

# Thonon-les-Bains / Boège

## P'tites Routes du Soleil



En Haute-Savoie, entre Léman et Vallée Verte, roulez en balcon au-dessus d'un des plus beaux lacs du monde, à la frontière entre la France et la Suisse. Tout commence à Thonon-les-Bains, départ officiel des grandes traversées alpines : à pied, en vélo de route et VTT. C'est aussi la seconde étape de l'itinéraire cycliste de la ViaRhôna, qui relie le Lac Léman à la Méditerranée. C'est ici que vous vous lancez, à travers les Préalpes, sur les P'tites Routes du Soleil®. Après une ascension assez courte, mais très sérieuse, vous franchissez le col du Feu (1120 m), premier d'une longue série. Vous basculez ensuite dans la vallée Verte pour rejoindre les berges de la paisible Menoge. Dans la foulée, le passage du col de Terramont (1098 m), moins exigeant, vous amène à Boège.

**Départ**  
Thonon-les-Bains

**Arrivée**  
Boège

**Durée**  
3 h 00 min

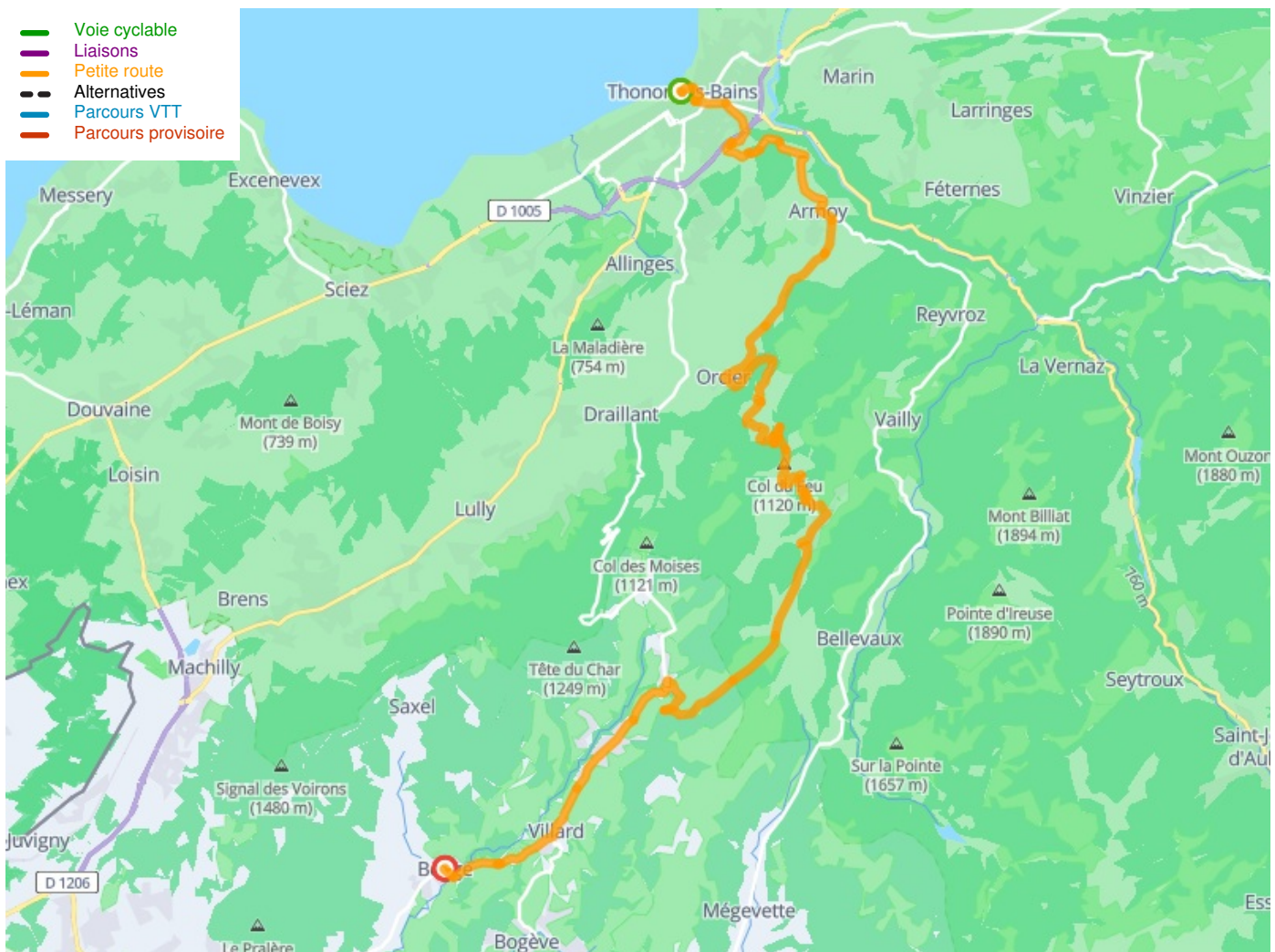
**Distance**  
37,29 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

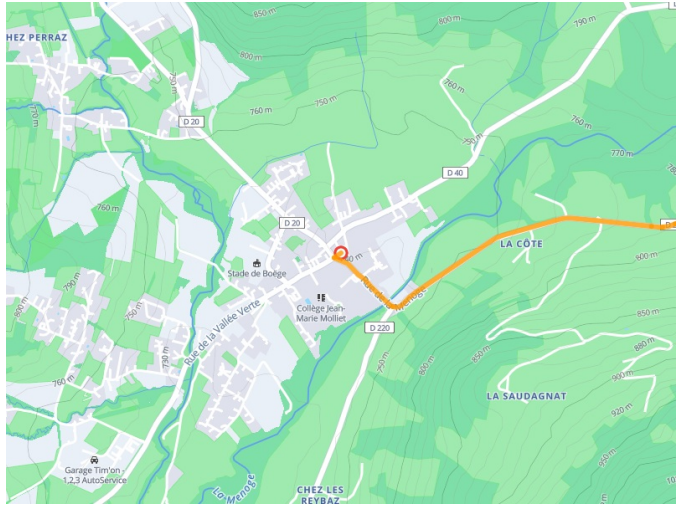
**Thématique**  
Montagnes

### À ne pas manquer

- **Thonon-les-Bains** : le château de Ripaille, le petit port, le pôle culturel de la Visitation, le musée du Chablais, la basilique de Saint-François-de-Sale...
- **La stèle du kilomètre 0** : devant l'office de tourisme de Thonon-les-Bains. Elle est le point de départ des grandes itinérances alpines : Route des Grandes Alpes® (vélo, moto, auto), Chemins du Soleil (VTT), Petites Routes du Soleil® (vélo), Grande Traversée des Alpes par le GR5 (randonnée pédestre).
- **UNESCO Géoparc du Chablais** : un label mondial, qui distingue un patrimoine géologique, culturel et humain exceptionnel.
- **Le thermalisme** : dans un décor idyllique et verdoyant, proche du lac Léman, le parc thermal de Thonon-les-Bains accueille des thermes entièrement rénovés. L'eau de la source de la Versoie trouve de nombreuses applications en rhumatologie. Ses propriétés diurétiques et détoxifiantes soignent les troubles du métabolisme, ou les affections d'origine nutritionnelle.



**Départ**  
**Thonon-les-Bains**



**Arrivée**  
**Boège**

