Lampaul-Plouarzel / Daoulas

Voie 5 Bretagne

Départ
Lampaul-Plouarzel

Arrivée
Daoulas

Durée
4 h 02 min

Distance
77,57 Km

Niveau
Ça grimpe

Thématique
Bords de mer, Nature & petit patrimoine

La véloroute littorale vous propose ici de découvrir la côte de la mer d'Iroise entre Lampaul-Plouarzel et Brest. Grâce à ce parcours vélo sur voies vertes et petites routes, retracez l'histoire du Moyen-Âge à la seconde guerre mondiale. Découvrez en chemin des lieux emblématiques tels que Le Conquet, la pointe Saint-Mathieu et son phare avant de poursuivre le long de la rade de Brest et rejoindre Brest, ville au riche passé maritime et aujourd'hui port de départ et d'arrivée de grands exploits maritimes et sportifs à la voile.

L'itinéraire

L'itinéraire est balisé, principalement sur voie partagée avec les véhicules, hormis de Trégana (commune de Locmaria-Plouzané) à la limite entre Plouzané et Brest, où l'itinéraire est sur pistes cyclables. La véloroute suit le bord de mer de Lampaul-Plouarzel à la Pointe de St-Mathieu, puis de Plougonvelin (plage du Trez Hir) à Locmaria-Plouzané (plage de Trégana) avec des déclivités fortes assez fréquentes. A partir de Locmaria-Plouzané, il est situé plus en retrait de la côte avec un relief moins prononcé.

Liaisons cyclables

Véloroute Côtes des Légendes (Goulven-Lesneven-Plabennec) et véloroute des Abers (Landeda - Plabennec - Brest)

SNCF - TER

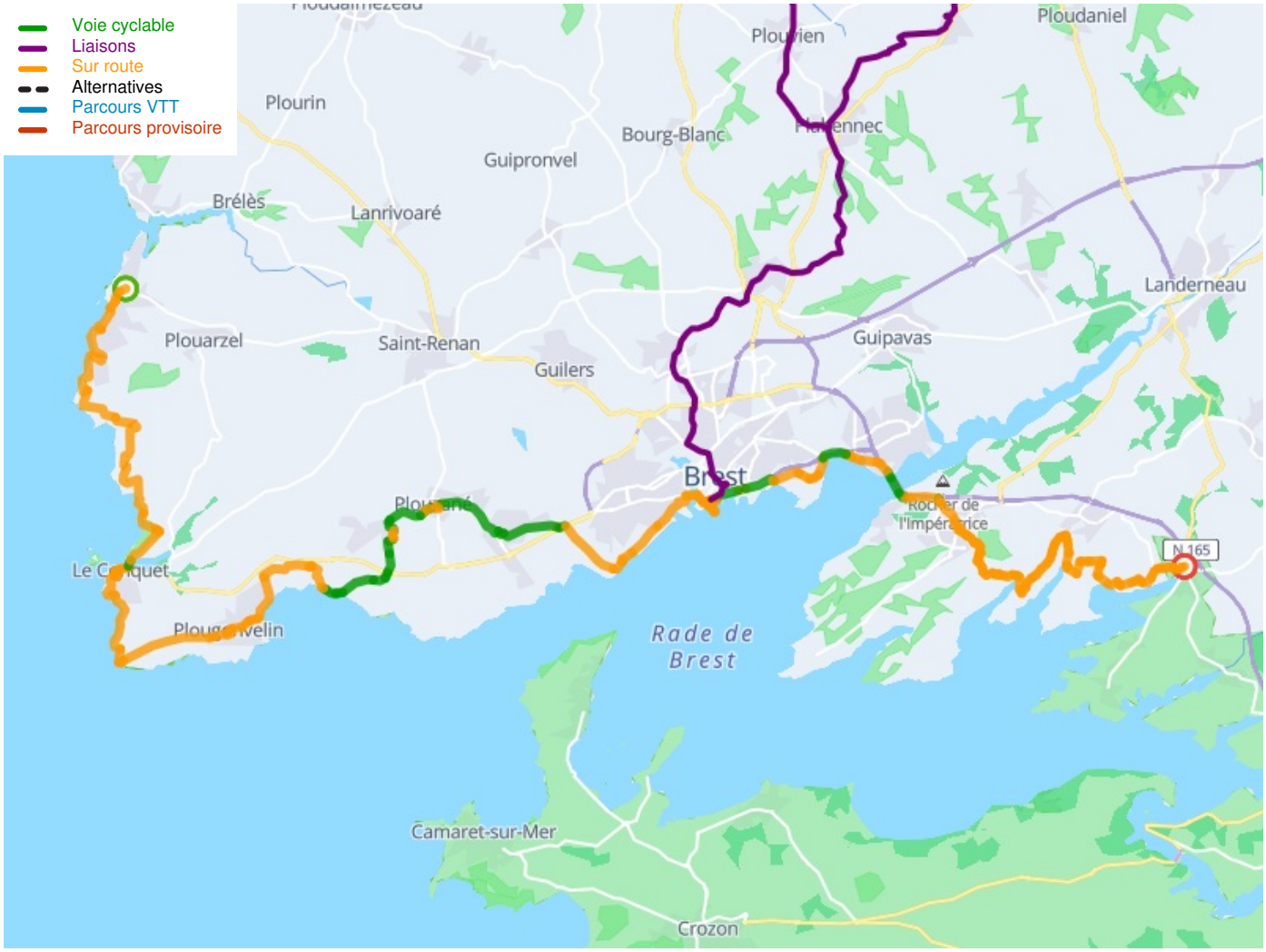
- **Gare de Brest :** Nombreux TER pour Morlaix, Landerneau, Quimper
  Ligne TGV Brest > Morlaix > St-Brieuc > Rennes > Paris

