

La vallée du Lot à vélo

Le projet La Vallée du Lot à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire traverse les départements du Lot-et-Garonne, du Lot, de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. Un premier parcours de 160km existe déjà entre la confluence du Lot et de la Garonne à Aiguillon et Cahors.

Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, laissez-vous tenter par ce nouvel itinéraire traversant le département de l'Aveyron et le sud du Cantal - de Capdenac à La Canourgue en Lozère.

Vous découvrirez au fil du Lot, dans une nature luxuriante préservée, de nombreux sites et villages de caractère aux toits de Lauze. Déambulez dans leurs ruelles pittoresques et admirez leur patrimoine bâti remarquable. Prenez le temps de vous arrêter sur les marchés pour rencontrer nos producteurs et déguster les nombreuses spécialités locales. N'hésitez pas à vous rafraîchir en profitant d'une escapade en bateau ou en canoë, ou tout simplement en faisant une halte au bord de l'eau.

"Un itinéraire à découvrir en 3 à 5 jours selon votre rythme. Comptez 1 à 2 jours pour la Voie de Conques."



INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur d'anciennes voies ferrées ou sur le chemin de halage de la rivière. Il est en constante amélioration avec de nouvelles sections de voies vertes réalisées progressivement. Cette nouvelle partie est fléchée sur 160 km de Capdenac-Gare à Saint-Laurent d'Olt avec la possibilité de rejoindre La Canourgue en Lozère. S'y ajoutent les 70 km de la « voie de Conques ». Une échappée belle qui permet de réaliser une grande boucle de toute beauté. Une « voie de l'Aubrac » viendra prochainement compléter ce réseau. Quelques sections s'adressent à un public plutôt sportif ou équipé d'un vélo à assistance électrique, les portions en voies vertes peuvent se faire avec des enfants en toute sécurité.

Pour préparer votre parcours, lisez attentivement cette carte qui indique les côtes d'altitude et les secteurs à forte pente avec des chevrons. Vous trouverez aussi les services disponibles sous forme de pictogrammes décrits dans la légende. Restez prudents sur les sections partagées avec le trafic automobile et respectez le code de la route.

PARLONS VÉLO

• **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

• **Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

• **Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

L'itinéraire Capdenac-Gare - La Canourgue est desservi par train aux gares suivantes :
 • Capdenac-Gare : TER I/O Train Aurillac - Figeac - Toulouse et Rodez - Figeac - Brive
 • Banassac-La Canourgue : TER I/O Train et Intercités Clermont-Ferrand - Millau - Béziers Et à proximité :
 • Cranes : TER I/O Train Rodez-Brive
 • Viviez - Decazeville : TER I/O Train Rodez-Figeac-Brive
 • Aubin : TER I/O Train Rodez-Figeac-Brive
 • Saint-Christophe Vallon : TER I/O Train Rodez-Figeac-Brive
 • Rodez : TER I/O Train Rodez-Figeac -Brive
 • Campagnac - Saint-Geniez-d'Olt : TER I/O Train et Intercités Béziers-Saint Chély d'Apcher

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - chargé à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train. Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

SERVICE DE TRANSPORT DES BAGAGES, DES VÉLOS ET DES PERSONNES

Voyagez léger ! Pour randonner sans contrainte, il existe des solutions de transport des personnes, des bagages et des vélos pour les randonneurs des chemins de Compostelle entre l'Aubrac, Espalion, Estaing et Cahors (et les gares les plus proches). Navettes quotidiennes d'avril à octobre et transports spécifiques sur devis.

La Malle Postale : 04 71 04 21 79
 contact@mallepostale.com / www.lamallepostale.com
 Transport Lample : 06 07 75 93 32
 www.transports-lample-conques.fr

Bagafrance assure le transport des bagages et des vélos (y compris tandems, remorques et tricycles) entre le canal des 2 mers et la vallée du Lot jusqu'à Cahors (bagages uniquement).
 reservation@bagafrance.com / 04 67 15 82 03 / www.bagafrance.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

