



# FRANCE VÉLO TOURISME VOYAGER À VÉLO EN FRANCE EN 2021



France  
vélo  
TOURISME



Contact Presse : Florent Tijou [florent.tijou\(@\)francevelotourisme.com](mailto:florent.tijou(@)francevelotourisme.com) - 02 53 35 38 35

# Chiffres du tourisme à vélo

## 2020 ANNÉE RECORD

**3,3 millions de visites**

sur notre site en 2020  
+86 % de fréquentation

**+27 % de passage**

**enregistrés** sur les  
compteurs vélo (hors  
confinement)

**30 000 voyageurs**

à vélo échangent sur le groupe  
FB [Voyager à vélo en France](#)

**2e destination**

mondiale du tourisme à  
vélo

**21 millions**

de français font du vélo  
pendant leurs vacances

**5%**

d'entre eux pratiquent le  
vélo en itinérance



Un impact économique fort par rapport à la dépense moyenne des touristes français. Une activité pour booster les ailes de saison touristique.

**68€/j**

dépense moyenne par jour et  
par touriste à vélo (contre 55€/j pour  
un touriste "classique")

**65 km**

distance moyenne journalière  
parcourue à vélo par un  
itinérant

**20%**

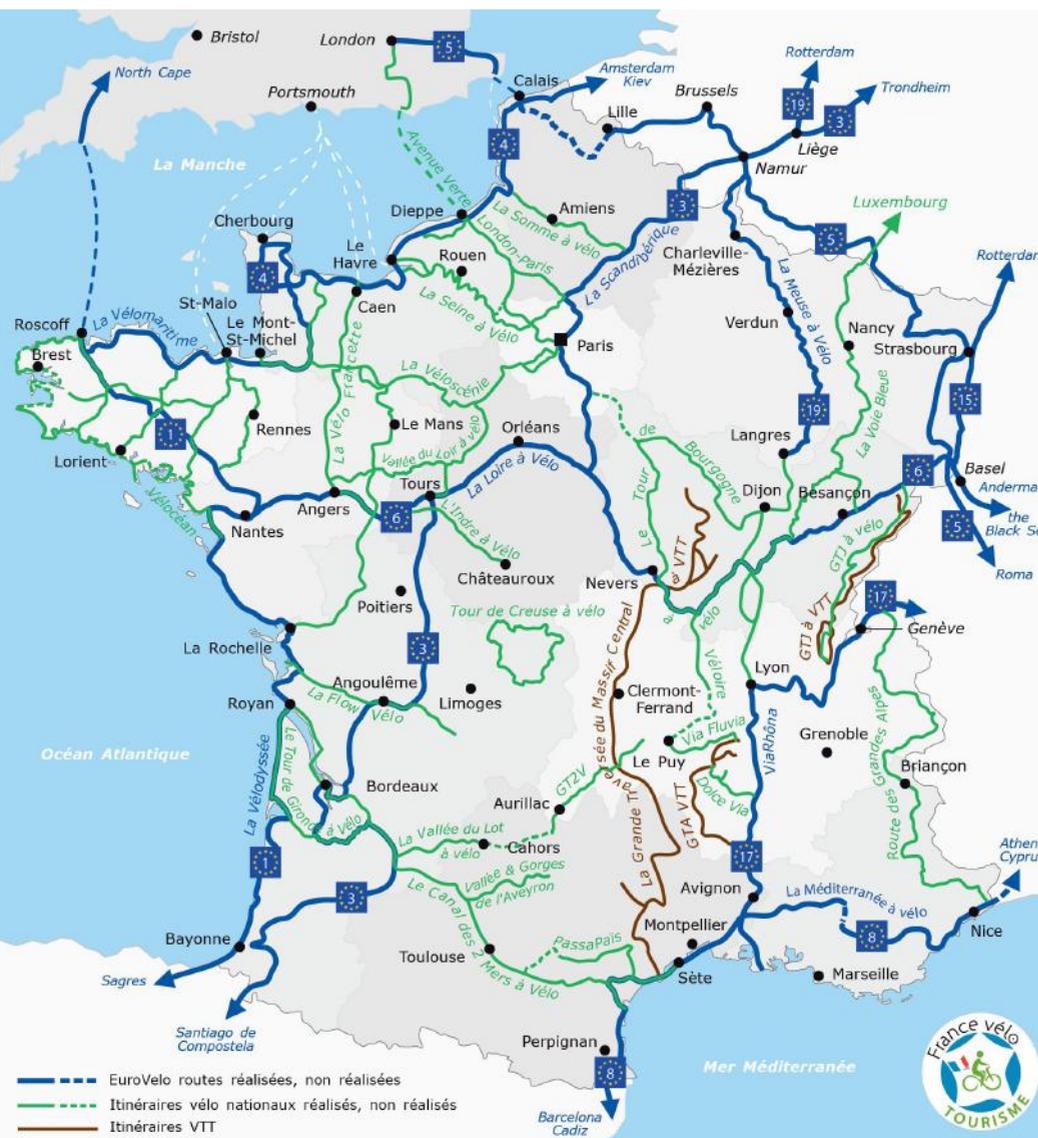
des touristes à vélo sont  
étrangers (Allemagne et  
Pays-Bas, 2 premiers marchés)

## Zoom sur quelques itinéraires

Itinéraire	Année de l'étude	Nombre de km	Nombre de cyclistes par an	Nombre d'itinérants	Dépenses des touristes à vélo par jour	Retombées économiques / km / an
La Loire à Vélo	2015	986	935 000	211 000	80€	34 000
ViaRhôna	2017	815	1,1 M	65 000	66€	17 000
La Méditerranée à vélo	2017	651	1,08 M	17 000	62€	31 000
La Vélodyssée	2018	1290	3,6 M	202 000	71€	80 000

# 20 000 km d'itinéraires vélo et VTT à découvrir sur notre site

Cliquez sur les  
itinéraires pour  
accéder au détail



La Véloodyssée - EuroVelo 1

La Scandibérique – EuroVelo 3 **Nouveau**

La Vélo maritime - EuroVelo 4

EuroVelo 6 de Nevers à Bâle

La Loire à Vélo - EuroVelo 6

La Méditerranée à vélo - EuroVelo 8

Viarhônga - EuroVelo 17

La Meuse à vélo - EuroVelo 19

La Véloscénie

La Seine à Vélo **Nouveau**

La Vélo Francette

Le Canal Des 2 Mers à Vélo

L'Avenue Verte London - Paris

La Voie Bleue

La Grande Traversée Du Massif Central à VTT

Le Tour de Bourgogne à Vélo

Le Tour de Gironde à Vélo

Le Tour de Creuse à Vélo

La Vallée du Lot à Vélo

La Flow Vélo

Passapaïs

Vallée & Gorges de l'Aveyron

La Véloroute du Lin

La Somme à Vélo **Nouveau**

La Route des Grandes Alpes à Vélo **Nouveau**

# 6 000 offres Accueil Vélo pour accueillir les cyclistes

**1 visuel**

pour les repérer



**6000 offres**

référéncés sur le site  
francevelotourisme.com



*“Pour l’hébergeur la marque Accueil Vélo est une mise en avant sur les sites dédiés, dans les guides spécialisés. Ce n’est pas négligeable puisque sur ces dernières années, pendant la saison touristique mon établissement avait au moins une nuitée par jour, réservée par des cyclistes.”*

Un Accueil Vélo peut être :

- un hébergement
- un loueur de cycles
- un réparateur de cycles
- un restaurateur
- un office de tourisme
- un site touristique



**Les Convivhôtes - Chartres**

Accueil Vélo

depuis novembre 2013



*Des critères à respecter*

- + Être à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- + Disposer d'un équipement adapté pour les cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation.
- + Bénéficier d'un accueil chaleureux (informations et conseils utiles, itinéraires, météo...)
- + Disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert des bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos, lavage des vélos....

