

# Grimaud / Fréjus

## Véloroute littorale



Après la visite pédestre de la cité lacustre de Port-Grimaud, le Parcours Cyclable du Littoral Varois continue sa route le long du golfe de St-Tropez. Sous le soleil, piquer une tête dans la Méditerranée pour se rafraîchir est ici très aisé ! L'arrivée à Ste Maxime, au niveau de la plage de la Croisette, marque la fin de la continuité de l'aménagement cyclable. L'itinéraire vélo oblique au nord-ouest le long du fleuve Préconil, avant d'infléchir sa course vers l'est en surplomb du littoral. Le voyageur à vélo retrouve l'emprise ferroviaire, véritable balcon pour glisser jusqu'à St-Aygulf tel un funambule sur le fil du Train des pignes, entre contreforts du Massif des Maures, route côtière et vues panoramiques sur la mer Méditerranée. L'estuaire de l'Argens marque l'arrivée à Fréjus.

## L'itinéraire

De Port Grimaud, l'itinéraire évolue sur une piste cyclable le long du bord de mer et de la D559 jusqu'à la plage de la Croisette à Ste-Maxime qui marque la fin du balisage PCL. Prudence sur cette piste qui est entrecoupée de parkings et d'accès directs des riverains ou du public aux plages. **Attention au rond-point du *Train des pignes* à Ste Maxime** qui oblige à un tourne à gauche au milieu du trafic pour prendre l'itinéraire rétro-littoral dans la traversée de Ste Maxime.

À la sortie de Ste Maxime, on retrouve la piste cyclable du *Train des pignes* non jalonnée qui assure une continuité jusqu'au camping de St-Aygulf.

À St-Aygulf, aménagement cyclable en cours : face au camping, il faut emprunter à droite l'Av. du Train des pignes pour tourner à gauche vélo à la main rue d'Alsace dans le sens unique, et ainsi retrouver en sortie la piste cyclable le long de la D559.

À Fréjus, à la fin de la piste cyclable rue des Batteries, prendre à gauche puis en face la rue des Campanettes. Et successivement à droite l'impasse Georges Guynemer prolongée en rue Georges Guynemer. Obliquer à gauche pour retrouver l'avenue d'Argens (D559) et tourner à droite dans cette avenue. Au rond-point avec le Bd. de la mer (D98B), suivre Fréjus Centre (3e sortie).

## Liaison

Aucun balisage vélo pour la cité lacustre de Port Grimaud

## Offices de tourisme

- Office de tourisme de [Port-Grimaud](#)
- Office de tourisme de [Ste Maxime](#)
- Office de tourisme de [Fréjus](#)

## SNCF

- Gare de Fréjus

## À ne pas manquer

- Grimaud : village médiéval avec château, l'église St-Michel, le Pont des Fées - Port Grimaud : une cité lacustre de 2 400 habitations
- Ste-Maxime : la pointe des Sardinaux

