

La vallée du Lot à vélo

Laissez-vous séduire par La Vallée du Lot à vélo ! Depuis le confluent avec la Garonne jusqu'à La Canougue aux portes de la Lozère (près de 480 km fléchés).

DU CANAL DES 2 MERS À CAHORS / 160 KM À 3 JOURS SELON VOTRE RYTHME

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par La Vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, la Vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouissent le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur les chemins de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

Le projet La Vallée du Lot à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cét itinéraire proposera à terme près de 700 km balisés avec ses variantes La voie de Conques et la voie de l'Aubrac.

Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, poursuivez l'aventure au fil de l'eau et traversez les départements du Lot et de l'Aveyron, en passant par le Cantal et jusqu'à La Canougue en Lozère. Près de 400 km fléchés. Découvrez également La voie de Conques (70km), variante qui longe le Dourdou en Aveyron.

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Aiguillon et Cahors

OFFICE DE TOURISME VAL DE GARONNE
Bureau d'information Tonneins
www.valdegaronne-tourisme.com
3 boulevard Charles de Gaulle | 47400 TONNEINS
Tél. +33 (0)5 53 79 22 79

OFFICE DE TOURISME CLAIRAC
Place Théophile de Viaux | 47320 CLAIRAC
info@valdegaronne.com (ouvert juillet et août)

TOURISME DU CONFLUENT ET DES COTEAUX DE PRAYSSAC
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
Bureau d'information touristique d'Aiguillon
30 rue thiers | 47190 AIGUILLON
Tél. +33(0)5 53 88 95 85
tourisme@ccconfluent.fr

OFFICE DE TOURISME LOT-ET-TOLZAC
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
2 place du café | 47170 LE TEMPLE-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 41 86 46
tourisme@cccl.fr
(ouvert d'avril à octobre)

OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVOIS
www.tourisme-villeneuvois.fr
Allée Federico Garcia Lorca
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
Tél. +33(0)5 53 36 17 30
villeneuve.info@tourisme-villeneuvois.fr

OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT
www.tourisme-fumel.com
Place Georges Escande | 47500 FUMEL
Tél. +33(0)5 53 71 13 70
info@tourisme-fumel.com

OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT
www.cahorsvalleedulot.com
Villa Malbec | Place François Mitterrand
46000 CAHORS
+33(0)5 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com

Bureau d'information Puy-l'Évêque
2, Place du Rampeau | 46700 PUY L'ÉVEQUE
+33(0)5 65 21 37 63

Bureau d'information Luzech
90, Place du Canal | 46140 LUZECH
Bureau d'information Praysac
+33(0)5 65 53 20 65
contact@cahorsvalleedulot.com

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fléché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors. Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelé et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés. Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité. Elles sont à faible vitesse motorisée. Les portions en orange sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

RESTEREZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

RESTEZ VIGILANTS sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Doule) ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes (Gare TGV la plus proche : Agen) :
• Aiguillon : TER Bordeaux - Marmande - Agen
• Monsempron-Libos et Penne d'Agenais : TER Agen - Périgueux
• Cahors : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
Et à proximité :
• Tonneins : TER Bordeaux - Marmande - Agen
• Montauban : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux
La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord - charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à qui avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme rouge signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.
Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais. Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.
ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com. Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.
Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux - par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / Véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.
On peut également faire de belles combinaisons entre la Vallée du Lot à vélo et le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

SERVICES

Voyagez léger et prenez le temps de visiter, pour randonner sans contrainte.
Transport de bagages :
BagaFrance : reservation@bagafrance.com
04 67 15 82 03 / bagafrance.com
Transport de bagages, location de vélo en one way :
Cycle Sud ouest : contact@cyclesudouest.com
07 52 05 90 48 / www.cyclesudouest.com
BicyBags (et transport de personnes)
bicybags@respire-voyages.com / 05 49 76 92 56 / www.bicybags.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la Vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safaroutours / Evazio / La Bicyclette verte / Cap France / Deltour / Le petit cyclo / ...

