

Plogoff / Bénodet

Voie 5 Bretagne



Départ
Pointe du Raz

Arrivée
Bénodet

Durée
7 h 33 min

Distance
113,34 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

De la pointe du Raz à Bénodet, la véloroute du littoral vous emmène à la découverte de la côte bretonne. Partez pour une randonnée vélo là où finit la terre et admirez les paysages singuliers des côtes du Finistère : la baie d'Audierne, le phare de Penmarc'h, les ports de pêche du Pays Bigouden ou la station balnéaire de Bénodet. À découvrir également les nombreux sites mégalithiques le long du parcours, qui vous feront à coup sûr remonter le temps.

L'itinéraire

Parcours sur petites routes jalonnées V5. Passages à fort dénivelé positif entre Audierne et Kerdréal. Entre Tudy et l'île Tudy, le bac est conseillé (se renseigner sur les horaires avant de partir). Sinon une bande cyclable sur la D2 jusqu'à Pont-Labbé vous permettra de contourner la baie. Piste cyclable ensuite le long de la D144 jusqu'à l'île Tudy. Fin du jalonnement à Sainte-Marine (le bac est vivement conseillé si vous souhaitez rejoindre Bénodet).

Bus

Lignes de car du **réseau Penn-ar-Bed** équipée de racks à vélo : ligne 53B Quimper – Audierne – Pointe du Raz et ligne 56A Quimper – Pont l'Abbé – Le Guilvinec – Saint-Guérolé

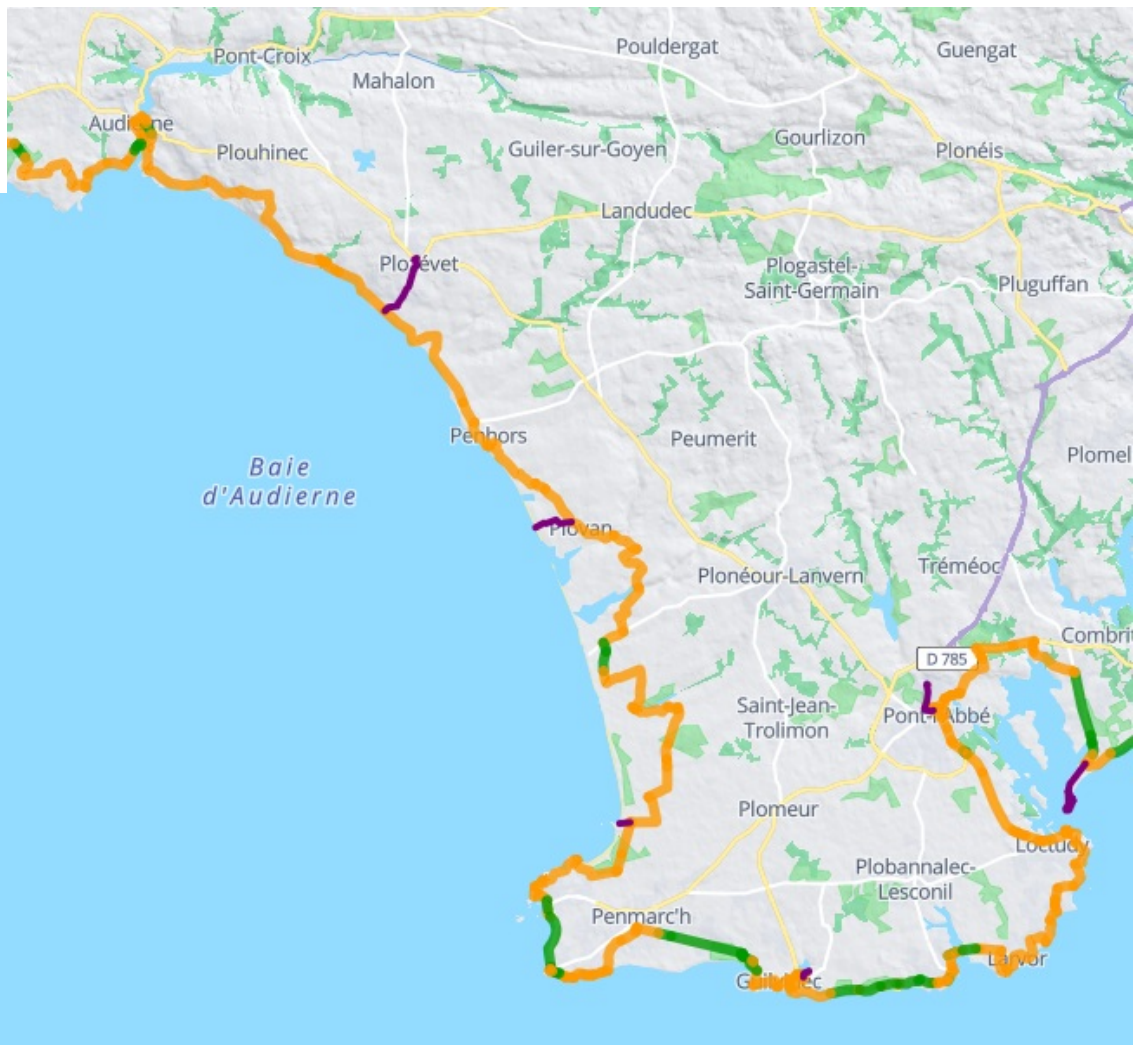
- <http://www.viaoo29.fr/>

Liaisons maritimes

Traversées possibles en bac entre :

- [Loctudy et l'île Tudy](#)
- [Sainte Marine et Bénodet](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Pointe du Raz



Arrivée
Bénodet

