

# Flagnac / Villecomtal

## La vallée du Lot à vélo



**Départ**  
Conques-en-Rouergue

**Arrivée**  
Villecomtal

**Durée**  
3 h 00 min

**Distance**  
45,23 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Au fil de l'eau

À Grand-Vabre, commence l'iconique voie de Conques qui remonte la vallée du Dourdou vers Bozouls pour rejoindre Espalion. Une étape marquée par l'exceptionnel village de Conques : son abbayale romane et le pont des pèlerins inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Compostelle valent à eux seuls le voyage. L'itinéraire cyclable emprunte en lente montée la large D 901. Puis des petites routes furetant avec le Dourdou jusqu'au "rougier", terre rouge qui donne des couleurs inoubliables aux bâtisses de Navviale et de Villecomtal.

## L'itinéraire de Conques-en-Rouergue à Villecomtal

Fléchage La vallée du Lot à vélo - voie de Conques (V 86).  
D901 en rive droite du Dourdou sur route sinueuse qui longe la rivière avec dénivelé modéré et progressif.

**Attention route avec présence de cars, d'utilitaires et de camping-car en saison touristique.** Voirie communale à faible trafic à partir du Moulin de Sanhes puis D46 et D22 jusqu'à Navviale. D22 de Navviale à Villecomtal avec présence d'utilitaires de cars, d'utilitaires et de camping-car en saison touristique.

Très court passage avec pente > 10 % entre le pont sur le Lot et Grand Vabre puis montée continue progressive jusqu'à Villecomtal avec quelques courts passages > 4-5 %.

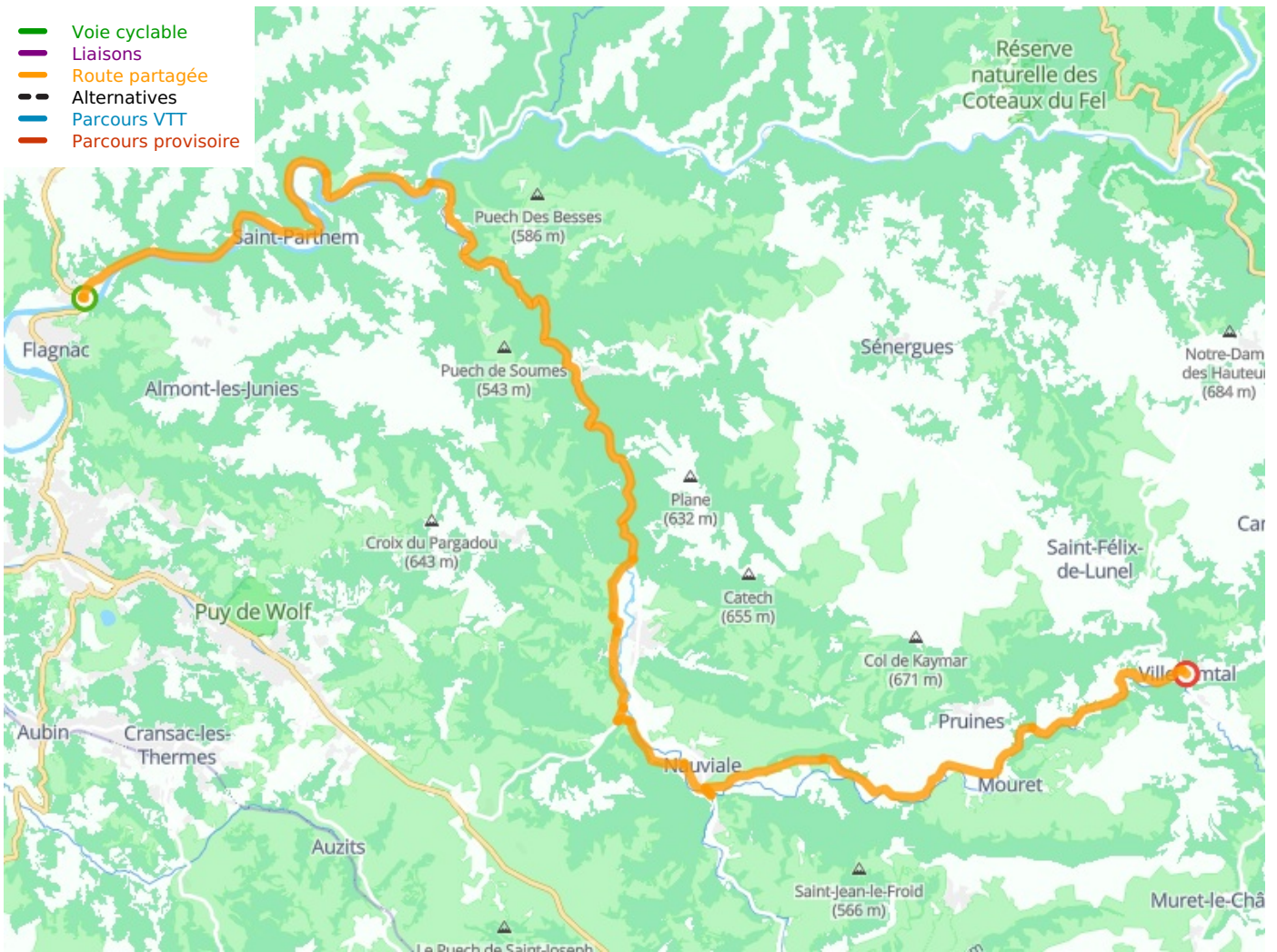
### SNCF

- [Gare de Saint Christophe \(Occitanie\)](#) : dessertes TER Rodez, Intercités Paris-Austerlitz

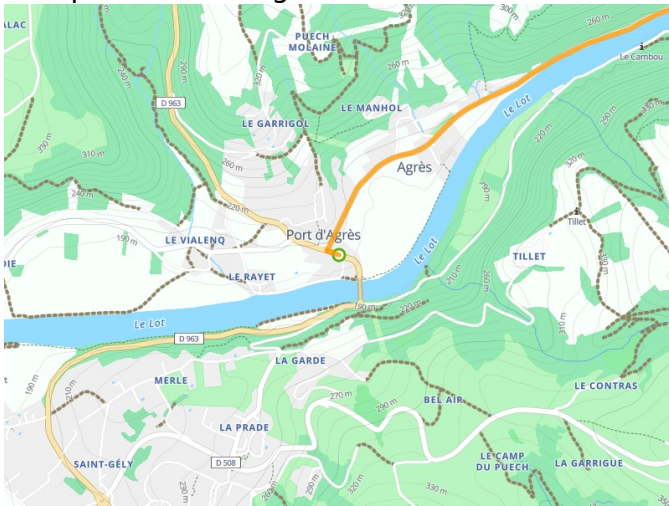
### Car

- [Car LIO \(ligne 223\)](#) : d'avril à octobre de Rodez à Conques, 2 aller-retours par jour du lundi au dimanche et les jours fériés.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Conques-en-Rouergue



**Arrivée**  
Villecomtal

