

# Le Grau-du-Roi / Beaucaire Tarascon

## La Méditerranée à vélo



**Départ**  
Le Grau du Roi

**Arrivée**  
Tarascon

**Durée**  
4 h 44 min

**Distance**  
69,55 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Au fil de l'eau, Châteaux & Monuments

Ambiance camarguaise sur cette nouvelle étape de La Méditerranée à vélo. On emprunte successivement le canal du Rhône à Sète, puis une plaine quadrillée de routes d'accès aux "mas" parsemée d'étangs et de canaux d'irrigation. On croise inévitablement en sens inverse des touristes à vélo terminant leur périple sur la ViaRhôna. À hauteur de Fourques, possibilité de piquer vers Arles la romaine et son patrimoine remarquable. Au pied des coteaux des Costières, Saint-Gilles avec son centre médiéval plonge le voyageur dans un autre temps. Beaucaire et son port fluvial mérite également une pause découverte avant de franchir le Rhône pour rejoindre Tarascon-sur-Rhône dominé par un imposant château-fort.

## L'itinéraire

Pistes cyclables le long de la RD255 entre le Pont des Abîmes, et l'entrée d'agglomération du Grau du Roi par le boulevard du Dr Jean Bastide.

En agglomération : itinéraire partagée sur voirie communale : boulevard Jean Bastide, rue Commandant Marceau jusqu'au pont tournant, puis rue des alliés, rue de la victoire, rue de la Rotonde jusqu'à la gare du Grau du Roi, rue des Arènes, parvis de la fé di biou, quai Colbert.

Pistes cyclables empruntant les trottoirs du pont levant (RD62B) pour rejoindre la voie verte qui longe le chenal maritime (rive droite) entre le Grau du Roi et le Mas du Môle (commune d'Aigues-Mortes).

Itinéraire partagé sur la route du Môle puis la rue du Port, pour rejoindre le quai des Croisades. Traversée du pont rouge. Itinéraire partagé sur la RD979 au pied des remparts. Traversée du canal au Pont de Provence, puis immédiatement à droite, prendre l'avenue du Pont de Provence pour rejoindre la voie verte qui longe le canal du Rhône à Sète en direction de Gallician et de la Tour Carbonnière. Traversée du canal du Rhône à Sète via la RD46 au Pont des Tourrades (bandes cyclables). Au bas du pont, accès à la Tour Carbonnière à gauche; à droite, accès à la voie verte en direction de Gallician le long du canal. Passage à proximité du Pont des Tourradons. Arrivée au port fluvial de Gallician.

De Gallician à Beaucaire, itinéraire provisoire sur routes à faible trafic.

**Revêtement lisse** : sur toute cette étape.

## Liaisons

- Le Grau du Roi <-> plage de l'Espiguette : du centre du Grau-du-Roi rejoindre la place de la fête foraine où débute une piste cyclable qui vous mènera en sécurité jusqu'à la plage de l'Espiguette.
- Port de Gallician <-> gare de Vauvert : du port de Gallician, une belle voie verte en revêtement lisse vous conduit en toute sécurité jusqu'à Vauvert et sa gare TER.
- Saint-Gilles : pas de jalonnement pour vous rendre à Saint-Gilles, quitter l'itinéraire au niveau de la Route des Iscles (D179) pour rejoindre le centre.
- Carrefour de Fourques : Fourques est un tournant pour le vélotouriste qui parcourt ViaRhôna, soit il décide de poursuivre vers Sète en empruntant la section commune avec La Méditerranée à vélo, soit il décide de poursuivre l'aventure ViaRhôna en direction de Port-Saint-Louis du Rhône via Arles. Un carrefour avec une

signalétique matérialise cette jonction. Depuis ce croisement, Arles se situe à 8 km.

### Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- [Trésors du Moyen-Age entre Rhône et Camargue](#)
- [Vignobles et nature entre Rhône et Camargue](#)

### Offices de tourisme

- [Office de tourisme du Grau du Roi - Port Camargue](#) - 33 (0)4 66 51 67 70 - [www.letsgrau.com](http://www.letsgrau.com)
- [Office de Tourisme d'Aigues-Mortes](#) - 33 (0)4 66 53 73 00
- [Office de Tourisme de Nîmes Métropole](#) - 33 (0)4 66 87 33 75
- [Office de tourisme d'Arles](#) - 33 (0)4 90 18 41 20
- [Office de tourisme de Beaucaire](#) - 33 (0)4 66 59 26 57
- [Bureau d'Information Touristique ACCM Tarascon Tourisme](#) - 33 (0)4 90 91 03 52

