

# Goulven / Lampaul-Ploudalmézeau

## Voie 5 Bretagne



**Départ**  
Goulven

**Arrivée**  
Lampaul-Ploudalmézeau

**Durée**  
6 h 14 min

**Distance**  
95,97 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Bords de mer

Après Goulven et sa baie, c'est la côte des Légendes qui s'offre à vous et l'itinéraire vélo marque le début de la Route des Phares avec celui de Pontusval, réputé être le phare le plus photographié de France. C'est ici, sur la pointe du Finistère que l'on trouve la plus forte concentration de phares au monde, témoins de l'histoire et de la culture du territoire de Brest terres océanes. Sur votre route, découvrez le village de chaumières de Meneham, niché derrière d'énormes blocs de pierre aux formes étranges, il a su garder son charme mystérieux d'antan.

### L'itinéraire

L'itinéraire cyclable emprunte un réseau de routes communales et de courtes sections de voies départementales relativement peu circulées. Le trafic peut devenir intense sur certaines portions en saison touristique.

**Attention:** Après le passage du pont sur l'Aber Wrac'h au sud de Plouguerneau, l'itinéraire proposé sur carte ne correspond pas à celui jalonné sur le terrain, qui amène à passer une section difficilement franchissable en raison d'une déclivité d'environ 20% sur chemin très étroit comprenant en bas de pente 2 demi-barrières en chicane très resserrée. Privilégier de ce fait, le tracé indiqué sur la carte qui sera prochainement jalonné.

### Liaisons cyclables

Véloroute Côtes des Légendes (Goulven-Lesneven-Plabennec) et véloroute des Abers (Landeda - Plabennec - Brest).

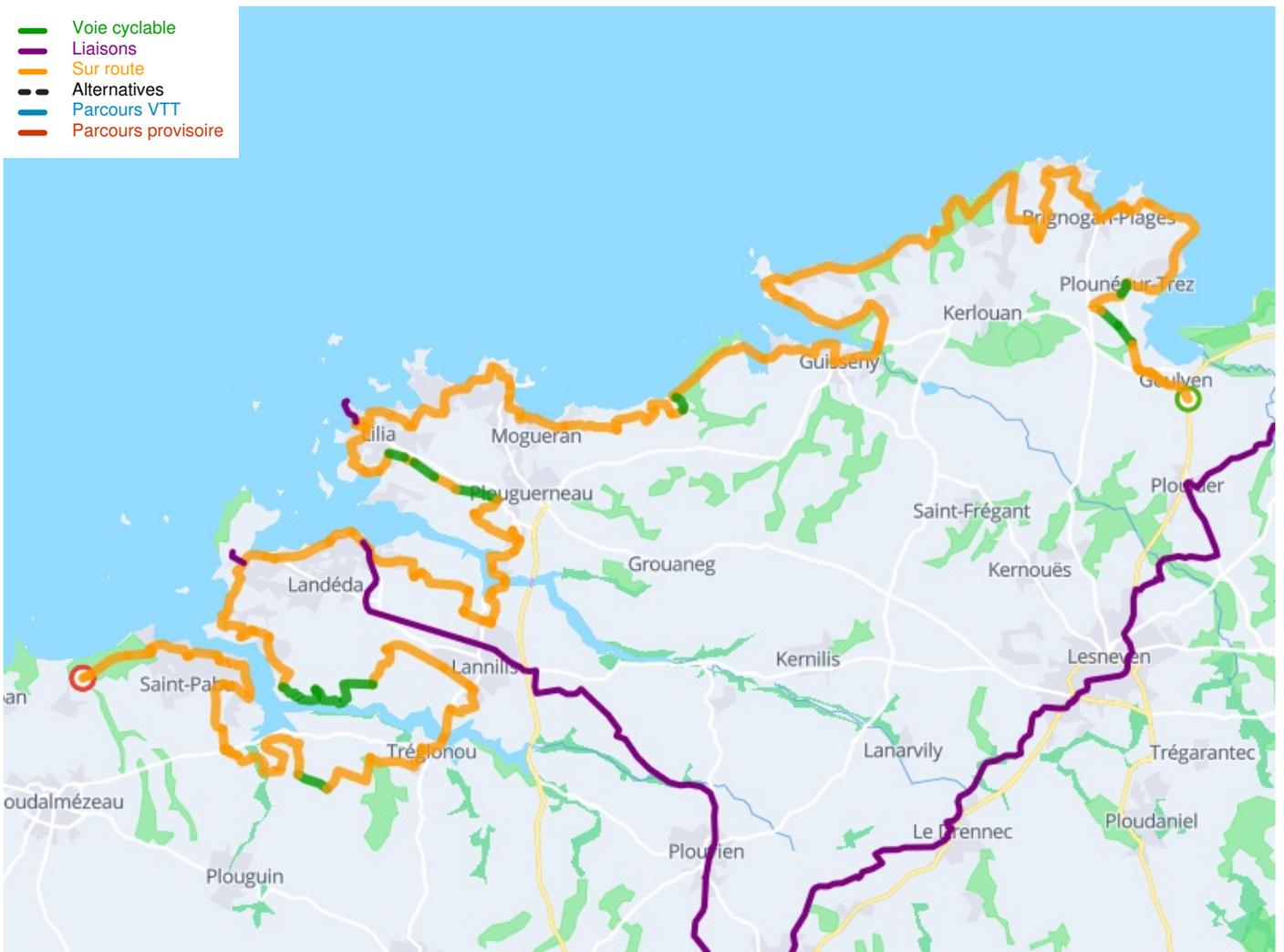
### Liaisons maritimes

Vous pouvez rejoindre l'île **Vierge** avec les [Vedettes des Abers](#)

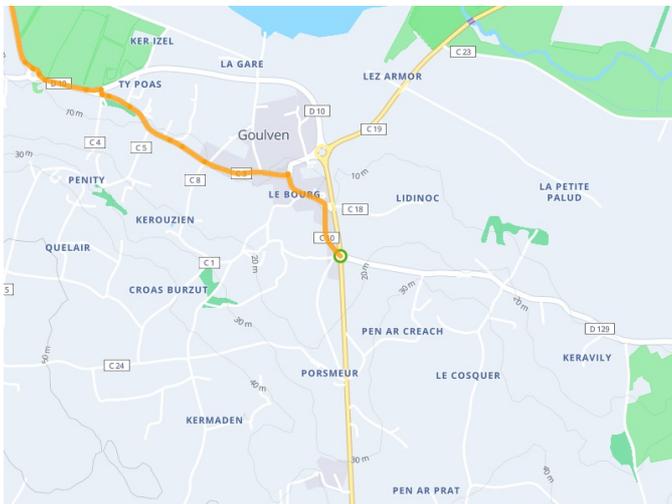
### Gares SNCF – TER

- **Gare de Brest** : nombreux TER pour Morlaix, Landerneau, Quimper.  
Ligne TGV Brest > Morlaix > St-Brieuc > Rennes > Paris
- Possibilité de rejoindre la véloroute V5/V45 La Littorale en **car + vélo** depuis [Brest vers Lesneven ou Lannilis](#).

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Goulven



**Arrivée**  
Lampaul-Ploudalmézeau