LOUEURS ET RÉPARATEURS

TONNEINS
Meca Plus | +33(0)5 53 88 29 49
Office de Tourisme Val de Garonne
+33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne-tourisme.com

AIGUILLON
Pascal Retureau | +33(0)5 53 79 62 26
Bureau d'information de Clairac
+33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne-tourisme.com
Valentin Bike Shop
+33(0)6 24 42 28 29 | www.valentinbike-shop.com

CASTELMORON-SUR-LOT
Castelmonon Nautic | +33(0)6 78 46 39 59
www.castelmonon-nautic.fr
Nautilus Bikes | +33(0)6 17 17 61 60
www.nautilus-bikes.fr

FONGRAVE
Fun'grave | +33(0)6 09 95 82 29
www.fungrave.jmdofree.com
BIAS
L'univers du cycle | +33(0)9 96 31 38 22

VILLENEUVE-SUR-LOT
Office de tourisme | station de réparation et pompage en libre service
Cycles Véloland City | +33(0)5 53 70 42 65
www.cycles-lamiche.fr
intersport | +33(0)5 53 01 58 67
Elios | +33(0)5 53 40 23 30
www.bus-elios.fr/velos.html
Villeneuve cycles | +33(0)5 53 70 82 90
www.villeneuvecycles.fr

FUMEL
Els Soulier | +33(0)5 53 71 08 00

MONTAYRAL
Clinic vélo | +33(0)5 53 75 06 97
Le temps d'aimer | +33(0)6 52 38 65 23
tourisme@cccl.fr

DURAVEL
Cycl'Art | +33(0)6 10 56 94 06
www.le-clos-de-la-salamandre.com

PUY-L'ÉVEQUE
Copeyre | +33(0)5 65 20 03 25
www.gabare-copeyre.com

PRAYSSAC
La Bicyclette Praysacoise
+33(0)5 65 35 14 55
www.labcyclettepraysacoise.com
Tais-toi et pédale | +33(0)6 13 14 40 15
www.tais-toi-et-pedale.lokkirent.com

ALBES

Roue Libre | +33(0)9 77 91 34 67
www.rouelibre.love

DOUELLE
Nautinea | +33(0)5 65 25 22 12 | nautinea.fr

JUILLEC
Base nautique de Floiras | +33(0)5 65 36 27 39
www.campingfloiras.com

CAHORS
Cycles7 | +33(0)5 65 22 66 60
interSport | +33(0)5 65 53 31 31
ServaLot | +33(0)6 81 60 77 35 / +33(0)9 52 50 98 07
Vélocic | +33(0)5 65 35 48 67
www.velocic.com

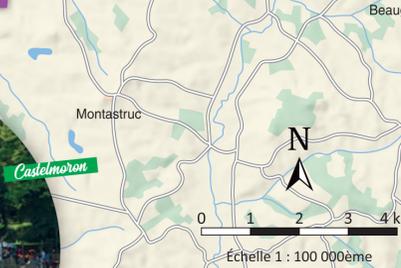
V-Lot by Vélocic | +33(0)7 50 59 21 57
www.v-lot.fr (ouvert juillet/août)



