

# Saint-Jean-de-Daye / Carentan-les-Marais

La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Saint-Jean-de-Daye

**Arrivée**  
Carentan-les-Marais

**Durée**  
1 h 16 min

**Distance**  
19,09 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Nature & petit patrimoine

Votre voyage à deux-roues à travers le bocage normand laisse place aux marais et ses impressionnants réseaux de chenaux et canaux. La Vélomaritime pénètre au cœur de l'une des principales régions d'élevages de chevaux de France. Gardez l'œil ouvert pour repérer les panneaux vous indiquant la direction des hippodromes locaux. Une fois à Carentan, nichée dans la baie des Veys, son port de plaisance vous replonge immédiatement dans l'ambiance côtière de cette aventure à vélo.

## L'itinéraire

De petites routes à faible trafic, serpentant à travers le bocage avant d'atteindre Carentan par le canal Vire-Taute.

## SNCF

- Gares à proximité Gare de Carentan : Intercités et TER vers Paris (2h40), Caen (40 min) et Cherbourg (30 min)  
Gare de Saint-Lô : Intercités et TER vers Paris (via Lison 3h), Rennes (2h10), Caen (50 min), Coutances (20min)

## À ne pas manquer

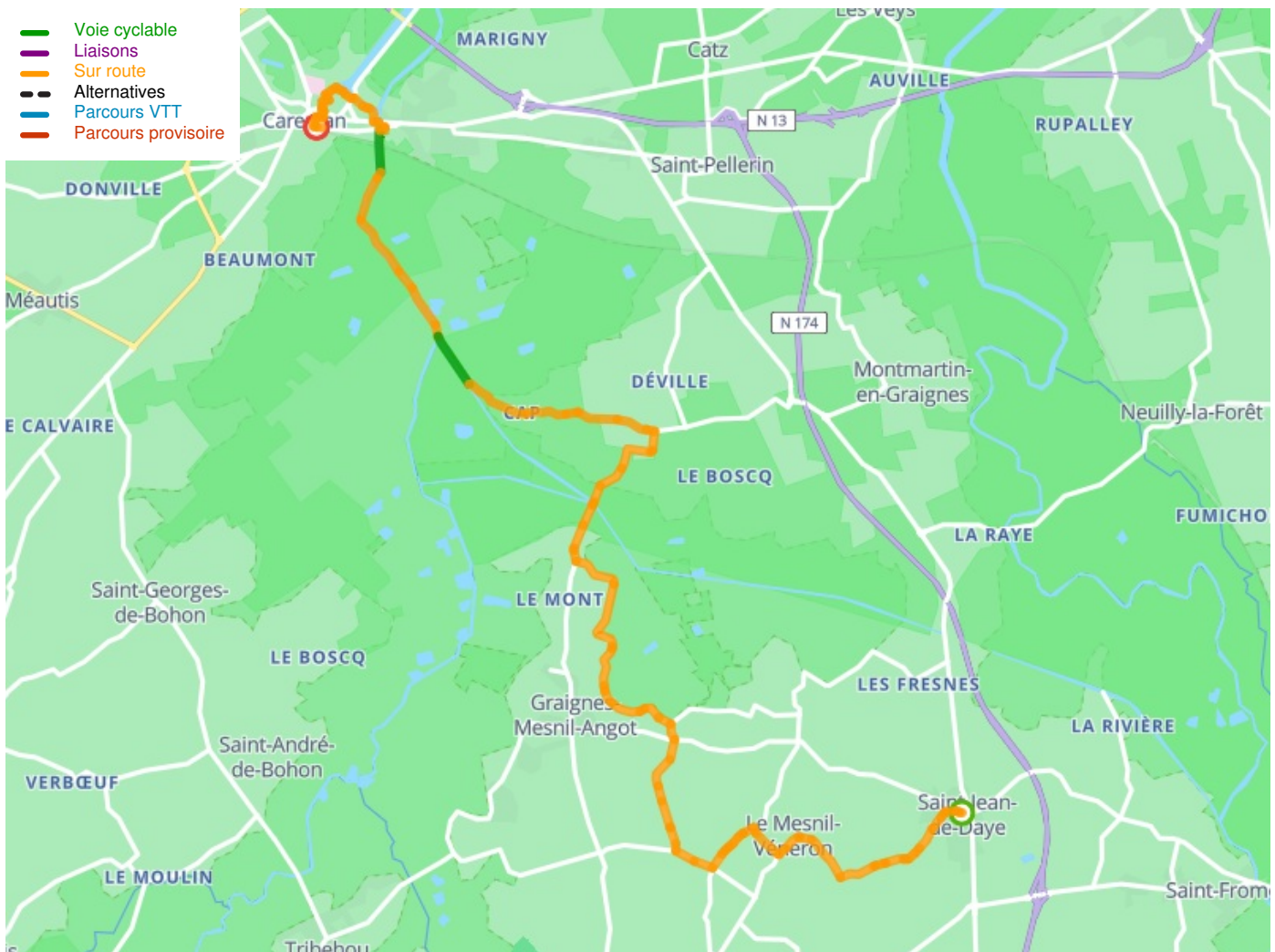
**Côté découverte :** Découvrez au départ de Carentan le temps d'une [balade en bateau](#) les Marais du Cotentin sur la rivière la Taute. Sur votre route, vous apprécierez le patrimoine fluvial avec La Maison des Ormes (ancienne maison éclusière) et le Port des Planques qui longent le canal Vire-Taute qui s'étend sur une dizaine de kilomètres.