Bus

Possibilité d'embarquer son vélo dans les cars BreizhGo entre Lesneven ou Lannilis et Brest.

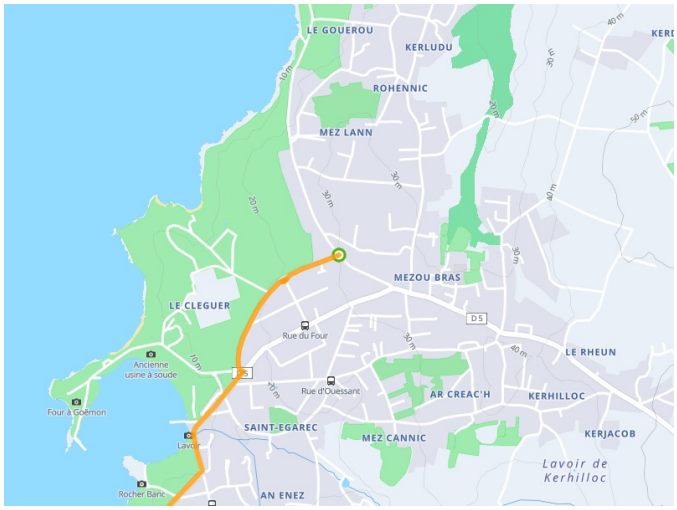
Liaisons maritimes vers les îles

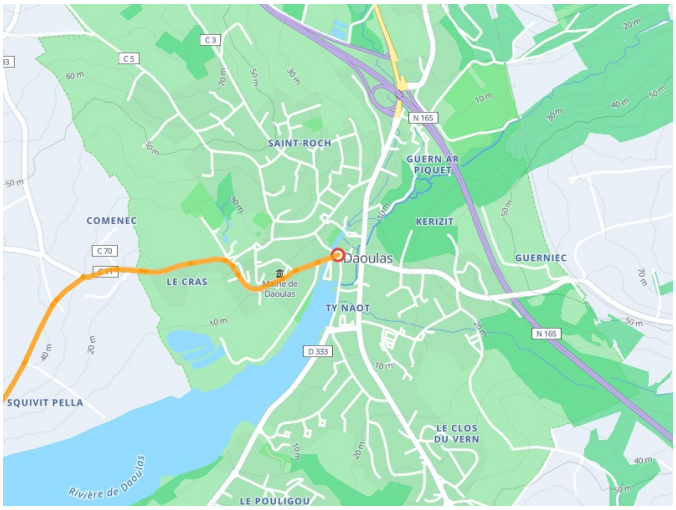
- De Brest avec Penn Ar Bed : île d'Ouessant, île Molène, île de Sein
- Du Conquet avec Penn Ar Bed : île d'Ouessant, île Molène
- De Brest à la presqu'île de Crozon avec Le Brestoâ



Départ

Lampaul-Plouarzel



Arrivée

Daoulas