

# Le Golfe du Morbihan à vélo

## Vélocéan - Voie 5 Bretagne



**Départ**  
Vannes

**Arrivée**  
Arzon

**Durée**  
3 h 00 min

**Distance**  
45,04 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer, Nature &  
petit patrimoine

Au départ de Vannes et jusqu'à Port-Navalo, profitez à vélo des ambiances maritimes du Golfe du Morbihan. Grâce à son maillage d'aménagements cyclables, la Presqu'île de Rhuys se découvre avec ses nombreuses îles et criques façonnant un typique décor de carte postale. Selon la saison et les marées, le spectacle offert est à chaque fois différent.

### L'itinéraire

De Vannes à Theix, l'itinéraire est provisoire, début du jalonnement à Theix jusqu'à Port-Navalo. Après Noyal, suivre la voie verte jalonnée V5 longeant la D780 jusqu'à Saint-Armel, puis petites routes jalonnées jusqu'à Saint Colombier. L'itinéraire emprunte des chemins entre Saint Colombier et Sarzeau. Rejoindre la piste cyclable aménagée à Sarzeau pour atteindre le centre bourg, puis continuer sur de petites routes à faible trafic jusqu'à l'étang de Kerpont où l'itinéraire emprunte une voie verte jusqu'à Arzon et Port Navalo.

### Variantes

À Saint Colombier, longer le Marais de Duer, puis remonter jusqu'à Kerhouët (chemin). Le réseau cyclable de la Presqu'île de Rhuys offre de nombreuses variantes et liaisons possibles :

- De Saint-Armel jusqu'à le Tour-de-Parc
- De Sarzeau jusqu'à la pointe de Saint-Jacques
- À l'étang de Kerpont, une voie verte conduit à Saint-Gildas-de-Rhuys

[Plus d'infos sur le plan Vélo de la Presqu'île de Rhuys](#)

### SNCF

#### Gare de Vannes

- Ligne TGV Paris Montparnasse -Vannes : 3h15 (10 liaisons quotidiennes)
- Ligne Toulouse - Vannes via Bordeaux (2 liaisons quotidiennes)
- Ligne Lyon - Vannes via Rennes ou Paris (3 liaisons quotidiennes)

