Alençon / Pré-en-Pail-Saint-Samson

La Véloscénie

Départ
Alençon

Arrivée
Pré-en-Pail-Saint-Samson

Durée
1 h 54 min

Distance
27,94 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Ancienne voie ferrée

Cap sur Bagnoles de l'Orne par la variante la plus familiale en passant par Pré-en-Pail-Saint-Samson et le Mont des Avaloirs, point culminant du massif armoricain et de la région Grand Ouest. À partir de Damigny et jusqu'à Pré-en-Pail-Saint-Samson, vous emprunterez une ancienne voie ferrée reconvertie en voie verte facile et sécurisée qui vous fera traverser de grands espaces préservés tels que la vallée du Sarthon ou la réserve naturelle régionale du Mont des Avaloirs.

L'itinéraire

Empruntez de petites rues et voies cyclables pour quitter Alençon. Dans le centre-ville, attention au balisage dans le sens Le Mont – Paris qui peut vous induire en erreur (en partant du parvis de la basilique, quittez la zone piétonne par le sud-ouest et tournez à gauche rue du Val Noble).

Après trois kilomètres, à Damigny, les deux variantes de la Véloscénie se séparent. Empruntez la voie verte jusqu'à Pré-en-Pail-Saint-Samson sur 21 kilomètres. Le revêtement lisse en sable compacté en fait une étape sécurisée et très roulante.

Variante : Après avoir passé le village de Lalacelle, suivez le balisage vers le Mont des Avaloirs pour atteindre le sommet. C'est un détour plutôt sportif (130 mètres de dénivelé positif sur 3 km) mais largement récompensé par la superbe vue sur le bocage depuis le belvédère. Vous redescendez ensuite par de petites routes vers Pré-en-Pail-Saint-Samson et retrouvez la voie verte

A ne pas manquer :

- **Alençon** : le château des Ducs d'Alençon, le musée des beaux arts, la maison de Sainte-Thérèse, la basilique, la halle aux grains, le parc des promenades ou encore la maison d'Ozé sont autant d'incontournables de cette charmante ville classée à l'UNESCO pour son savoir-faire ancestral de la dentelle. Plus d'informations sur l'étape Le Mêle-sur-Sarthe / Alençon.
- La **rivière, le Sarthon**, et ses affluents serpentent au gré du relief dans un paysage de collines.
- Le **Mont des Avaloirs**, point culminant de la région Grand Ouest (416m) et réserve naturelle classée vous offre un panorama sur le bocage. Par temps dégagé, la rumeur dit que l'on aperçoit la silhouette du Mont-Saint-Michel... Accès en quittant la voie verte peu après le tunnel au niveau de la commune de Lalacelle.

Se ravitailler en chemin :

- **Alençon** : nombreux commerces de bouche et marché les jeudis, samedis et dimanches matin.
- **Pré-en-Pail-Saint-Samson** : nombreux commerces et marché les samedis matin sur la place du Général de Gaulle

