

La Sarthe à vélo : Le Mans / La Suze-sur-Sarthe

La Sarthe à vélo - V44



Départ Le Mans	Arrivée La Suze-sur-Sarthe
Durée 1 h 52 min	Distance 28,23 Km
Niveau J'ai l'habitude	Thématique Canaux & rivières intimes

Retrouvez l'itinéraire cyclable V44 juste après la confluence de la Sarthe avec l'Huisne, on retrouve l'itinéraire V44 de la Sarthe à vélo. À la sortie du Mans, une voie verte vous permet de longer la Sarthe et ses canaux latéraux. Le parcours sur petites routes s'éloigne ensuite de la rivière et prend la direction de Spay et Fillé-sur-Sarthe puis retrouvez la rivière à La Suze-sur-Sarthe.

L'itinéraire

Voie verte à la sortie du Mans jusqu'au passage sous la D323. Petites routes ensuite. Prudence sur la D31 en arrivant à la Suze-sur-Sarthe.

SNCF

Gare de la Suze s/Sarthe

- Ligne 21 Le Mans - Angers - Nantes

Offices de Tourisme

- [Office de Tourisme du Mans](#) Tél : 02 43 28 17 22
- [Office de tourisme de Malicorne](#) Tél : 02 43 94 74 45

À ne pas manquer

Le Mans est une Ville d'Art et d'Histoire, riche d'un patrimoine historique de plus de 7000 ans, qu'elle valorise et préserve pour les générations à venir. A découvrir le quartier historique : la Cité Plantagenêt, avec l'enceinte héritée de la période romaine, la cathédrale Saint-Julien, les rues médiévales, les maisons à pans de bois...

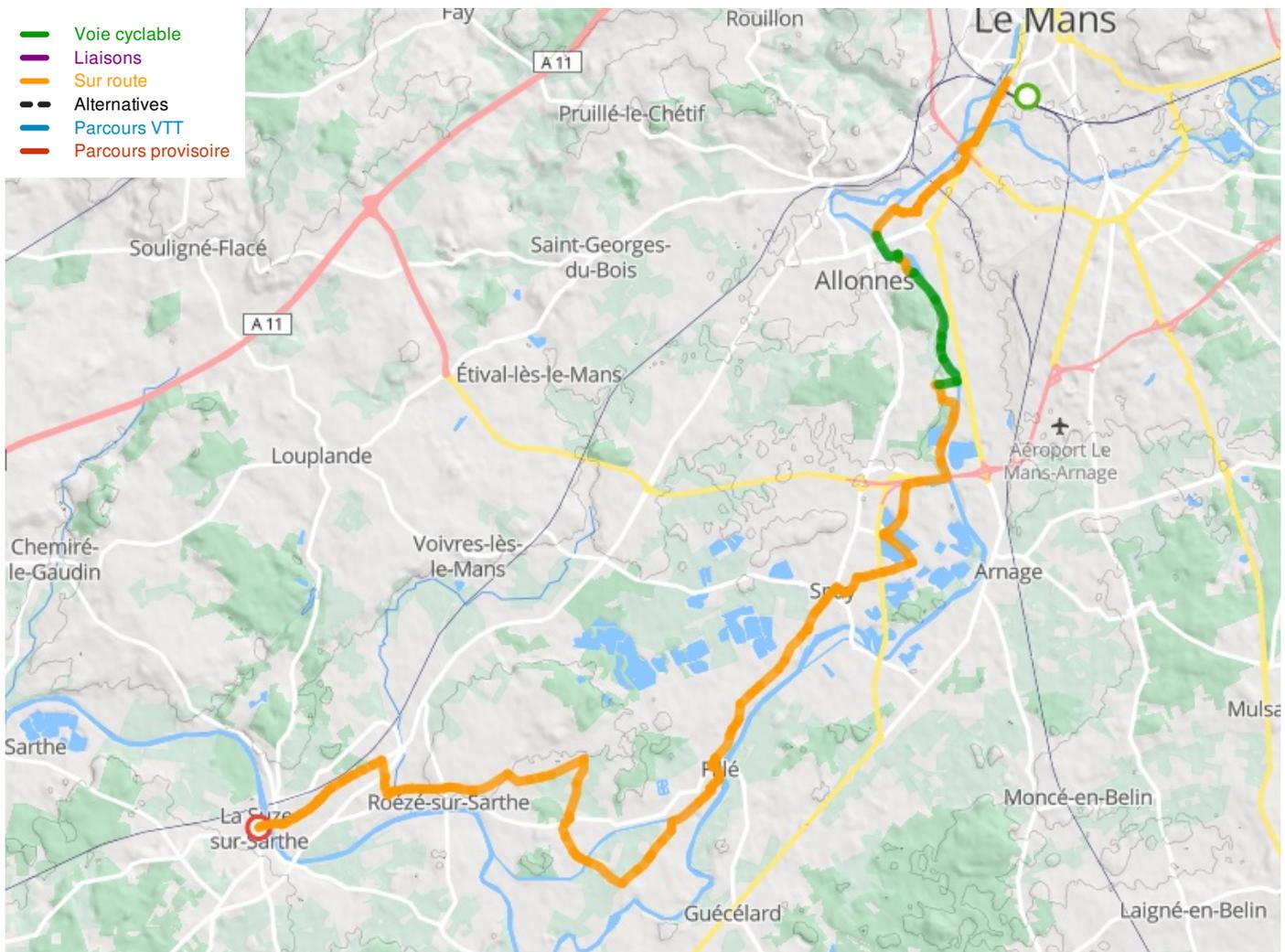
Ses musées, son circuit des 24H du Mans, sa gastronomie, ses rivières, ses parcs et jardins, l'Abbaye de l'Epau, l'Arche de la Nature.....

Spay et SPAYCIFIC ZOO, un zoo pas comme les autres avec ses plus de 180 espèces de l'insecte au mammifère puis sa base de loisirs de 40 ha.

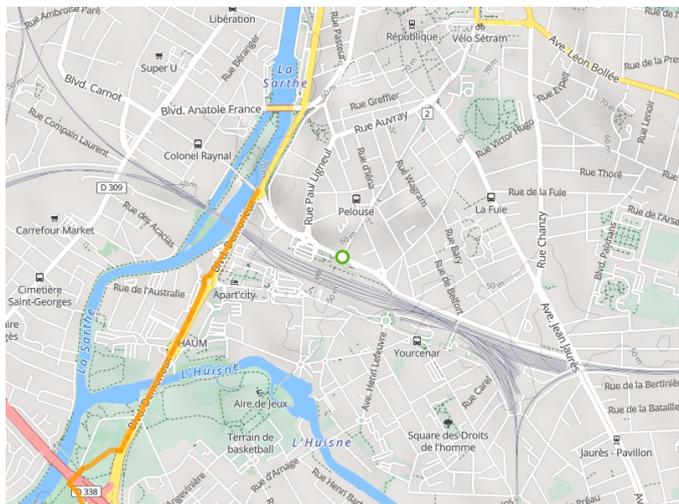
À Fillé-sur-Sarthe, l'île MoulinSart offre l'expérience d'une approche culturelle originale, découverte du monde de la meunerie au moulin Cyprien, de l'art contemporain au Centre d'art, de goûter aux saveurs des produits locaux au restaurant-bar L'Orange bleue et, pour finir, de danser à La Guinguette.

Marchés

- **Le Mans** : Tous les jours sauf le Lundi
- **La Suze-sur-Sarthe** : Jeudi matin



Départ
Le Mans



Arrivée
La Suze-sur-Sarthe

