

# La Sarthe à vélo : St-Léonard-des-Bois / Fresnay-sur-Sarthe

## La Sarthe à vélo - V44



De Saint-Léonard des Bois l'itinéraire cyclable de la V44 quitte peu à peu le cœur des Alpes Mancelles pour rejoindre la petite cité de caractère de Fresnay-sur-Sarthe perchée au-dessus de la Sarthe. Le patrimoine des villages traversés témoigne d'un important passé historique. Un beau point de vue vous attend en arrivant sur Fresnay-sur-Sarthe.

### L'itinéraire

Le parcours sur petites routes présente quelques difficultés liées au relief, surtout après Saint-Léonard des Bois.

### Bus

#### Réseau TIS

[Ligne 4 : Alençon → Fresnay sur Sarthe](#) (Vélos acceptés en fonction de la capacité d'accueil)

### Office de tourisme

[Office de Tourisme des Alpes Mancelles](#) Tél : 02 43 33 28 04

### À ne pas manquer

#### Saint-Léonard-des-Bois :

Au cœur des Alpes Mancelles, la Vallée de la Misère et le vallon des Echarmeaux, espaces naturels sensibles vous offrent un magnifique panorama et un intérêt tant géologique que paysager. Venez vous détendre en terrasse et déguster un sirop de fleurs, au Domaine du Gasseau à Saint-Léonard-des-Bois, offre diversifiée canoë-kayak, pêche à la mouche, randonnée pédestre et VTT, parc aventure.

#### Fresnay sur Sarthe :

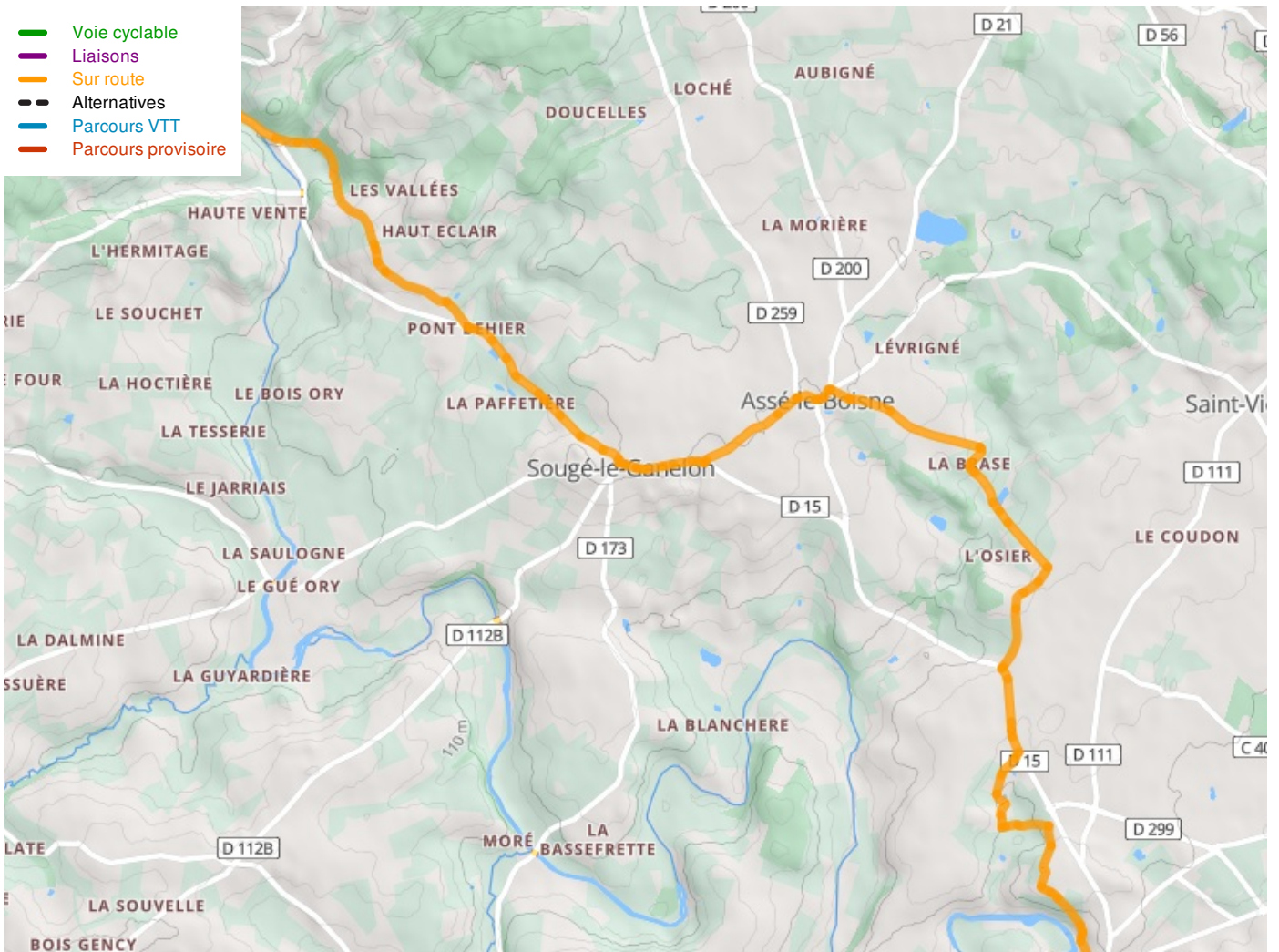
village petite cité de caractère, installé sur un éperon rocheux autour du château, cette cité médiévale a gardé tout son caractère. En déambulant dans ses ruelles étroites, vous découvrirez son église classée au riche portail sculpté, ses halles, son Musée de la Coiffe, ses maisons typiques des tisserands...

### Marchés

#### Fresnay sur Sarthe :

Place de la République le Samedi matin.  
Marché Bio place Thiers tous les 1ers dimanche du mois de mai à sept.

<b>Départ</b> St-Léonard-des-Bois	<b>Arrivée</b> Fresnay-sur-Sarthe
<b>Durée</b> 57 min	<b>Distance</b> 14,41 Km
<b>Niveau</b> J'ai l'habitude	<b>Thématique</b> Panoramas



**Départ  
St-Léonard-des-Bois**

**Arrivée  
Fresnay-sur-Sarthe**

