

# Lacanau-Océan / Hourtin-Plage

## Le Tour de Gironde à vélo

---



Bienvenue sur le territoire Médoc Atlantique, ici tout est "Océanesque !". Longeant le littoral avec ses grandes plages où le surf est roi surtout à Lacanau, l'itinéraire du Tour de Gironde à vélo tutoie également les abords des lacs médocains : on y trouve de nombreuses options pour une pause baignade ou pique-nique avec des jeux pour enfants à proximité. On prend aussi le temps d'observer les oiseaux à l'étang de Cousseau ou dans la lagune de Contaut.

**Départ**  
Lacanau

**Arrivée**  
Hourtin-Plage

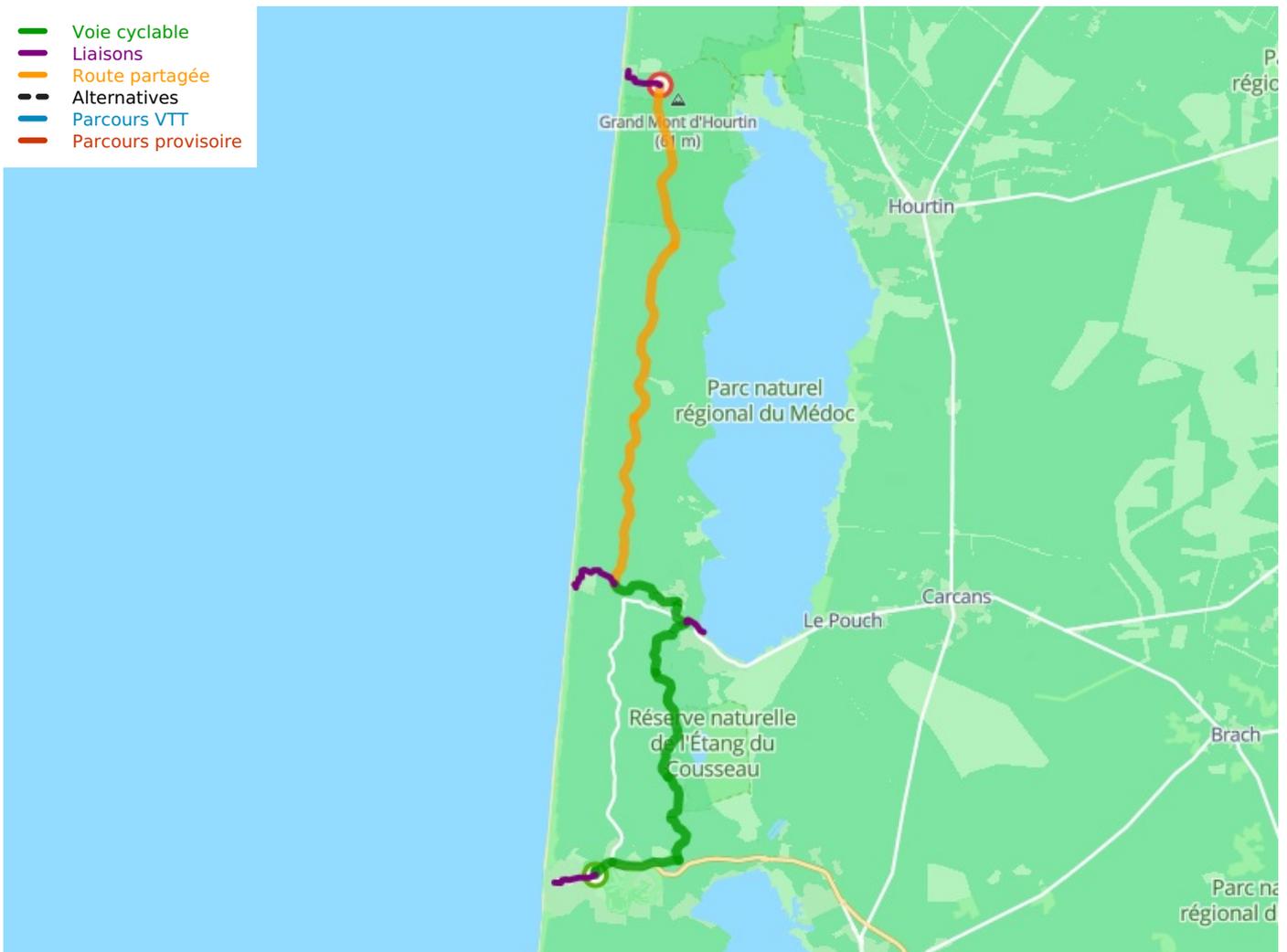
**Durée**  
2 h 07 min

**Distance**  
31,76 Km

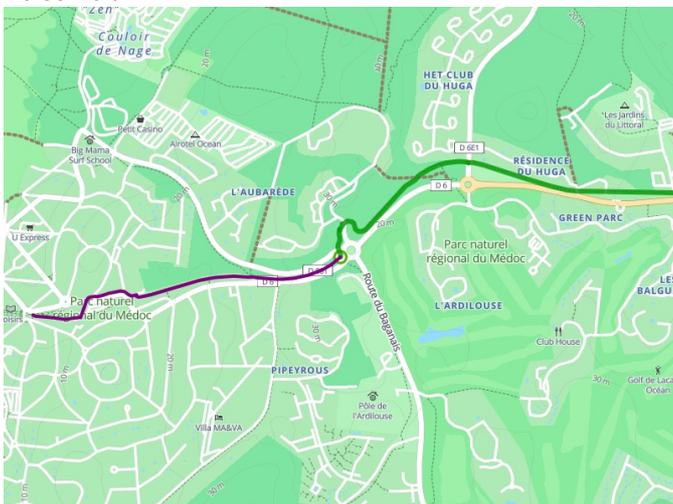
**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Bords de mer

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Lacanau**



**Arrivée  
Hourtin-Plage**

