

# Thionville / Metz

## La Voie Bleue – Moselle-Saône à vélo



**Départ**  
Thionville

**Arrivée**  
Metz

**Durée**  
1 h 34 min

**Distance**  
33,74 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Châteaux & Monuments

À Thionville, La Voie Bleue s'échappe de cette cité défensive avec ses deux ponts-écluses, véritables chefs-d'œuvre du génie militaire. L'itinéraire dévoile ensuite un patrimoine plus industriel en longeant le port d'Illange, premier port fluvial pour les produits métallurgiques, puis l'ancien Haut Fourneau U4, l'un des rares monuments de la sidérurgie du XX<sup>e</sup> siècle transformé en lieu de culture et de patrimoine. En arrivant à Metz, la véloroute traverse d'agréables étangs et zones humides. Avant de reprendre le cours de votre voyage à vélo, prenez le temps de déambuler dans le centre-ville historique de Metz. La visite de la cathédrale Saint-Etienne et du Centre Pompidou-Metz sont deux incontournables de la capitale Lorraine.

### L'itinéraire

Au départ de Thionville, l'itinéraire principal est situé en rive droite où il longe la Moselle sur voies vertes avec l'indication "V50" sur les panneaux. Au sud de Mondelange, l'itinéraire emprunte le canal de la Moselle jusqu'à la traversée de l'Autoroute A4. Petite route à travers les étangs avant de retrouver le cours de la Moselle. Le parcours suit le fleuve et rejoint les bords du canal de la Moselle à Metz. Vous trouverez l'appellation ""Charles le Téméraire"" sur les panneaux de présentation à plusieurs endroits sur le parcours.

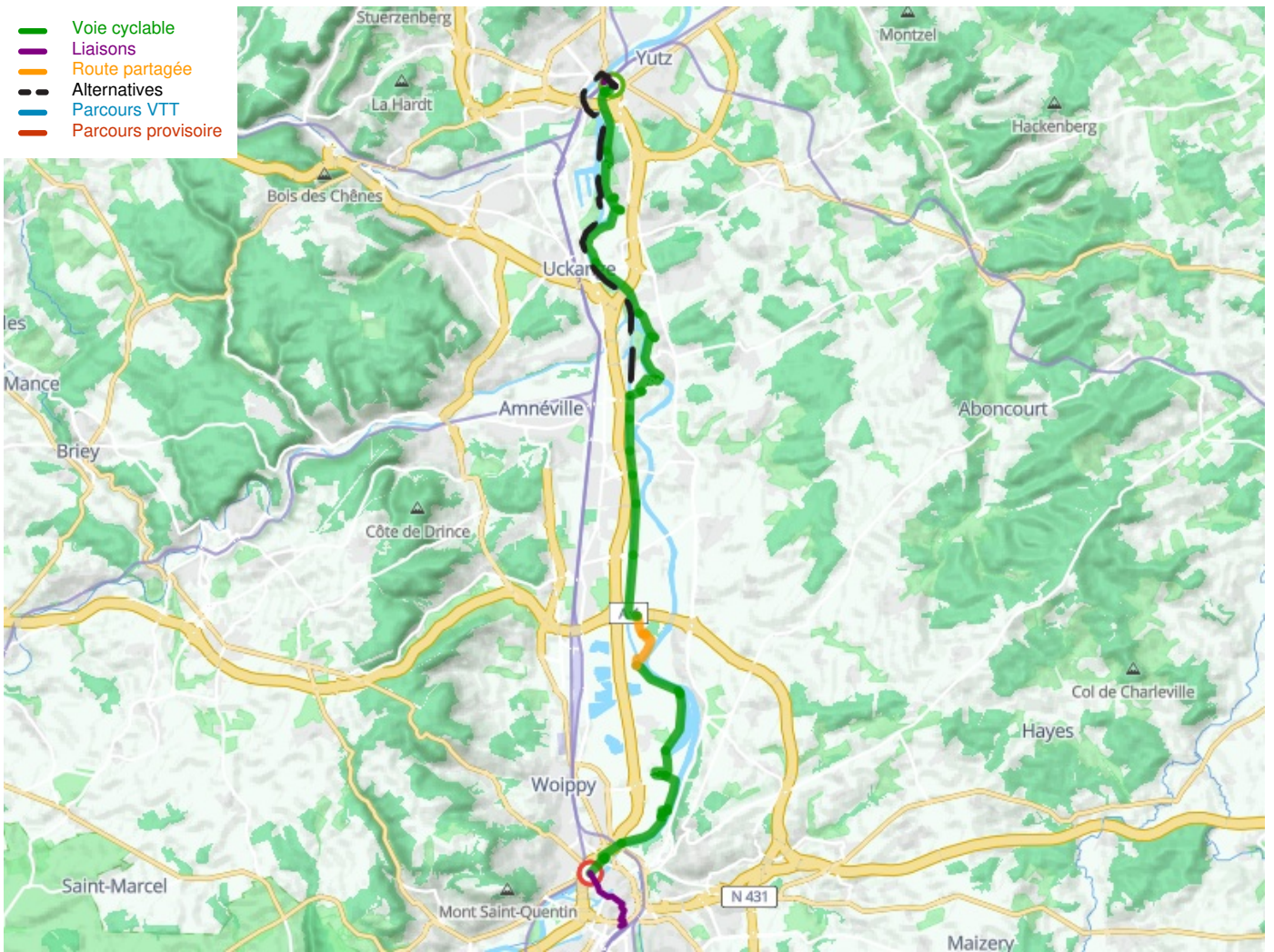
### Trains et gares

Ligne TER Nancy <> Metz <> Hagondange <> Uckange <> Thionville. Plusieurs trains par jour

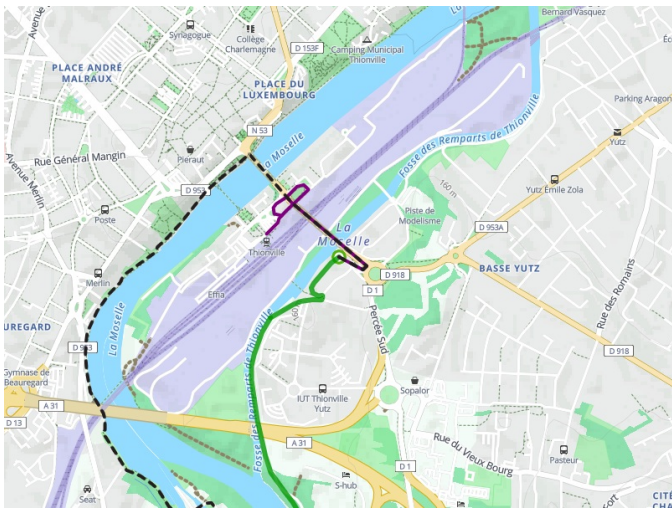
### À ne pas manquer

- **Thionville** : ponts-écluses, porte de Sarrelouis, Tour aux Puces, église Saint-Maximin
- **Illange** : port industriel
- **Uckange** : Haut-fourneau U4, jardin des Traces
- **Amnéville les Thermes** : cité des loisirs
- **Maizières les Metz** : parc d'attraction Walygator

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Thionville**



**Arrivée  
Metz**