**Voir la liste de tous les prestataires Accueil Vélo**

# 8 destinations à découvrir

Un réseau d'itinéraires régionaux à découvrir

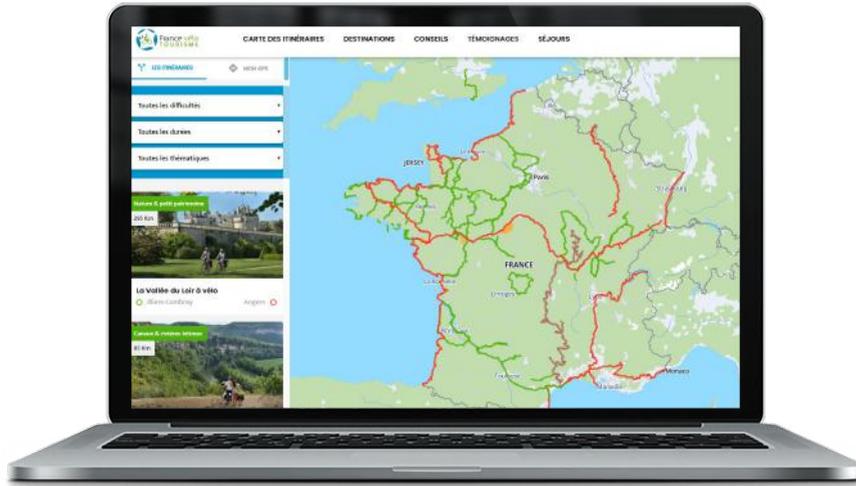
Des idées de parcours autour de villes et sites touristiques



# Un site internet pour préparer ses aventures à vélo

Toutes les informations à portée de clics

+ 86 % de visites en 2020



- + Un calculateur d'itinéraires
- + Les hébergements et services
- + Des suggestions de parcours
- + Des avis et témoignages
- + Des conseils pratiques
- + Des séjours clé en mains

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

*Ils l'ont fait !*



*"On se croirait vraiment au Canada et on ne serait pas surpris de voir un hydravion se poser ..."*

Greg et Steph sur la GTMC



*"L'ambiance le long de la Loire à vélo est vraiment sympa, on croise toujours les mêmes têtes le soir au camping et faisons de très belles rencontres."*

Morqane et Pierre en 2020



*"J'ai l'habitude de prendre mon vélo pour une balade à la journée, mais c'était seulement la 2ème fois que nous partions à l'aventure pour plusieurs jours."*

Olivia sur La Vallée du Loir à vélo en 2020



*"Je suis Normande et j'avais envie de faire découvrir le Mont Saint Michel à mes 4 petits chtis : l'itinéraire de la Vélomaritime - EuroVelo 4 était parfait !"*

Aude, Rémy et leurs 4 enfants



# La Vélodyssée

+ de 1200 km

100 % balisé

Débutants / Famille



## La Vélodyssée - EuroVelo 1

De la Bretagne au Pays-Basque, itinéraire européen de 1200 km à vélo le long de l'Atlantique

[www.lavelodysee.com](http://www.lavelodysee.com)

♥ canal de nantes à brest nantes loire  
noirmoutier la rochelle île de ré marais huîtres  
arcachon dune du pilat plages landes biarritz surf

### Idées week-end et semaine

- Le canal de Nantes à Brest - 375 km / 1 s.
- De Nantes à la Rochelle - 345 km / 1 s.
- Dans les forêts des Landes - 400 km / 1 s.
- De la Rochelle à Bordeaux - 270 km / 5 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Justine Dupuis  
[jd@monet-rp.com](mailto:jd@monet-rp.com)





1700 km

94 % de continuité

Habités



# La Scandibérique - EuroVelo 3

© un Monde à Vélo-Oiseturisme

Elle traverse la France du nord-est au sud-ouest sur plus de 1 700 km et propose le plus long itinéraire cyclable français

[www.scandiberique.fr](http://www.scandiberique.fr)



*flandres oise  
paris fontainebleau loire vienne bordelais  
gironde landes pays-basque pyrénées*

## Idées week-end et semaine

- Escapade en bord de l'Oise - 3 j.
- De Paris à Fontainebleau le long de la Seine - 2 j.
- Des vignobles de Gironde aux Landes - 4 j.

## CONTACT PRESSE

**Benoite Micard**

[bmicard@visitparisregion.com](mailto:bmicard@visitparisregion.com)

+33(0) 1 73 00 77 32





1500 km

96 % de continuité

Habités



## La Vélo maritime - EuroVelo 4

*De la Manche à la mer du Nord, une expérience maritime pleine de promesses*

[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

♥ les phares bretagne granit rose mont-saint-michel  
cotentin plages du d-day honfleur falaises d'étretat baie de  
somme dunkerque dunes de flandres les deux caps

### Idées week-end et semaine

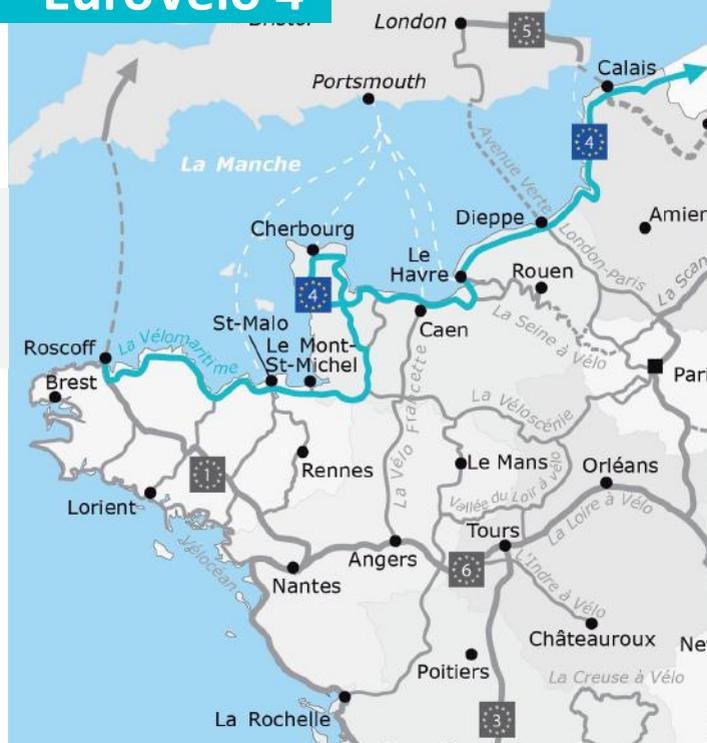
- De Saint-Brieuc à Saint-Malo par la côte - 120 km / 3 j.
- Du Tréport à Fécamp par la côte d'Albâtre - 190 km / 5 j.
- La baie de Somme à vélo - 60km / 2 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Kit média
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Marie-Julie Gouniot  
[mariejulie@mariejuliegouniot.com](mailto:mariejulie@mariejuliegouniot.com)  
+33 (0)6 43 05 62 90

