

La Sarthe à vélo : St-Léonard-des-Bois / Fresnay-sur-Sarthe

La Sarthe à vélo - V44



Départ St-Léonard-des-Bois	Arrivée Fresnay-sur-Sarthe
Durée 57 min	Distance 14,41 Km
Niveau J'ai l'habitude	Thématique Panoramas

De Saint-Léonard des Bois l'itinéraire cyclable de la V44 quitte peu à peu le coeur des Alpes Mancelles pour rejoindre la petite cité de caractère de Fresnay-sur-Sarthe perchée au-dessus de la Sarthe. Le patrimoine des villages traversés témoigne d'un important passé historique. Un beau point de vue vous attend en arrivant sur Fresnay-sur-Sarthe.

L'itinéraire

Le parcours sur petites routes présente quelques difficultés liées au relief, surtout après Saint-Léonard des Bois.

Bus

Réseau TIS

[Ligne 4 : Alençon → Fresnay sur Sarthe](#) (Vélos acceptés en fonction de la capacité d'accueil)

Office de tourisme

[Office de Tourisme des Alpes Mancelles](#) Tél : 02 43 33 28 04

À ne pas manquer

Saint-Léonard-des-Bois :

Au cœur des Alpes Mancelles, la Vallée de la Misère et le vallon des Echarmeaux, espaces naturels sensibles vous offrent un magnifique panorama et un intérêt tant géologique que paysager. Venez vous détendre en terrasse et déguster un sirop de fleurs, au Domaine du Gasseau à Saint-Léonard-des-Bois, offre diversifiée canoë-kayak, pêche à la mouche, randonnée pédestre et VTT, parc aventure.

Fresnay sur Sarthe :

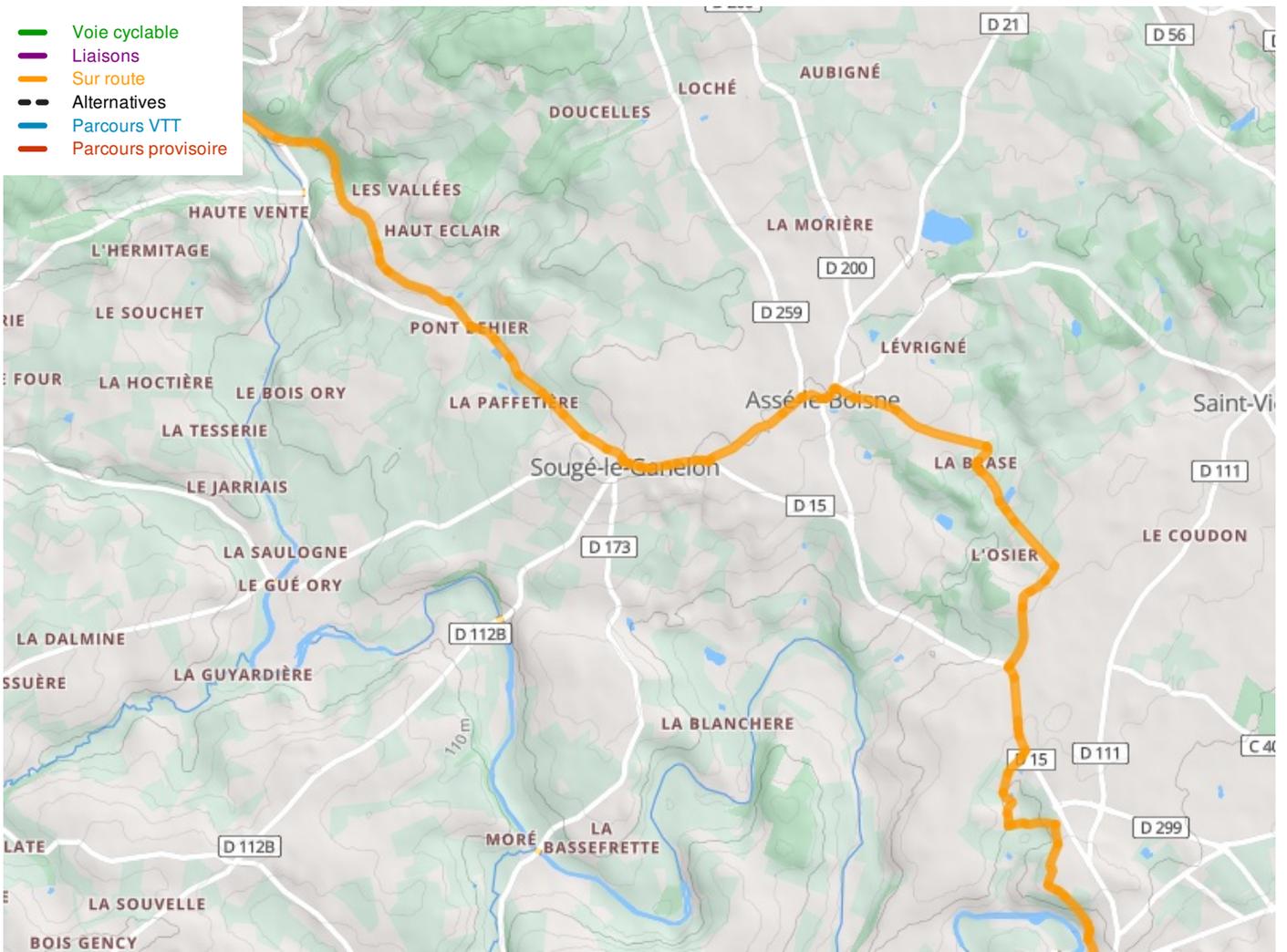
village petite cité de caractère, installé sur un éperon rocheux autour du château, cette cité médiévale a gardé tout son caractère. En déambulant dans ses ruelles étroites, vous découvrirez son église classée au riche portail sculpté, ses halles, son Musée de la Coiffe, ses maisons typiques des tisserands...

Marchés

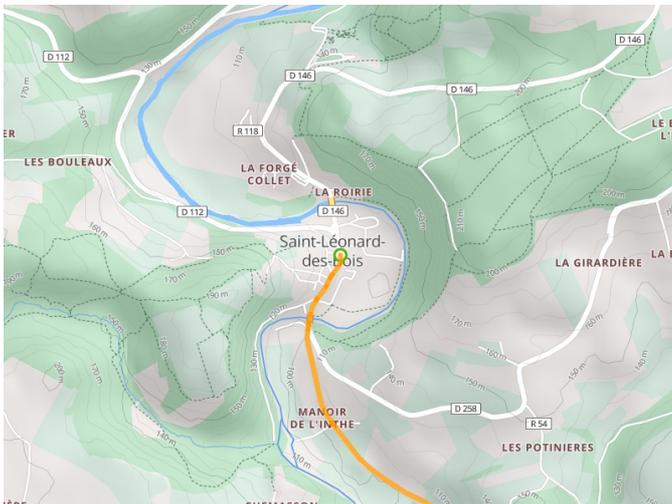
Fresnay sur Sarthe :

Place de la République le Samedi matin.
Marché Bio place Thiers tous les 1ers dimanche du mois de mai à sept.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
St-Léonard-des-Bois



Arrivée
Fresnay-sur-Sarthe