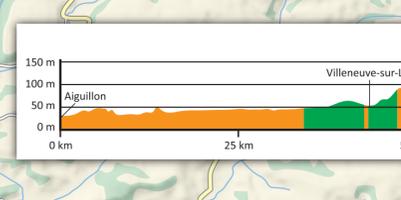
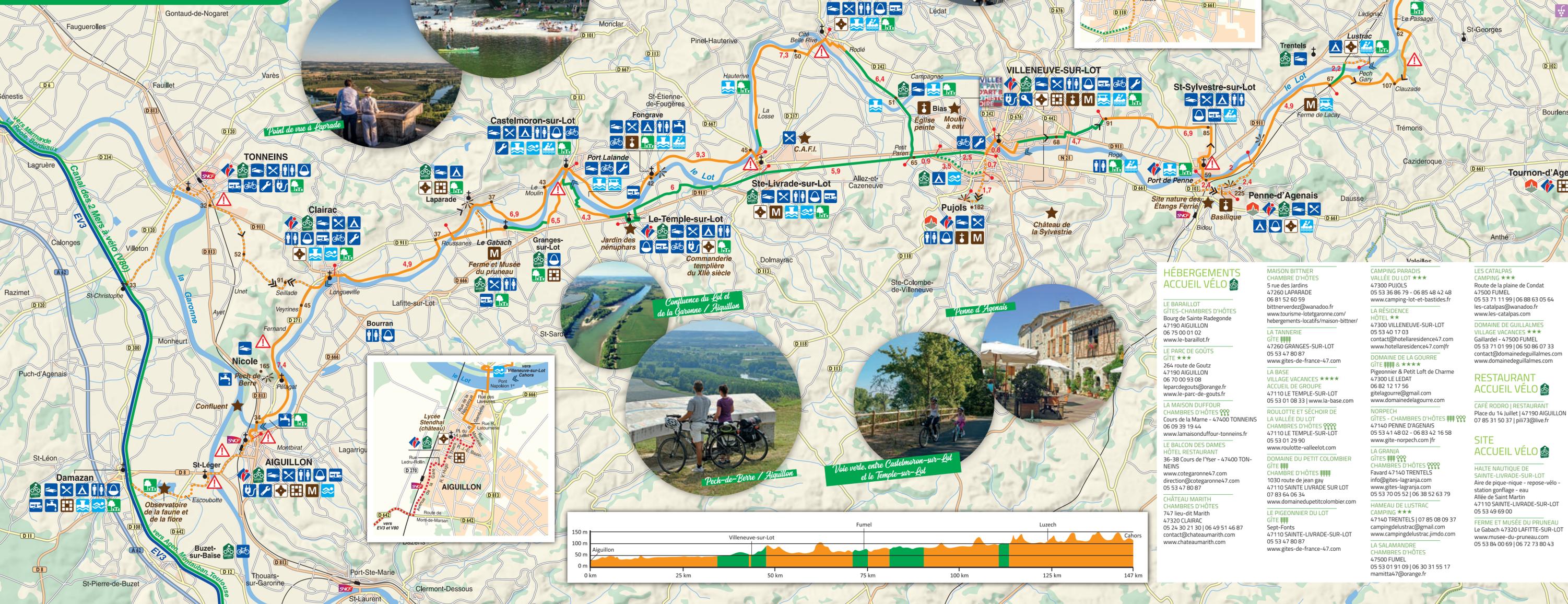
Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo
www.lavalleeulotavelo.com



LA VALLÉE DU LOT À VÉLO
Le Routard
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE



Échelle 1 : 100 000ème



Casseneuil



Villeneuve-sur-Lot



St-Livrade-sur-Lot



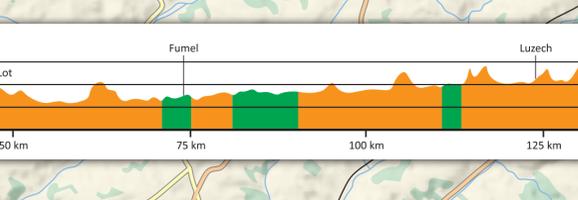
Pujols



Penne d'Agenais



Pech-de-Berre / Aiguillon



Voie verte, entre Castelmonon-sur-Lot et le Temple-sur-Lot



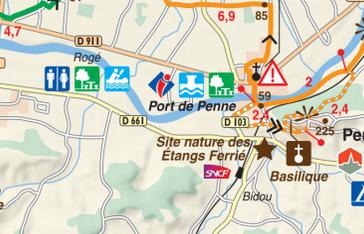
VILLENEUVE-SUR-LOT



CAHORS



FUMEL



AIGUILLON



TONNEINS



VILLENEUVE-SUR-LOT



CAHORS



CAHORS



FUMEL



AIGUILLON



TONNEINS



VILLENEUVE-SUR-LOT



CAHORS



CAHORS

HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

LE BARAILLOT
GITES-CHAMBRES D'HÔTES
Bourg de Sainte Radegonde
47190 AIGUILLON
06 75 00 01 02
www.le-baraillot.fr

LE PARC DE GOÛTS
GÎTES ***
264 route de Goutz
47190 AIGUILLON
06 70 00 93 08
leparcdegouts@orange.fr
www.le-parc-de-gouts.fr