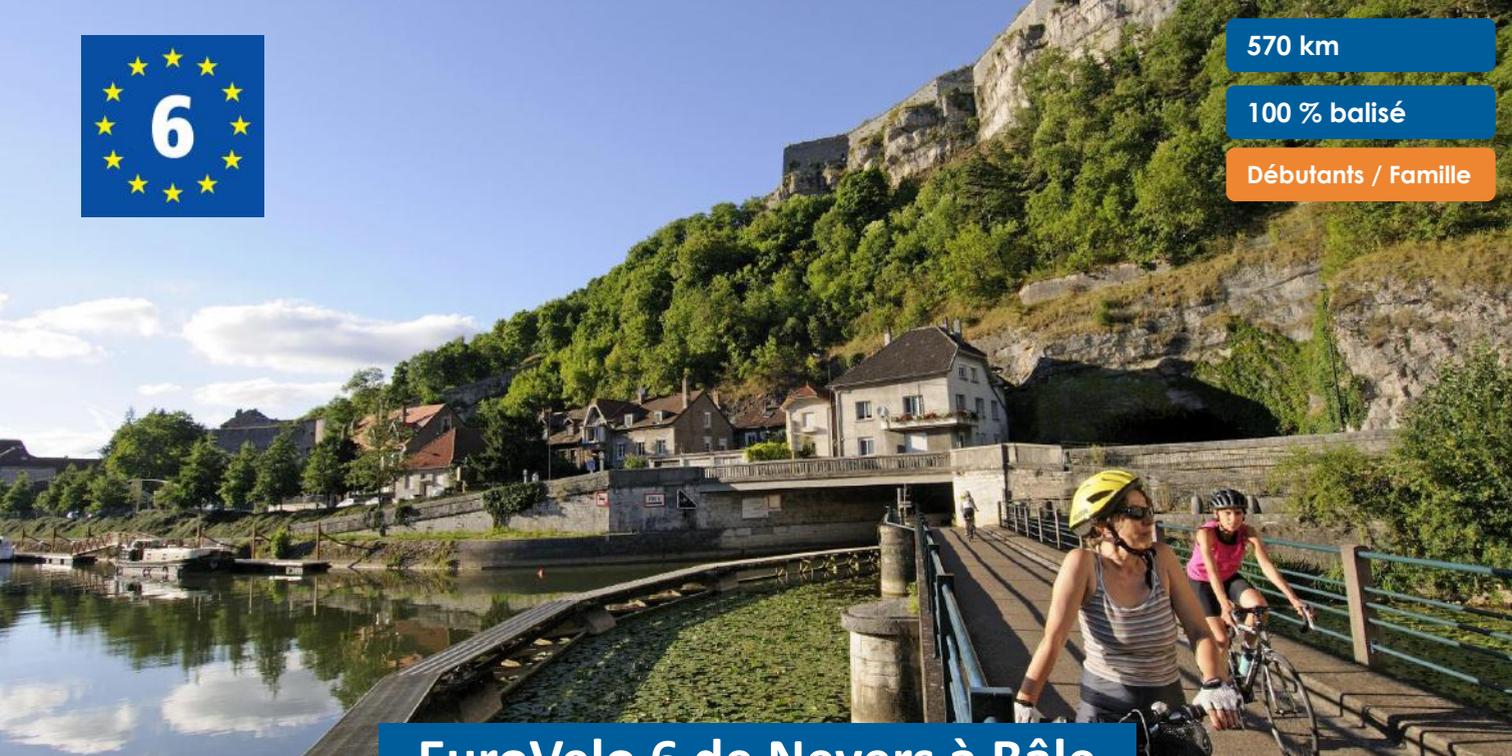




570 km

100 % balisé

Débutants / Famille



## EuroVelo 6 de Nevers à Bâle

L'EuroVelo 6 relie l'Alsace à la Bourgogne-Franche-Comté sur 570 km le long des rivières et canaux

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

♥ *rhin alsace mulhouse vallée du doubs besançon  
arc-et-senans dole saône canal du centre nevers  
chalon-sur-saône paray-le-monial decize loire bourgogne*

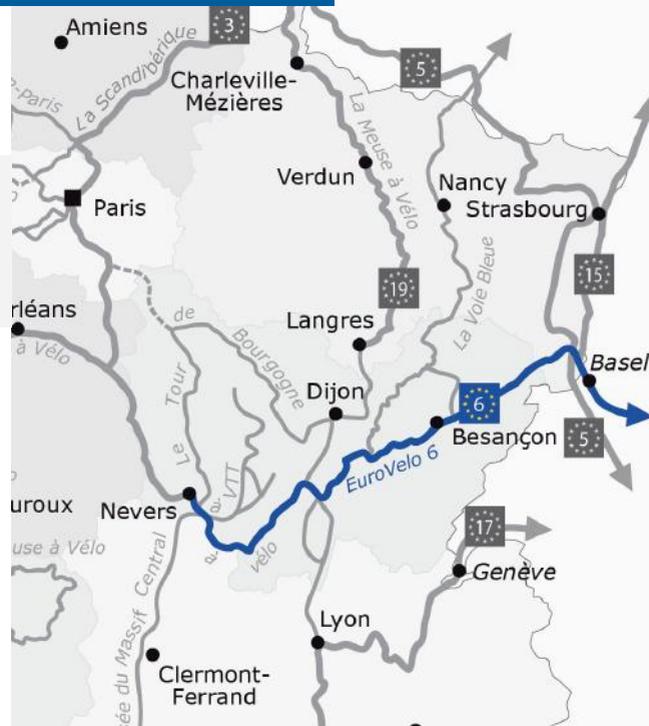
### Idées week-end et semaine

- La vallée du Doubs à vélo - 160 km / 3 j.
- Le canal du Rhône au Rhin, Bâle / Montbéliard - 90 km / 3 j.
- Le canal du centre, Chalon-sur-Saône / Digoin - 125 km / 3 j.

### CONTACT PRESSE

Véronique Beigenger  
[v.beigenger@bfctourisme.com](mailto:v.beigenger@bfctourisme.com)  
+33 (0)3 80 28 02 98

Laure Herrmann  
[laure.herrmann@adt.alsace](mailto:laure.herrmann@adt.alsace)  
+33 (0)3 88 15 45 94





## La Loire à Vélo - EuroVelo 6

900 km au fil de la Loire entre châteaux, villes et villages, jardins et vignobles de renommée mondiale.

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

♥ fleuve sauvage sancerre vignoble gien pont canal  
orléans châteaux de la Loire blois chambord  
touraine troglodytes abbaye de fontevraud angers nantes  
océan atlantique

### Idées week-end et semaine

- La Loire à Vélo, Nevers / Orléans - 230 km / 5 j.
- La Loire à Vélo et ses châteaux, Blois / Tours - 80 km / 2 j.
- La Loire à Vélo, Angers / Nantes - 105 km / 2 j.
- L'estuaire de la Loire - 95 km / 2 j.

### CONTACT PRESSE

Émilie Koubaka

[e.koubaka@solutions-eco.fr](mailto:e.koubaka@solutions-eco.fr)

+33 (0)2 40 48 92 217

Isabelle Scipion

[presse@centre-valdeloire.org](mailto:presse@centre-valdeloire.org)

+33 (0)2 38 79 95 00





850 km

75 % balisé

Habités



## La Méditerranée à vélo – EuroVelo 8

Une aventure cyclable de 850 km du Perthus à Menton pour d'incroyables échappées en terres du sud

[www.lamediterraneavelo.com](http://www.lamediterraneavelo.com)

♥ *espagne plages méditerranée canal du midi sète camargue alpilles provence luberon lavande verdon villages perchés cannes côte d'azur nice menton italie*

### Idées week-end et semaine

- [La Provence à vélo](#) - 230 km / 5 j.
- [La Camargue à vélo](#) - 125 km / 3 j.
- [Le Luberon à vélo](#) - 120 km / 3 j.

