

# Maen Roch / Fougères

## La Régalante



**Départ**  
Maen Roch

**Arrivée**  
Fougères

**Durée**  
1 h 15 min

**Distance**  
18,96 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Châteaux & Monuments

Depuis Maen Roch, la Régalante file en douce sur une voie verte en pleine nature jalonnée d'un patrimoine ferroviaire remarquable : gare de Saint-Germain-en-Coglès, maisons de garde-barrières, tunnels, ponts et même une fresque monumentale sur le thème du train. Élément défensif stratégique des Marches de Bretagne, la forteresse médiévale de Fougères, une des plus importantes d'Europe, mérite un long temps de visite ! Les vélos stationnés, il sera facile ensuite de flâner à pied dans le quartier médiéval, ou de se délasser à la terrasse d'un café avec vue imprenable sur la forteresse. Vous allez vous régaler dans cette cité millénaire.

## L'itinéraire

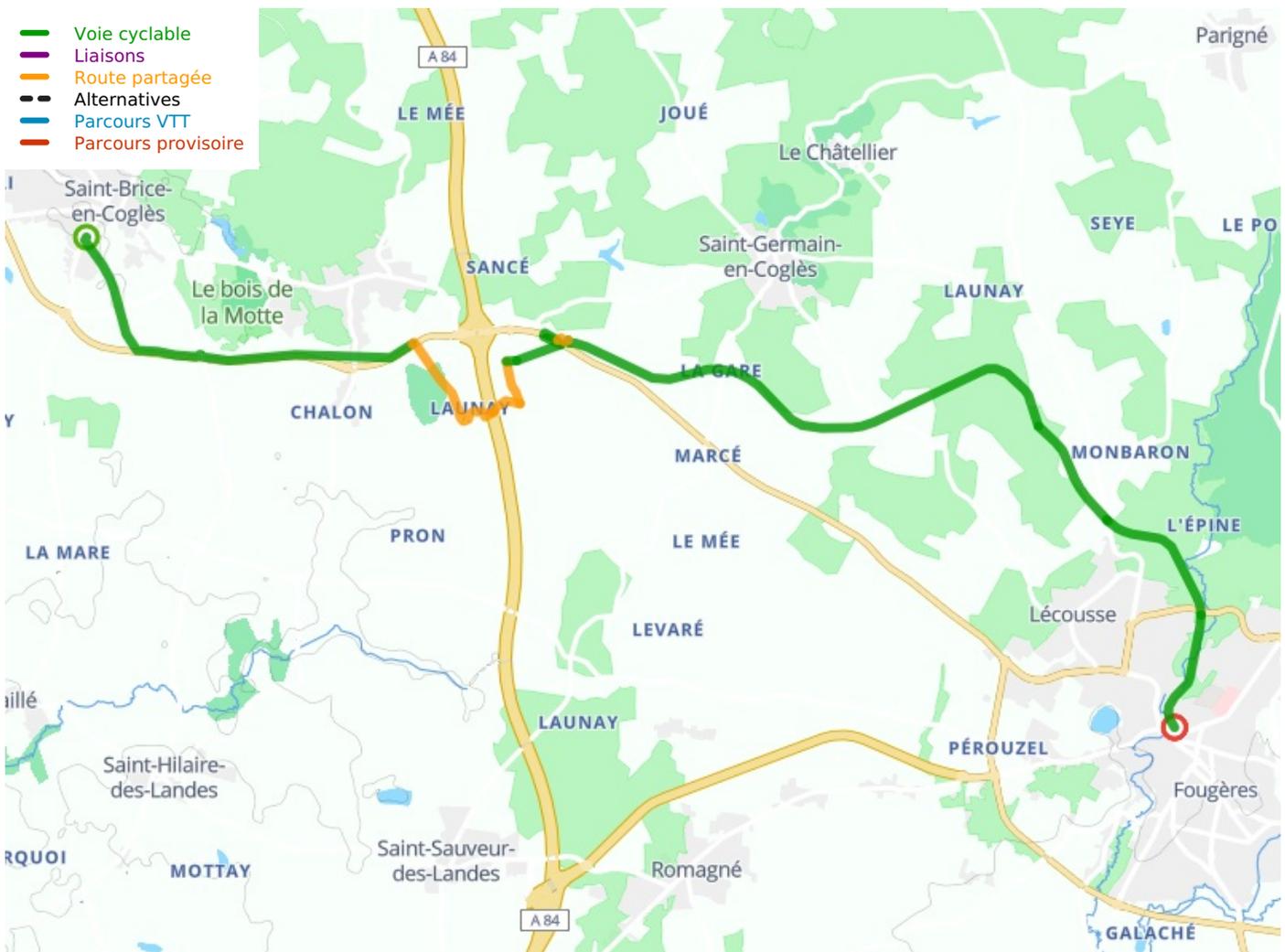
Une étape idéale pour les débutants, les familles avec des enfants ou pour une balade tranquille essentiellement sur voie verte stabilisée. Section de 2,5 km en voie partagée sur routes peu fréquentées pour contourner l'autoroute A84. Liaison avec la VD5 Fougères < > Louvigné-du-Désert < > Saint-Hilaire-du-Harcouët au lieu-dit Le Haut-Clinchard à Saint-Germain-en-Coglès.

## Infos pratiques

- [Office de Tourisme Couesnon Marches de Bretagne](#) - Bureau d'information de Maen Roch 9 rue du Souvenir 35460 Maen Roch - 02 99 97 85 44
- [Office de Tourisme Destination Fougères](#) 2 rue Nationale - 35300 Fougères - 02 99 94 12 20

## À ne pas manquer

- **Maen Roch** : balade dans le centre-bourg, passé ferroviaire.
- **Saint-Germain-en-Coglès** : très beau fleurissement (4 fleurs aux Villes et Villages Fleuris), le Jardin de l'eau
- **Le Pommé** : à Maen Roch ou Fougères, découvrez le pommé, spécialité locale gourmande et sucrée
- **Fougères** : le quartier médiéval, la visite du château, la ville haute, ceinturée de ses murs médiévaux et surplombant la cité. Hôtels particuliers du XVIIIe siècle, boutiques de créateurs, artisans d'art et terrasses animées. Depuis le jardin public, ne manquez pas la vue incroyable sur le château.



**Départ  
Maen Roch**



**Arrivée  
Fougères**

