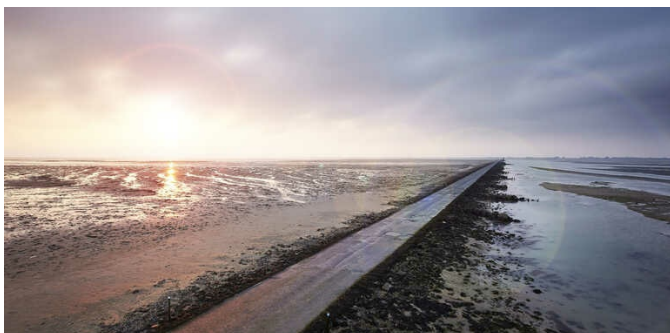


# Bouin / La Barre de Monts - Fromentine

## La Vélodyssée



**Départ**  
Bouin

**Arrivée**  
La Barre de Monts -  
Fromentine

**Durée**  
2 h 17 min

**Distance**  
34,26 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Cette dernière étape en baie de Bourgneuf vous mènera au Port-du-Bec à l'Epoids, appelé " Port Chinois" : ses embarcadères et ses pontons aux poteaux en bois rappellent un paysage asiatique ! Le point fort de cette étape de la véloroute La Vélodyssée sera la traversée du Gois pour l'île de Noirmoutier.

! Submersible à marée haute, il se traverse à marée basse. Un itinéraire de substitution vous est proposé à marée haute.

### Itinéraire

De chemins en petites routes, on rejoint le Gois.

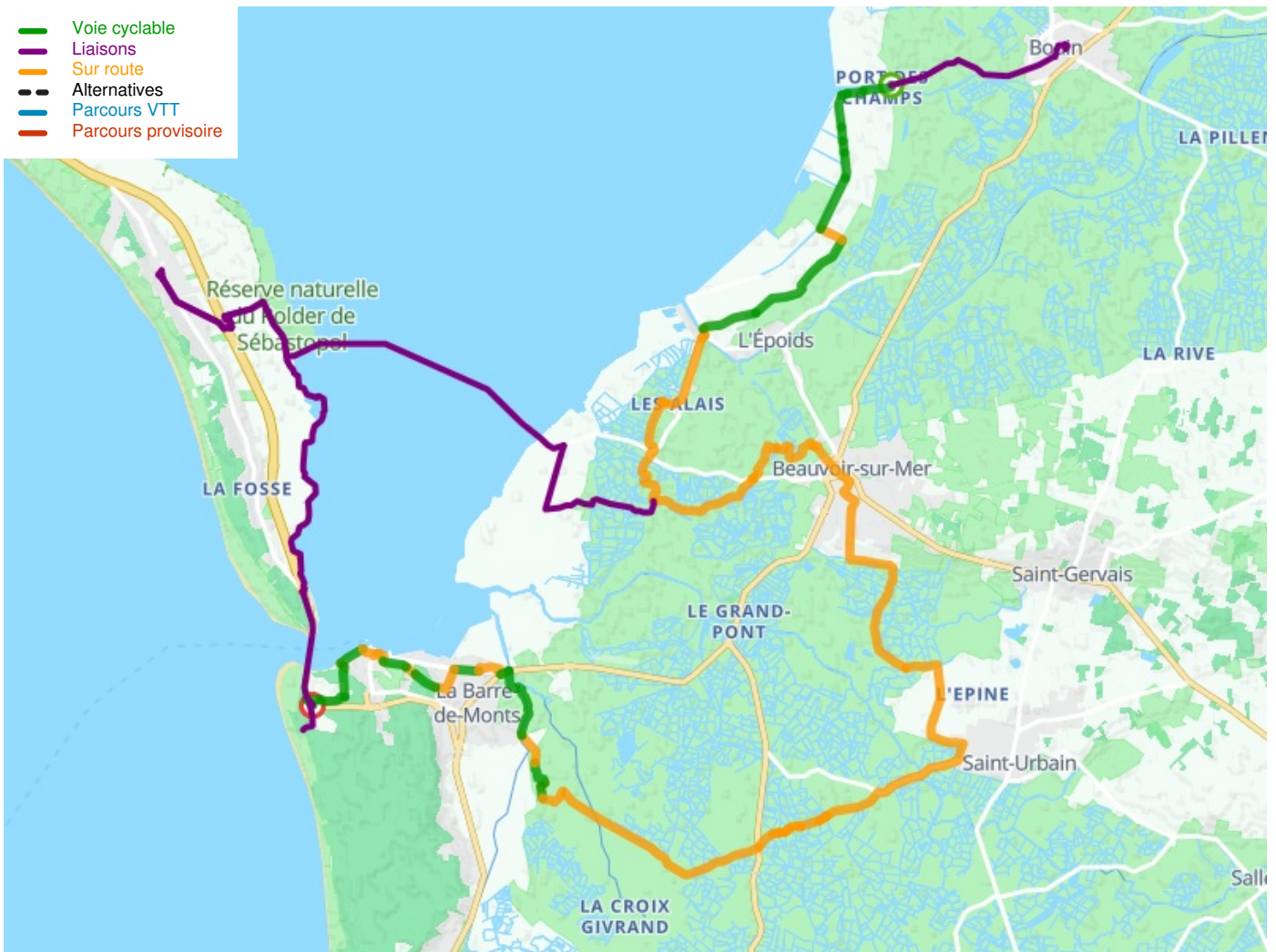
### Vigilance

Lors des périodes hivernales, certains secteurs du marais breton sont submersibles.

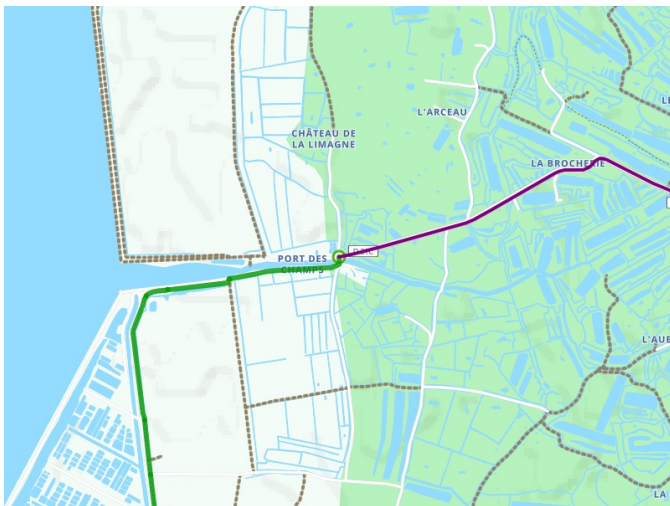
**Le Gois est submersible à marée haute**, toute l'année. Sa traversée n'est donc possible qu'aux marées basses ; attention à la chaussée glissante et à la circulation.

A marée haute, un itinéraire de substitution vous est proposé au travers du marais pour rejoindre La Barre de Monts depuis Beauvoir-sur-Mer, par des voies à faible circulation. Il s'agit d'un itinéraire provisoire en attendant de pouvoir passer sur les digues de l'Etier de Sallertaine. Suivez la signalisation à fond jaune !

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ  
Bouin



Arrivée  
La Barre de Monts - Fromentine