**Départ**  
Grimaud

**Arrivée**  
Fréjus

**Durée**  
1 h 50 min

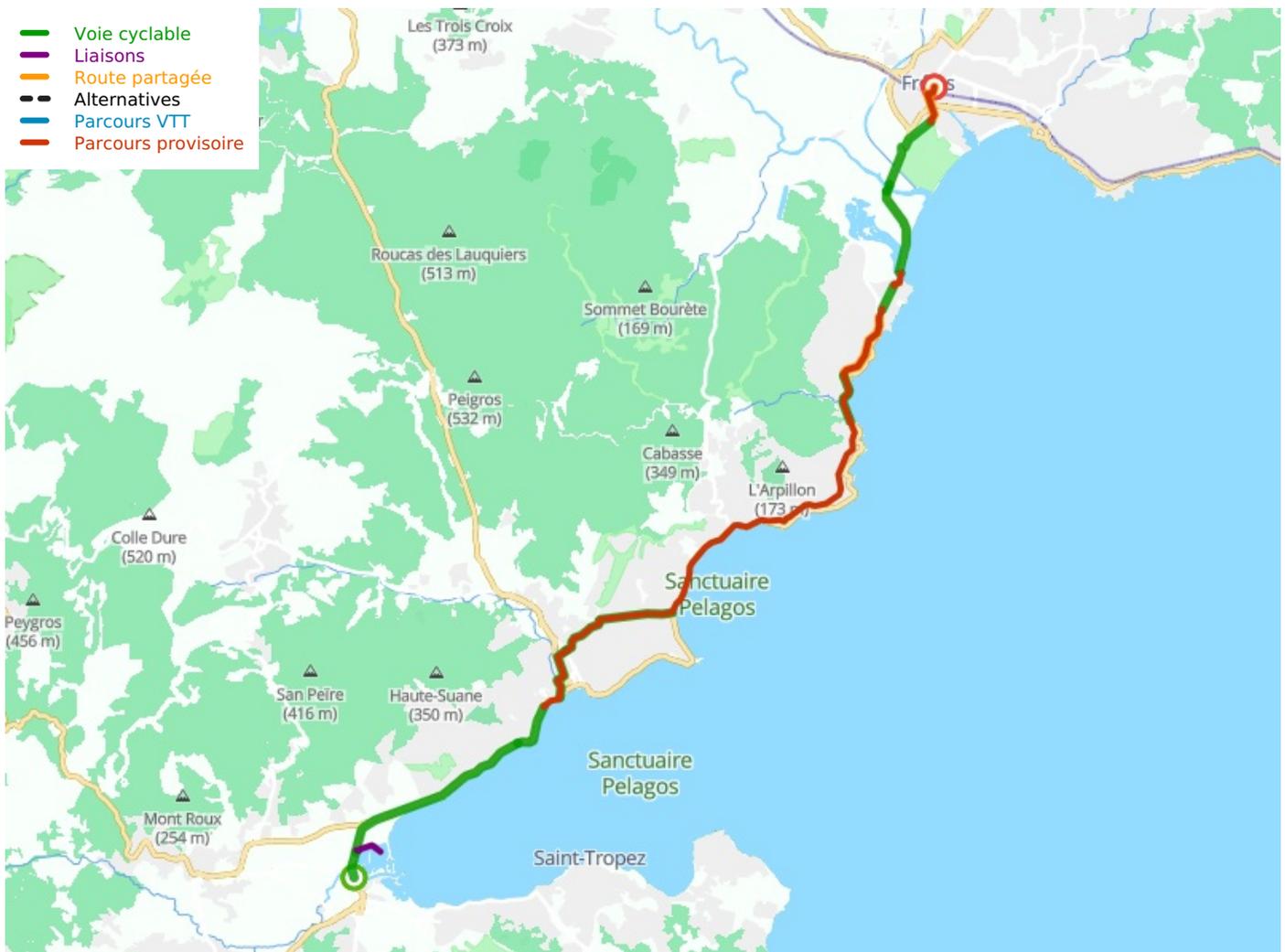
**Distance**  
27,52 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

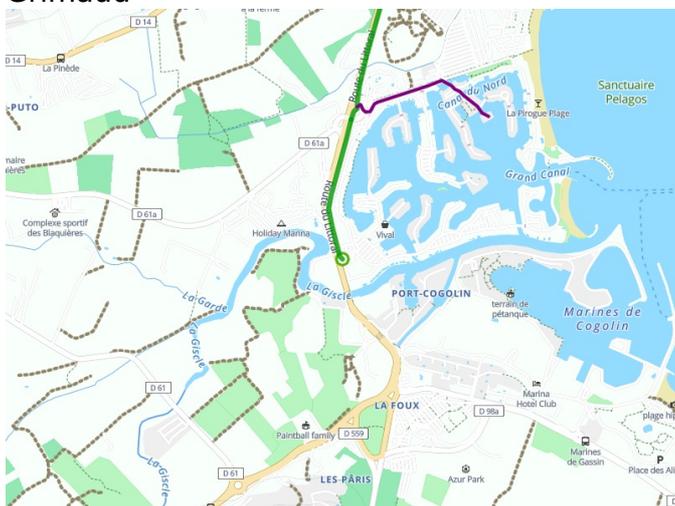
**Thématique**  
Bords de mer

(surnommée la petite Corse), le jardin botanique des myrtes, les marchés et les rues piétonnes, les plages

- Fréjus : amphithéâtre, chapelle N.-D. de Jérusalem dite chapelle Cocteau, théâtre romain, Villa Aurélienne (fin XIXe s.), crypte archéologique du vivier romain, musées archéologique et d'histoire locale, le massif de l'Esterel, le port de Fréjus, le groupe épiscopal (Cathédrale Saint-Léonce et le cloître)



**Départ  
Grimaud**



**Arrivée  
Fréjus**