### À TÉLÉCHARGER

- [Dossier de presse](#)
- [Visuels](#)
- [Logos et cartes](#)

### CONTACT PRESSE

**Camille Peretta**  
[camille.peretta@veloloisirprovence.com](mailto:camille.peretta@veloloisirprovence.com)  
+33 (0)4 90 76 48 05





815 km

87 % balisé

Habitué



## ViaRhôna – EuroVelo 17

815 km le long du Rhône du lac Léman à la mer Méditerranée

[www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)

♥ *genève lac léman rhône sauvage bugey  
lyon côte du rhône provence ardèche avignon arles  
camargue plages méditerranée*

### Idées week-end et semaine

- Du lac léman à Lyon - 322 km / 1 s.
- De Lyon à Avignon - 300 km / 1 s.
- D'Avignon à la Méditerranée - 170 km / 4 j.

### À TÉLÉCHARGER

- [Dossier de presse](#)

### CONTACT PRESSE

Sylvaine Vallini

[S.Vallini@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:S.Vallini@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

+33 (0)6 48 20 18 31





440 km

100 % balisé

Débutants / Famille



## La Meuse à vélo - EuroVelo 19

La Meuse à vélo longe sur plus de 1 000 km ce fleuve européen et propose en France 443 km d'itinéraire

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



source de la meuse langres ardennes  
méandres verdun grande guerre arthur rimbaud  
belgique

### Idées week-end et semaine

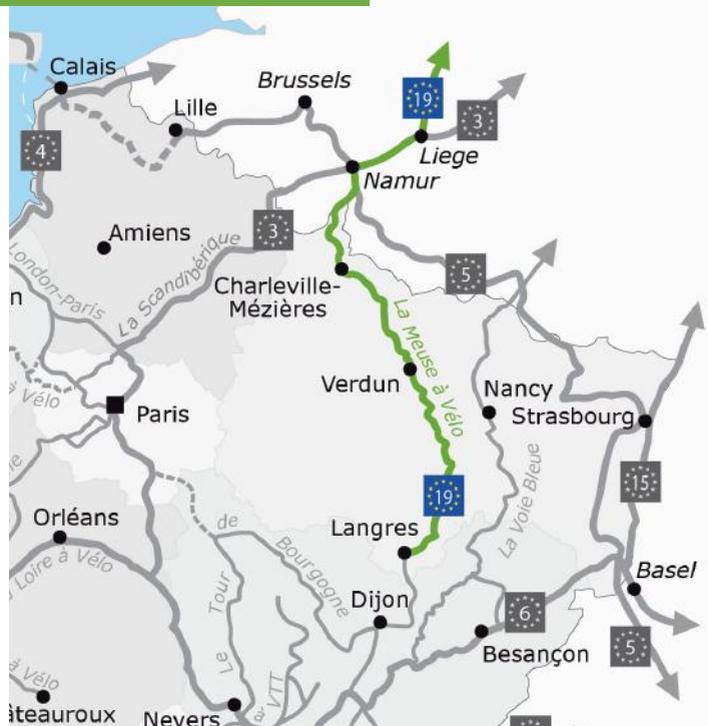
- Des sources de la Meuse à Verdun - 230 km / 4 j.
- De Verdun à Charleville-Mézières, sur les traces de la Première Guerre Mondiale - 185 km / 3 j.

### À TÉLÉCHARGER

- [Dossier de presse](#)
- [Le guide pratique](#)

### CONTACT PRESSE

Elodie Giannini  
[e.giannini@cdt-meuse.fr](mailto:e.giannini@cdt-meuse.fr)  
+33 (0)3 29 45 78 40





700 km

85 % balisé

Débutants - Famille :  
Royan / Port-Lauragais  
Habituels :  
Port-Lauragais / Sète

## Le Canal des 2 Mers à vélo

De l'Atlantique à La Méditerranée le long de l'Estuaire de La Gironde, du Canal de Garonne, et du Canal du Midi.

[www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)



royan estuaire de gironde médoc bordeaux  
vignoble agen moissac toulouse canal du midi  
carcassonne étang de thau sète mer méditerranée

### Idées week-end et semaine

- L'estuaire de la Gironde, Royan / Bordeaux - 150 km / 3 j.
- Le canal de Garonne, Bordeaux / Toulouse - 270 km / 5 j.
- Le canal du Midi, Toulouse / Carcassonne - 140 km / 3 j.
- Le canal du Midi, Carcassonne / Méditerranée - 150 km / 3 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Agence aiRPur - Clarisse Mathieu  
[cmathieu@agence-airpur.fr](mailto:cmathieu@agence-airpur.fr)  
+33 (0)6 78 49 37 35





470 km

100 % balisé  
en France

Habités



## L'Avenue Verte London-Paris

Reliez deux des plus belles capitales européennes à vélo par les bords de l'Oise ou par le coeur du Vexin Français.

[www.avenuevertelondonparis.com](http://www.avenuevertelondonparis.com)

♥ *paris impressionnisme auvers-sur-oise  
abbayes de l'oise vexin chantilly beauvais gisors giverny  
pays de bray forges-les-eaux dieppe brighton sussex  
londres*

### Idées week-end et semaine

- Tour de l'Oise et du Vexin - 300 km / 1 s.
- De Paris à la Seine impressionniste - 75 km / 1-2 j.
- De la street art avenue jusqu'à Conflans - 45 km / 1 j.
- De Forges-les-Eaux à Dieppe - 55 km / 1 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Taïna Duffourc  
[presse@avenuevertelondonparis.com](mailto:presse@avenuevertelondonparis.com)  
+33 (01) 41 912 793





600 km

100 % balisé

Habités



# La Vélo Francette

600 km d'itinéraire vélo de la Manche jusqu'à l'Atlantique

[www.lavelofrancette.com](http://www.lavelofrancette.com)

♥ manche pegasus bridge caen suisse normande  
domfront vallée de la mayenne angers val de loire  
saumur montreuil-bellay gâtinais parthenay  
marais poitevin la rochelle océan atlantique

## Idées week-end et semaine

- La Mayenne à vélo - 135 km / 3 j.
- Le marais poitevin à vélo - 90 km / 2 j.
- Des plages du débarquement à Domfront - 106 km / 2 j.

