La Rochelle / Rochefort

La Vélodyssée

Départ
La Rochelle

Arrivée
Rochefort

Durée
3 h 20 min

Distance
50,35 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

Top départ face aux célèbres tours qui défendent le port de La Rochelle, pour suivre ensuite la piste cyclable le long ou à proximité immédiate de l'océan jusqu'aux villas Belle-Epoque de la station balnéaire de Châtelaillon-Plage. De bon matin ou au soleil couchant, la baie de Châtelaillon-Plage et la pointe des Bouchôleurs vous offrent un panorama saisissant.
Votre parcours se poursuit dans les terres pour atteindre les bords de Charente et la remarquable ville de Rochefort, ville d'Art et d'Histoire, berceau de l'Hermione, qui mérite une découverte attentionnée.

Itinéraire

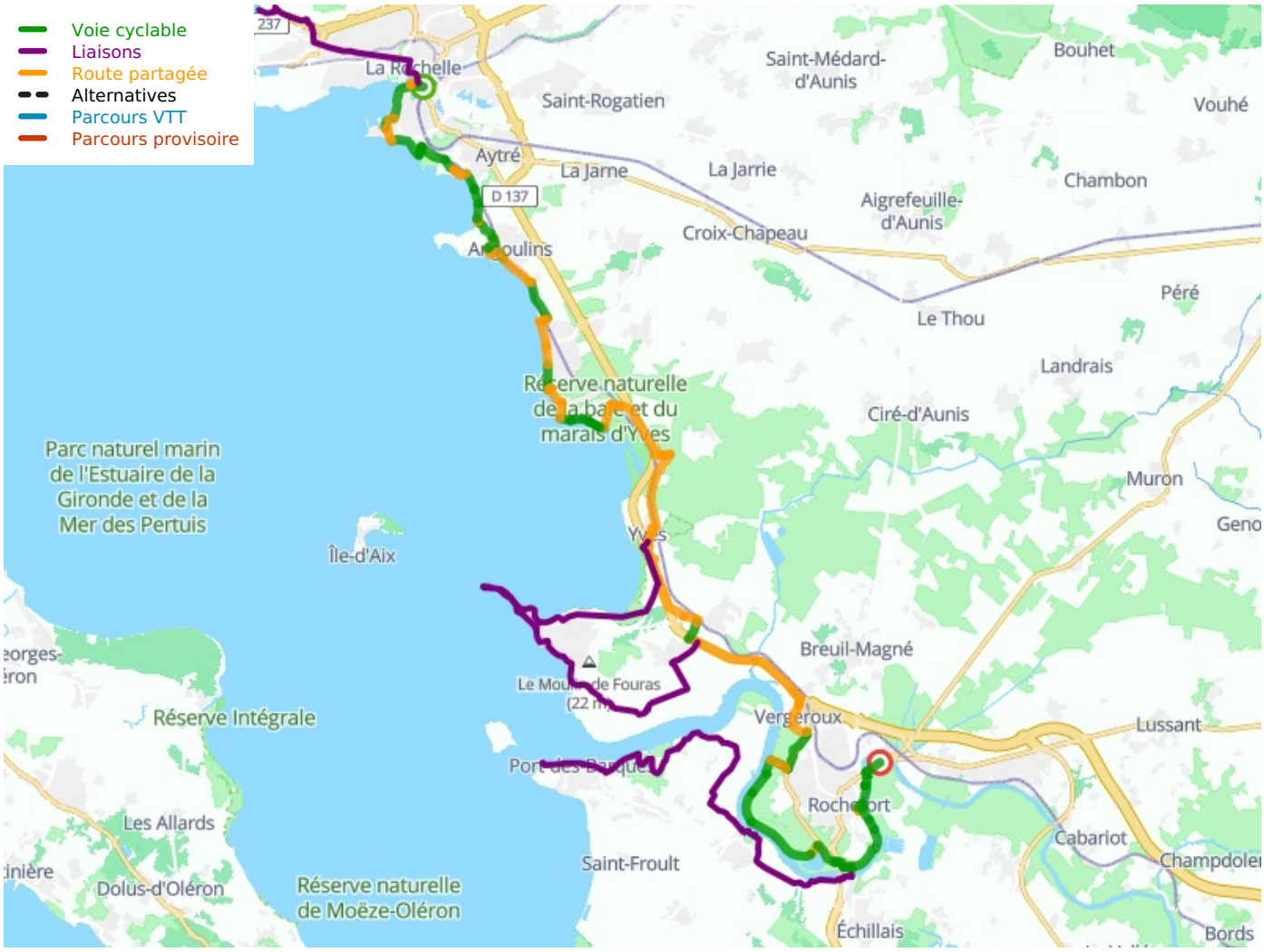
Entre La Rochelle et Châtelaillon, le parcours est facile en majorité sur des voies cyclables souvent au bord de la mer. Une étape de La Vélodyssée où vous profiterez des plages de La Rochelle, Aytré ou Châtelaillon.