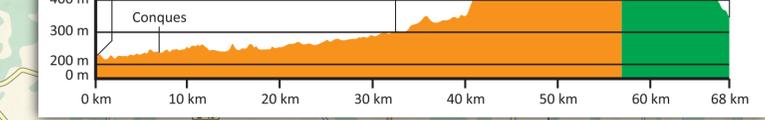
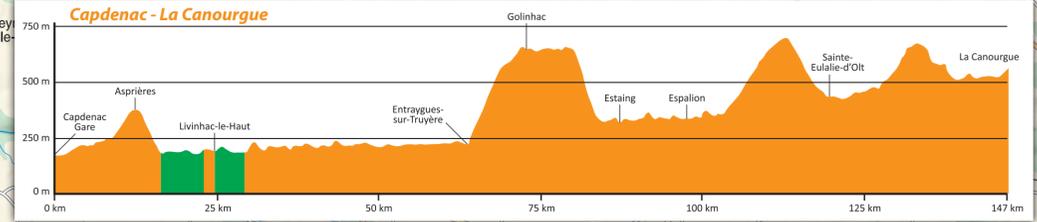
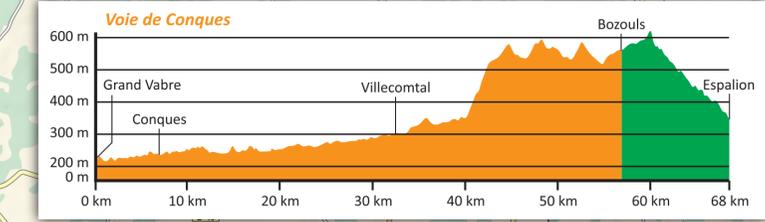
Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la Vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safran Tour / Evazio / La Bicyclette verte / ...



Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo www.lavalleedulotavelo.com



Plus d'informations sur la Vallée du Lot à vélo en Aveyron



OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT...

Entre Capdenac-Gare et La Canourgue

OFFICE DE TOURISME DU GRAND FIGEAC BUREAU DE CAPDENAC-GARE
 www.tourisme-figeac.com
 Place du 14 juillet - 12700 CAPDENAC-GARE | +33(0)5 65 64 74 87
 capdenac-gare@tourisme-figeac.com

OFFICE DE TOURISME ET DU THERMALISME DE DECAZEVILLE COMMUNAUTÉ
 www.tourisme-paysdecavezillois.fr
 tourism@decavezille-communaute.fr
 Bureau de Decazeville | Square Jean Ségala | 12300 DECAZEVILLE
 +33(0)5 65 43 18 36
 Bureau de Flagnac | La Planque - 12300 FLAGNAC | +33(0)5 65 63 27 96

OFFICE DE TOURISME CONQUES-MARCELLAC
 www.tourisme-conques.fr | contact@tourisme-conques.fr
 2 Rue Bénazech Conques - 12320 CONQUES-EN-ROUERGUE
 +33(0)5 65 72 85 00

OFFICE DE TOURISME TERRES D'AVEYRON
 www.terresdaveyron.fr | accueil@terresdaveyron.fr
 Bureau d'Espalion | 2, boulevard Joseph Poulenc | 12500 ESPALION
 +33(0)5 65 44 10 63

Bureau de Bozouls | 2 bis, place de la Mairie | 12340 BOZOULS
 +33(0)5 65 44 10 63

Bureau d'Estaing | 24, rue François d'Estaing | 12190 ESTAING
 +33(0)5 65 44 10 63

Bureau d'Entraygues-sur-Truyère | Place de la République
 12140 ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE | +33(0)5 65 44 10 63

Bureau de Saint-Côme-d'Olt | Rés de Castelnaud | +33(0)5 65 44 10 63

Bureau de Villecomtal | 1 Pl. Jean XXIII | +33(0)5 65 44 10 63

OFFICE DE TOURISME DES CAUSSES À LAUBRAC
 www.causses-aubrac-tourisme.com
 contact@causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Saint-Geniez-d'Olt
 www.tourisme-aveyron.com/fr/decouvrir/villes-et-villages/saint-geniez-d-olt
 Le cloître | +33(0)5 65 70 43 42
 stgeniezdolt@causses-aubrac-tourisme.com

Bureau de Sainte-Eulalie-d'Olt
 www.tourisme-aveyron.com/fr/voir-faire/decouvrir-aveyron/
 villes-et-villages/sainte-eulalie-d-olt/decouvrir-sainte-eulalie-d-olt
 Espace Louis Marilhac | +33(0)5 65 47 82 68
 steualiedolt@causses-aubrac-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME LA CHÂTAIGNERAIE
 www.chataigneraiie-cantal.com | info@chataigneraiie-cantal.com
 +33(0)4 71 46 94 82

OFFICE DE TOURISME DE LAUBRAC GORGES DU TARN
 www.aubrac-gorgesdutarn.com | contact@aubrac-gorgesdutarn.com
 Bureau de La Canourgue | +33(0)4 66 32 83 67
 18 rue de la ville | 48500 LA CANOURGUE

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO

LIVINHAC-LE-HAUT
 Bike Motoculture Services
 +33(0)6 47 800 395

SAINTE-PARTHÈME
 Maison des Services Port d'Agrès
 Jean-François DELCLOUX
 +33(0)6 70 06 42 95 ou
 +33(0)6 81 30 55 79
 jfvb12@gmail.com

FLAGNAC
 Office de Tourisme
 +33(0)5 65 63 27 96
 www.tourisme-paysdecavezillois.fr