LA MAISON DUFOUR
CHAMBRES D'HÔTES
Cours de la Mame - 47400 TONNEINS
06 09 39 19 44
www.lamaisondufour-tonneins.fr

LE BALCON DES DAMES
HOTEL RESTAURANT
36-38 Cours de l'Yser - 47400 TONNEINS
www.cote-garonne47.com
direction@cote-garonne47.com
05 53 47 80 87

CHÂTEAU MARITH
CHAMBRES D'HÔTES
747 lieu-dit Marith
47320 CLAIRAC
05 24 30 21 30 | 06 49 51 46 87
contact@chateau-marith.com
www.chateau-marith.com

MAISON BITTNER
CHAMBRE D'HÔTES
5 rue des Jardins
47260 LAPARADE
06 81 52 60 59
bittnerverdez@wanadoo.fr
www.tourisme-lotetgaronne.com /
hebergements-lotcafris/maison-bittner/

LA RÉSIDENCE
HOTEL **
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 40 17 03
contact@hotellaresidence47.com
www.hotellaresidence47.com/fr

LE PARC DE GOÛTS
GÎTES ***
47260 GRANGES-SUR-LOT
05 53 47 80 87
www.gites-de-france-47.com

LA BASE
VILLAGE VACANCES ****
ACCUEIL DE GROUPE
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 | www.la-base.com

ROULOTTE ET SÉCHOIR DE
LA VALLÉE DU LOT
CHAMBRES D'HÔTES ****
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90
www.roulotte-valleedulot.com

LE BALCON DES DAMES
HOTEL RESTAURANT
36-38 Cours de l'Yser - 47400 TONNEINS
www.cote-garonne47.com
direction@cote-garonne47.com
05 53 47 80 87

CAMPING PARADIS
VALLÉE DU LOT ***
47300 PUIJOLS
05 53 36 86 79 - 06 85 48 42 48
www.camping-lot-et-bastides.fr

LA RÉSIDENCE
HOTEL **
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 40 17 03
contact@hotellaresidence47.com
www.hotellaresidence47.com/fr

LE PARC DE GOÛTS
GÎTES ***
47260 GRANGES-SUR-LOT
05 53 47 80 87
www.gites-de-france-47.com

LA BASE
VILLAGE VACANCES ****
ACCUEIL DE GROUPE
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 | www.la-base.com

ROULOTTE ET SÉCHOIR DE
LA VALLÉE DU LOT
CHAMBRES D'HÔTES ****
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90
www.roulotte-valleedulot.com

LE BALCON DES DAMES
HOTEL RESTAURANT
36-38 Cours de l'Yser - 47400 TONNEINS
www.cote-garonne47.com
direction@cote-garonne47.com
05 53 47 80 87

LES CATALPAS
CAMPING ***
Route de la plaine de Condat
47500 FUMEL
05 53 71 11 99 | 06 88 63 05 64
les-catalpas@wanadoo.fr
www.les-catalpas.com

DOMAINE DE GUILLALMES
VILLAGE VACANCES ***
Gallardel - 47500 FUMEL
05 53 71 01 99 | 06 50 86 07 33
contact@domainedeguillalmes.com
www.domainedeguillalmes.com

LE PARC DE GOÛTS
GÎTES ***
47260 GRANGES-SUR-LOT
05 53 47 80 87
www.gites-de-france-47.com

LA BASE
VILLAGE VACANCES ****
ACCUEIL DE GROUPE
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 | www.la-base.com

ROULOTTE ET SÉCHOIR DE
LA VALLÉE DU LOT
CHAMBRES D'HÔTES ****
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90
www.roulotte-valleedulot.com

LE BALCON DES DAMES
HOTEL RESTAURANT
36-38 Cours de l'Yser - 47400 TONNEINS
www.cote-garonne47.com
direction@cote-garonne47.com
05 53 47 80 87

CHÂTEAU MARITH
CHAMBRES D'HÔTES
747 lieu-dit Marith
47320 CLAIRAC
05 24 30 21 30 | 06 49 51 46 87
contact@chateau-marith.com
www.chateau-marith.com

HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

CAMPING LE VALENTY ★★★
Valenty | 46700 SOTURAC
06 50 74 21 59
campinglevalenty@gmail.com
www.campinglevalenty.fr

CAMPING BASE NAUTIQUE DE FLOIRAS ★★★
Clos de Floiras
46140 ANGLARS-JUILLAC
05 65 36 27 39 | 06 32 59 80 96
info@campingfloiras.com
www.campingfloiras.com

VILLAGE DE VACANCES LES BOIS DE PRAYSSAC ★★★
8 rue Sœur Marguerite Meynen
46220 PRAYSSAC
05 65 35 65 22
villagevacancesdesprayssac@gmail.com
www.village-vacances-lesboisdesprayssac.fr

BRIT HÔTEL CAHORS LE FRANCE ★★★
252 avenue Jean Jaurès
46000 CAHORS
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33
www.cahors-france.brithotel.fr

BRIT HÔTEL CAHORS LE VALENTRE ★★
252 avenue Jean Jaurès
46000 CAHORS
05 65 35 16 76 / 06 12 96 28 33
cahors-valentre@brithotel.fr
www.cahors-valentre.brithotel.fr

HÔTEL IBIS BUDGET ★★
936 côte des Ormeaux
46000 CAHORS
05 65 30 00 00
hb2c7-gm@accor.com
www.linktr.ee/ibiscahors

LA QUINTARDE CHAMBRE D'HÔTES
185 Chemin de la Quintarde
46090 FLAUJAC-POUJOLS
www.laquintarde.com
laquintarde@gmail.com
06 65 13 95 12

ACTIVITÉS

CLOS TRIGUEDINA
Domaine viticole
Les Poujols
46700 Vire-sur-Lot
05 65 21 30 81
sbaldes@baldes.com
www.jbalbaldes.com

LE PETIT TRAIN ET CROISIÈRES
Allées des sours
46000 CAHORS
www.bateau-cahors.com
05 65 30 16 55

Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot

Légende de l'itinéraire

- Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables)
- Voies partagées (voies vertes - pistes cyclables)
- Voies vertes en projet
- Variantes et liaisons
- Pentes - Slopes
- Fortes / Très fortes
- Secteur de vigilance
- Voies ferrées
- Écluses et barrages

Services touristiques

- Office de tourisme
- Prestataire labellisé Accueil Vélo
- Hébergement
- Restaurant
- Camping
- Toilettes
- Épicerie
- Point d'eau
- Accueil camping-car
- Location de vélos
- Réparateur de vélos
- Chargeur pour vélo à assistance électrique
- Consigne
- Gare SNCF

Patrimoine et découverte

- Plus beau village de France
- Ville d'Art et d'histoire
- Grands Sites Occitane
- Monument Historique
- Rastide
- Édifice religieux remarquable
- Château ouvert au public
- Musée
- Curiosité
- Point de vue
- Vignobles & découvertes
- Vignoble

Activités nautiques et de plein air

- Halte nautique - port
- Piscine - baignade surveillée
- Base nautique - Canoë kayak
- Bateau promenade
- Aire de repos

Échelle 1 : 100 000ème

La vallée du Lot à vélo

160 km du Canal des 2 mers à Cahors

CARTE CYCLISTE

Syndicat mixte du bassin du Lot
www.lavalleeulotavelo.com

LOT GARONNE
LOT & LOZÈRE
Tourisme Fumel
Cahors Vallée du Lot
Grand Villenovois
Lot Tourisme

en partenariat avec
EDF BOSCH

Credits photos : Iril Damase - SMBL, Jérôme Morel, C.Photer - CDF47, OT Lot-Vignoble-Arrouk Moodjidi, Lisa Da Ascenzi, Christophe Bouathé-Agence Vert d'Azur, OT Cahors-Vallée du Lot, P. Sossieux, Lot Tourisme - E.Platat, CDF47, AzurNetworks, Lot Tourisme - P.Forez - Modart360 | Conception cartographie : Philippe Coupy consultant | Graphisme : Jérôme Sèdi | Impression sur papier recyclé par TCE46 (PSE) | Imprimeur labellisé Imprim'Veau | Édition avril 2024