### Gares SNCF

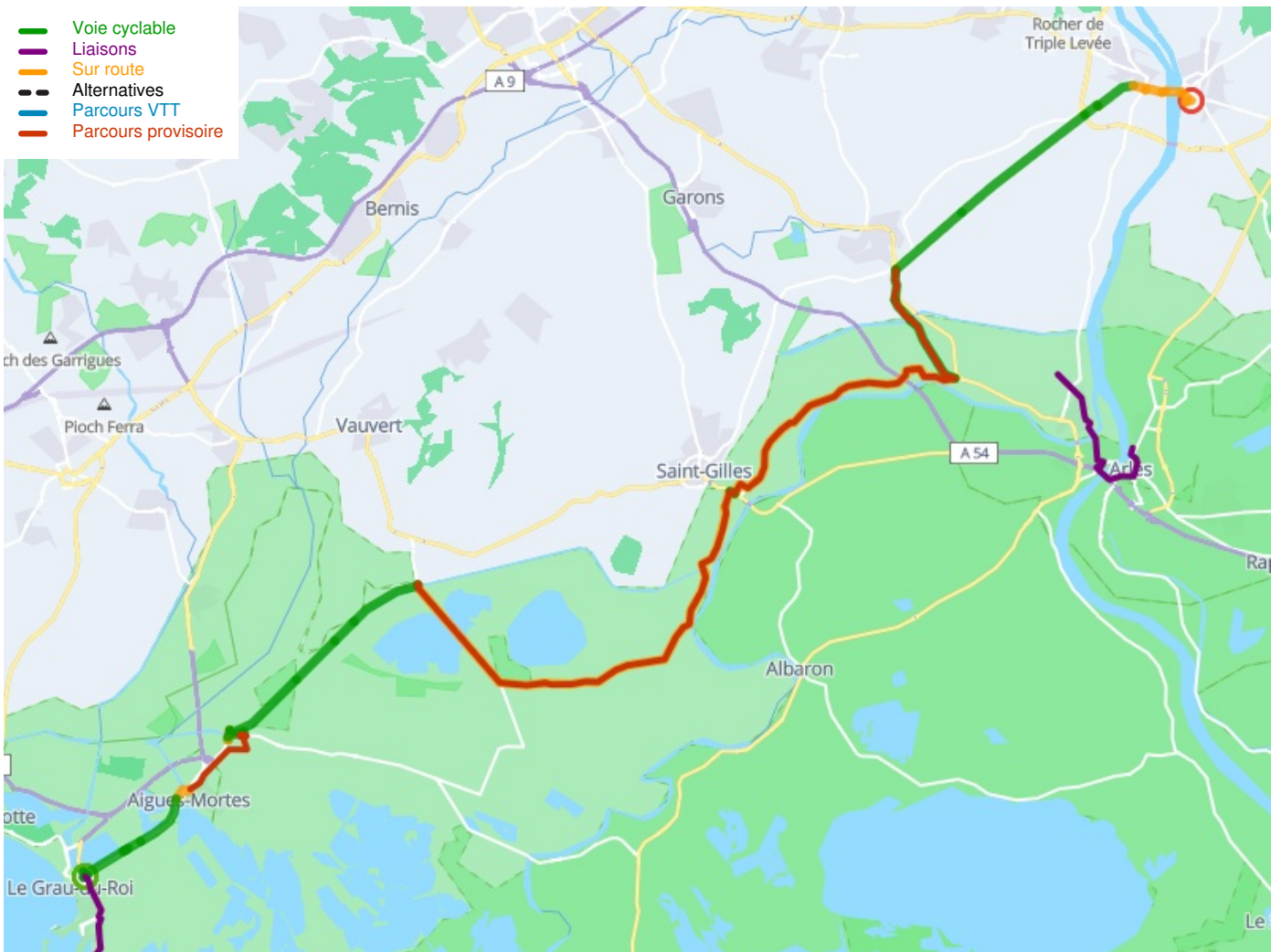
- Gare de Le Grau-du-Roi
- Gare de St-Gilles
- Gare d'Arles
- Gare de Beaucaire
- Gare de Tarascon-sur-Rhône

[Consulter les horaires](#)

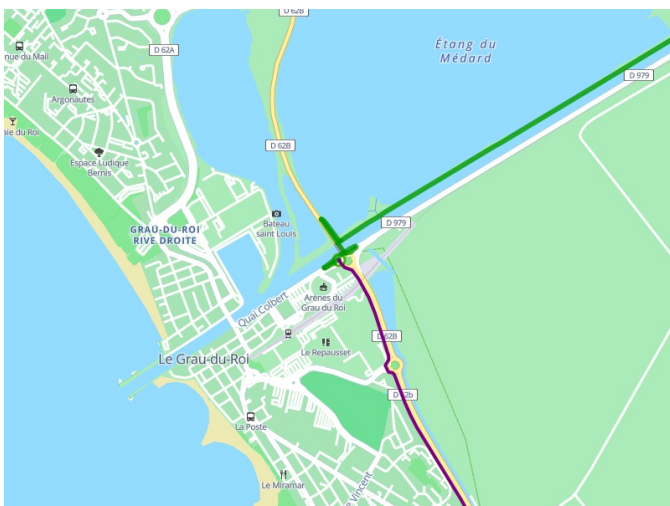
[Consulter les horaires](#)

### A ne pas manquer

- **Aigues-Mortes** : la tour Carbonière
- **Saint-Gilles** : Abbatiale
- **Beaucaire** : La forteresse, Le château, Port de plaisance



**Départ**  
**Le Grau du Roi**



**Arrivée**  
**Tarascon**

