22: ViaRhôna de Aigues-Mortes à Palavas-les-Flots

ViaRhôna

Départ
Aigues-Mortes

Arrivée
Palavas-les-Flots

Durée
1 h 49 min

Distance
26,94 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

Cette étape marque la fin du périple avec pour récompense la mer Méditerranée et ses plages qui sont maintenant à portée de roues. Après avoir longé le canal du Rhône à Sète entre Aigues-Mortes et le Grau du Roi, vous allez maintenant longer les plages de la Méditerranée, ses stations balnéaires et ses animations. ViaRhôna court ainsi à travers les pyramides classées « Patrimoine du XXe siècle » de La Grande Motte puis chemine sur le lido entre mer et étangs salés, jusqu’au pied du phare de Palavas-les-Flots, tout près de la ville de Montpellier. À vos serviettes et maillots de bains !

L'itinéraire

Du centre de Aigues-Mortes, traversez le canal sur la D718 et prendre la "rue du Port" sur votre gauche qui va longer plus loin le canal du Rhône à Sète jusqu'à l'entrée du Grau-du-Roi. La traversée du Grau-du-Roi comporte quelques difficultés (pas de jalonnement). Pistes cyclable le long de la D255 jusqu'au pont des Abîmes. Vous suivez ensuite le front de mer de la Grande-Motte sur une voie partagée avec les piétons (prudence) jusqu'à la belle piste cyclable du Lido entre La Grande-Motte et Carnon-Plage.

Liaison

Piste cyclacle jusqu'à la plage de l'Espiguette. Du centre du Grau-du-Roi rejoindre la place de la fête forraine où débute une piste cyclable qui vous mènera en sécurité jusqu'à la plage de l'Espiguette.

SNCF

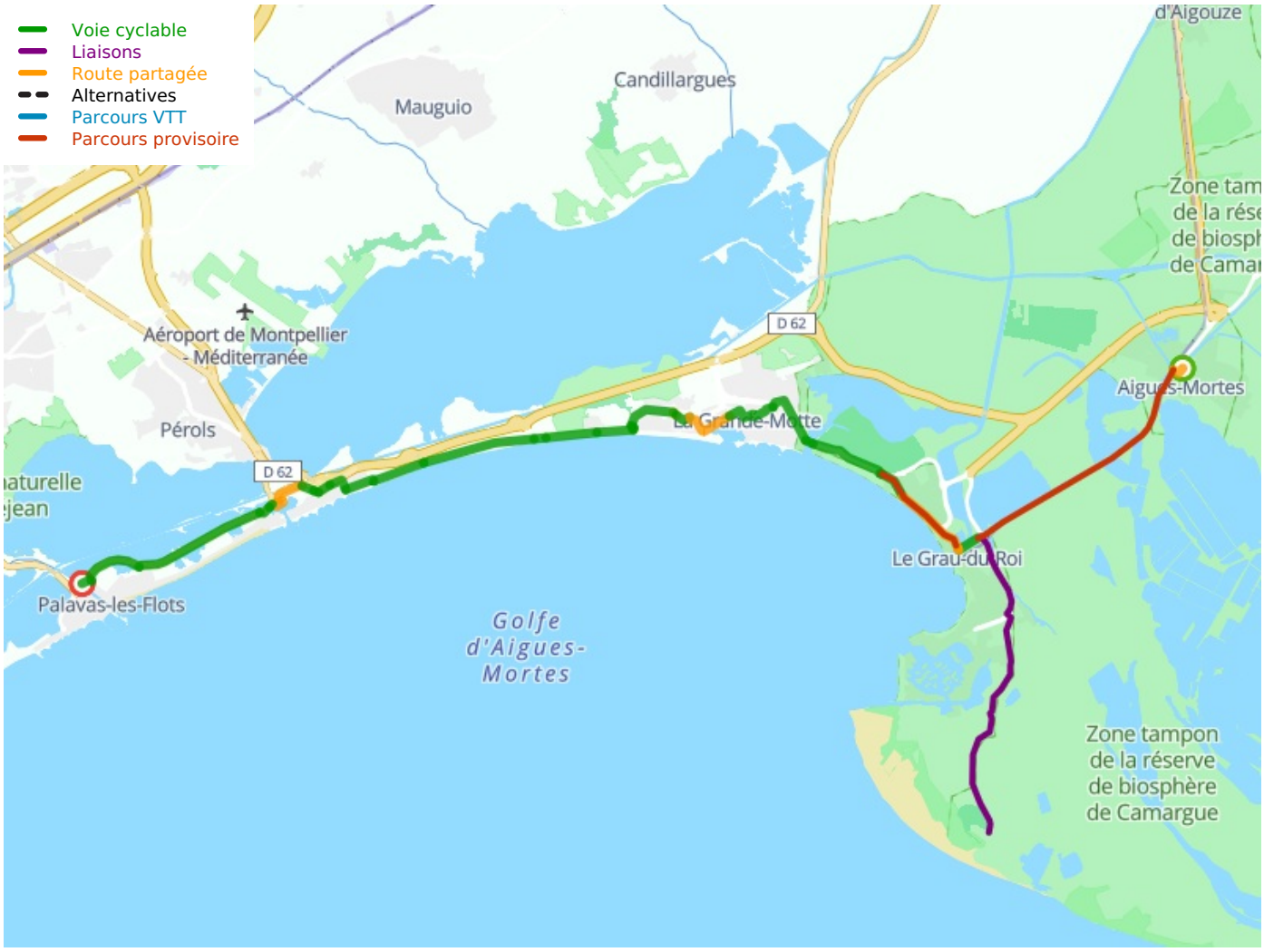
- **Gare d'Aigues-Mortes**
- **Gare du Grau du Roi** : Ligne TER Nîme > Le Grau du Roi