SAINTE-CYPRIEN SUR DOURDOU
 COMMUNE DE CONQUES (EN-ROUERGUE)
 Station bike
 +33(0)6 14 28 73 46
 www.stationsbees.com/stations/
 stations-bee-s-conques-aveyron-12

BOZOULS
 Steph moto
 +33(0)5 65 48 82 73

Mairie de Bozouls
 +33(0)6 33 19 52 29
 www.bozouls.fr/fr/tourisme-
 decouvertes/les-randonnees/
 en-vtt-electrique

ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE
 Asvolt Base Canoë Sport Nature
 Entraygues
 +33(0)4 71 49 95 81

PymSPORT
 +33(0)6 11 92 24 38
 +33(0)5 65 44 10 63
 www.facebook.com/pymSPORTS

ESPALION
 Bic réparations
 +33(0)5 65 48 02 36

Espa e-bike
 +33(0)6 88 32 88 41
 www.espa-ebike.com

ST GENIEZ D'OLT
 Aubrac Bike
 +33(0)6 26 12 67 27
 +33(0)6 61 89 30 54
 http://randonature.alwaysdata.net

LA CANOURGUE
 OT AUBRAC GORGES DU TARN
 +33(0)4 66 32 83 67
 Week-end moto - Avenue du Lot
 +33(0)6 58 62 70 72

Olivier Merle
 +33(0)4 66 32 82 16

VIEILLEVIE
 Asvolt Base Canoë Sport Nature
 Entraygues
 +33(0)4 71 49 95 81

HÉBERGEMENTS ET RESTAURANT ACCUEIL VÉLO

CAMPING COURSAVY
 COURSAVY - CASSANIOUZE
 www.campingcoursavy.com
 info@campingcoursavy.com
 04 71 49 97 70

HÔTEL LA TERRASSE
 HOTEL **** / RESTAURANT
 Le Bourg - Vieillevie
 www.hotel-terrasse.com
 info@hotel-terrasse.com
 04 71 49 94 00

LE CLOS SAINT-GEORGES
 GITE **** et CHAMBRE D'HÔTES
 19, Côteaux Saint Georges
 12140 ENTRAYGUES SUR TRUYÈRE
 www.leclosstgeorges.com
 leclosstgeorges@orange.fr
 07 88 22 65 96

GÎTE D'ÉTAPE LO SOULENQUO
 GITE D'ÉTAPE
 Fontelles - 12140 GOLINHAC
 www.losoulenquo.fr
 losoulenquo@gmail.com
 06 10 97 08 71

CHEZ MARIE
 RESTAURANT
 Le bourg Grand-Vabre
 CONQUES-EN-ROUERGUE
 chez.marie.grandvabre@gmail.com
 05 65 69 84 55

AUBERGE SAINT-JACQUES
 HOTEL ** / RESTAURANT
 Le bourg - Conques | CONQUES-EN-ROUERGUE
 www.aubergesjacques.fr
 info@aubergesjacques.fr
 05 65 72 86 36

CAMPING LE TEMPS D'UNE PAUSE
 CAMPING / RESTAURANT
 CONQUES - CONQUES-EN-ROUERGUE
 le-temps-dune-pause.fr
 camping.conques@gmail.com
 05 65 69 82 23 / 06 19 03 66 63

CHEZ TANTE IRÈNE
 GITE ***
 19, avenue Joseph Vidal
 12580 VILLECOMTAL
 cheztantenaire.jimdo.com
 noeubm@aol.com
 06 48 38 64 99

ACTIVITÉS ACCUEIL VÉLO
 ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
 Le Port | 15120 VIEILLEVIE
 www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
 04 71 49 95 81



Vivez une aventure artistique sur les chemins de Compostelle... en partant à la découverte de la collection d'œuvres d'art-refuges Fenêtres sur le paysage sur le GR65 qui relie Genève au pays basque. Surgissant de terre et des savoir-faire, conçues par des artistes - architectes de renommée internationale à partir des histoires, paysages et matériaux locaux, ces œuvres révèlent et ravivent les paysages. Une expérience sensible d'immersion et de contemplation. À Goinhac - la Chambre d'Or - et à Linnhac-le-Haut - Vivre seulee-



Le Bourg Grand-Vabre
 CONQUES-EN-ROUERGUE
 le-temps-dune-pause.fr
 camping.conques@gmail.com
 05 65 69 82 23 / 06 19 03 66 63



ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
 Le Port | 15120 VIEILLEVIE
 www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
 04 71 49 95 81



ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
 Le Port | 15120 VIEILLEVIE
 www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
 04 71 49 95 81

