

# Plestin-les-Grèves / Lannion

La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Plestin-les-Grèves

**Arrivée**  
Lannion

**Durée**  
1 h 38 min

**Distance**  
24,62 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

L'itinéraire de La Vélomaritime fait cap sur Lannion avec une belle mise en jambes le long de la baie de Saint-Michel-en-Grève. Les plus téméraires feront le détour jusqu'au port de Locquémeau par les falaises de Trédrez. Une voie verte vous conduit en douceur à Ploumilliau avant de prendre un peu de hauteur pour rejoindre la ville historique de Lannion par les terres.

## Itinéraire vélo de Plestin-les-Grèves à Lannion

Majoritairement sur petites routes, avec un tronçon de voie verte entre Plestin-les-Grèves et St-Efflam ainsi qu'une grande section de voie verte littorale entre St Michel-en-Grève et Ploumilliau.

Plusieurs pentes très accentuées : au moulin de Quinquis lors du passage sous la voie ferrée et au sud de Lannion au hameau de Keranroux (pied à terre pour de nombreux cyclistes peu habitués).

Vigilances lors du passage sur la RD786 à fort trafic de poids lourds au Grand Rocher sur la plage de St Michel-en-Grève ainsi que sur la RD11 au sud de Lannion très passagère, présence d'une bande cyclable dans un seul sens.

### Liaisons :

- Après le bourg de Saint-Michel-en-Grève, une liaison balisée de 6 km permet de rejoindre le port de Locquémeau et la pointe du Dourven par les falaises de Trédrez.
- Au sud de Lannion, une liaison balisée de 8 km rejoint la pointe du Yaudet, espace naturel sensible.

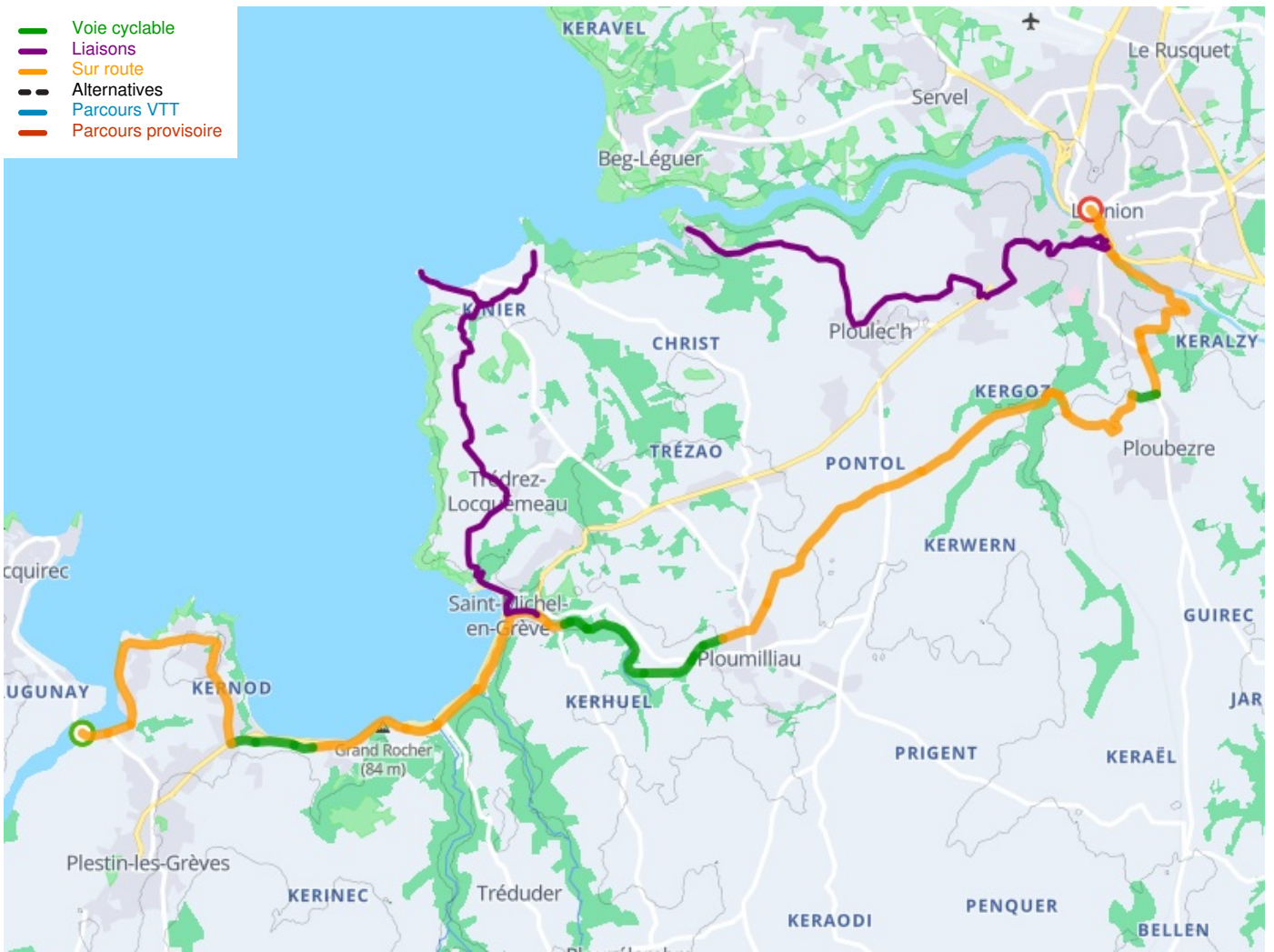
### SNCF

- Gare à proximité Gare de Lannion (TGV, TER) : Ligne Lannion/Morlaix/Brest Lannion/Guingamp/St-Brieuc/Rennes/Paris

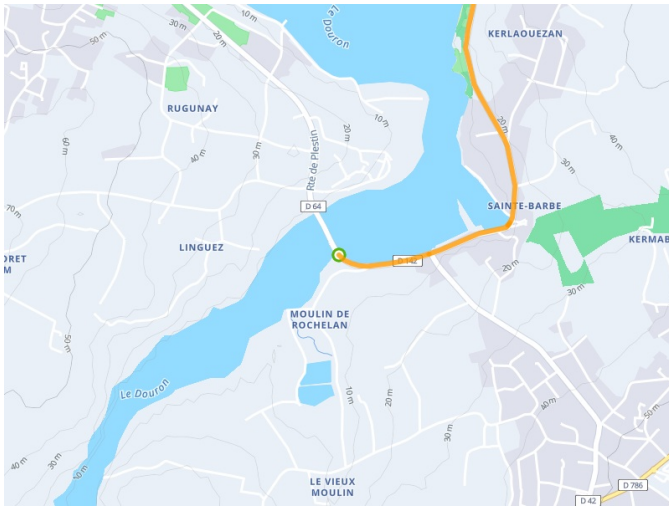
### Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre : Trégastel et Lannion via Trébeurden, (sur la ligne D des transports TILT) et via Perros-Guirec (sur la ligne E sur la ligne D des transports TILT) Lannion et Morlaix (ligne 30) avec 6 points d'arrêt

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Plestin-les-Grèves



**Arrivée**  
Lannion

