Le Perthus / Argelès-sur-Mer

La Méditerranée à vélo

Départ
Le Perthus

Arrivée
Argelès-sur-Mer

Durée
2 h 25 min

Distance
36,22 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

Les Pyrénées constituent le départ de cette vélo-aventure sur La Méditerranée à vélo. La mise en jambes au départ de Le Perthus impose un rythme de départ tonitruant. Ne manquez pas le détour au fort de Bellegarde avec son grand panorama sur les montagnes catalanes. Ensuite, l'itinéraire s'adoucit en dévalant au cœur d'une forêt dense un toboggan géant formé d'une piste cimentée et de la route départementale D13C. Fil conducteur jusqu'à la mer, la vallée du Tech n'est jamais très loin. Il ne faut pas hésiter à quitter provisoirement la piste cyclable très linéaire qui nous mène à Argelès-sur-Mer pour découvrir le charme des villages alentours ; avec des visites comme le Cloitre de Saint Génis des Fontaines, la Maison de l'Eau et de la Méditerranée au Boulou, le Musée du Liège à Maureillas las Illas, commune où se croisent 2 itinéraires : la Méditerranée à Vélo et Pirinexus, route cyclotouristique transfrontalière en boucle qui reliant les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne.

L'itinéraire

Jalonnement en place sur cette étape à partir du col de Panissars.
L'office de tourisme et son parking attenant rue de l'église constituent un point de départ appréciable. La D 900 supporte énormément de trafic entre La France et l'Espagne, à éviter en plein été.
Montée sèche à 17 % dès les premiers hectomètres pour rejoindre le col de Panissars.
Rajouter 300 m d'ascension pour vous hisser au fort de Bellegarde.
Puis la piste cimentée (DFCI) et la D13C offrent une longue descente jusqu'à Maureillas-las-Illas.
Pour atteindre La Méditerranée, l'itinéraire vous accompagne sur la D2 jusqu'aux portes d'Argelès-sur-Mer, en passant par Saint-Génis-des-Fontaines et Sorède.
Jalonnement en cours à Argelès.

Revêtement lisse : asphalte ou ciment entre Le Perthus et Argelès-sur-Mer. Ciment au début du col de Panissars (sauf 100 m en sentier carrossable) et aux passages des différents gués le long de la D618.
Revêtement rugueux : passage sur sentier dans Argelès-sur-Mer au niveau de la Ribera de les Conques et sur le front de mer.

Liaison avec l'itinéraire Pirinexus

Pour accéder à l'itinéraire La Méditerranée à vélo, il vous faudra certainement débarquer en train à Figuères pour gravir les Pyrénées et rallier ainsi le Perthus, départ officiel de l'itinéraire La Méditerranée à vélo.

En Espagne, le tracé de l'EuroVelo 8 emprunte en partie l'itinéraire transfrontalier Pirinexus. De la gare TGV de Figueres, il n'y a, à ce jour, aucun jalonnement Pirinexus. Au 3e rond-point après la gare, le plus simple est d'emprunter la GIV-5106 à droite puis au giratoire à gauche la N260 vers La Rambla de Figuères. Arrivés face à la place de La Rambla, ne manquez pas de monter à gauche vers le théâtre musée Dali et la tour Galatea. Les rues piétonnes sont également à découvrir.

Ensuite, cap sur Peralada en empruntant la tranquille C252 refaite à neuf après Vilabertran. Un petit moment de pause peut être pris pour découvrir l'abbaye Santa Maria de Vilabertran.

On retrouve un jalonnement Pirinexus uniquement à partir de Peralada. Continuer ensuite jusqu'à la frontière marquée par le col de Panissars.

Voir l'itinéraire Pirinexus

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- Evasion en famille en terre Catalane
- Séjour à vélo pour la découverte de la biodiversité Catalane
- Échappée en duo dans les Albères
- Sur les traces du patrimoine romain du Vallespir à vélo
- Découvrir le Vallespir à vélo, entre saveurs et paysages
- Échappée en famille dans les Albères
- Remontez le temps à vélo du Pays Catalan

Office de tourisme

Office de tourisme d'Argelès sur Mer

+ 33 (0)4 68 81 15 85

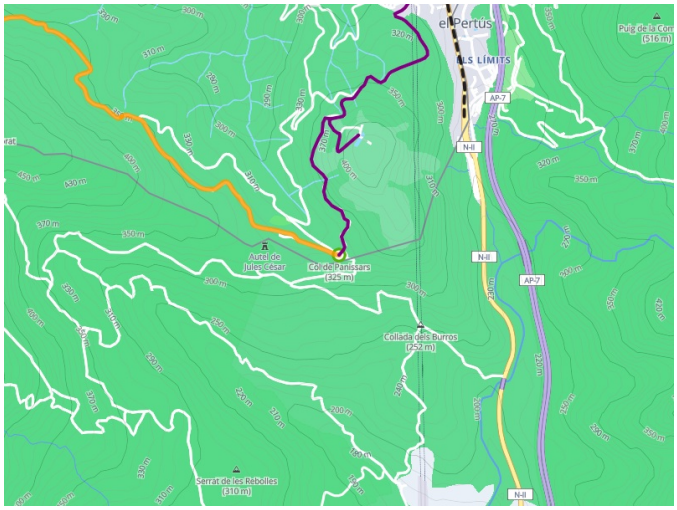
Perthus : Le site de Panissars, Le Fort de Bellegarde

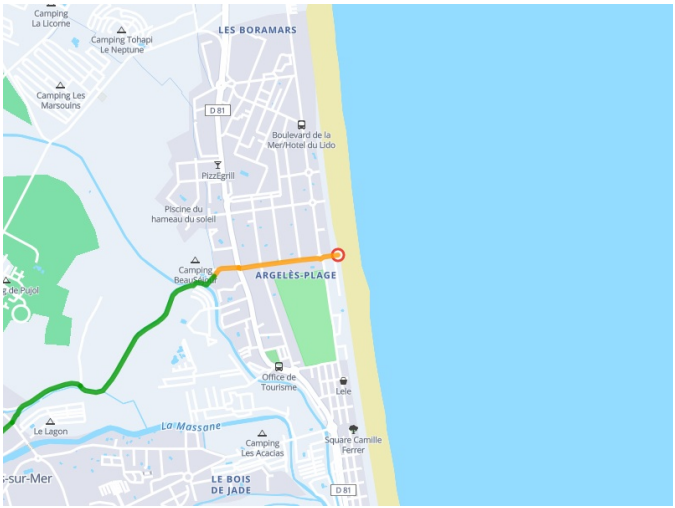
St Génis-des-Fontaines : Le Cloître Saint Génis

Argelès sur Mer : Le Parc de Valmy

Départ

Le Perthus



Arrivée

Argelès-sur-Mer