

Cahors / Lafrançaise

La Vagabonde



Départ
Cahors

Arrivée
Lafrançaise

Durée
3 h 26 min

Distance
51,56 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Au cœur des vignes

Cap à vélo vers le Quercy Blanc pour une arrivée à Lafrançaise dans le Tarn et Garonne. Dans le sud du Lot, le Quercy Blanc porte bien son surnom de "petite Provence". Au pays de la pierre blanche et des chemins crayeux, le soleil brille et fait mûrir lentement melons, tournesols, lavandes et vignes. Ce territoire très agricole se caractérise par la douceur de ses collines, la rareté de ces bois et l'omniprésence de vergers. Au printemps et en été, lavandins, tournesols, genêts, coquelicots et orchidées s'étendent à perte de vue, tandis que l'automne s'illumine des tons brun-orangés des chênes, des érables mais aussi de la vigne. La Vagabonde traverse Labastide Marnhac, passe devant le Moulin de Boisse ou encore non loin de la bastide de Castelnau-Montratier. À Lafrançaise, ce bourg est une vieille bastide fondée à la fin du XIII^e siècle, un patrimoine riche et un belvédère sur la plaine du Tarn scelle le repos du voyageur à vélo.

L'itinéraire

Arrivée en Tarn et Garonne sur une petite route à faible trafic. Montée à Lafrançaise sur son promontoire.

Infos pratiques

Offices de tourisme

[Office de tourisme Cahors-Vallée du Lot](#) Place François Mitterrand 46000 Cahors - 05 65 53 20 65

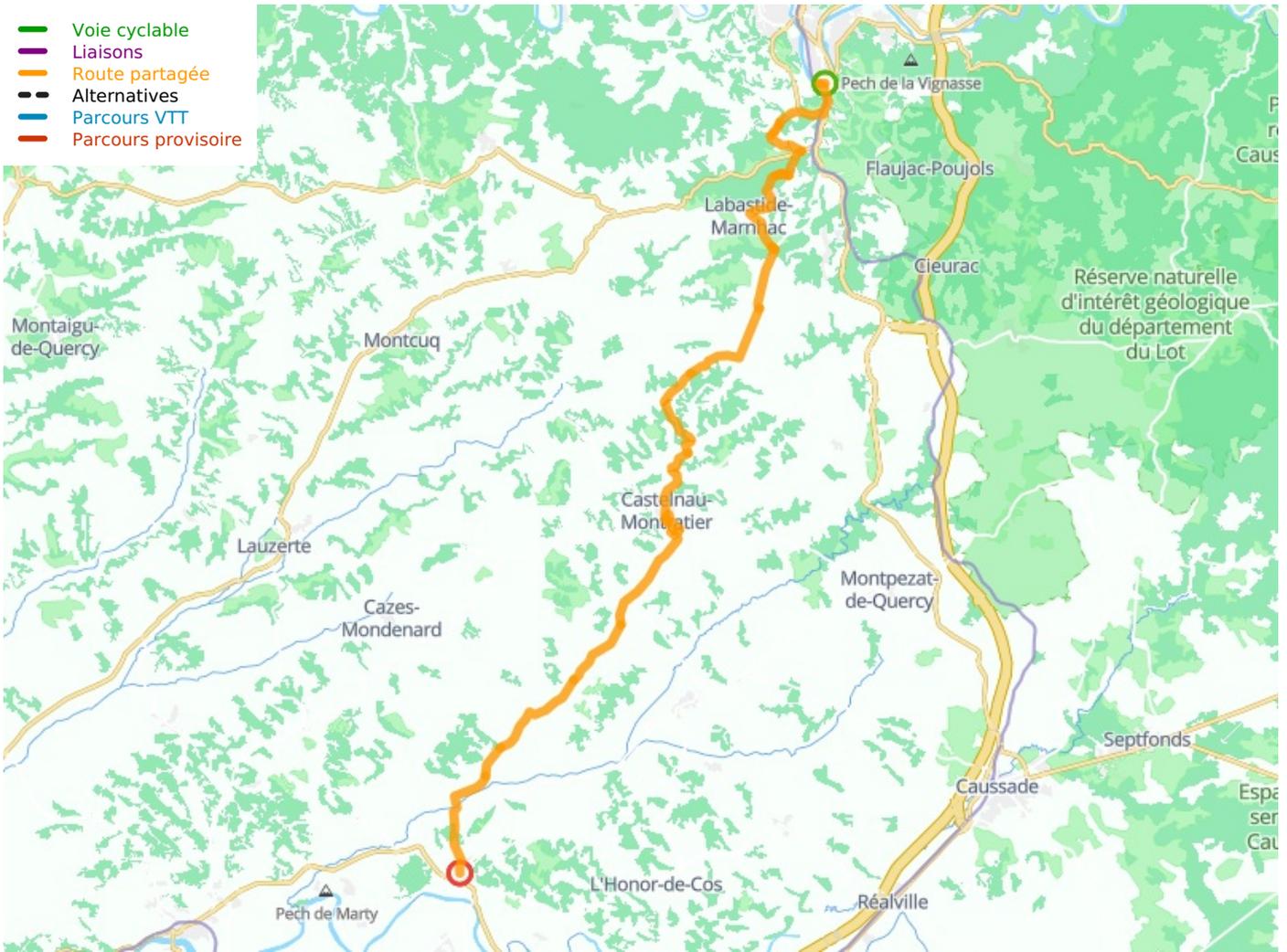
Office de tourisme de Castelnau Montratier 1 Rue Blanié 46170 Castelnau Montratier - 05 65 21 84 39

[Offices de tourisme du Pays de Lafrançaise](#) 12 Place de la République 82130 Lafrançaise - 05 63 65 91 10

À ne pas manquer

- **Le Moulin de Boisse** : il est inscrit à l'Inventaire des Monuments Historiques depuis 1979 et est la référence pour les moulins de type quercynois.
- **Castelnau-Montratier** : perché sur un éperon rocheux à la limite du Lot et du Tarn-et-Garonne, ce village est bâti sur le plan d'une bastide, avec une grande place centrale avec son église excentrée, entourée sur trois côtés de couverts et d'arcades.
- **Lafrançaise** : ancienne bastide, cette commune est forte de son patrimoine : abbaye Grandmont Francour, églises, chapelle de Lapeyrouse, stèles pyramidales, pont de Ponta-laman, mais aussi patrimoine rural avec la présence de vergers et de champs de céréales.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ Cahors



Arrivée Lafrançaise

