

# Biarritz / Urt

## La Vélosud



**Départ**  
Biarritz

**Arrivée**  
Urt

**Durée**  
2 h 02 min

**Distance**  
30,68 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Bords de mer, Nature & petit patrimoine

Avec un départ sur la Grande Plage de Biarritz, la Vélosud évolue dans un cadre de rêve pour immortaliser par une photo souvenir le début de votre aventure à vélo. L'itinéraire est commun à la Véloodyssée (EV1), la sortie de ville vers le quartier du phare découvre quelques hôtels et villas de prestige. Très vite, les plages d'Anglet se succèdent à la faveur d'un littoral soudain plus longiligne et sableux. La rencontre avec l'embouchure de l'Adour met fin à ce préambule maritime ; ici, la Vélosud tourne définitivement le dos à l'Atlantique pour mettre cap à l'est par les berges du fleuve, direction la lointaine Méditerranée. Une halte dans les ruelles de Bayonne ravira les amateurs de cités anciennes et animées, avant de poursuivre sur les bords de l'Adour, option retenue pour rouler sereinement et sans relief jusqu'au village d'Urt et son ancien port de pêche.

### L'itinéraire

Une sortie de Biarritz sur les avenues aménagées de bandes cyclables, puis une voie dédiée aux vélos dès l'entrée dans Anglet, pour longer le littoral, puis l'Adour jusqu'à Bayonne. Après Bayonne, l'itinéraire est bien aménagé pour quitter l'agglomération sur la rive sud de l'Adour. Dans le dernier tiers, l'itinéraire se partage entre quelques voies partagées à très faible circulation et chemins ruraux à revêtement rugueux, toujours avec l'intention de s'extraire au maximum des axes de circulation automobile.

### Points de vigilance :

- À Biarritz, avenue Mac Croskey, sortie de Biarritz en bord d'avenue, sans aménagement cyclable sur 400 m, bien serrer à droite.
- À Anglet, boulevard des plages, la voie verte va traverser plusieurs rues le long du boulevard des Plages ; veillez à ralentir et avoir le champ libre avant chaque traversée.
- À Bayonne, place du Réduit, traversée du carrefour du Pont Saint-Esprit, à aborder avec prudence.

### Connexions à d'autres véloroutes

À Bayonne, au niveau du pont Charles Vaillant (km 21,9), bifurcation possible sur [la Véloodyssée \(EV1\)](#), en direction du littoral aquitain.

À Urt, au terminus de l'étape, le pont sur l'Adour permet de rejoindre le département des Landes et l'itinéraire de [la Scandibérique \(EV3\)](#), pour remonter la Gascogne en direction de l'itinéraire du [Canal des 2 Mers à vélo \(V80\)](#).

### Infos pratiques

- [Office de Tourisme du Pays basque](#)
- [Office de Tourisme de Biarritz](#)
- [Office de Tourisme de Bayonne](#)

### Transports

- Gare de Biarritz : trains TGV (ligne Bordeaux-Hendaye), Intercités et TER Nouvelle-Aquitaine

