

# Rennes / Messac

## Saint-Malo à Arzal - Voie 2 Bretagne

---

**Départ**  
Rennes

**Arrivée**  
Guipry-Messac

**Durée**  
3 h 12 min

**Distance**  
48,25 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Au fil de l'eau

Après une déambulation dans la dynamique capitale bretonne, il est temps de reprendre la route avec la Vilaine comme nouveau fil conducteur. La sortie de Rennes se passe en douceur à proximité des étangs d'Apigné. Plus loin, Pont-Réan ainsi que le site du Boël marquent le ton de ce parcours à vélo nature où une succession d'anciens moulins, écluses et villages affirment le charme de la vallée de la Vilaine. L'itinéraire, en cours d'aménagement, ne présente aucune difficulté.

### L'itinéraire

Sable compacté plus ou moins entretenu, VTC conseillé.

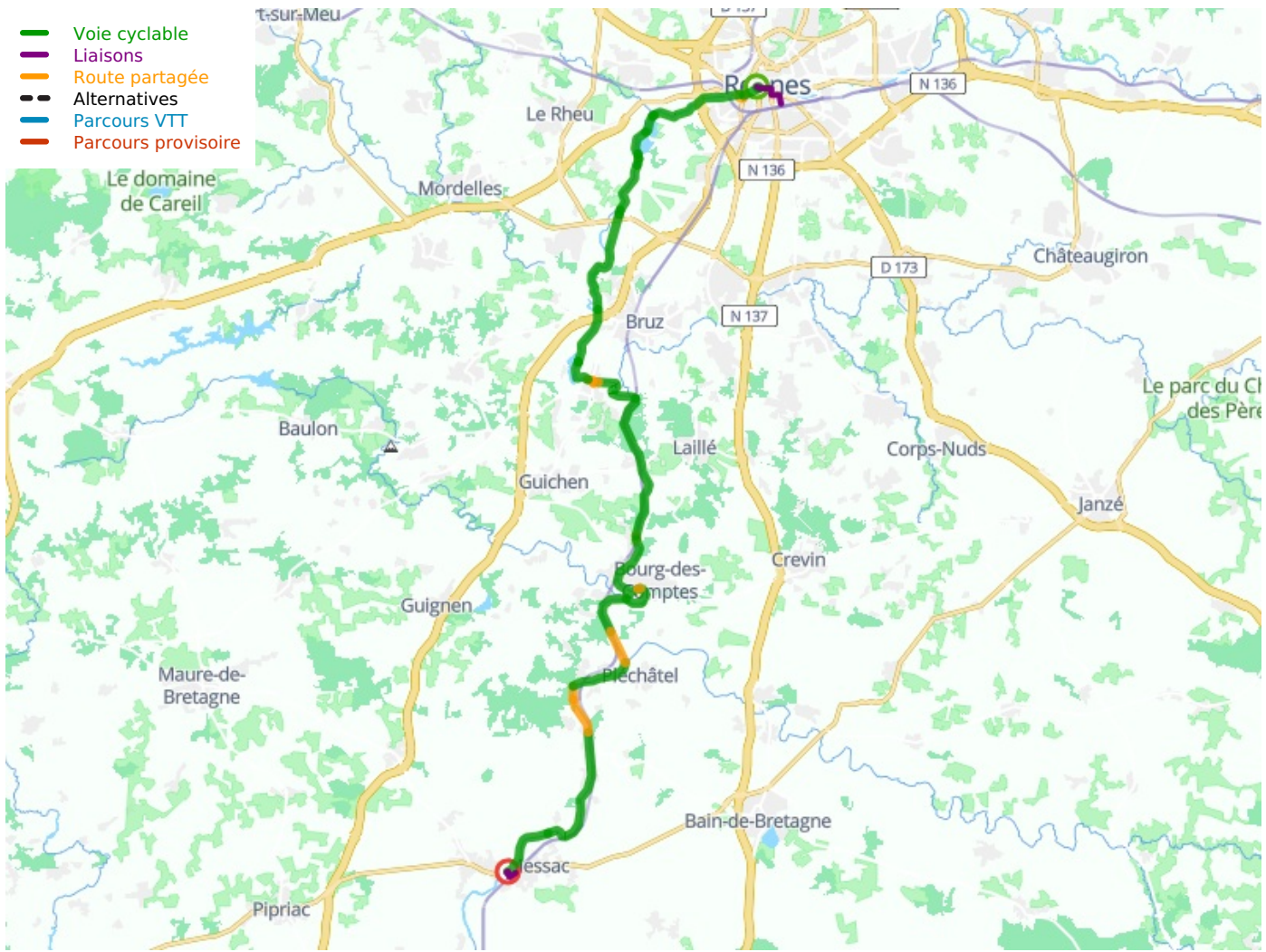
Attention aux traversées avec la D434 et D39.

### SNCF

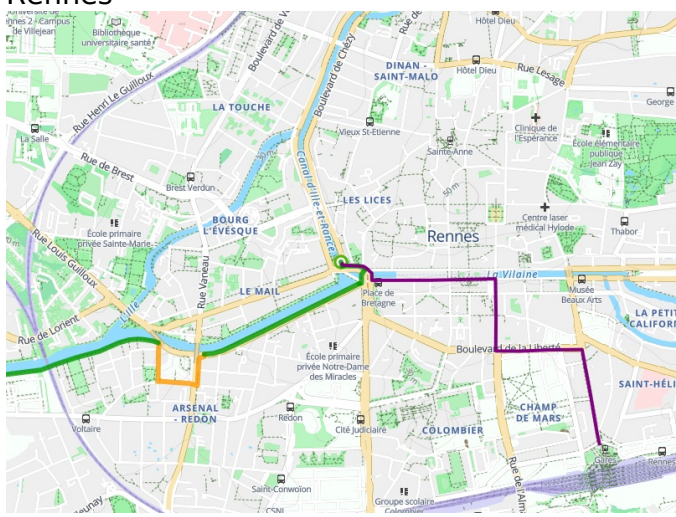
**Ligne TER Rennes - Redon** - Nombreuses gares ou haltes à proximité du parcours : Rennes, Saint-Jacques-de-la-Lande, Ker-Lann, Bruz, Laillé, Guichen/Bourg-des-Comptes, Saint-Senoux/Pléchatel, Guipry-Messac.

**Gare de Rennes (TGV et TER)** - Liaisons TGV vers et depuis toute la France et liaisons TER vers les principales villes bretonnes et du Grand Ouest (Caen, Nantes, Pontorson, Chateaubriant...).

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Rennes**



**Arrivée  
Guipry-Messac**

