

# Tergnier / Ham

## Véloroute Vallée de Somme



Au croisement avec La Scandibérique à Tergnier, la véloroute Vallée de Somme prend son envol en longeant les rives bucoliques du canal de Saint-Quentin. Puis elle trace son propre chemin dans la campagne céréalière, à la rencontre d'agréables villages aux touches Art déco : Mennessis, Frières, Flavy. Après une traversée des étangs de Saint-Simon, repère pour de nombreux oiseaux migrateurs, elle croise et recroise le cours sinueux de la Somme naissante, pour atteindre Ham, votre première étape lovée dans un méandre du fleuve. Ville reconstruite après la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale, posez vos vélos à Ham, le temps de belles respirations dans le parc Délicourt, l'ancien château ou encore l'église N.-D. du XII<sup>e</sup> siècle !

### L'itinéraire

De Tergnier à Mennessis, cet itinéraire à vélo emprunte le chemin de halage le long du Canal de Saint-Quentin. Au point de Mennessis, il convient de quitter le canal, le chemin de halage n'étant pas praticable et la circulation interdite. Le balisage continu (panneaux verts sur fond blanc avec l'indication V30) vous guide alors sur d'agréables petites routes secondaires. Même si ces dernières ont été sélectionnées pour leur faible circulation, n'oubliez pas que vous pouvez croiser d'autres véhicules, surtout à l'automne en période de récolte des betteraves.

### Connexions

- Liaison à Tergnier avec [La Scandibérique - EuroVelo 3](#)
- Véloroute de la Somme à la Marne en direction de l'Aisne : de Tergnier, suivre La signalétique de La Scandibérique sur le Canal latéral à L'Oise jusqu'à Abbécourt (D 922), puis changer de rive en quittant La Scandibérique pour suivre ensuite la vallée de l'Ailette par Manicamp.

### SNCF

- Gare à Tergnier
- Gare à Flavy-le-Martel
- Gare à Ham

### À ne pas manquer

- **Tergnier** : cité cheminote (gare classée), place Carnegie Art déco, [Musée de la Résistance et de la Déportation](#) et base nautique de La Frette
- **Flavy-le-Martel** : hôtels particuliers de style Art déco
- **Saint-Simon** : point Y (confluence entre le canal de Saint-Quentin et la Somme canalisée), anciennes tourbières et marais de la Somme (réserve ornithologique)
- **Ham** : base nautique, château, église Notre-Dame, Parc Délicourt et patrimoine Art-Déco

