

# Erquy / Matignon

## La Vélomaritime / EuroVelo 4

---

**Départ**  
Erquy

**Arrivée**  
Matignon

**Durée**  
1 h 56 min

**Distance**  
28,92 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Alternance de pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise...Vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site de France : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Vous pourrez découvrir grâce aux liaisons des sites d'exception de la Bretagne : le Cap d'Erquy, le Cap Fréhel et le Fort-la-Latte. Les nombreux panoramas récompenseront à coup sûr vos efforts sur les belles côtes de cette étape de La Vélomaritime !

### Itinéraire vélo d'Erquy à Matignon

Majoritairement sur petites routes sans grande difficulté, quelques belles côtes.

**Vigilance** après Plévenon à Port-la-Duc, après le site propre : traversée de la D786 dangereuse à cause d'un fort trafic.

#### Liaisons

- À Erquy, sur la voie verte au niveau de la Ville Tréhen, une liaison de 6 km vous permet de rejoindre le Cap d'Erquy.
- Vers le Cap Fréhel, une liaison d'1,5 km vous emmène au bout du Cap et son Phare.
- À Plévenon au carrefour de la rue de La Motte, une autre liaison de 3 km vous permet de rejoindre le Fort-La-Latte
- À Matignon, une liaison de 3 km vous permet de rejoindre la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.

#### Car + vélo

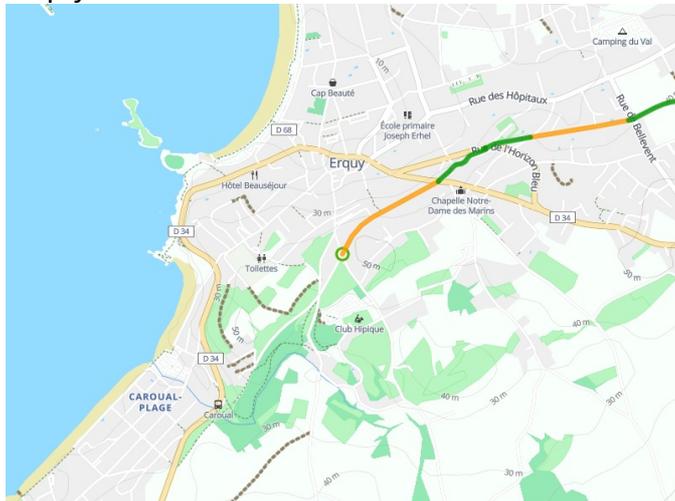
L'été, embarquez votre vélo entre :

- Saint-Brieuc et Saint-Cast-le-Guildo (ligne 2 du réseau Breizhgo) avec 5 points d'arrêt
- Dinan et Sables-d'Or-les-Pins - Fréhel (ligne 1 des navettes Dinamo Estival)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Erquy**



**Arrivée  
Matignon**

