Sanary-sur-Mer / Hyères

Véloroute littorale

Départ
Sanary-sur-Mer

Arrivée
Hyères

Durée
2 h 51 min

Distance
42,89 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Bords de mer

Cette première étape sur le Parcours Cyclable du Littoral Varois, petit nom “PCL”, commence par la jolie carte postale du port de Sanary-sur-Mer. Vous êtes bien dans le sud pour une agréable partie de manivelles agrémentée de baignades rafraîchissantes. Pour embrasser du regard la rade de Toulon, il faut se hisser à vélo au niveau du fort militaire de Six-Fours, connu pour être les yeux et les oreilles de la Méditerranée. Après Toulon, étape riche en découvertes, le parcours évolue sur l’emprise de l’ancienne voie ferrée Toulon-St Raphaël, ombragée et au relief peu prononcé. La route du sel, fermée à la circulation automobile en hiver, ravira les cyclistes désirant explorer la presqu’île de Giens. S’il vous prend l’envie d’une escapade maritime, les îles de Porquerolles sont proches !

L’itinéraire

Suivre le Parcours Cyclable du Littoral. Majoritairement sur pistes cyclables. Courts passages sur bandes cyclables. Vigilance sur les quelques ruptures de continuité avec des traversées de chaussée. À Six-Fours-les-Plages, sur la piste cyclable de l’Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny, attention à la sortie de voitures au niveau du lavage auto.
Secteur en travaux : création d’une piste cyclable au niveau de la mairie de Six-Fours-les-Plages. Au rond-point de la D559 avec la D26, bien prendre à droite vers Toulon la piste cyclable sur l’Av. des Anciens combattants d’Indochine.

Alternative côtière

Pour les cyclistes aguerris, parcours non balisé sur route : au stade Mayol à Toulon, prendre la direction du Mourillon (Toulon plages) pour ensuite longer la côte et ses plages jusqu’au rond-point de la Garde. Au rond-point, tourner à gauche sur le Bd. du Dr. Bourgarel pour retrouver ensuite le PCL et continuer vers Hyères.

Liaisons

Aucun balisage vélo de la gare de Sanary-Ollioules au port de Sanary-sur-Mer
Balisage au niveau de la baie de Sanary pour aller à la batterie du Cap Nègre
Aucun balisage vélo pour monter au fort de Six-Fours, prendre à gauche la Montée du Fort ou la Traverse du verger
Balisage au niveau de La Garde - Le Pradet pour aller découvrir l’Espace nature départemental du Plan.
Au niveau de la presqu’île de Giens, croisement des routes du sel et des marais, liaison vers la gare de Hyères et le centre ville

Offices de tourisme

- Office de tourisme de Sanary-sur-Mer
- Office de tourisme de Six-Fours-les-Plages
- Office de tourisme de La Seyne-sur-Mer (Les Sablettes)
- Office de tourisme de Toulon
- Office de tourisme de Hyères

SNCF

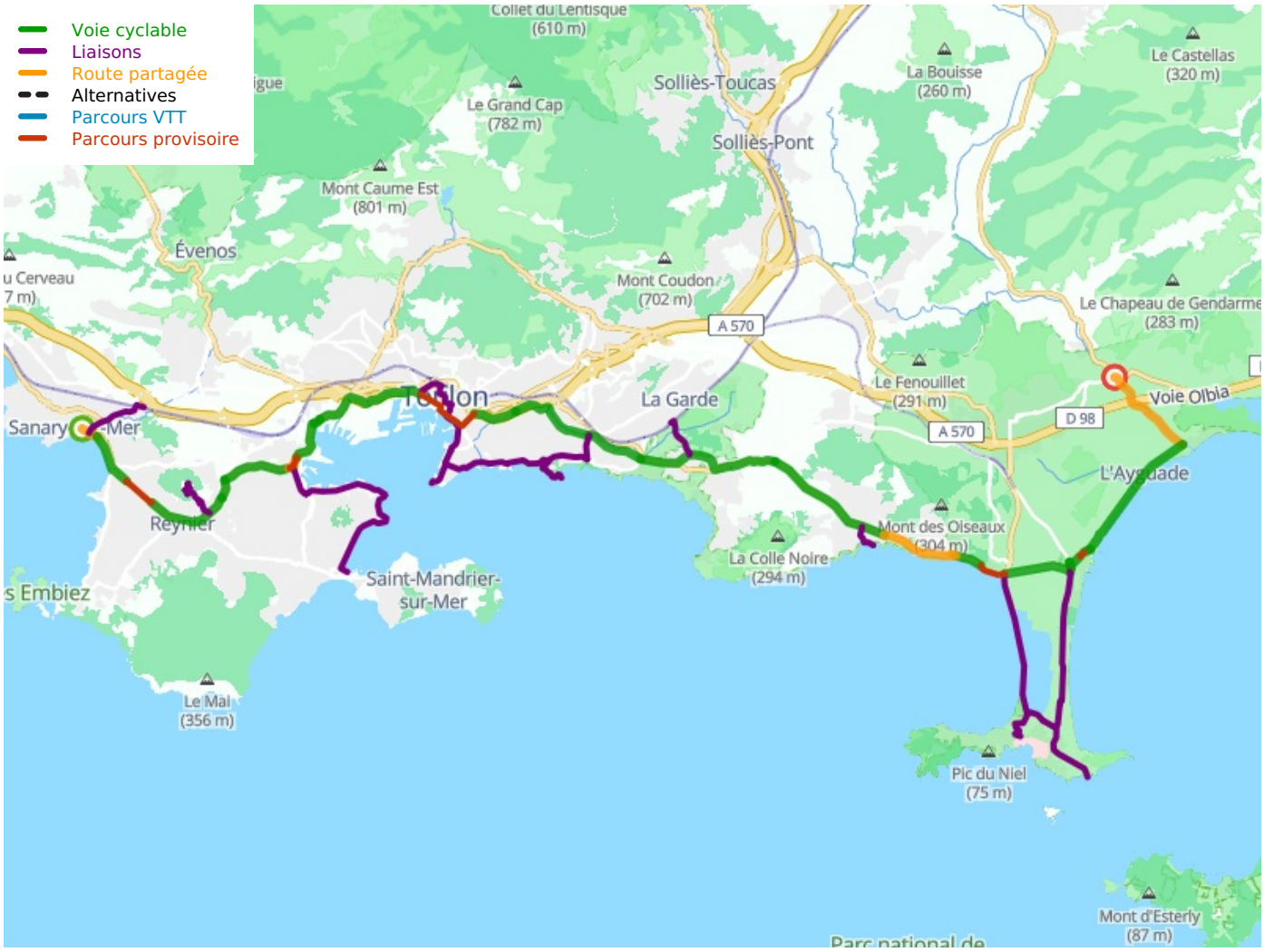
- Gare de Sanary-Ollioules
- Gare de La Seyne-Six-Fours
- Gare de Toulon
- Gare de La Garde
- Gare de Hyères

