

Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac / La Canourgue

La vallée du Lot à vélo

Départ Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac	Arrivée La Canourgue
Durée 1 h 53 min	Distance 28,32 Km
Niveau Ça grimpe	Thématique Au fil de l'eau

Toujours plus haut, toujours plus beau. À vélo, on file d'abord sur la jolie D509 au bord du Lot jusqu'à Pomayrols. C'est ensuite une grimpe qui semble sans fin dans les lacets verdoyants d'une châtaigneraie sauvage jusqu'à l'approche de Saint-Laurent-d'Olt. Un parcours rafraîchi par les « boraldes », ces ruisseaux puissants qui dévalent des Monts d'Aubrac. La fin de l'étape, plus tranquille, mène aux portes de la Lozère, à La Canourgue, « petite Venise lozérienne ». Bienvenue en Lozère, département le plus haut de l'itinéraire et le moins peuplé de France. Voilà qui promet ! Le parcours jusqu'au mont Lozère est en cours de définition.

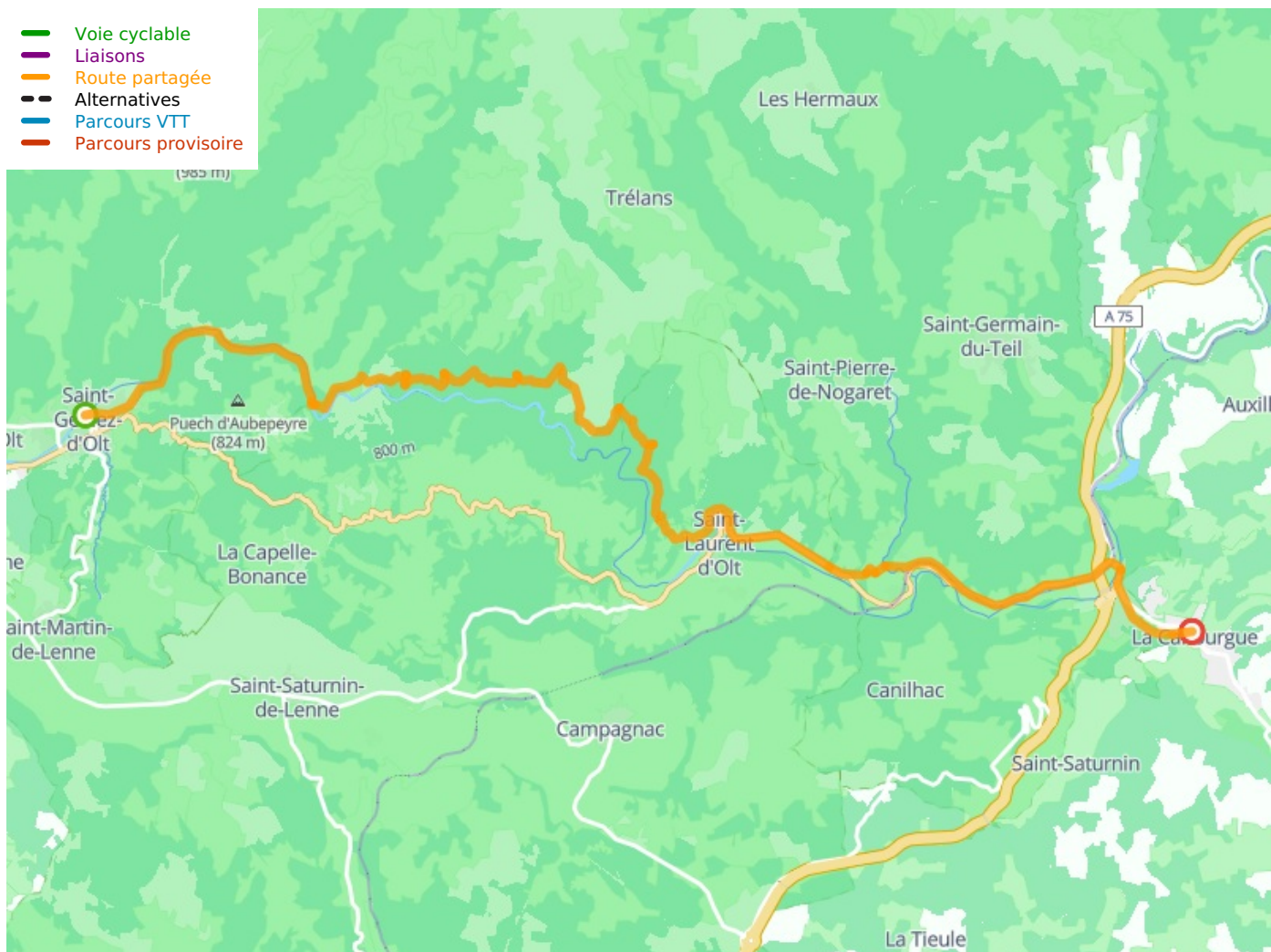
L'itinéraire de Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac à La Canourgue

Fléchage La vallée du Lot à vélo (V 86).
D509 en rive gauche de Saint-Geniez-d'Olt à Pomeyrols puis en rive droite jusqu'à Saint-Laurent-d'Olt sur voies étroites et très escarpées mais à très faible trafic : passages avec pentes > 8 % puis montée continue sur 5 km jusqu'au secteur de Falguières offrant de superbes points de vue sur les monts de Lozère. D 988 de Saint-Laurent-d'Olt à Banassac avec trafic relativement soutenu et présence d'utilitaires. Voie sécurisée en cours de réalisation. De Banassac à La Canourgue, voies à faible trafic ou voie verte rustique le long de la D 988.

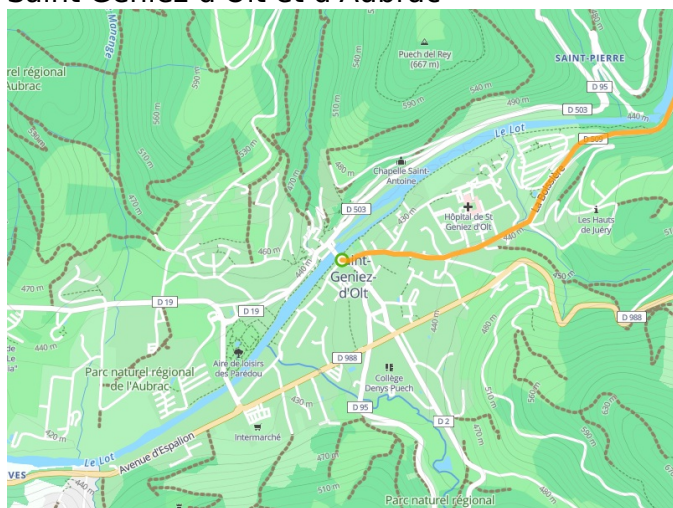
SNCF

- [Gare de Banassac-La Canourgue](#) : TER LIO et Intercités Clermont-Ferrand - Millau - Béziers

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac



Arrivée La Canourgue

