

# La Barre de Monts - Fromentine / Noirmoutier-en-l'île

Vendée Vélo Tour



<b>Départ</b> La Barre de Monts	<b>Arrivée</b> Noirmoutier-en-l'île
<b>Durée</b> 2 h 00 min	<b>Distance</b> 19,27 Km
<b>Niveau</b> Je débute / En famille	<b>Thématique</b> Bords de mer

C'est l'étape insulaire de ce Vendée Vélo Tour. Noirmoutier est à portée de roues, il suffit d'enjamber le pont, avec en prime, une belle perspective sur l'île. Vous longez la mer côté Est sur une piste cyclable jusqu'au fameux passage du Gois. Vous découvrez juste après l'espace préservé du Polder de Sébastopol, classé en réserve naturelle régionale ainsi que le Port du Bonhomme, où à marée descendante défile le traditionnel ballet de tracteurs rejoignant les parcs ostréicoles. L'occasion de déguster quelques huîtres dans une cabane ostréicole. Avant votre arrivée à Noirmoutier en l'île, vous traversez La Guérinière et le bourg de l'Epine entourés de Marais salants, lieu de production de l'or blanc local.

## L'itinéraire

Depuis Fromentine, rejoignez le pont de Noirmoutier via la piste cyclable en forêt. Vous longez ensuite la piste cyclable sur le pont et prenez la première sortie du rondpoint de la fosse. La piste passe par le polder Sébastopol sur une voie verte. Arrivé au port du Bonhomme, prenez votre gauche vers le rondpoint du Bonhomme. Restez attentif sur les traversées, prenez la piste cyclable de l'autre côté de la voie. L'itinéraire longe la départementale jusqu'au rondpoint de l'Europe. Prenez la direction Noirmoutier, plusieurs intersections sont à traverser (D948 et D95).

**Gare maritime de Fromentine avec bateaux au départ pour l'île d'Yeu**

## À ne pas manquer

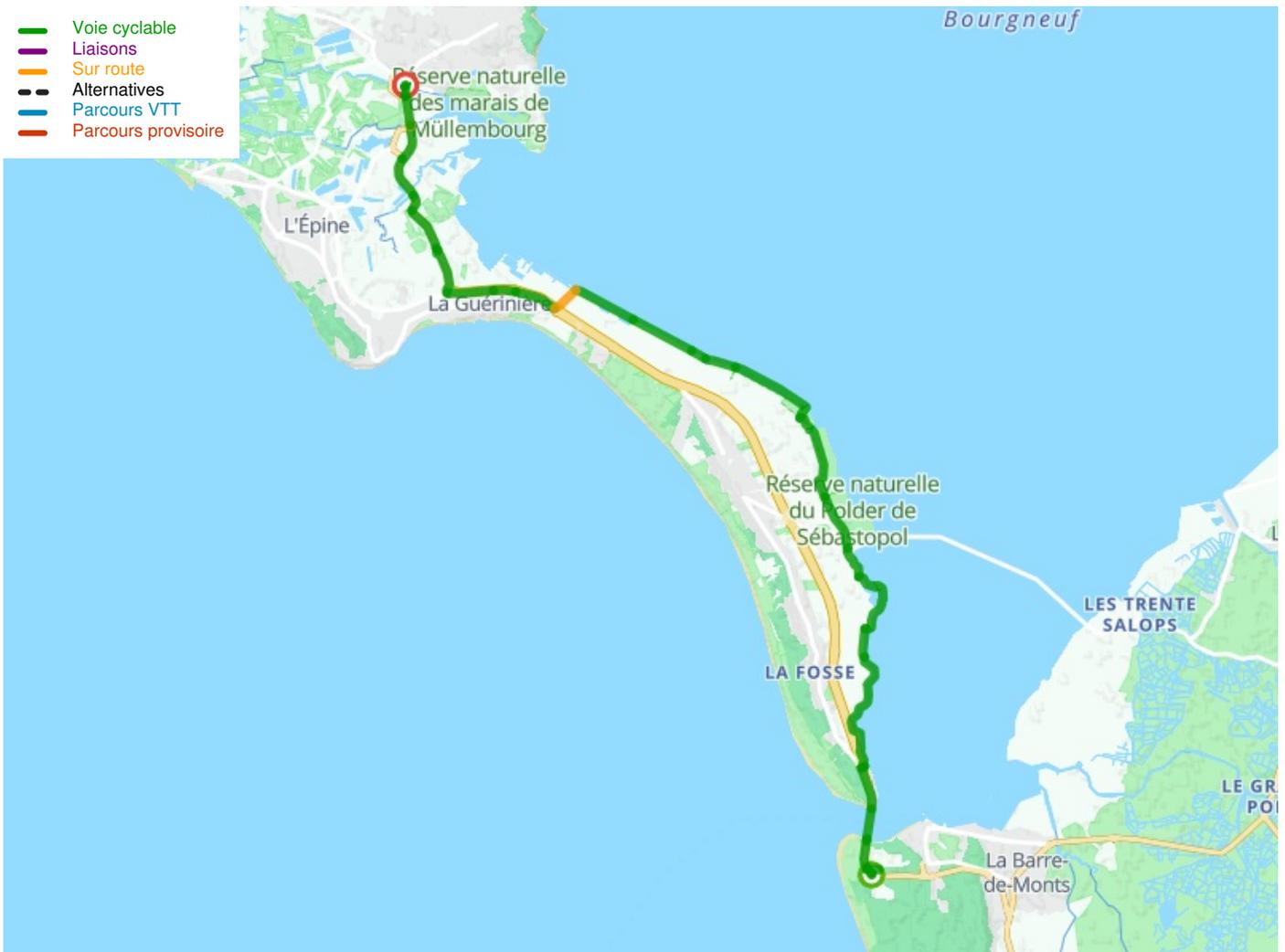
- **La Barre de Monts - Fromentine :**
  - L'Esplanade de la Mer : habillée d'une vingtaine de villas balnéaires à l'architecture remarquable, elle offre un superbe panorama sur le pont et l'île de Noirmoutier.
  - Le feu de Fromentine : d'une hauteur de 10,05 mètres, l'édifice a la particularité d'être en métal. Il est l'unique phare de ce type en Vendée. Installé à Fromentine en 1915, il fut classé Monument Historique en 2012.
  - Le pont de l'île de Noirmoutier : une visibilité sur l'île de Noirmoutier, avec à l'ouest, la plage de la Grande Côte en arc de cercle et, à l'est le passage du Gois qu'on peut distinguer à marée basse.
  - Le passage du Gois : une route submersible de 4,2 km qui relie l'île de Noirmoutier au continent. Invisible la moitié du temps, ce fragile trait d'union est aussi un formidable lieu de vie, qu'il soit sous l'océan ou émergeant des flots.
  - Le Polder de Sébastopol : une réserve naturelle régionale, paradis de la faune, de la flore et des amoureux de la nature. Long de 4 km, large de 600 mètres et d'une superficie de 132 hectares, il est situé à l'entrée de l'île de Noirmoutier, à Barbâtre.
  - Le port du Bonhomme : une poignée de cabanes ostréicoles, dont certaines devenues des points de vente et de dégustation, une cale d'accès à la mer, le passage de la piste cyclable qui borde la digue.
  - Les marais salants : ces paysages typiques de l'île de Noirmoutier, recouvrent un tiers de l'île. Ils

