

# Le Canal du Midi à vélo : Castelnaudary / Bram

## Le Canal des 2 Mers à vélo



**Départ**  
Castelnaudary

**Arrivée**  
Bram

**Durée**  
1 h 06 min

**Distance**  
16,73 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Nature & petit patrimoine

On quitte Castelnaudary à vélo par l'imposante écluse St-Roch au quadruple bassin. Plus loin, à hauteur d'un port et du restaurant de l'île aux oiseaux, une piste cyclable permet de faire un petit détour par Bram, dont la silhouette s'impose dans le paysage ; ce sera l'occasion de découvrir un bel exemple de « circulade », anciens villages médiévaux de forme circulaire typiques de l'Aude.

### L'itinéraire

Le chemin de halage reste toujours un peu chaotique sur cette étape.

### Attention

Les sections mentionnées « parcours provisoire » n'étant pas officiellement aménagées, il convient de solliciter pour circuler une demande d'autorisation écrite auprès de VNF autorité gestionnaire, conformément à l'article R4241-68 du Code des Transports.

Le cycliste parcourt le tronçon choisi sous sa responsabilité, et selon toutes les règles de prudence qui s'imposent; il doit respecter le cas échéant les règles édictées par le Code de la route (notamment en cas de franchissement de voies ouvertes à la circulation motorisée)

### Gares SNCF

#### Gare de Castelnaudary :

TER > Toulouse et Carcassonne (nombreux trains quotidiens)

#### Gare de Bram :

TER > Castelnaudary/Toulouse et Carcassonne/Narbonne (6 à 12 trains quotidiens)

Correspondance à Toulouse pour

Montauban/Agen/bordeaux ; Brive/Limoges/Paris ;

Albi/Castres/Rodez/Figeac ; Tarbes/Pau/Foix.

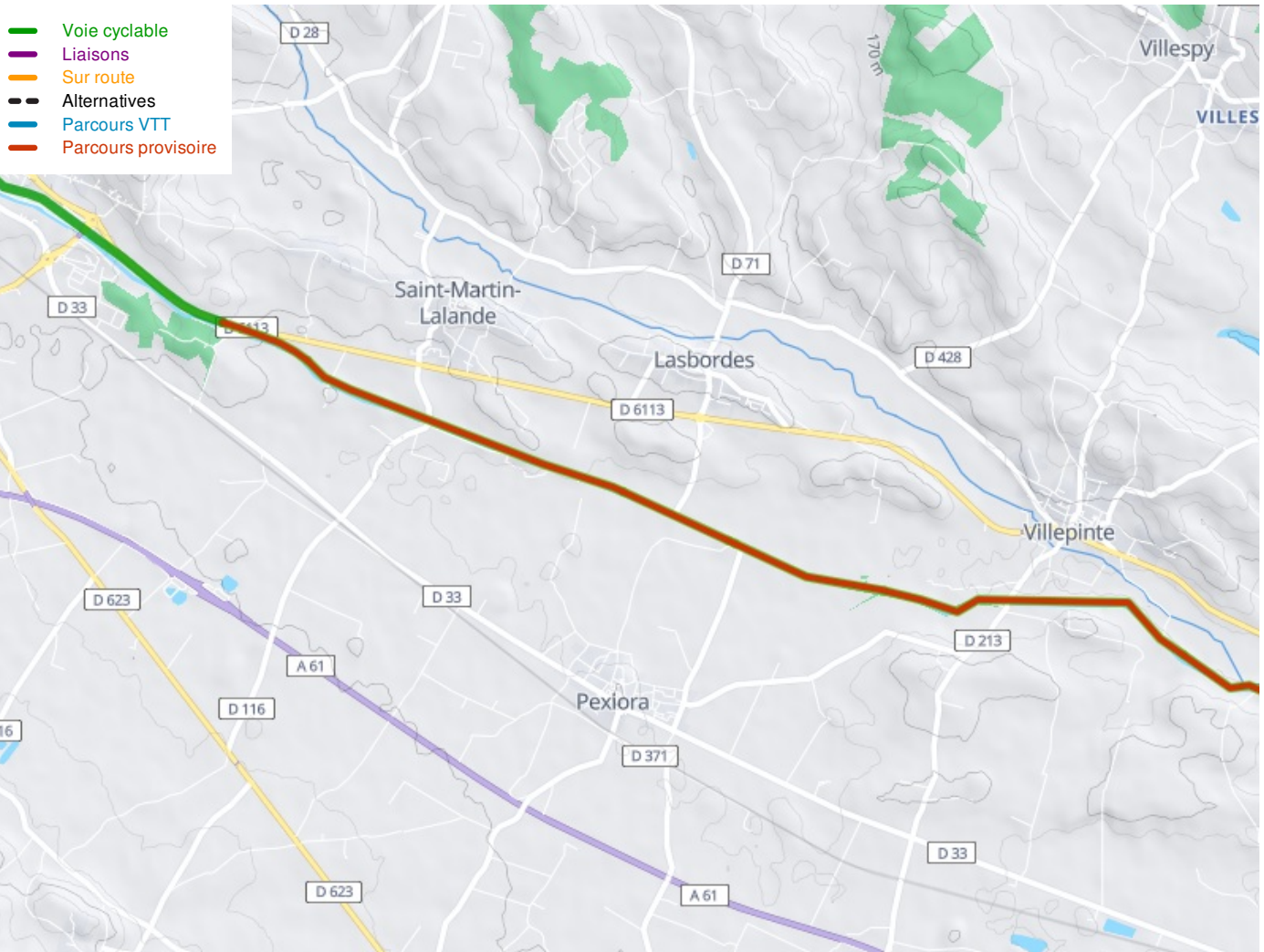
Correspondance à Carcassonne pour

Narbonne/Béziers/Sète/Montpellier/Marseille ; Limoux

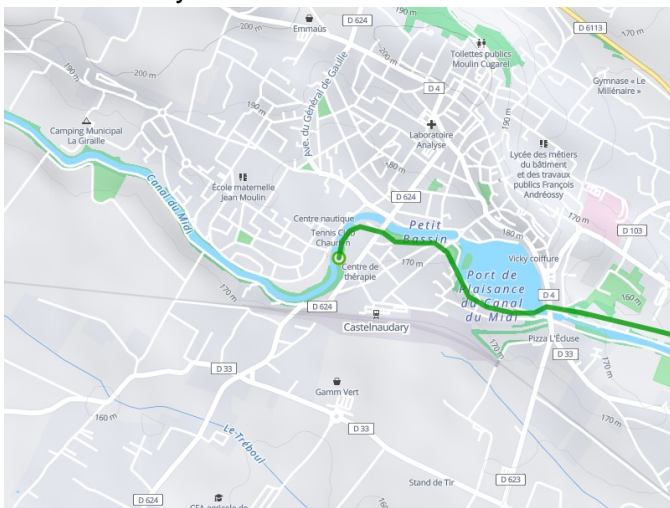
[Consulter les horaires](#)

### Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme de Castelnaudary](#)



**Départ  
Castelnaudary**



**Arrivée  
Bram**

