

# Rostrenen / Mûr-de-Bretagne

## La Véloodyssée

**Départ**

Rostrenen

**Arrivée**

Mûr-de-Bretagne

**Durée**

2 h 01 min

**Distance**

30,44 Km

**Niveau**

J'ai l'habitude

La Véloodyssée vous invite à serpenter entre les bois de Rostrenen à Gouarec. N'hésitez pas à profiter d'une pause à la double écluse de Coat Natous pour admirer la chapelle Notre-Dame-de-la-Pitié. Édifiée en pierre de taille au début du 16ème siècle, elle n'a subi, depuis, aucune modification. À Gouarec, place au chemin de halage du canal de Nantes à Brest jusqu'au majestueux site de l'Abbaye de Bon Repos. Pour contourner le lac de Guerlédan, petite mer intérieure, l'itinéraire remonte sur les hauteurs et emprunte une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne. Vous apprécierez le point de vue sur le Lac et ses eaux miroitantes.

**Itinéraire**

Section roulante sur le chemin de halage.

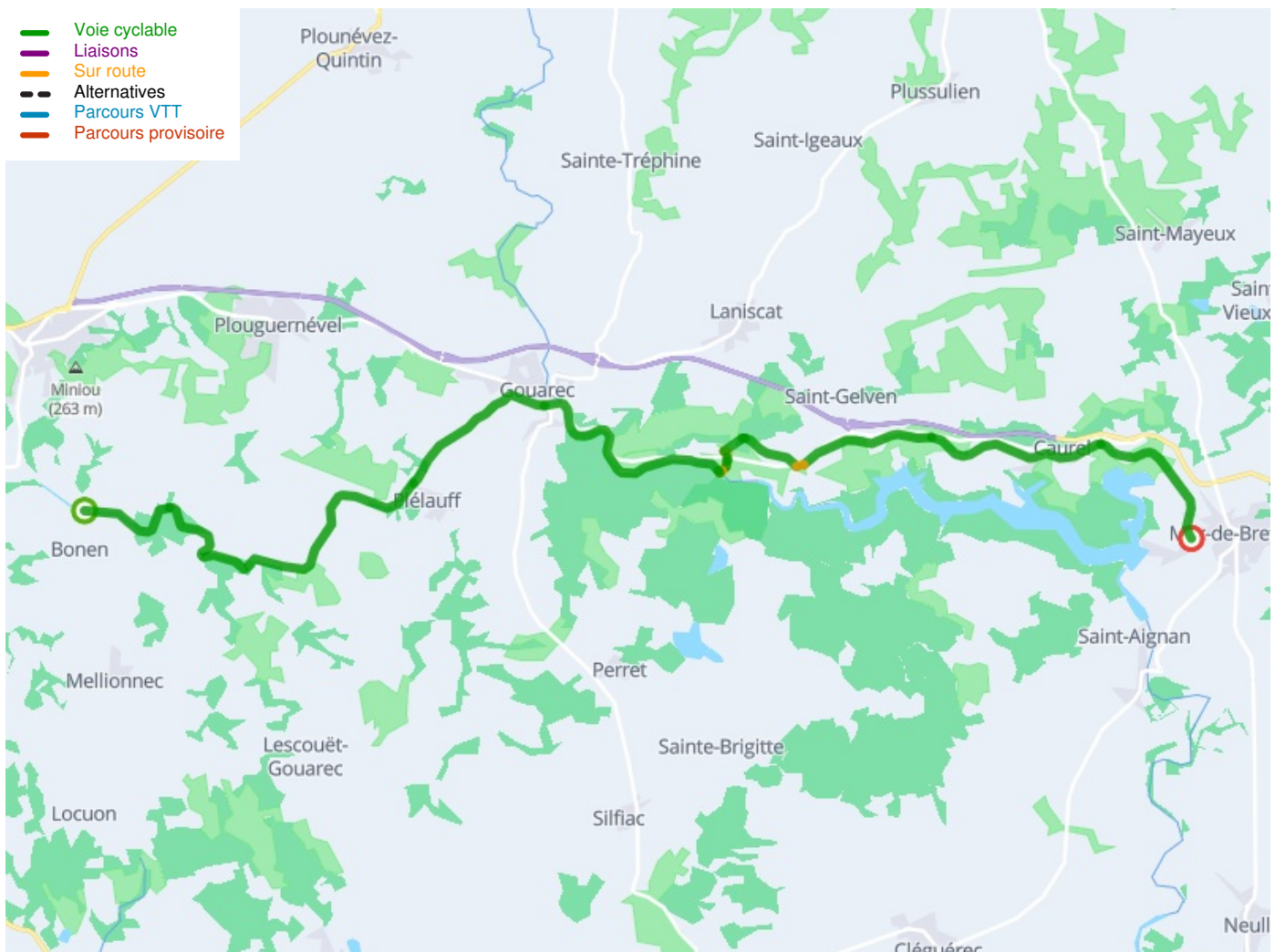
Majoritairement sur des voies réservées aux vélos, avec quelques interruptions en voies partagées avec les voitures. Revêtement en stabilisé (= mélange compacté de sable, d'argile et de chaux).

**Liaison**

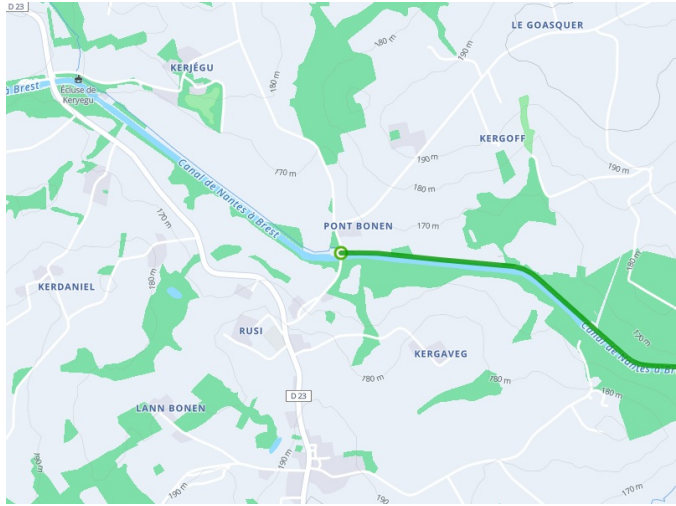
Très courte liaison vers le village de Gouarec.

**Vigilance**

Traversées de la N164 au niveau de Bon Repos et de Bellevue.



**Départ**  
Rostrenen



**Arrivée**  
Mûr-de-Bretagne

