

# Paimpol / Tréguier

## La Vélo maritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Paimpol

**Arrivée**  
Tréguier

**Durée**  
1 h 21 min

**Distance**  
20,61 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer, Nature &  
petit patrimoine

De Paimpol à Tréguier - petite cité de caractère, vous enjambez ici deux estuaires qui forme la presqu'île de Lézardrieux. Le Trieux à l'est, le Jaudy à l'Ouest... profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée ! À mi-parcours, une liaison vous emmène plus au sud vers le domaine de la Roche Jagu, étape incontournable en Bretagne.

### L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes.

Difficultés majeures liées à la sécurité : traversée de la RD786 au sud et au nord du pont de Lézardrieux sur le Trieux. Prudence pour la traversée de la route de Pleumeur-Gautier, au niveau du calvaire du hameau de Kerdavid.

### Liaisons

Des liaisons locales permettent de cheminer vers des paysages impressionnants, de l'archipel de Bréhat au sillon du Talbert en passant par les landes de Lancerf et le Château de la Roche Jagu, une forteresse du XV<sup>e</sup> siècle dominant la courbe du Trieux.

### SNCF

Gare de Paimpol (TER) : ligne Guingamp/Paimpol

Train touristique [La Vapeur du Trieux](#) entre Paimpol et Pontrieux

