

# Matignon / Pleslin-Trigavou

La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Matignon

**Arrivée**  
Pleslin-Trigavou

**Durée**  
1 h 40 min

**Distance**  
25,20 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Les moins pressés feront l'incursion vers la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo pour profiter des plages. L'itinéraire de La Vélomaritime file sur de petites routes en direction de Pleslin-Trigavou que vous rejoignez en empruntant un tronçon de la voie verte Dinan-Dinard. Sur votre route, faites une pause au Château du Guildo et profitez de la vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon.

## L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes avec une portion de voie verte en fin d'étape de Trémereuc à Pleslin-Trigavou. Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance trop dangereux à vélo, l'itinéraire longe la Vallée de la Rance.

Vigilance lors de la traversée de l'Arguenon, passage du Pont René Pléven le long de la RD786.

## Liaisons

À Matignon, une liaison de 3 km vous permet de rejoindre la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.

À la sortie de Trémereuc, vous croisez l'ancienne voie ferrée qui remonte jusqu'à Dinard sur 9 km.

## SNCF

- Gare à proximité Gare de Saint-Malo : TGV et TER vers Rennes, Paris, TER vers Dol-de-Bretagne

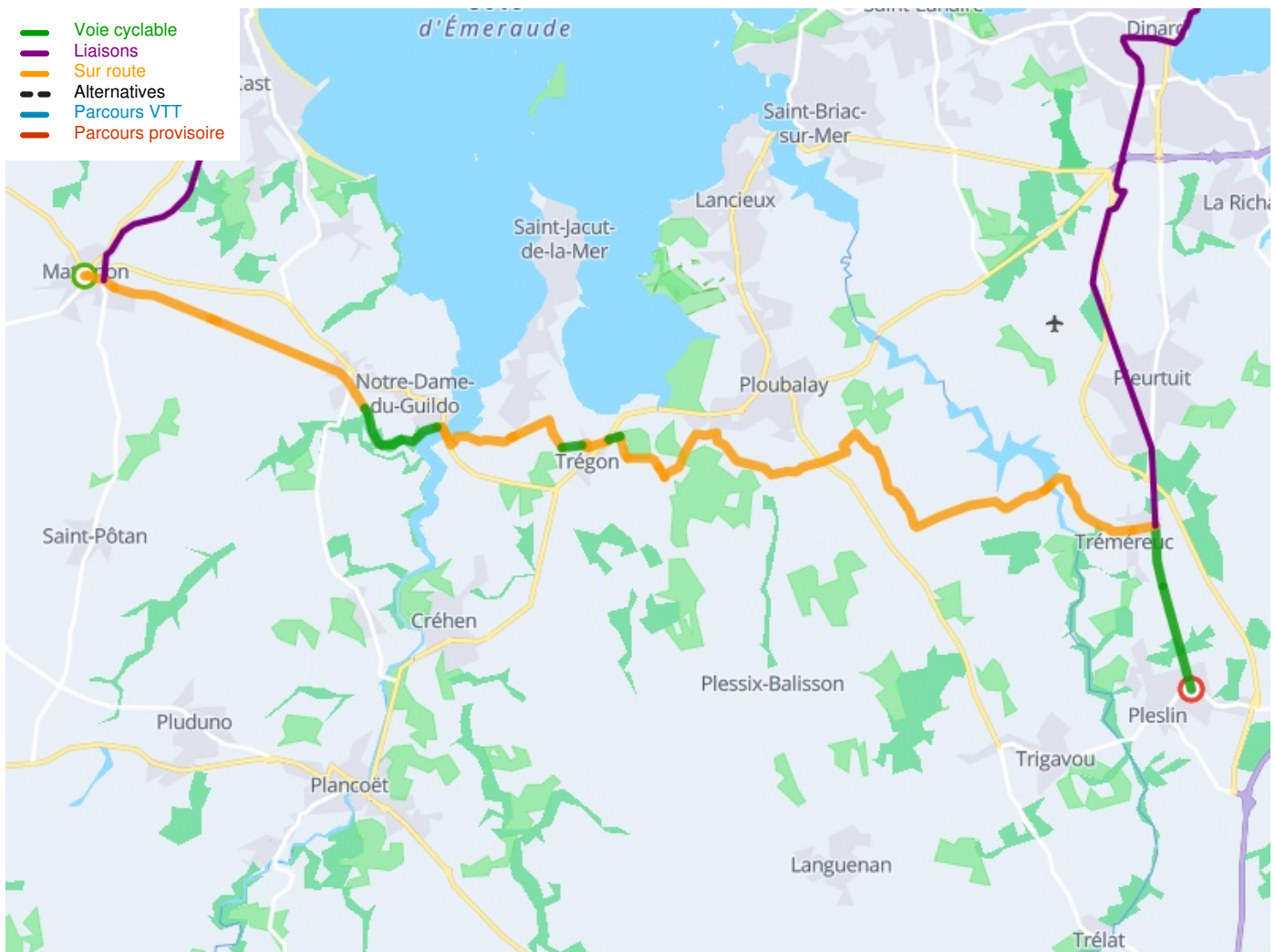
## À ne pas manquer

Côté découverte : À 7 km à vélo de Matignon, découvrez la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo

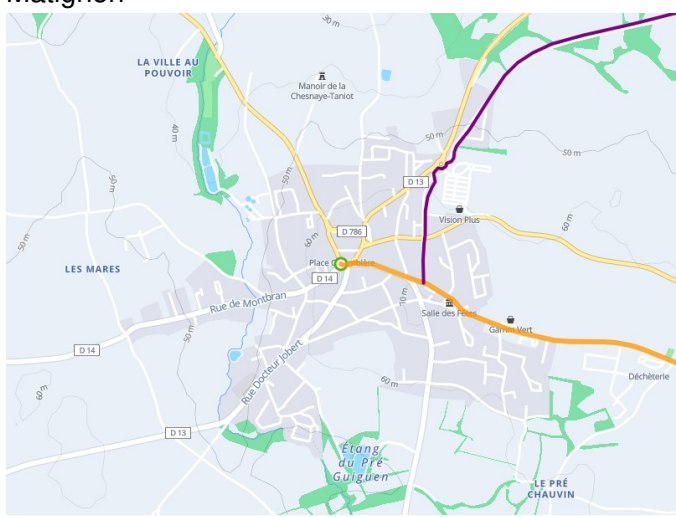
Côté point de vue : le Domaine du Guildo et sa vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon

Côté nature : La presqu'île de St Jacut de la Mer et l'[Ile des Ebihens](#), accessible à marée basse

Côté plages / baignades : [les plages de Saint-Cast-Le-Guildo et de la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer](#)



**Départ  
Matignon**



**Arrivée  
Pleslin-Trigavou**

