

# Matignon / Erquy

## La Vélomaritime / EuroVelo 4

---



Alternance de pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise...vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Vous pourrez découvrir grâce aux liaisons des sites d'exception de la Bretagne : le Fort-la-Latte, le Cap Fréhel et le Cap d'Erquy. Les nombreux panoramas récompenseront à coup sûr vos efforts sur les belles côtes de cette étape de La Vélomaritime !

### L'itinéraire

Itinéraire majoritairement sur petites routes sans grande difficulté, les quelques côtes sont vite oubliées devant le panorama du Cap Fréhel. Prudence à Port-le-Duc, après le site propre, traversée de la D786 dangereuse à cause d'un fort trafic.

**Départ**  
Matignon

**Arrivée**  
Erquy

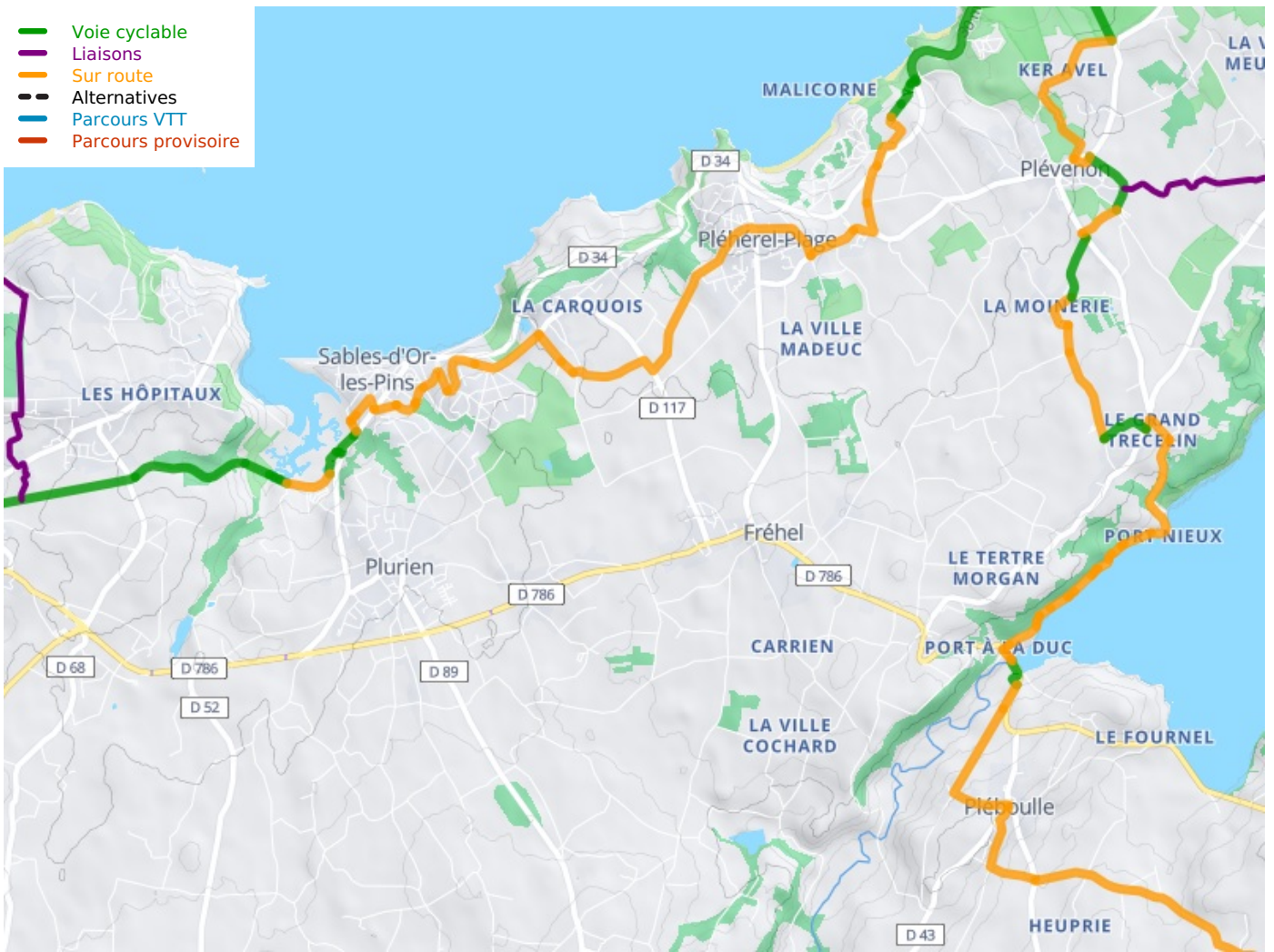
**Durée**  
1 h 56 min

**Distance**  
29,02 Km

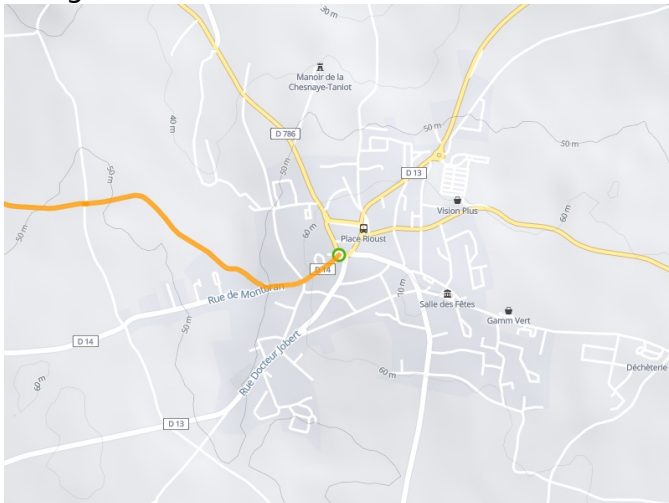
**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Matignon**



**Arrivée**  
**Erquy**

