

Carentan-les-Marais / La Haye

La Vélomaritime / EuroVelo 4



Départ
Carentan-les-Marais

Arrivée
La Haye

Durée
1 h 27 min

Distance
21,79 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Nature & petit patrimoine

Vous pédalez au cœur du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin sur une belle voie verte. Gardez vos jumelles à portée de main : les marais abritent des espèces d'oiseaux d'une incroyable diversité. Durant les saisons de migration, le spectacle des ciels animés par d'immenses colonies d'oiseaux est réellement enchanteur. Ne manquez pas non plus les magnifiques levers et couchers de soleil sur le marais ! Vous arrivez à La Haye-du-Puits qui, malgré des destructions d'une ampleur considérable lors des bombardements de la libération, a soigneusement été restaurée pour être aujourd'hui un bourg animé et attractif.

L'itinéraire

L'itinéraire s'appuie sur l'ancienne voie ferrée, longue ligne droite paisible et sécurisée, entrecoupée toutefois de nombreuses chicanes. On rejoint cette voie verte à Carentan, rue de la Guinguette. Après 1 km, attention à la traversée de la D971, plus fréquentée.

SNCF

- Gare à proximité Gare de Carentan : Intercités et TER vers Paris (2h40), Caen (40 min) et Cherbourg (30 min)

À ne pas manquer

Côté découverte :

- À 3 km au nord de Carentan, avant Saint-Côme-du-Mont, ne ratez pas le [D-Day Experience](#), ce musée nouvelle génération propose un parcours immersif qui vous fait vivre le Débarquement aux côtés des parachutistes américains. Revivez les préparatifs du 6 juin 1944 avec le Colonel Wolverton, avant de monter à bord d'un véritable C-47.
- Sur un espace de près de 4 000 m², le [jardin de la poterie](#) niché au cœur du Parc Naturel des Marais du Cotentin et du Bessin bénéficie d'un climat doux et tempéré à l'abri des monts qui favorise la croissance de nombreuses espèces. Au carrefour de la D140, suivre la direction "Lithaire" puis "Poterie, Au Grès du Temps".

Côté papilles / pause pique-nique :

- De passage par Carentan le lundi, profitez-en c'est le marché place du Valnoble. Les gourmands pourront aussi s'arrêter à Carentan, juste en bordure de voie déguster les célèbres [caramels Dupont d'Isigny](#). Une boutique vous permet d'acheter en direct d'usine toutes les confiseries.
- Profitez du marché le mercredi matin à La-Haye-du-Puits pour faire vos provisions !

Côté détente : Profitez du [centre aquatique Aquadick](#) de Carentan pour vous détendre, il dispose d'un bassin sportif et ludique, ainsi que d'un espace détente avec sauna, hammam et douches massantes.

Côté nature : la [Maison du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin](#) est l'endroit idéal pour découvrir et comprendre les marais, en toutes saisons.

Informations touristiques

- Office de Tourisme de la Baie du Cotentin, Bureau de Carentan | 02 33 71 23 50 | www.ot-baieducotentin.fr
- Office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche, La Haye-du-Puits | 02 33 45 14 34 | www.tourisme-cocm.com