**Départ**  
Tergnier

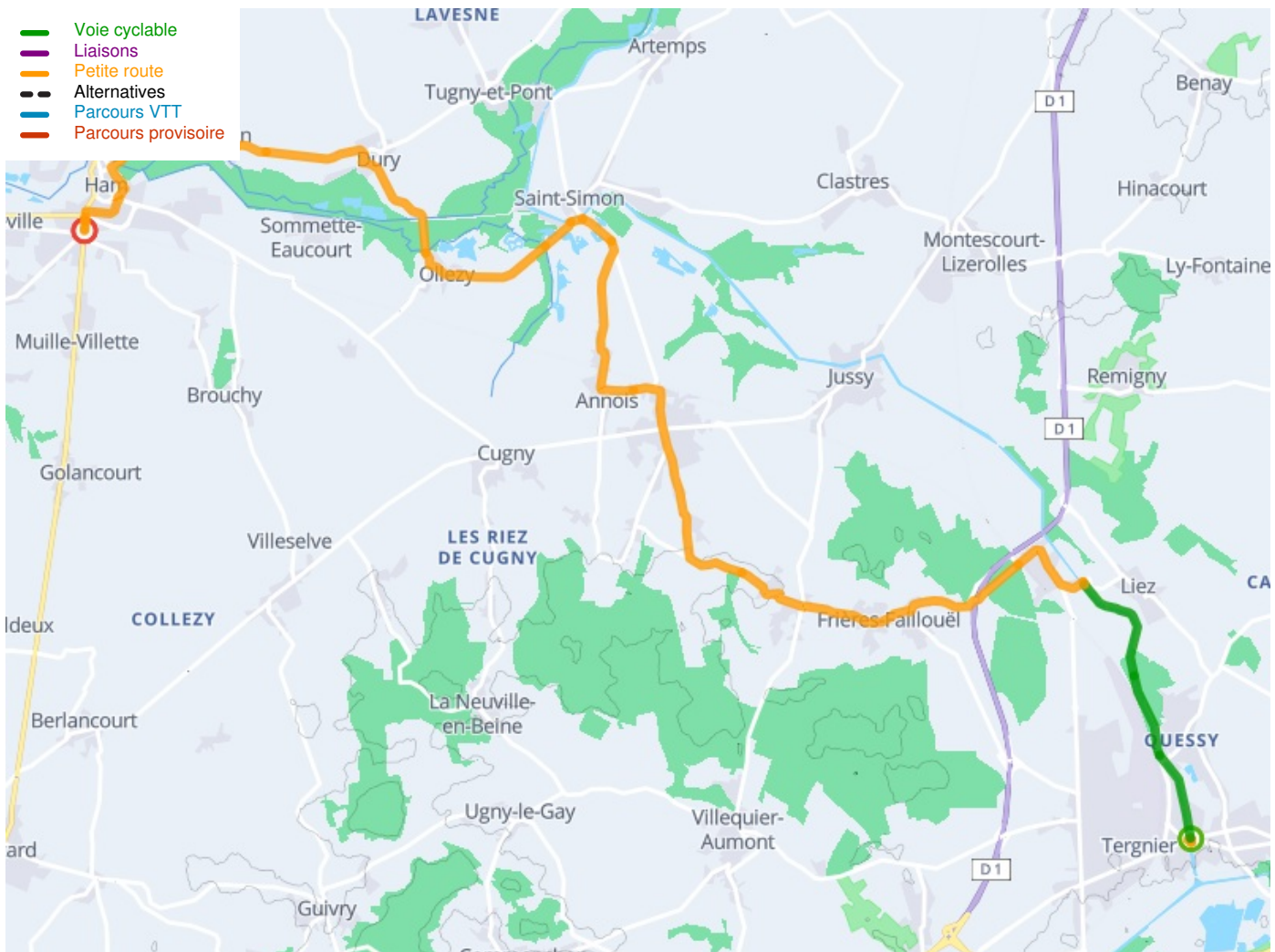
**Arrivée**  
Ham

**Durée**  
1 h 43 min

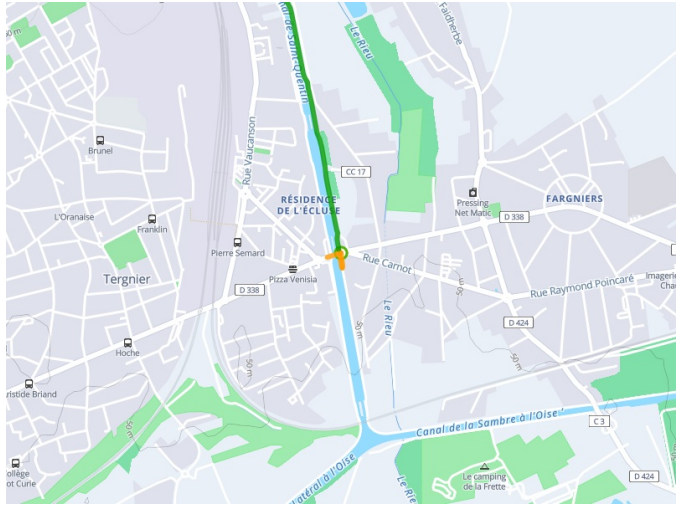
**Distance**  
29,35 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Au fil de l'eau



**Départ  
Tergnier**



**Arrivée  
Ham**