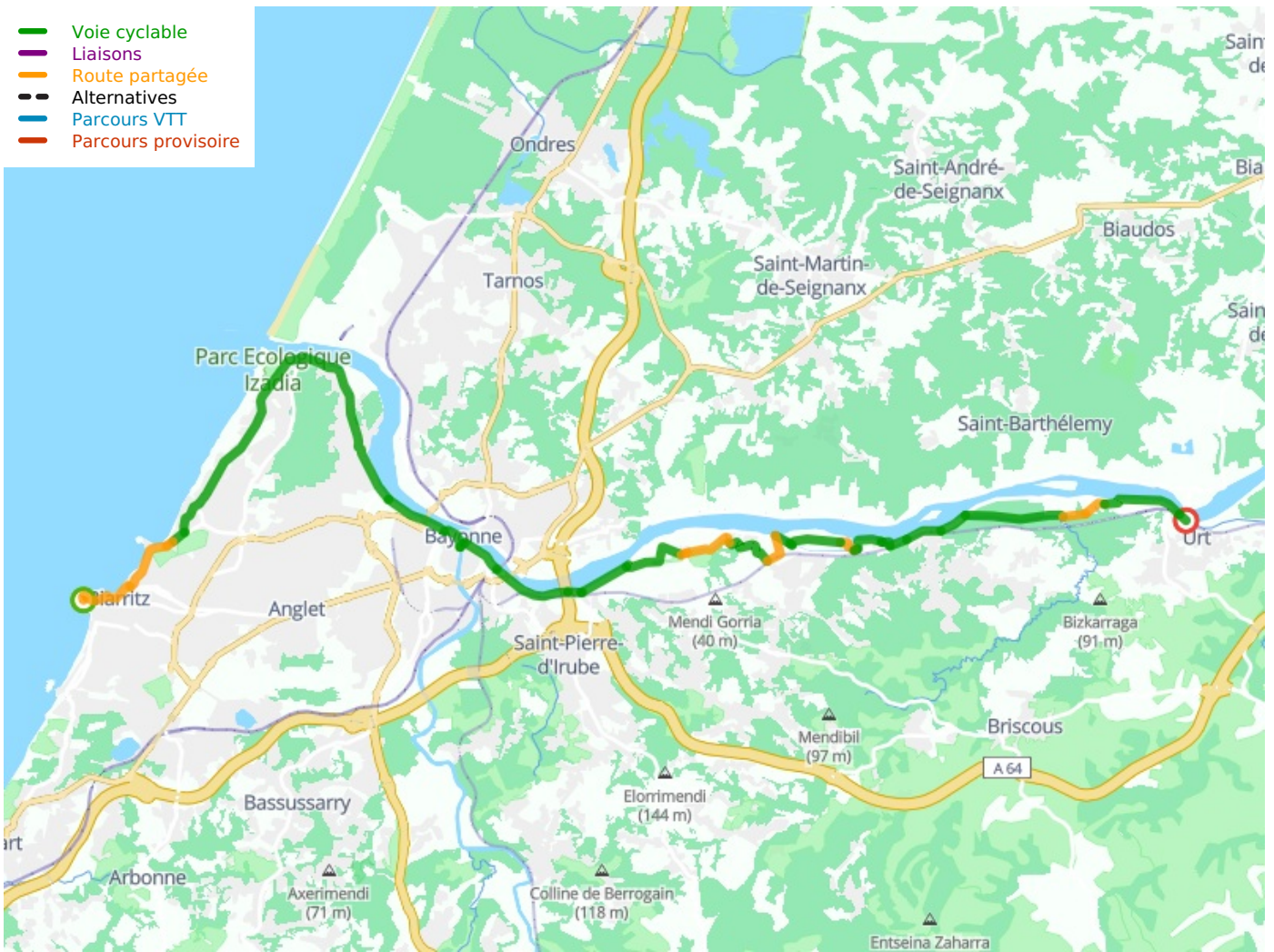
(transport gratuit des vélos). 5 km de liaison à vélo jusqu'à la Grande Plage de Biarritz.

- Gare de Bayonne : trains TGV (ligne Bordeaux-Hendaye), Intercités et TER Nouvelle-Aquitaine (transport gratuit des vélos).

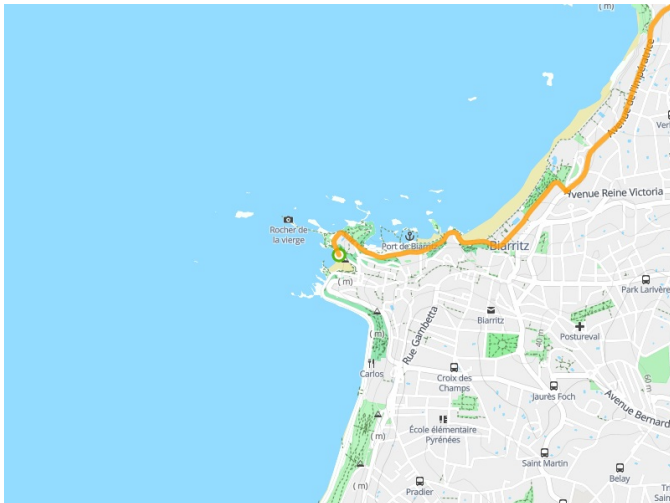
### **À ne pas manquer**

- **Biarritz** : l'Hôtel du Palais, point de vue de la Chambre d'Amour
- **Anglet** : les villas de Chiberta, la Barre et l'embouchure de l'Adour
- **Urcuit** : les Barthes de l'Ardanavy

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ Biarritz**



**Arrivée Urt**

