

# Le Mans / La Suze-sur-Sarthe

## La Vélobuissonnière



**Départ**  
Le Mans

**Arrivée**  
La Suze-sur-Sarthe

**Durée**  
1 h 58 min

**Distance**  
29,49 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Châteaux & Monuments

Cette étape de La Vélobuissonnière débute sur les quais au port du Mans : on se la coule douce en longeant la Sarthe sur le bucolique Boulevard Nature. Arrivé à Spay, cours de bio rigolo avec une halte au Spaycific Zoo pour amuser les plus jeunes, ravis devant des espèces de mammifères et d'oiseaux plus étonnantes les unes que les autres. Pour les plus âgés et plus sportifs, testez le wakeboard ou le ski nautique, avant un moment détente sur la plage. On reprend ensuite la route et après quelques kilomètres à douce allure sur votre vélo, arrivée au village de Fillé. Sur l'île MoulinSart, découvrez le monde de la meunerie au moulin Cyprien, prélassiez-vous devant l'expo contemporaine du Centre d'Art, ou reprenez des forces au bistrot du moulin. Et pour les jambes encore vaillantes, on peut aussi aller se déhancher à la guinguette !

### L'itinéraire

Voie verte à la sortie du Mans jusqu'au passage sous la D323. Petites routes ensuite.

### SNCF

#### Gare de la Suze s/Sarthe

- Ligne 21 Le Mans - Angers - Nantes

#### Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme du Mans](#) Tél : 02 43 28 17 22
- [Office de tourisme de la Vallée de la Sarthe à Malicorne](#) Tél : 02 43 95 00 60
- [Sarthe Tourisme](#)

### À ne pas manquer

**Le Mans** : Ville d'Art et d'Histoire doté d'un riche patrimoine historique : la Cité Plantagenêt (ville historique), avec ses rues médiévales et ses maisons à pans de bois, mise en lumière chaque été lors de la Nuit des Chimères ; la muraille gallo-romaine édifée à la fin du 3ème siècle, l'une des mieux conservées de tout l'ancien Empire romain ; l'abbaye Royale de l'Epau fondée en 1229 par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion ; mais aussi le célèbre circuit des 24 Heures du Mans, les nombreux musées que compte la ville, sa gastronomie, ses rivières, ses parcs et jardin, sa guinguette...

**Arnage** : depuis Le Mans, le Boulevard Nature mène jusqu'à la base de loisirs de la Gémerie. Sur place : plage, loisirs nautiques, guinguette, baignade surveillée...

**Spay** et SPAYCIFIC ZOO, un zoo pas comme les autres avec ses plus de 180 espèces de l'insecte au mammifère puis sa base de loisirs de 40 ha.