Liaisons maritimes

- Le réseau Mistral comporte 3 lignes maritimes et vous permet de rallier la Seyne-sur-Mer, Les Sablettes ou la presqu'île de Saint-Mandrier. Vélo accepté sur le pont arrière et compris dans le prix du trajet de 2€.

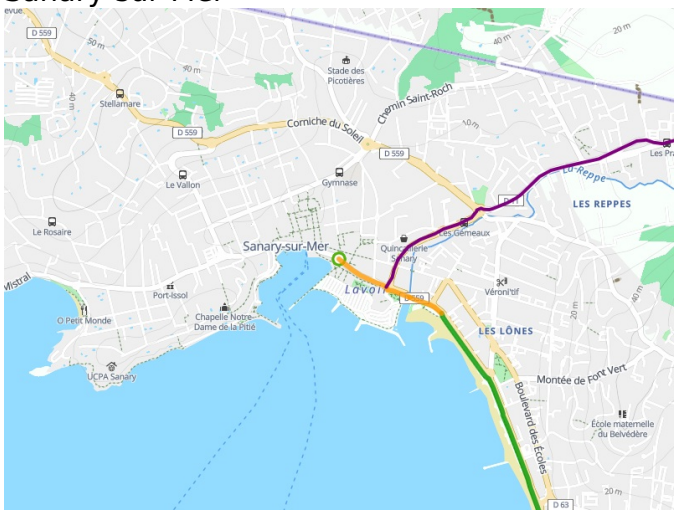
À ne pas manquer

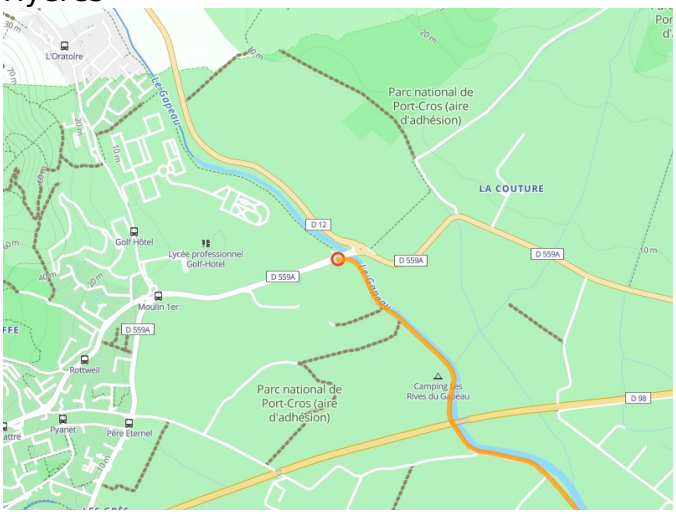
- **Sanary-sur-Mer** : le port, la plage, la baie de Sanary et son marché en front de mer
- La batterie du **Cap Nègre**, accessible par une liaison cyclable balisée de la baie de Sanary
- **Six-Fours-les-Plages** : le fort et la Collégiale St-Pierre
- **La Seyne-sur-Mer** : le port, le site des Forges et chantiers de la Méditerranée, les Sablettes
- **Toulon** : la rade et la base navale, le MAT (Musée d'Art de Toulon), la place de la Liberté, les marchés, les fontaines, le stade Mayol, le quartier du Mourillon et la Tour Royale
- Le **Cap Brun** et l'**anse Méjean**
- **La Garde** et **Le Pradet** : Espace nature départemental du Plan
- **Carqueiranne** : le port des Salettes et la plage des Pins penchés
- **Presqu'île de Giens** : Giens, la Tour Fondue, les îles d'Hyères ou l'île de Porquerolles (par bateau)
- À proximité (via liaison cyclable) : gare et centre ville d'Hyères



Départ

Sanary-sur-Mer



Arrivée

Hyères