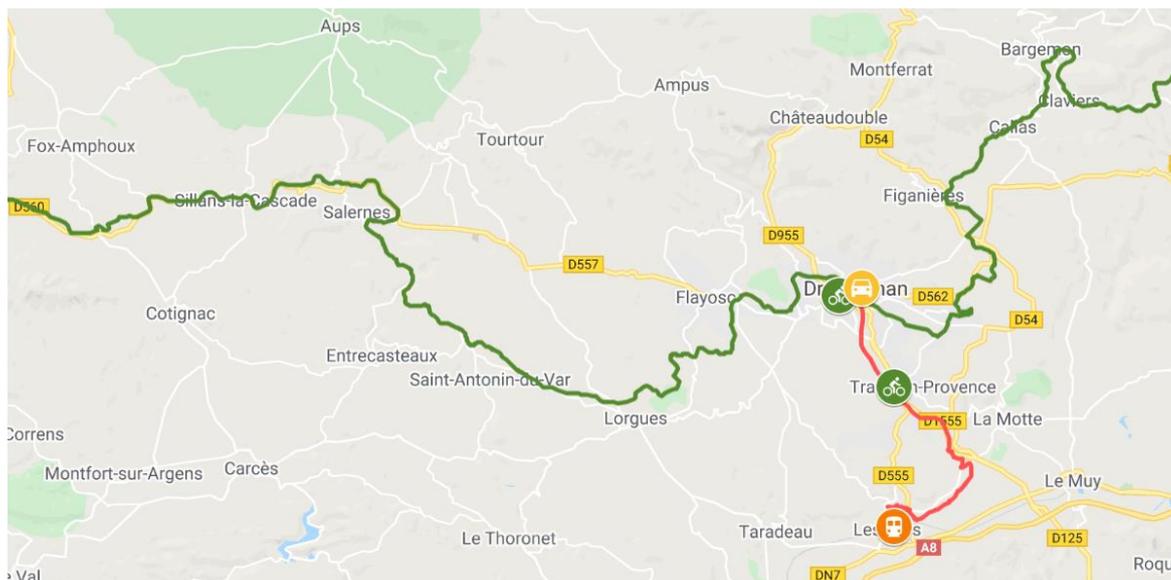
Baignade incontournable dans la piscine naturelle de la Muie et pique-nique sous les pins. Il faut déjà penser au retour, reprenez La Méditerranée à vélo en sens inverse. Arrivée à St Antonin (8km), petite halte au Château Mentone pour une visite du domaine viticole avec dégustation. Puis suivez l'itinéraire jusqu'à Draguignan (17km). Continuez par la Vigne à Vélo et petite halte à Trans-en-Provence (4km) pour une découverte du Puits Aérien, un ouvrage unique en Europe, réalisé dans les années 30 pour capter l'humidité de l'air. Retour à l'hôtel « les Pins Blancs en Provence » pour une dernière nuitée (3km).

Jour 5 – DECOUVERTE INSOLITE (Le Muy - Les Arcs - 7 km)

Suivez La Vigne à Vélo en direction du village des Arcs-sur-Argens. Prenez le temps de découvrir et de visiter le Château Font du Broc et sa surprenante cave souterraine construite par les Compagnons, ses jardins à la française et offrez-vous une dernière dégustation des vins classés « Côte de Provence ». Arrivée à la gare pour la restitution des vélos et possibilité de reprendre un train pour le retour. La découverte du territoire de la Dracénie Provence Verdon s'achève.



Parcours :



Source : GoogleMyMaps

Parcours détaillé : <https://bit.ly/3hXuiAl>

► Tracé GPX disponible à partir de la carte My Maps : cliquez sur l'icône « télécharger l'itinéraire en KML » puis importer le tracé dans une application de guidage telle que Open Runner.

Votre arrivée :

En train depuis la gare SNCF Les Arcs / Draguignan ou en voiture.

