

# Montgiscard / Seuil de Naurouze

## Le Canal des 2 Mers à vélo



**Départ**  
Montgiscard

**Arrivée**  
Seuil de Naurouze

**Durée**  
1 h 49 min

**Distance**  
26,91 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Canaux & rivières  
intimes

Jusqu'au Seuil de Naurouze, le canal du Midi cheminera de concert avec l'Autoroute des 2 Mers. Deux voies parallèles pour deux mondes aux antipodes. Mais, sous la protection du couvert végétal, que nous offrent encore les platanes séculaires, ce sera un voyage à vélo un peu hors du temps, avec pour guide, Pierre Paul Riquet pour admirer son œuvre dont témoignent de nombreux ouvrages d'art au fil du canal.

### L'itinéraire

Voie verte asphaltée et balisée depuis le centre de Montgiscard jusqu'au Seuil de Naurouze ; ne pas hésiter à flâner sur ce site exceptionnel.

### Gares SNCF

#### Gare de Villefranche-de-Lauragais :

TER > Toulouse ; Castelnaudary/Carcassonne  
(nombreux trains quotidiens)

Correspondance à Toulouse pour

Montauban/Agen/bordeaux ; Brive/Limoges/Paris ;

Albi/Castres/Rodez/Figeac ; Tarbes/Pau/Foix.

Correspondance à Carcassonne pour

Narbonne/Béziers/Sète/Montpellier/Marseille ; Limoux

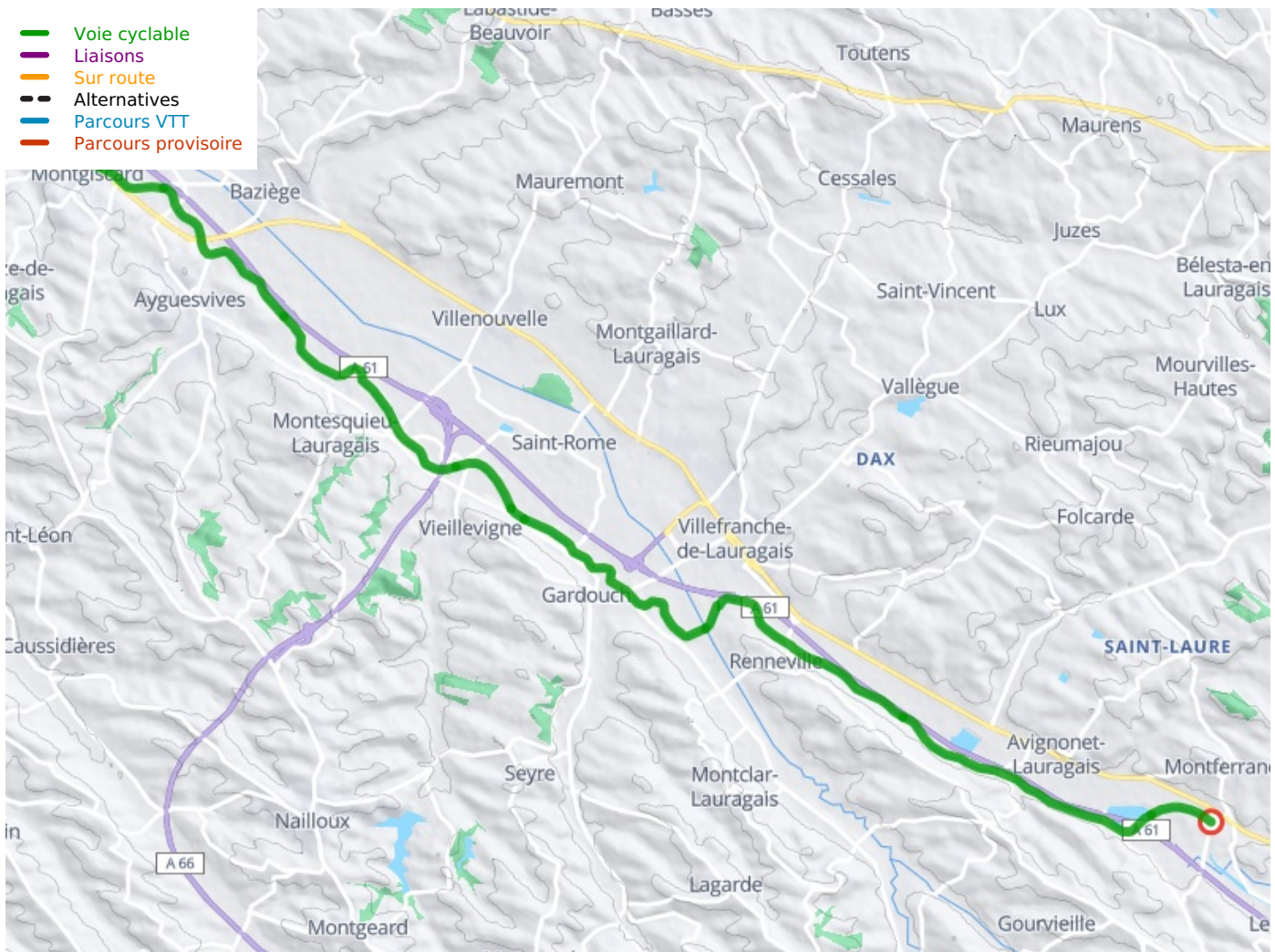
[Consulter les horaires](#)

### Offices de Tourisme

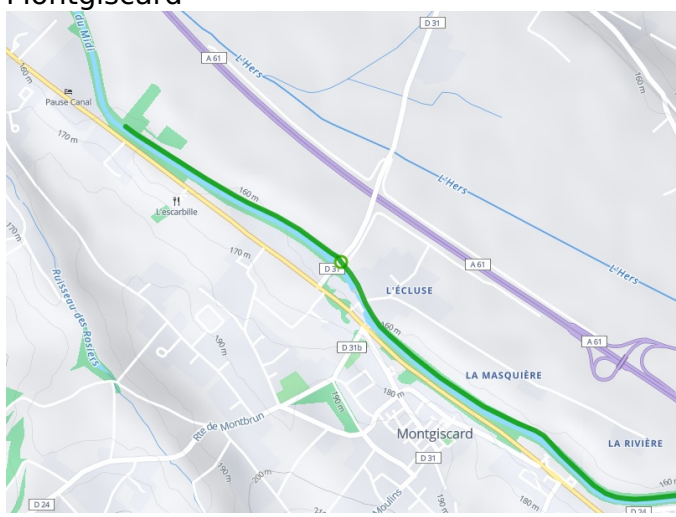
- [Office de Tourisme à Nailloux](#) : 05 62 57 09 68 - [accueil@lauragaistourisme.fr](mailto:accueil@lauragaistourisme.fr)

Adresse : Nailloux Outlet Village - Unités 82 et 141 - Le Gril - 31 560 NAILLOUX

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi, de 14h à 19h / du 1er juillet au 15 septembre, de 10h à 19h.



**Départ**  
Montgiscard



**Arrivée**  
Seuil de Naurouze