## À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Logos et cartes

## CONTACT PRESSE

Fluxus Communication  
[contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)  
+33 (0)1 42 55 99 31





450 km

95 % balisé

Habitué



# La Véloscénie

450 km de Paris au Mont-Saint-Michel pour cet itinéraire grand spectacle

[www.veloscenie.com](http://www.veloscenie.com)



paris versailles rambouillet chevreuse  
maintenon chartres perche alençon  
bagnoles-de-l'orne bocage normand mont-saint-michel

## Idées week-end et semaine

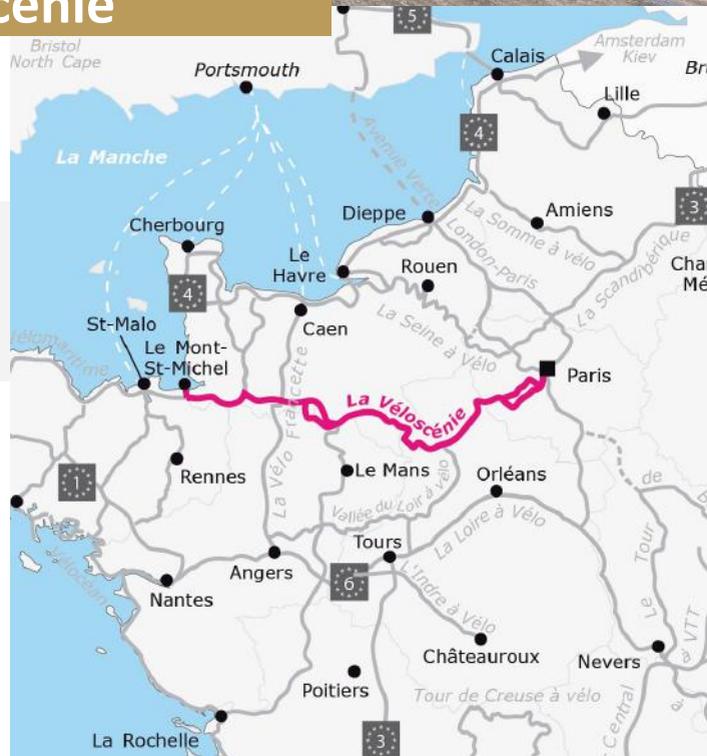
- La baie du Mont-saint-Michel - 65 km / 2 j.
- Escapade royale de Paris à Maintenon - 117 km / 3 j.
- La traversée du Perche - 85 km / 3 j.

## À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

## CONTACT PRESSE

Pierre Pichon  
[communication@veloscenie.com](mailto:communication@veloscenie.com)  
+33(0)7 86 66 40 65





870 km

100 % balisé

Famille

## Le Tour de Bourgogne à vélo

Une traversée de la Bourgogne grâce à un incroyable réseau de canaux et voies vertes

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



dijon voie des vignes beaune canal du centre  
canal du nivernais auxerre canal de bourgogne

Idées week-end et semaine

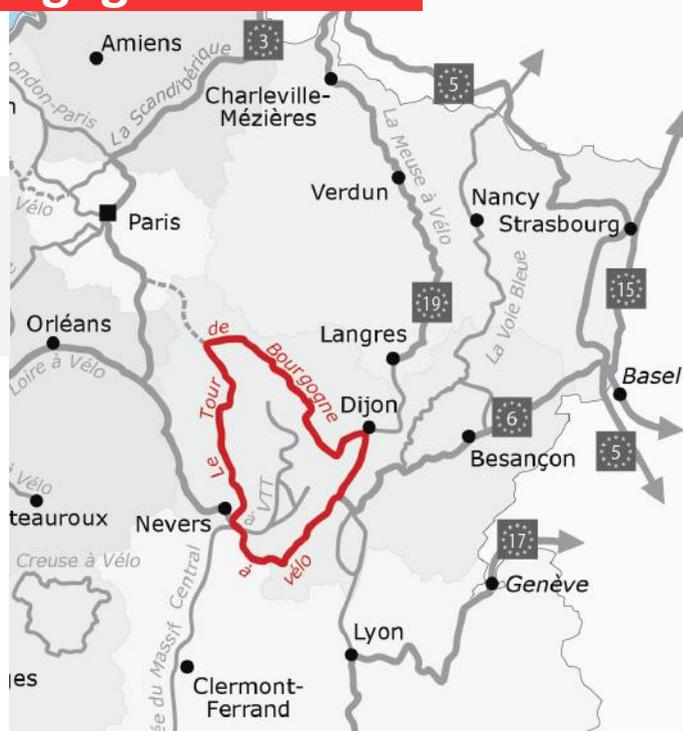
- Le canal de Bourgogne - 215 km / 4 j.
- Le canal du Nivernais - 206 km / 4 j.
- La voie des vignes, Dijon / Chalon-sur-Saône - 100 km / 2 j.

CONTACT PRESSE

Véronique Beigenger

[v.beigenger@bfctourisme.com](mailto:v.beigenger@bfctourisme.com)