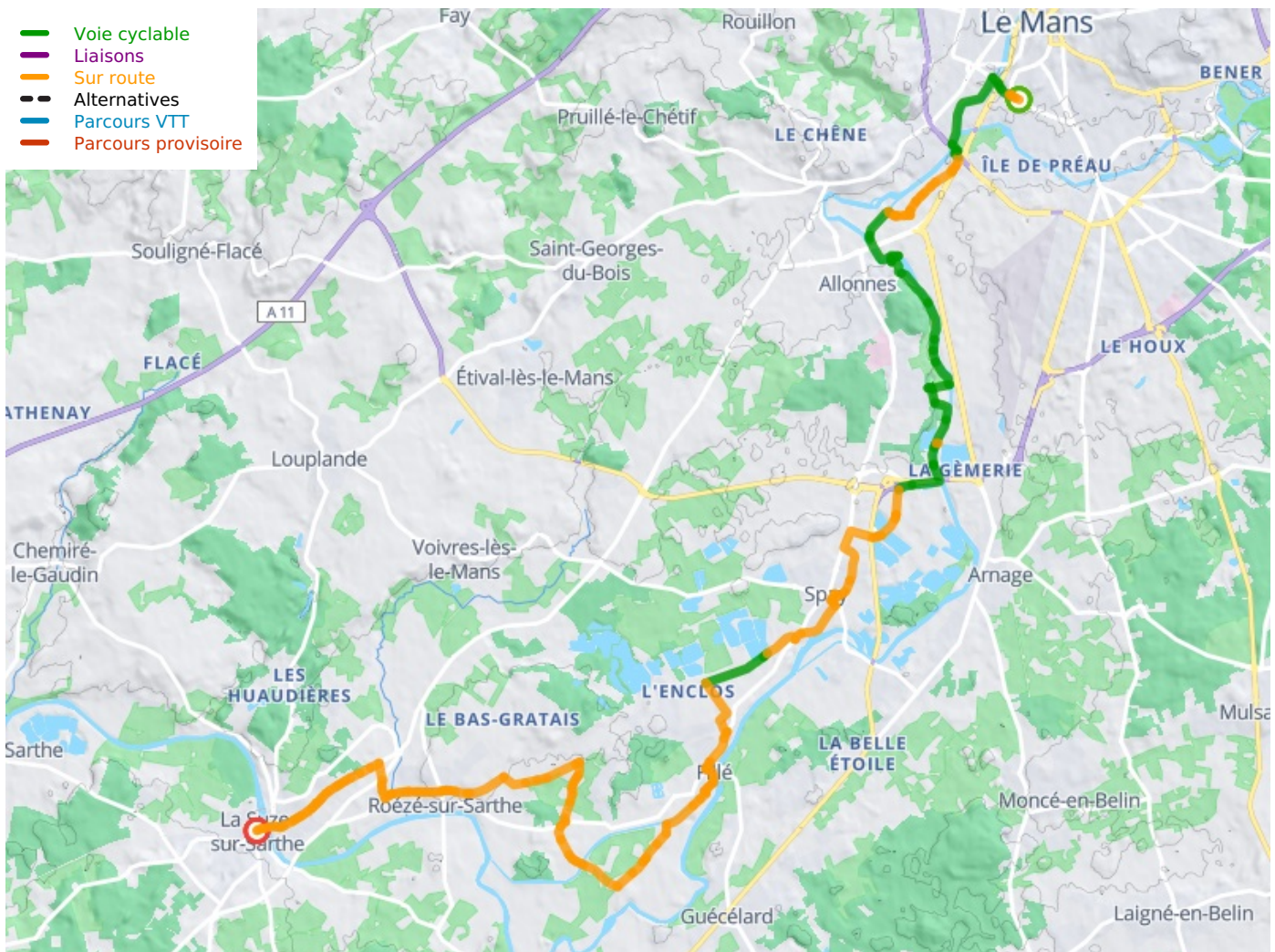
**Fillé-sur-Sarthe** : L'île MoulinSart offre l'expérience d'une approche culturelle originale : découverte du monde de la meunerie au moulin Cyprien et de l'art

contemporain au Centre d'art. Bistrot, guinguette et location de canoës sur place également.

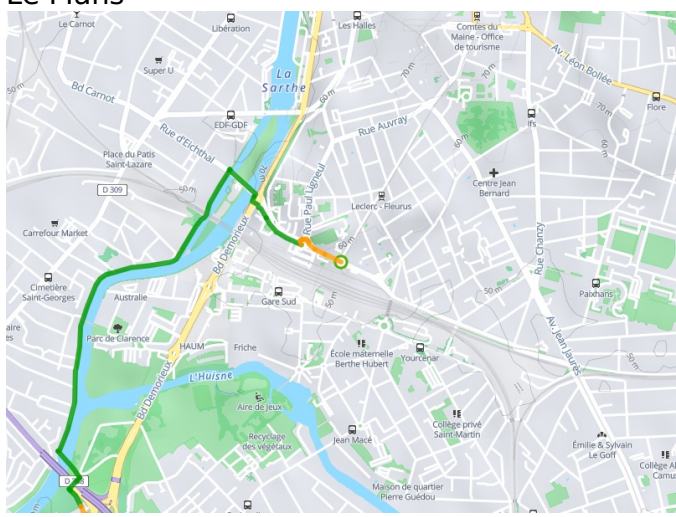
**La Suze-sur-Sarthe** : au port, halte fluviale et activités nautiques

### **Marchés**

- **Le Mans** : Tous les jours sauf le Lundi
- **La Suze-sur-Sarthe** : Jeudi matin



**Départ**  
**Le Mans**



**Arrivée**  
**La Suze-sur-Sarthe**