**Côté papilles / pause pique-nique :** Vous pouvez vous ravitailler sur les marchés de Carentan le lundi et de Saint-Jean-de-Daye le vendredi. En sortant de Carentan, à 1,5 km de la voie, faites une halte à la [Chèvrerie du Mesnil](#) qui propose de la vente directe à la ferme. Leurs spécialités : le ""Rond du Mesnil"" (fromage frais), la ""Chevriotte"" (tarte au fromage de chèvre) et le Roy du Mesnil (fromage aux fines herbes, aux poivrons doux, échalote...).

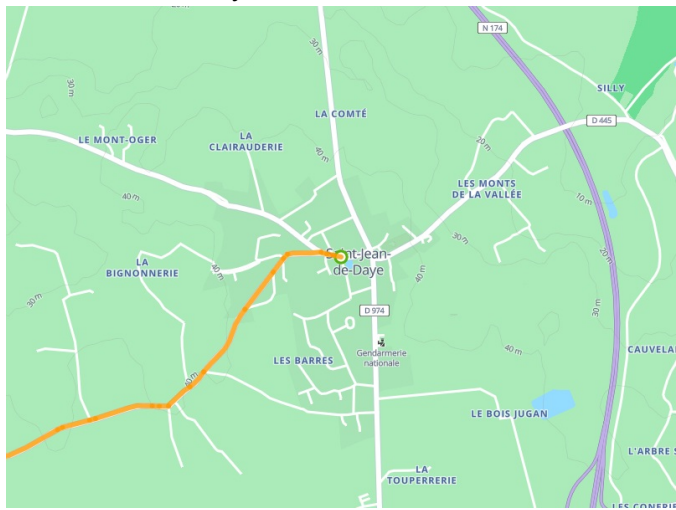
**Côté détente :** Profitez du [centre aquatique Aquadick](#) de Carentan pour vous détendre, il dispose d'un bassin sportif et ludique, ainsi que d'un espace détente avec sauna, hamma et douches massantes.

## Informations touristiques

- Office de Tourisme du Cotentin, bureau de Carentan | 02 33 71 23 50 | [www.ot-baieducotentin.fr](http://www.ot-baieducotentin.fr)
- Office de Tourisme de Saint-Lô Agglo | 02 14 29 00 17 | [www.ot-saintloagglo.fr](http://www.ot-saintloagglo.fr)



**Départ**  
Saint-Jean-de-Daye



**Arrivée**  
Carentan-les-Marais