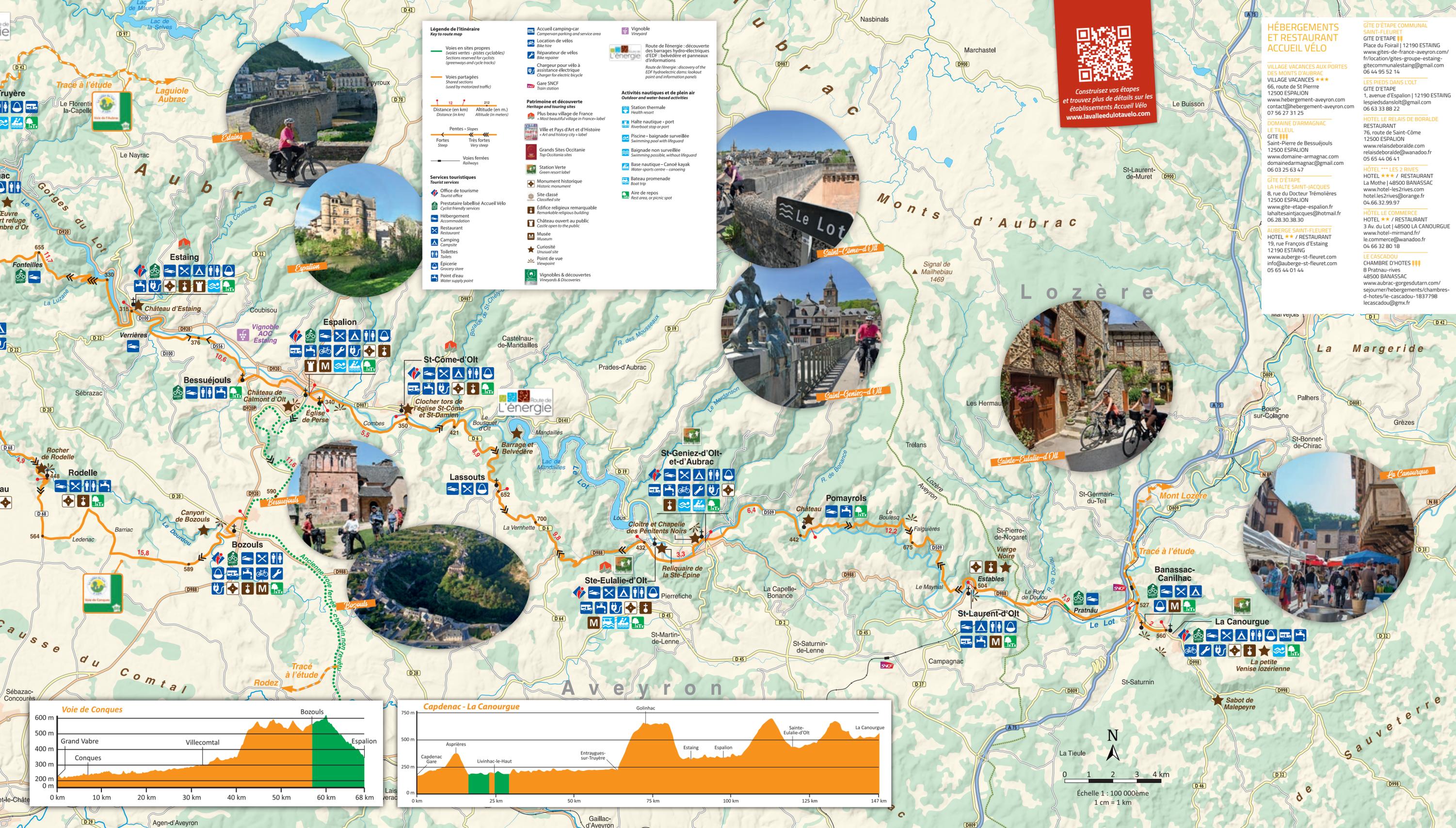


ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
 Le Port | 15120 VIEILLEVIE
 www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
 04 71 49 95 81



ASVOLT | Base de Canoë-Kayak
 Le Port | 15120 VIEILLEVIE
 www.asvolt.fr | activites@asvolt.fr
 04 71 49 95 81





Syndicat mixte du bassin du Lot
www.lavalleedulotavelo.com

TOURISME AVEYRON
www.tourisme-aveyron.com

lozère
www.lozere-tourisme.com

santal
www.aveygre-destination.com

CGANC FIGENC
www.figenc.com

Terris d'Aveyron
www.terrisdaveyron.com

en partenariat avec
BOSSCH

Crédits photos : Jean Damoise, Office de tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn, Denis Pornczcha
Conception cartographie : Philippe Coupy consultants | Graphisme : Jérôme Sobel
Imprimé sur papier recyclé par TECTIS PRINT, entreprise labellisée Imprim'Vert | Édition mai 2022