ont été façonnés par l'homme au fil des siècles.  
La centaine de sauniers présents sur l'île y perpétuent un savoir faire ancestral et de qualité.

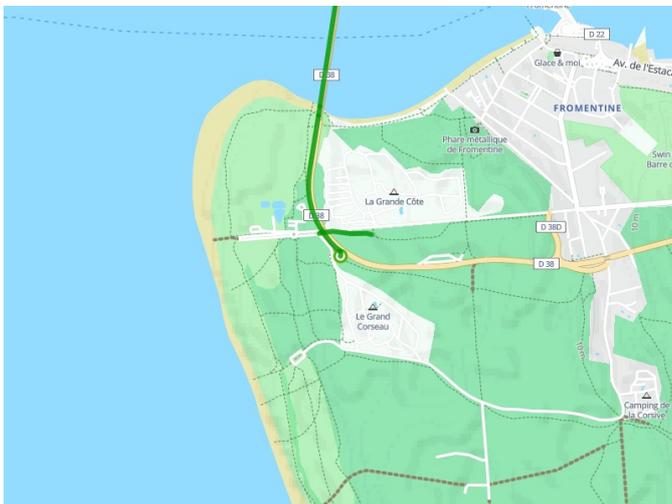
- **Noirmoutier en l'île** : labellisée «Petites cités de caractère»
  - Le centre ville de Noirmoutier recèle des ruelles, des bâtisses et des lieux emprunts d'histoire. Les commerces, les terrasses de café et de restaurants créent une ambiance animée.
  - Le port de Noirmoutier-en-l'île
  - La jetée Jacobsen

#### **Gares SNCF**

- Autocar SNCF à La Barre de Monts/Fromentine et à Noirmoutier en l'île - ligne 13 (Nantes - Noirmoutier). Autocar équipé de 6 emplacements pour l'emport des vélos



**Départ**  
La Barre de Monts



**Arrivée**  
Noirmoutier-en-l'île