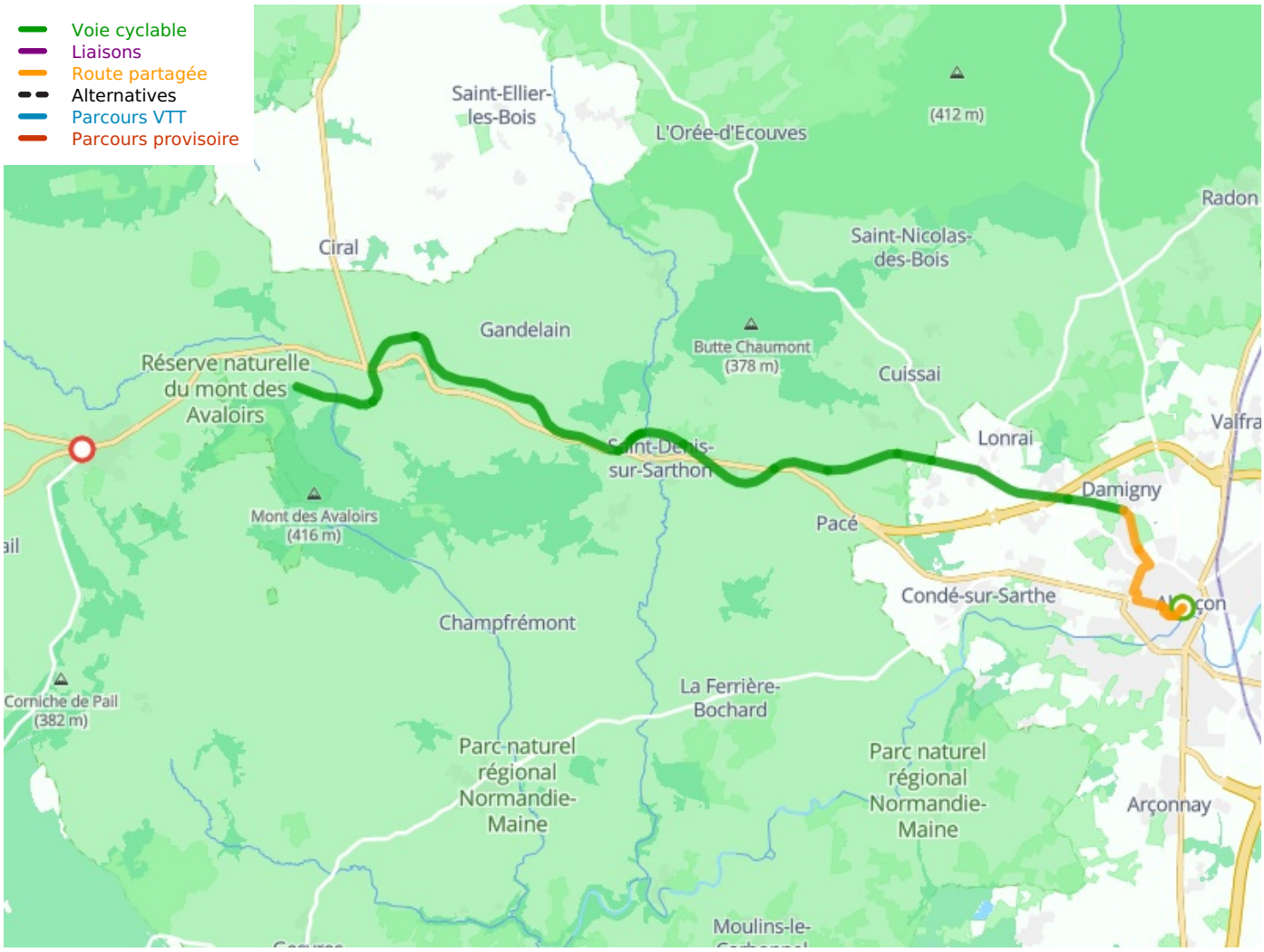
Office de Tourisme

- Office de tourisme d'Alençon : 02 33 80 66 33
- Office de tourisme du Mont des Avaloirs : 02 43

03 78 88

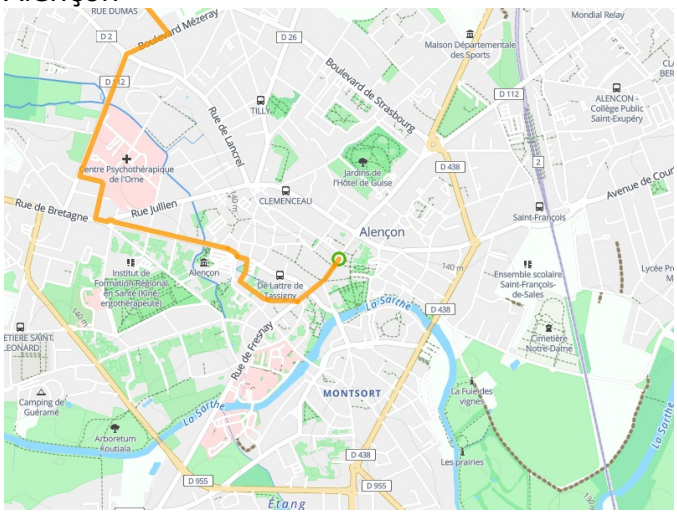
SNCF

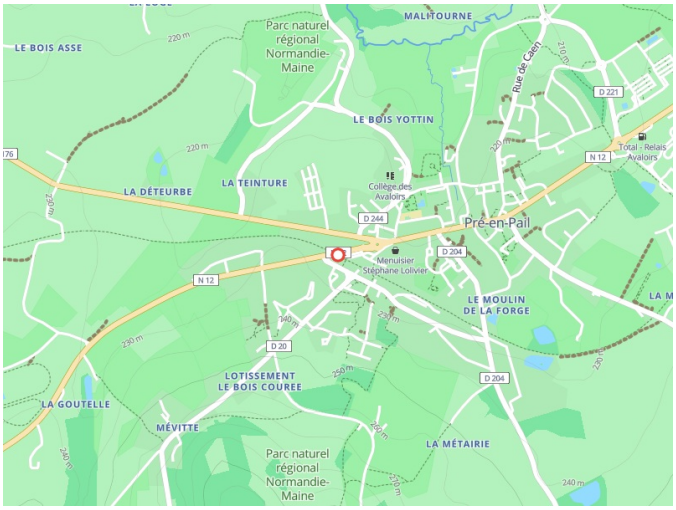
Gare à proximité : gare d'Alençon



Départ

Alençon



Arrivée

Pré-en-Pail-Saint-Samson