+33 (0)3 80 28 02 98

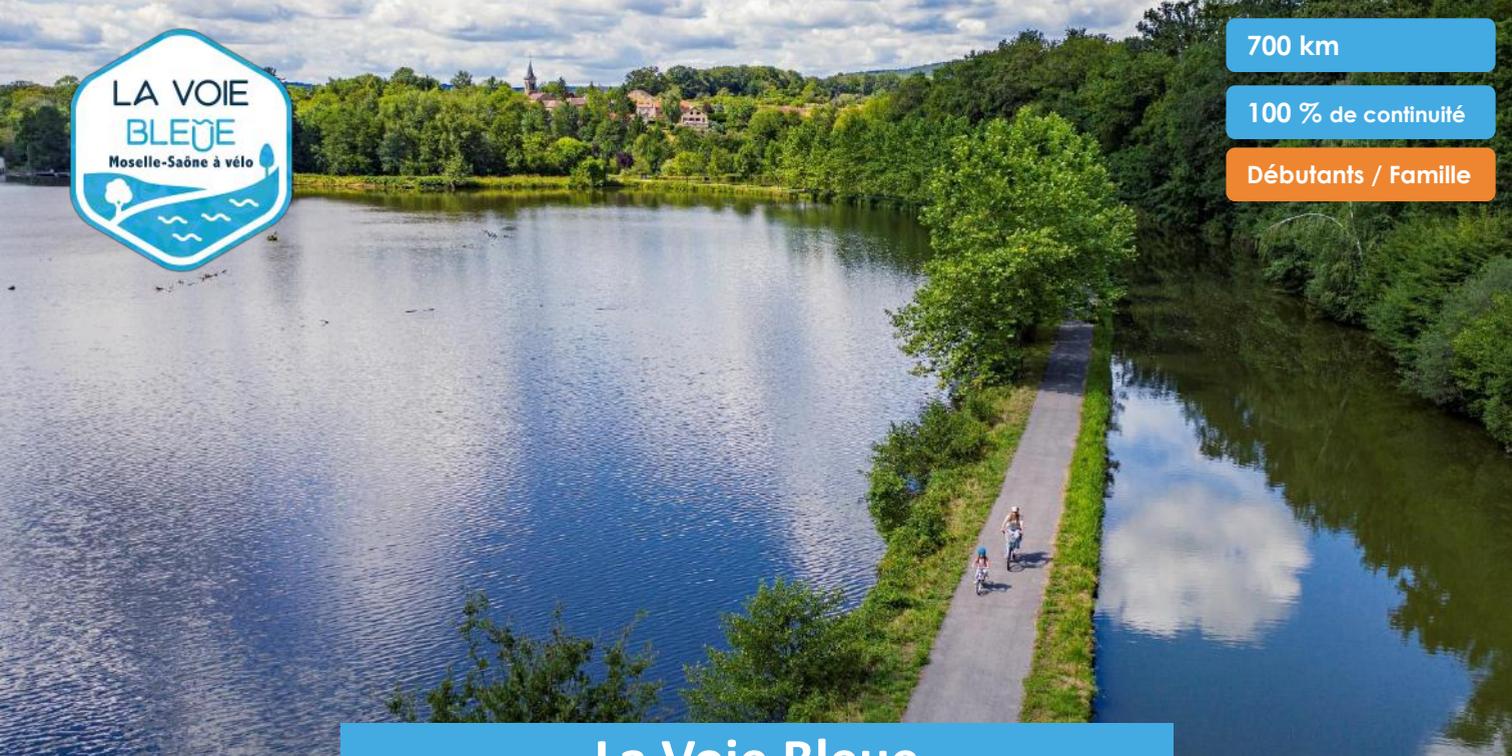




700 km

100 % de continuité

Débutants / Famille

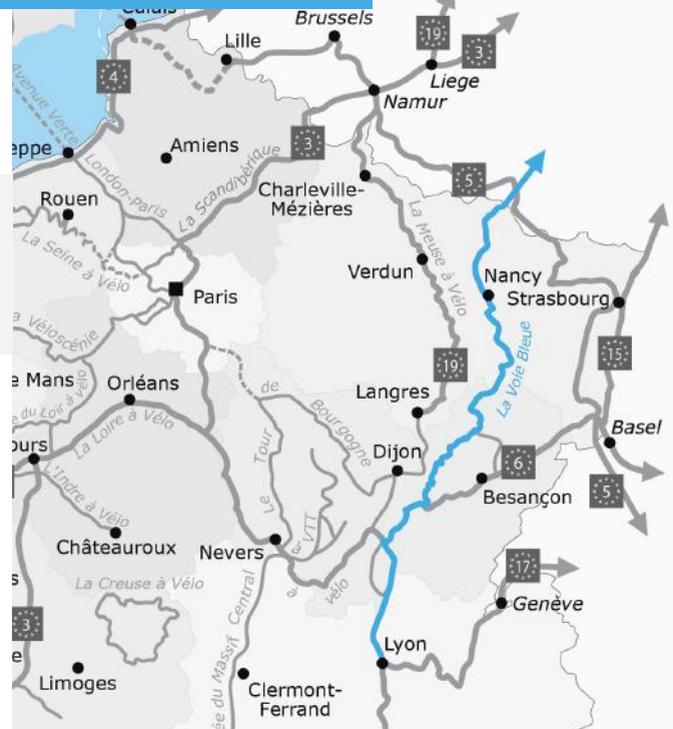


# La Voie Bleue

700 km de voyage au fil de l'eau entre Moselle, canal des Vosges et Saône, du Luxembourg à Lyon.

[www.lavoiebleue.com](http://www.lavoiebleue.com)

♥ luxembourg moselle metz nancy épinal canal vosges  
bourgogne beaujolais saône vignoble mâcon lyon rhône



### Idées week-end et semaine

- La Moselle de Metz à Nancy - 2 j.
- Le canal des Vosges de Nancy à Bains-les-Bains - 2 j.
- De la petite à la Grande Saône d'Auxonne à Chalon - 5 j.
- La Saône de Lyon à Mâcon - 2 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Fluxus Com. / Christine Ramage  
[contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)  
+33 (0)6 10 19 33 53



## La Seine à Vélo

(Re)découvrez la vallée de la Seine à deux roues de Paris jusqu'au Havre ou Deauville.

[www.laseineavelo.com](http://www.laseineavelo.com)



paris seine le havre deauville  
impressionnisme fleuve rouen jumièges  
honfleur la manche

### Idées week-end et semaine

- De Paris à Conflans-Sainte-Honorine - 65km / 2 j.
- Des Andelys à Rouen - 75km / 2 j.
- De Rouen à Deauville - 4 j.

### À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

### CONTACT PRESSE

Alison Ghezi et Morgane Vincent  
[laseineavelo@interfacetourism.com](mailto:laseineavelo@interfacetourism.com)  
+33 (0)1 53 25 51 07





1400 km

100 % balisé

VTT / VTT-AE



# La Grande Traversée du Massif Central à VTT

1 400 km de traversée à VTT du Morvan en Bourgogne à la Méditerranée !

[www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com)

♥ morvan *bourgogne* moulins *allier*  
volcans d'auvergne *cantal* cézallier *causses* grands espaces  
*cévennes* gorges du tarn cap d'agde méditerranée

## Idées week-end et semaine

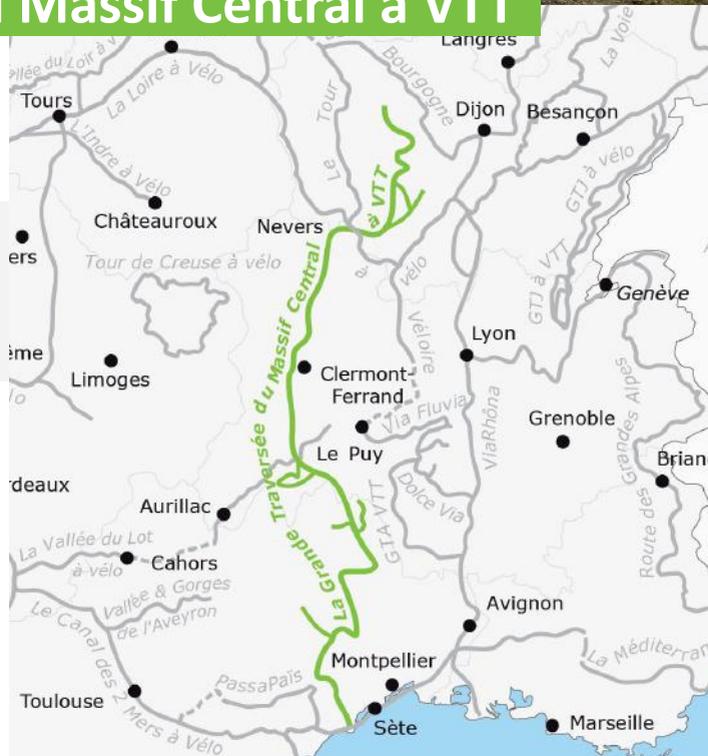
- La Traversée des volcans : 264 km / 5j
- Grande Traversée du Morvan à VTT - 344 km / 1 s.
- Du Larzac à la Méditerranée : 260 Km/6 j.

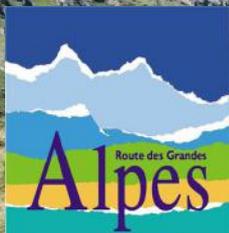
## À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Visuels
- Logos et cartes

## CONTACT PRESSE

Pierre LE GUILLOU  
[info@la-gtmc.com](mailto:info@la-gtmc.com)  
+33 (0)6 51 03 65 18





720 km

100 % balisé

Fort relief / VAE



## La Route des Grandes Alpes à vélo

700 km au coeur des Alpes pour un parcours à vous couper le souffle avec les plus grands cols mythiques à gravir !

[www.routedesgrandesalpes.com](http://www.routedesgrandesalpes.com)



*alpes cols galibier ascensions izoard  
montagnes challenge bonette lac léman sommets  
iseran vae méditerranée*

### Idées week-end et semaine

- Une semaine pour traverser les Alpes entre le Lac Léman et la Méditerranée.
- Week end VAE entre Bourg-Saint-Maurice et Briançon : 3 jours entre 2 gares pour gravir 3 cols mythiques : Iseran, Télégraphe et Galibier.

