

# Narbonne / Port-la-Nouvelle

## Le Canal des 2 Mers à vélo

□

**Départ**  
Narbonne**Arrivée**  
Port-la-Nouvelle**Durée**  
1 h 37 min**Distance**  
23,98 Km**Niveau**  
J'ai l'habitude**Thématique**  
Bords de mer

Une étape méditerranéenne du Canal du Midi à vélo très nature, au cœur de paysages typiques de la côte languedocienne. C'est par une étonnante langue de terre que se partagent la piste et le train, entre deux étangs véritables mers intérieures, qu'on atteint après la réserve de Sainte-Lucie, Port-la Nouvelle, qui est aussi une station balnéaire avec sa plage qui sera la bienvenue après cette « traversée du désert ».

### L'itinéraire

Après une traversée de Narbonne en partie sur voirie partagée, on emprunte le chemin de halage sommairement aménagé jusqu'à Port-La-Nouvelle.

### Attention :

Il convient de solliciter pour circuler [une demande d'autorisation écrite auprès de VNF](#) autorité gestionnaire, conformément à l'article R4241-68 du Code des Transports.

### Gares SNCF

#### Gare de Narbonne :

TER et Intercités >  
Carcassonne/Castelnaudary/Toulouse/Bordeaux ;  
Béziers/Agde/ Sète/Montpellier (6 à 10 trains quotidiens); Marseille (3 à 4 trains quotidiens) ; Port-la-Nouvelle/Perpignan (nombreux trains quotidiens) ;  
Cerbère/Barcelone.

#### Gare de Port-la-Nouvelle :

TER > Narbonne (nombreux trains quotidiens);  
Perpignan (nombreux trains quotidiens);  
Cerbère/Barcelone.

[Consulter les horaires.](#)

### Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme de Narbonne](#)
- [Office de Tourisme de Port-la-Nouvelle](#)

