

Lampaul-Ploudalmézeau / Plougastel-Daoulas

Voie 5 Bretagne



Départ
Lampaul-Plouarzel

Arrivée
Brest

Durée
4 h 02 min

Distance
63,16 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer, Nature &
petit patrimoine

La véloroute du littoral vous propose ici de découvrir la côte de la mer d'Iroise entre Lampaul-Plouarzel et Brest. Grâce à ce parcours vélo sur voies vertes et petites routes, retracez l'histoire du Moyen-âge à la seconde guerre mondiale. Découvrez en chemin des lieux emblématiques tels que Le Conquet, la pointe Saint-Mathieu et son phare avant de poursuivre le long de la rade de Brest et de rejoindre Brest, capitale du Finistère au riche passé maritime.

L'itinéraire

Parcours entièrement jalonné entre Lampaul-Plouarzel et Brest. Sections sur voies vertes le long des routes. Quelques passages avec du dénivelé. Prudence sur la D95 entre Le Conquet et Plougonvelin.

SNCF - TER

Gare de Brest :

- Nombreux TER pour Morlaix, Landerneau, Quimper
- Ligne TGV Brest > Morlaix > St-Brieuc > Rennes > Paris

Bus

À certaines périodes de l'année, le réseau Pen-ar-Bed propose des cars équipés d'accroches vélo.

Ligne 11 Brest – Le Conquet : <http://www.viaoo29.fr/>

- Réservez au N° Azur 0 810 810 029 (prix d'un appel local) la veille avant 17h pour un départ du mardi au samedi, le vendredi avant 17 h pour un départ le dimanche ou le lundi.
- La centrale de réservation est joignable du lundi au samedi de 6h50 à 19 h15.

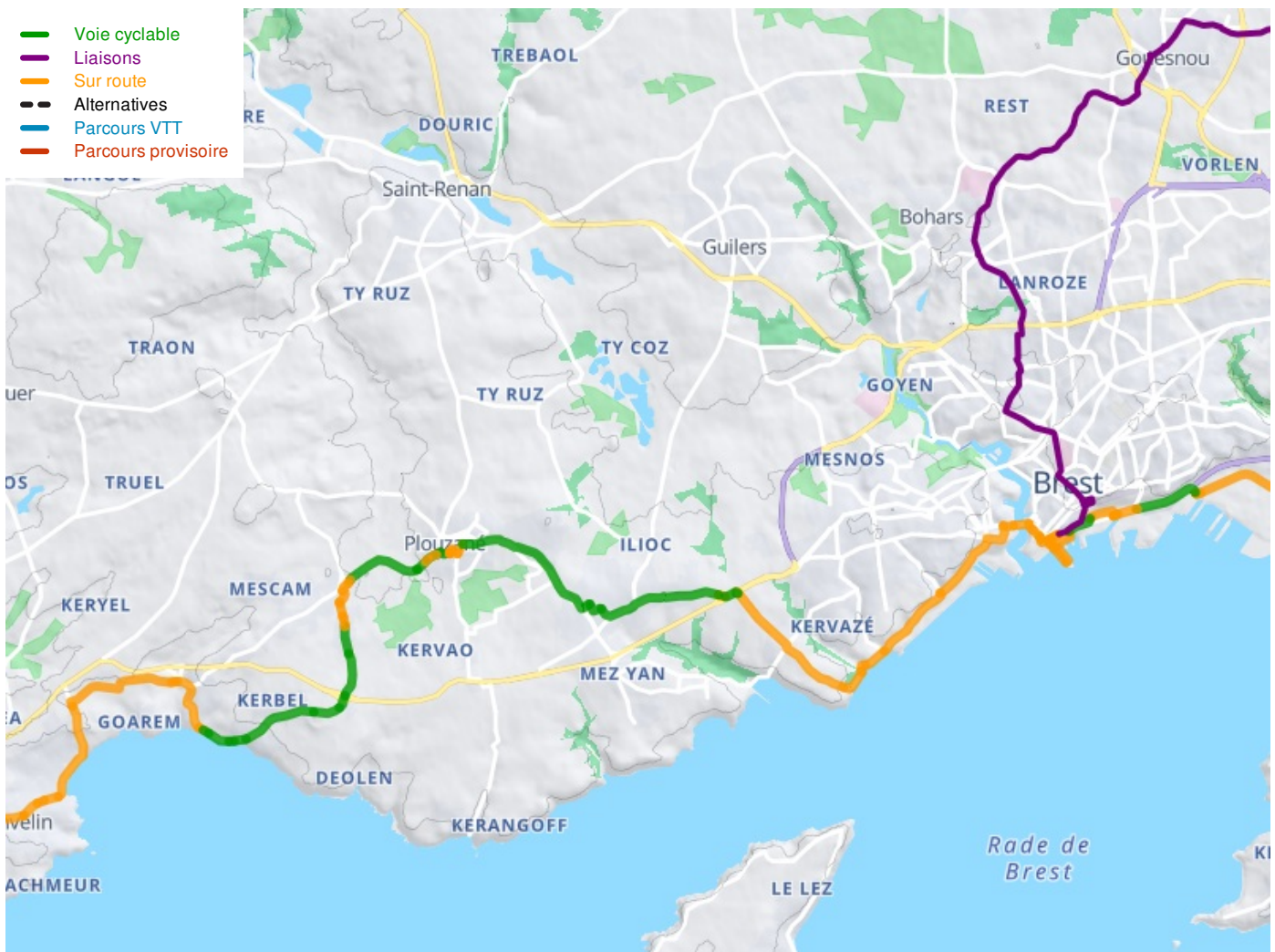
Liaisons maritimes

De Brest avec Penn Ar Bed :

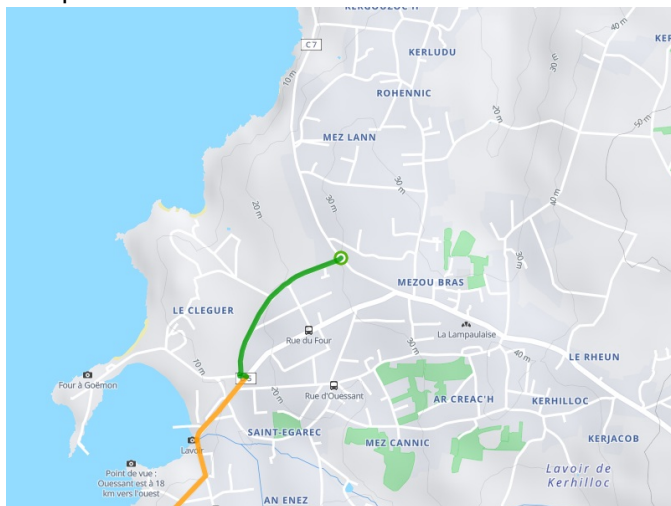
- île d'Ouessant
- île Molène
- île de Sein

Du Conquet avec Penn Ar Bed :

- île d'Ouessant
- île Molène



Départ
Lampaul-Plouarzel



Arrivée
Brest