### CONTACT PRESSE

Lionel Terrail

[postmaster@routedesgrandesalpes.com](mailto:postmaster@routedesgrandesalpes.com)





# La Flow Vélo

*Du Périgord à l'Atlantique, par la vallée de La Charente, un voyage inspirant tout en douceur...*

[www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)



*atlantique île d'aix rochefort  
charente cognac angoulême saintes périgord*

## À TÉLÉCHARGER

- [Dossier de presse](#)
- [Visuels](#)
- [Logos et cartes](#)

## CONTACT PRESSE

**Cécile Vischetti**  
[c.vischetti@charentestourisme.com](mailto:c.vischetti@charentestourisme.com)  
 +33 (0)5 45 68 06 69



# La Vallée du Lot à vélo



*160 km à serpenter entre les vergers luxuriants du Lot-et-Garonne et les vignes élégantes du Lot*

[www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)



*cahors villages perchés marchés  
puy-l'èrêque truffes points de vue  
vignobles de cahors méandres bastides vergers  
pruneaux baignade en rivière*

## CONTACT PRESSE

**Claire Barbanceys**

[c.barbanceys@valleedulot.com](mailto:c.barbanceys@valleedulot.com)

+33 (0)5 65 53 99 39

160 km

100 % balisé

Habitué





# Le Tour de Gironde à vélo

480 km

100 % balisé

Famille

Un boucle de 480 km pour découvrir à vélo les incontournables de la Gironde

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

terre/océan landes et gascogne bassin d'arcachon  
lac d'hourtin estuaire de la gironde  
citadelle de blaye médoc bordeaux

## À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse
- Carte

## CONTACT PRESSE

Joanna Wylie  
[j.wylie@gironde-tourisme.com](mailto:j.wylie@gironde-tourisme.com)  
+33 (0) 5 56 48 40 85  
+33 (0) 6 18 03 28 26

# Tour de Creuse à vélo



Une boucle de 327 km pour découvrir la Creuse d'ouest en est et du nord au sud !

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

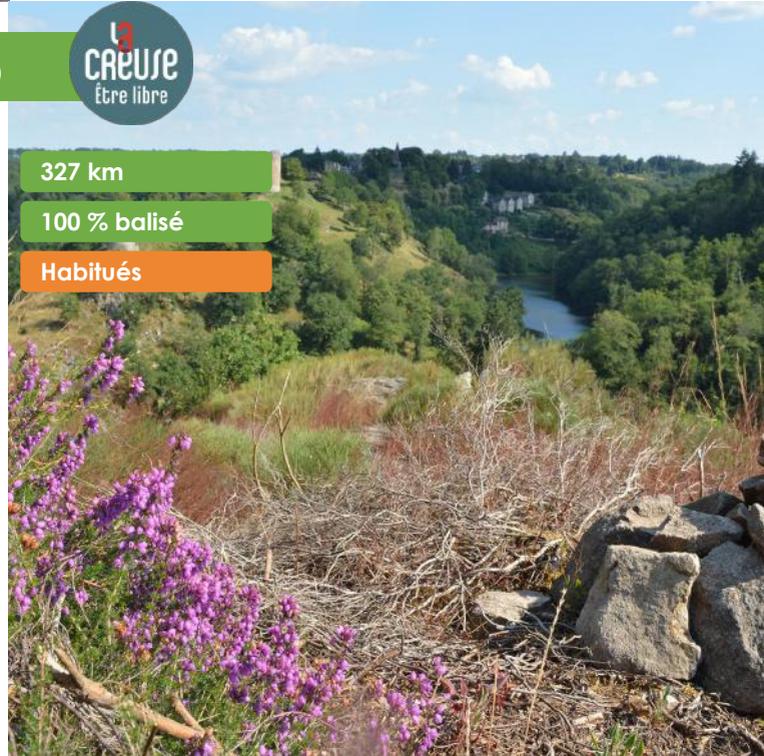


boucle 100% nature lac de vassivière  
aubusson chambon/voueize boussac  
crozant vallée des peintres

327 km

100 % balisé

Habitué



## À TÉLÉCHARGER

- Photothèque
- Roadbook

## CONTACT PRESSE

Béatrice Faury  
[beatrice.fauray@tourisme-creuse.com](mailto:beatrice.fauray@tourisme-creuse.com)  
+33 (0)5 55 51 93 23



# Passapais

76 km

100 % balisé

Famille

Traversez le Parc naturel régional du Haut-Languedoc sur une ancienne voie ferrée

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



parc naturel régional du haut languedoc  
paysage villages perchés massif du caroux  
mazamet voie verte olargues gorges d'héric l'orb

À TÉLÉCHARGER

- Dossier de presse

CONTACT PRESSE

Julie Roudet

[valorisation-territoriale@](mailto:valorisation-territoriale@parc-haut-languedoc.fr)

[parc-haut-languedoc.fr](mailto:parc-haut-languedoc.fr)

+ 33 (0)4 67 97 38 22



## Vallée et gorges de l'Aveyron



Au programme : villages médiévaux, paysages sauvages et petites routes ombragées

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



montauban tarn-et-garonne gorges  
méandres marchés châteaux villages médiévaux  
bruniquel baignade gastronomie

À TÉLÉCHARGER

- Carte

CONTACT PRESSE

Lauriane Donzelli

[lauriane.donzelli@tourisme82.com](mailto:lauriane.donzelli@tourisme82.com)

07 86 22 33 50

85 km

100 % balisé

Habitué





## La Véloroute du Lin

80 km

100 % balisé

Famille

*Une balade au milieu des champs de petites fleurs bleues avec la mer en début et fin de parcours.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



*champs de lin dieppe pays de caux  
ancienne voie ferrée valmont fécamp falaises  
manche*

À TÉLÉCHARGER

- Carte

CONTACT PRESSE

Justine Fiévet

06 16 62 20 77

[justine.fieviet@sma76.fr](mailto:justine.fieviet@sma76.fr)

Christelle Féron

06 61 65 35 12

[christelle.feron@sma76.fr](mailto:christelle.feron@sma76.fr)

## La véloroute de la Somme



*La Véloroute Vallée de Somme, c'est 191 km de chemin de halage et voie cyclable passant par Amiens et la Baie de Somme.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



*halage hortillonages vallée de somme  
amiens jules verne oiseaux  
baie de somme phoques*

À TÉLÉCHARGER

- Carte

CONTACT PRESSE

Dorothée Maréchal

03 22 71 77 19

[d.marechal@somme-tourisme.com](mailto:d.marechal@somme-tourisme.com)

Aurélie Wallet

03 22 71 22 79

[a.wallet@somme-tourisme.com](mailto:a.wallet@somme-tourisme.com)

191 km

100 % balisé

Famille





# Pays-de-la-Loire

*Parcourez un réseau de véloroutes faciles et bien équipées, sillonnant littoral, campagne, Loire et patrimoine historique*

[velo.enpaysdelaloire.com](http://velo.enpaysdelaloire.com)

## Les 6 itinéraires à découvrir

- La Loire à Vélo - EV6
- La Vélodyssée - EV1
- La Vélo Francette
- La Vallée du Loir à vélo
- La Vélobuissonnière
- La Vélocéan
- Et des idées d'escapades

## CONTACT PRESSE

Émilie Koubaka

[e.koubaka@solutions-eco.fr](mailto:e.koubaka@solutions-eco.fr)

+33 (0)2 40 48 92 21

# Nantes Vélo Tourisme

*Au croisement de 2 EuroVelo, 570 km d'itinéraires pour aimer la métropole nantaise à vélo !*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 9 balades à découvrir :

- L'Erdre à vélo
- De Nantes à Mauves
- De Nantes au lac Grand Lieu
- Balade des 2 bacs de Loire
- Estuaire Nantes Cordemais
- Estuaire Nantes - Saint-Brevin-les-Pins
- De Nantes au vignoble
- Tour de l'île de Nantes
- Le voyage à Nantes à vélo

## CONTACT PRESSE

Katia Forêt

[Katia.foret@lvan.fr](mailto:Katia.foret@lvan.fr)