À ne pas manquer

- **Aigues-Mortes :** Les Salins du Midi, MHN Tour et Remparts, Maison du Grand Site de France et Vignoble Royal de Jaras
- **Les plages** entre Le Grau du Roi et Palavas-les-flots
- **Le Grau du Roi :** Le Seaquarium, la plage et le phare de l'espiguette par la voie verte depuis le Grau du Roi

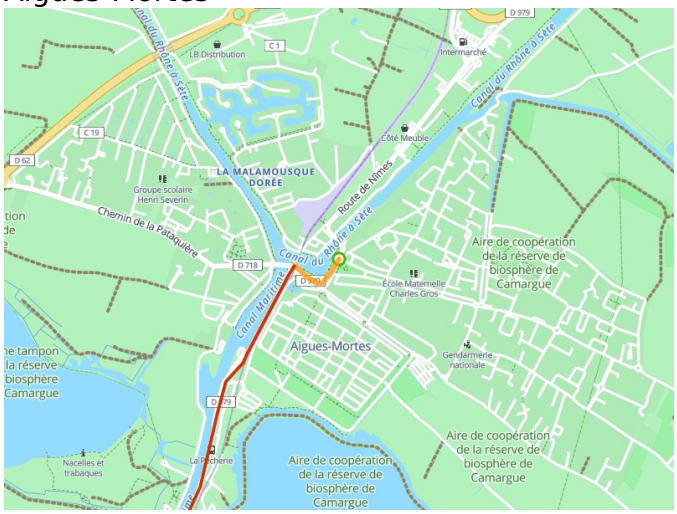
Marchés

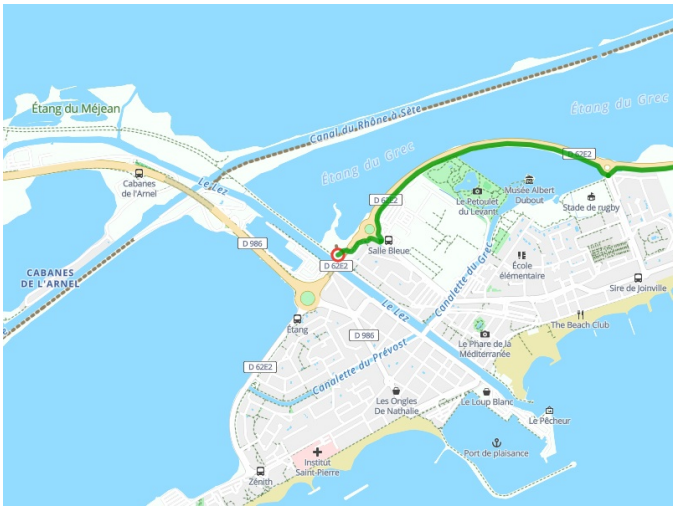
- **Le Grau du Roi :** Mardi, Jeudi et Samedi matin
- **La Grande-Motte :** Dimanche et Jeudi matin
- **Carnon :** Samedi matin
- **Palavas les flots** : Lundi, Mercredi et Vendredi matin



Départ

Aigues-Mortes



Arrivée

Palavas-les-Flots