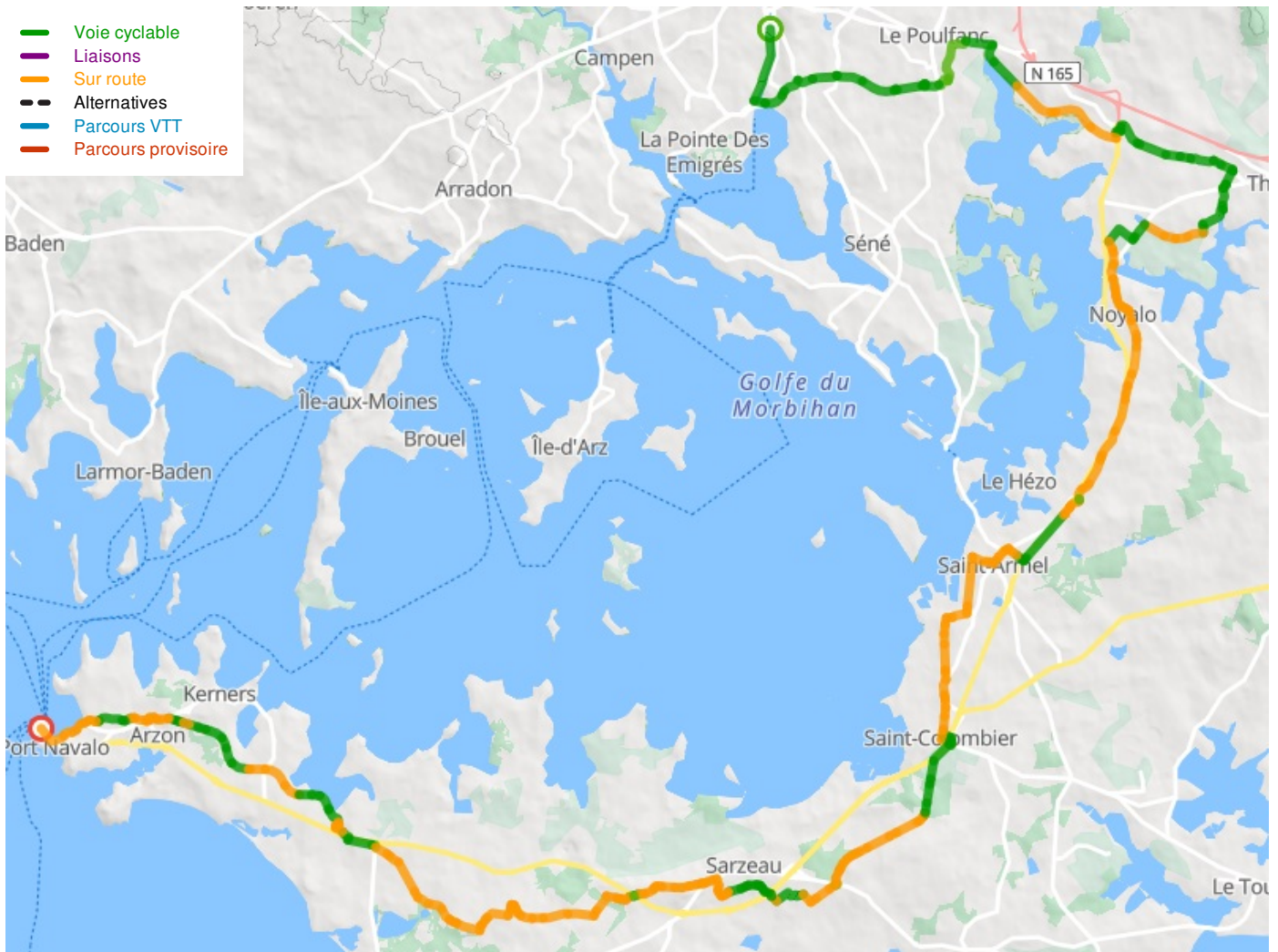
**TER** : Rennes et Nantes - Redon - Vannes - Lorient - Quimper

### Liaisons maritimes

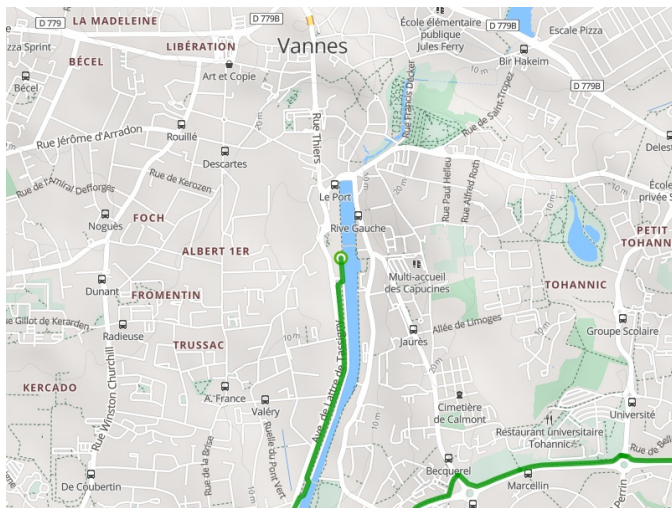
Si vous le souhaitez, des passeurs vous font traverser (à pied ou à vélo) d'un côté et de l'autre côté du Golfe : Locmariaquer, Damgan, Séné et les îles. Votre balade sera ainsi agrémentée d'une petite sortie en bateau...

[Plus d'infos sur le site de la Bretagne à vélo](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Vannes**



**Arrivée**  
**Arzon**