+33 (0)2 40 20 60 02



# Bretagne

Avec ses voies vertes et ses canaux aménagés, la Bretagne est idéale pour des vacances à vélo

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 9 itinéraires à découvrir

- Voie EV1 - La Vélodyssée
- Voie 42 - Saint-Malo / Arzal
- Voie 3 - Saint-Malo / Presqu'île de Rhuys
- Voie EV4 - La Vélomaritime
- Voie V45 - Roscoff – Nantes par le littoral
- Voie 6 - Carhaix / St-Méen-le-Grand
- Voie 7 - Roscoff / Concarneau
- Voie 8 - Saint-Brieuc / Lorient
- Voie 9 - Le Mont Saint Michel – Nantes (en projet)

## CONTACT PRESSE

Service presse

[presse@tourismebretagne.com](mailto:presse@tourismebretagne.com)

+ 33 (0)6 17 96 88 96

2000 km



# Normandie

La Normandie a tout pour séduire les cyclistes : son paysage côtier, sa verte campagne alternant plaines et son riche patrimoine historique

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 7 itinéraires à découvrir :

- Les plages du débarquement à vélo
- La Véloscénie
- L'Avenue Verte London-Paris
- La Vélomaritime
- La Vélo Francette
- La Véloroute du Lin
- La Seine à Vélo (juin 2020)

## CONTACT PRESSE

Alexandre Lelouey

[a.lelouey@normandie-tourisme.fr](mailto:a.lelouey@normandie-tourisme.fr)

+33 (0)7 62 94 50 75

1700 km



# L'Alsace à vélo

2500 km

*Ce territoire est à la croisée de 3 EuroVelo, l'Alsace saura ravir autant gourmands, sportifs qu'amateurs de culture*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 4 itinéraires à découvrir

- La Véloroute du vignoble
- L'EuroVelo 5 en Alsace
- L'EuroVelo 15 en Alsace au fil du Rhin
- EuroVelo 6 - Véloroute des Fleuves

## CONTACT PRESSE

Laure Herrmann

[laure.herrmann@adt.alsace](mailto:laure.herrmann@adt.alsace)

+33 (0)3 88 15 45 94

# Bourgogne Franche-Comté

*En Bourgogne-Franche-Comté, découvrez un réseau de voies vertes et canaux uniques en France*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 10 itinéraires à découvrir :

- Le Tour de Bourgogne à vélo
- Bourgogne du Sud : Chalon-sur-Saône / Mâcon
- La Voie Bleue
- EuroVelo 6 - Véloroute des Fleuves
- Grande Traversée du Massif Central à VTT
- Voie Bressane
- Francovélosuisse
- Trace du Courlis / Le Chemin vert
- La Grande Traversée du Jura à VTT
- La Grande Traversée du Jura à Vélo

## CONTACT PRESSE

Véronique Beigenger

[v.beigenger@bfctourisme.com](mailto:v.beigenger@bfctourisme.com) +33 (0)3 80 28 02 98

2900 km



# Centre-Val de Loire

5000 km

*Echappez-vous sur les 5000 km d'itinéraires cyclables du Centre-Val de Loire à vélo !*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 6 itinéraires à découvrir

- La Loire à Vélo
- La Véloscénie
- Pays des Châteaux à vélo
- L'indre à Vélo
- Saint-Jacques à vélo
- La Vallée du Loir à vélo

## CONTACT PRESSE

**Isabelle Scipion**

[presse@centre-valdeloire.org](mailto:presse@centre-valdeloire.org)

+33 (0)2 38 79 95 00

# Auvergne-Rhône-Alpes

*Ce vaste territoire de montagnes, d'eau, de nature offre toutes les composantes d'un voyage déconnecté.*

[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Les 9 itinéraires à découvrir :

- ViaRhôna
- Via Fluvia
- Dolce Via
- Véloire
- La Voie Bleue
- La Grande Traversée du Massif Central à VTT
- La Grande Traversée du Jura à VTT
- Grande Traversée de l'Ardèche à VTT
- La Grande Traversée du Jura à Vélo
- La Grande Traversée du Volcan à Vélo

## CONTACT PRESSE

**Caroline Chouvy**

[c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:c.chouvy@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

+33 (0)6 08 85 72 43

3000 km



# 8 raisons de partir en voyage à vélo en France

## Des itinéraires sans voitures

Aujourd'hui en France, il existe de nombreux parcours le long des canaux ou sur d'anciennes voies ferrées qui vous permettent d'organiser des vacances à vélo. Certains itinéraires sont aménagés sur des pistes cyclables dédiées et empruntent des petites routes pour assurer des continuités. On les appelle **véloroutes** !

## Un Tour de la France à votre rythme

Si la Grande Boucle est inaccessible pour la plupart d'entre nous, on peut facilement imaginer son propre circuit, loin du dépassement physique et des feux médiatiques. [Voici 10 boucles à vélo à faire en France.](#)

## Des vacances pour tous les budgets

"Le frein était le coût d'un hébergement lorsqu'on est seule, résolu par l'achat d'une petite tente et le choix de camper" **Sylviane**

## Des agences de voyages spécialisées

"Le voyage à vélo m'attire et pour l'année prochaine je commence par des périple organisés sur plusieurs jours, ensuite je voudrais m'organiser seule" **Valérie**

## Des vacances décarbonées

Nous prenons conscience de notre empreinte carbone dont le transport est une source impactante. Voyager à vélo est un moyen idéal pour diminuer son empreinte sur l'environnement.

## Le voyage commence à votre porte

Gros avantage du voyage à vélo, vous partez de chez vous, no stress... **Céline**, partie de chez elle en 2019 pour son premier voyage à vélo en solitaire : "il y a déjà tellement de belles choses à voir près de chez nous !"

## Le Vélo à Assistance Électrique (VAE) à la rescousse

"Au début, ce type de voyage n'était pas partagé par *l'ensemble de ma famille*. Alors nous avons opté pour un VAE qui m'a permis avec moins d'efforts de suivre le groupe et d'emmener toutes les affaires de 2 petits bouts." **Marine**

## Du travail à vélo aux vacances

On a commencé à faire nos courses à vélo, à participer à des sorties en groupes et nous rendre au travail, même de nuit à vélo. L'envie d'y arriver et le goût du vélo a finalement pris le dessus. **Geoffroy, de Pigeons Voyageurs - Tour du Monde à Vélo**



+ 30 000 voyageurs à vélo échangent sur le groupe [Voyagez à vélo en France](#)

## Contact Presse France Vélo Tourisme

**Florent Tijou**

*florent.tijou(@)francevelotourisme.com*

*02 53 35 38 35*

### ***Crédits photos ©***

*Vélogîte Valence*

*La Méditerranée à vélo - Les poulets bicyclettes*

*La Vélo Francette - Pascal Beltrami*

*Bourgogne Franche-Comté Tourisme - Alain DOIRE*

*et Guillaume Robert-Famy*

*La Véloscénie - David Darrault*

*GTMC - Aloha Studio*

*Joël Damase*

*La Loire à Vélo - Alexandre Lamoureux*

*Bretagne Tourisme - Emmanuel Berthier*

*Patrice Foresti Mediart 360*

*Aurélie Stapf-porteurdesonge.com*

*Auvergne Rhône-Alpes Tourisme - P. Kunkel*

*Un Monde à Vélo - Oisetourisme*

*La Seine à Vélo - David Darrault*

*SMA - V.Rustuel*