Votre loueur de vélos à l'arrivée est situé à Saint-Antonin du Var (livraison possible des vélos en gare SNCF des Arcs-Draguignan).

+ d'infos : www.services-zou.maregionsud.fr

Tarifs * :

Prestataires	Prix à partir de	Note
Natur'Evasion Vtt, sport,VAE, vélos enfants, tandem	Location & livraison à la gare SNCF Devis sur demande	Location d'accessoires : sacoches Panier, siège enfant, etc...
Ted Bus	1€30 par course	Vente à bord ou sur appli TixiPASS
Chapelle Sainte Roseline	Entrée libre	
Hôtel les Pins Blancs en Pce ***	Chambre double à partir de : 75€/2pers Petit déjeuner à partir de : 9€/pers	Tarif Taxe de séjour : 0,75€/pers
Musée A.T.P. Draguignan	Adulte : 3.50€/pers Groupe 10 pers : 2€/pers	Gratuit pour les enfants
Moulin du Flayosquet	Entrée libre	
Le Mas Pinède	Chambre double à partir de : 90€/2pers Petit déjeuner inclus	Tarif Taxe de séjour : 0,60€/pers
Natur'Evasion	Canoë à partir de 11€ /23€	Différents circuits & tarifs proposés
Musée Terra Rossa	Adulte : 4€/pers- Groupe 10 pers : 2€/pers + 1€ suppl pour guide	Gratuit pour les enfants
La Provenç'Anes	Chambre double à partir de : 75€/pers	Tarif Taxe de séjour : 0,60€/pers

* Toutes ces offres s'entendent : tarifs à titre indicatif hors taxe de séjour pour les hébergements.

Les disponibilités et autres modifications éventuelles ne nos prestataires ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Dracénie Provence Verdon.

Liste des Restaurants en Dracénie : www.tourisme-dracenie.com

A noter : Possibilité de réduire cette idée séjour en 3 jours et 2 nuits au départ du Muy en arrivant la veille (accès par la gare des Arcs Draguignan) à partir de 190 € par personne.

Hébergement :

Les Pins Blancs en Provence : 2469 route de Draguignan / D 1555 - 83490 Le Muy

☎ 04 94 82 20 59 (43.478852, 6.52213)

lespinsblancs@gmail.com www.lespinsblancs.com



Mas Pinède : 2629 route de Saint- Antonin – 83510 Lorgues

☎ 04 94 73 83 40 (43.502157, 6.324098)

contact@lemaspinede.fr www.lemaspinede.fr



La Provenç'Anes : 2142 Route d'Entrecasteaux – 83690 Salernes

☎ 06 09 55 21 08 (43.545644, 6.24798)

provencane@gmail.com www.laprovençane-salernes.fr



Location de vélos :

Dragui-Cycles : Location & Réparateur de Vélos - 245 avenue du 4 Septembre – 83300

Draguignan

☎ 04 94 67 08 91 (43.535239, 6.457542)

btcdraguignan@gmail.com www.tourisme-dracenie.com



Natur'Evasion : Loueur & livreur de Vélos - 93 route de Carcès – RD 562 - 83510 Saint Antonin/Var

☎ 06 79 60 94 94 (43.482593, 6.2881)

contact@naturevasion.com <http://www.naturevasion.com>



Informations :

Dracénie Provence Verdon Tourisme

2 avenue Lazare Carnot – 83300 Draguignan ☎ 04 98 10 51 05

www.tourisme-dracenie.com

Liens utiles

[Facebook@dracenie.provence.verdon.tourisme](https://www.facebook.com/dracenie.provence.verdon.tourisme)

[Facebook@dracenie.agenda](https://www.facebook.com/dracenie.agenda)

Protocole sanitaire Covid 19

Les établissements sélectionnés pour ce séjour s'engagent à vous accueillir dans les meilleures conditions sanitaires en respectant les préconisations nationales en vigueur (distanciation sociale, matériel désinfectant...).