

Bourg-Saint-Maurice / Val d'Isère

Route des Grandes Alpes® à vélo



Étape de transition peut-être, mais quel final lorsqu'on vient du nord, puisqu'après avoir doublé le lac de Tignes et son barrage herculéen, on arrive à Val-d'Isère, l'une des capitales mondiales du ski. Dans un cadre exceptionnel, en lisière du Parc de la Vanoise, Val-d'Isère est, tout à la fois, l'une des plus prestigieuses stations françaises et un village merveilleusement valorisé. C'est aussi le « camp de base » du plus haut col de Route des Grandes Alpes® : le col de l'Iseran (2764 m). Ne pas hésiter à y passer quelques jours pour alterner rando, art de vivre et vélo.

De Bourg-Saint-Maurice à Val d'Isère par le col de l'Iseran

Itinéraire Nord / Sud

↗ 1140 m ↘ 118 m

Pas de col, pourtant vous pouvez avaler plus de 1100 m de pente sur un peu plus de 30 kilomètres ! De Bourg-Saint-Maurice à Sainte-Foy Tarentaise, vous avez deux solutions. La première, classique, par la voie verte, en fond de vallée, qui rejoint le pied des lacets de Sainte-Foy-Tarentaise. La seconde, que nous vous conseillons, par la station de La Rosière et Montvalezan. En prenant cette route, vous augmentez significativement votre crédit dénivelé, mais vous roulez en balcon avec vue panoramique sur la Vanoise. À Sainte-Foy, pas d'alternative : vous finissez de remonter la Haute-Tarentaise, en passant sous des paravalanches et des tunnels, jusqu'au barrage du Chevril. Un dernier tunnel routier et vous êtes à Val d'Isère.

Itinéraire Sud / Nord

↗ 118 m ↘ 1140 m

Étape de liaison d'un peu plus de 30 kilomètres. Après avoir quitté Val d'Isère par un tunnel routier, doublé le barrage du Chevril et le lac de Tignes, vous descendez jusqu'à Sainte-Foy Tarentaise, ou vous pouvez choisir entre deux itinéraires. La voie verte, par le fond de vallée, qui rejoint Bourg-Saint-Maurice depuis le pied des lacets. Le second itinéraire, que nous vous conseillons, passe par Montvalezan, puis La Rosière. En prenant cette route, vous pimentez le tronçon d'un peu de dénivelé et surtout vous roulez en mode panorama !

À ne pas manquer

- **Le barrage du Chevril et le lac de Tignes** : le plus haut barrage de France, orné d'une fresque géante représentant Hercule. Au fond du lac repose l'ancien village de Tignes.
- **Val d'Isère** : tout à la fois station internationale aux multiples champions et très beau village savoyard. Camp de base incontournable de Route des Grandes Alpes®, au pied de l'Iseran.
- **La Rosière - Espace San Bernardo** : station de montagne franco-italienne, en balcon sud au-dessus de la vallée de la Tarentaise, à quelques kilomètres du col frontalier du Petit Saint-Bernard.

Départ
Bourg-Saint-Maurice

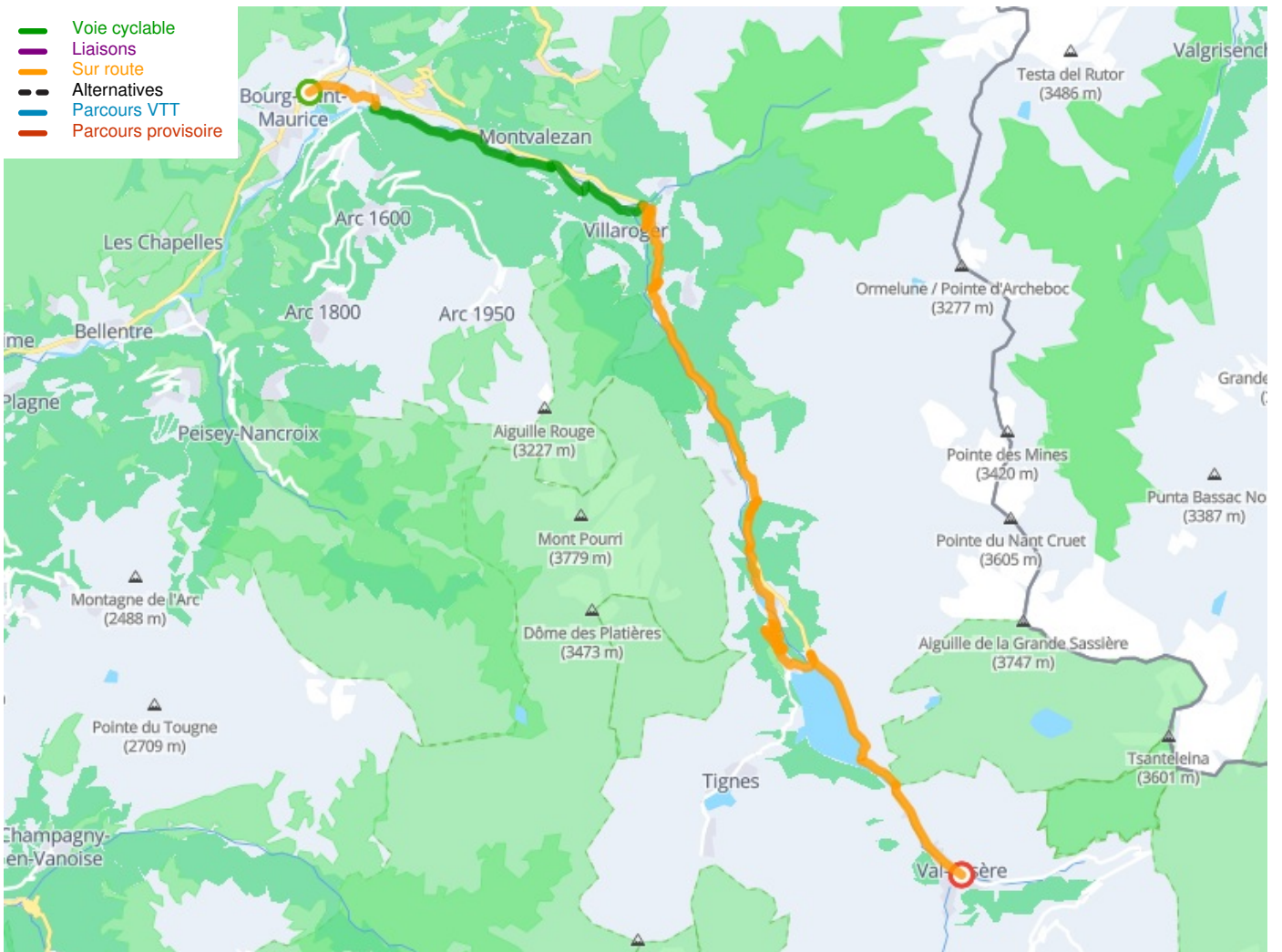
Arrivée
Val d'Isère

Durée
2 h 04 min

Distance
34,41 Km

Niveau
Ça grimpe

Thématique
Montagnes



Départ
Bourg-Saint-Maurice



Arrivée
Val d'Isère