À Châtelaillon, vous pédalerez sur la piste en front de mer sur quelques kilomètres. Attention au centre-ville où la route est partagée avec les voitures.
La suite vers Rochefort se fait en majeur partie dans les terres, sur une piste cyclable qui longe la départementale 110.

À Rochefort, vous longerez les berges de La Charente pour une bouffée d'air au milieu des marais, ou partirez vers le centre de la ville pour un break touristique mais sur voie partagée avec les voitures. N'hésitez pas à emprunter les 2 liaisons balisées qui vous permettront de vous rendre à Fouras, station balnéaire qui vaut bien un détour. De là, vous pourrez rejoindre l'ile d'Aix en bateau.

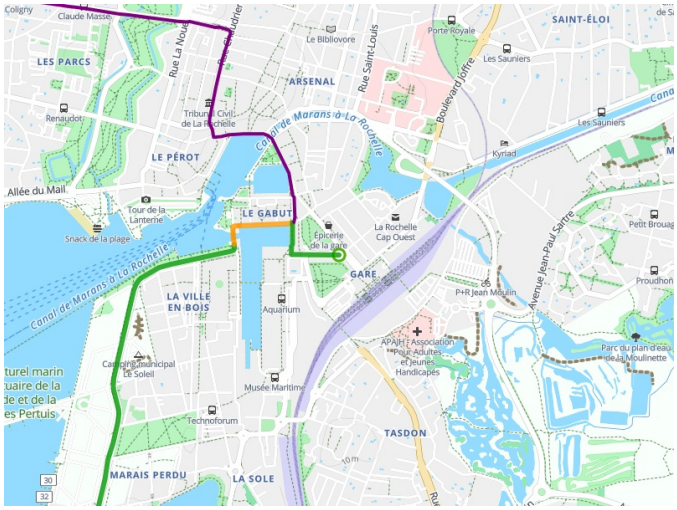
Variante

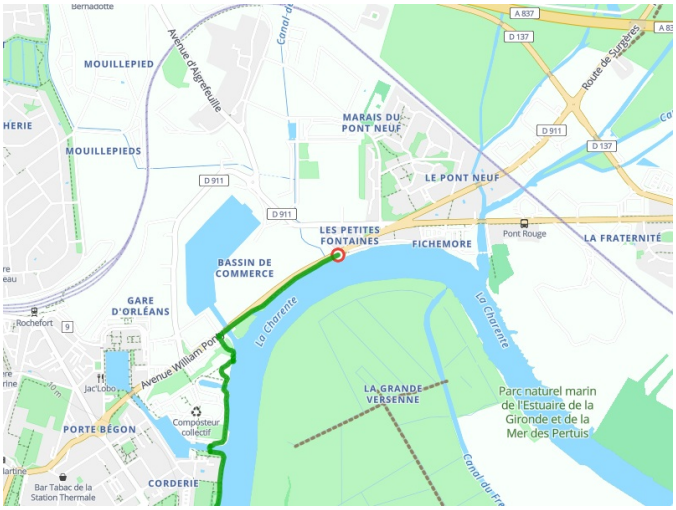
Vous pouvez également traverser la Charente grâce aux navettes fluviales, et ainsi roulez vers Port des Barques et l'île Madame.
Le pont Transbordeur étant actuellement fermé pour travaux, c'est une alternative pour ceux qui souhaitent faire une pause fluviale entre deux coups de pédales.
Pensez à vérifier les horaires des traversées.



Départ

La Rochelle



Arrivée

Rochefort