Draguignan / Cannes

La Méditerranée à vélo / EuroVelo 8

Départ
Draguignan

Arrivée
Cannes

Durée
4 h 59 min

Distance
89,70 Km

Niveau
Ça grimpe

Thématique
Nature & petit patrimoine

La sortie de Draguignan est une succession de petits monts boisés à gravir jusqu'à St-Martin. Après un passage par le vallon de St-Pons planté de vignes, l'itinéraire de La Méditerranée à vélo emprunte la route des gorges à hauteur de Figanières. Après le charmant village de Callas, une montée sèche vers le col de Boussaque permet de basculer dans une belle descente sur la D25 jusqu'à Bargemon. Une ancienne voie ferrée au cœur de massifs boisés, avec comme point d'orgue le viaduc du Rayol, sert de fil conducteur jusqu'à Fayence, haut lieu du vol libre. L'itinéraire évolue ensuite sur de petites routes départementales du pays grassois connu pour ses cultures de plantes à parfum, avant de rejoindre le bord de mer et Cannes.

L'itinéraire

Jalonnement en place sur cette étape. L'itinéraire alterne quelques rudes montées en sortie de Draguignan et **surtout le passage par le chemin des vieux chênes avec une pente à 20%.**

Entre Callas et Bargemon, on suit en partie le circuit vélo jalonné par le département du Var *La Routes des Gorges*.

Prudence de Fayence à Callian, le parcours emprunte la D19, route peu large à fort trafic : la signalétique indique la « Fin d'itinéraire provisoire – reprise à 5 km – suivre Fayence »

Attention : section délicate de 300 m qui part du giratoire de St Exupéry à Mandelieu en direction du littoral et qui passe sous l'A8.

Attention : D562 et D2562 à fort trafic et avec un relief marqué pour gagner Grasse.

La sortie de Grasse s'effectue par le GR51, avec ces sections en sentiers DFCI (Défense de la Forêt Contre les Incendies). **Cette partie est très technique et plus praticable à VTT.**

Jalonnement présent entre Le Tignet et Cannes.

Revêtement lisse : majoritaire sur toute cette étape. **Revêtement rugueux** : passage sur chemin carrossable (chemin du Flaquier sud) et sur le GR51 vers Cannes à Grasse. Sur la liaison vers Grasse, à Peymeinade sur la courte section en voie verte.

Liaisons

Vers Grasse : pour gagner Grasse, on emprunte en partie la D2562 très circulée et avec du relief avant d'opérer un contournement à Le Tignet. Suivre le jalonnement indiquant l'itinéraire cyclable vers Peymeinade/Grasse.

Prudence lors de la traversée de la D2562 en arrivant de l'avenue des Baumettes. On monte ensuite graduellement vers Grasse d'abord en suivant le GR, ensuite en suivant en partie une ancienne emprise ferroviaire, magnifiques points de vue sur le canal de la Siagne.

Liaison Draguigan < > Les Arcs-sur-Argens : de Draguignan, derrière l'office du tourisme, liaison via

Trans-en-Provence en voie verte jusqu'à Les Arcs-sur-Argens. Quelques côtes importantes toutefois entre Trans-en-Provence et Ste-Roseline, où l'on emprunte ici la Vigne à vélo jusqu'au faubourg des Arcs-sur-Argens.

Inspirations sur cette étape :

Echappez-vous sur La Méditerranée à vélo pour un week-end ou un court séjour le long de l'itinéraire

- Immersion en Dracénie entre paysages et terroir

Offices de tourisme

- Office de tourisme intercommunal de Dracénie - 33 (0)4 94 76 01 02
- Point info tourisme Les Arcs-sur-Argens - 33 (0)4 94 73 37 30
- Point info tourisme de Callas -33 (0)4 94 47 89 89
- Bureau d'information touristique de Bargemon - 33 (0)4 94 47 81 73
- Office de tourisme du Pays de Fayence - 33 (04) 94 76 01 02
- Office de tourisme du Pays de Grasse - 33 (0)4 93 36 66 66
- Office de tourisme de Cannes - 33 (0)4 92 99 84 22 - tourisme@palaisdesfestivals.com

Gares SNCF

- Gare des Arcs-Draguignan sur la ligne TER 02 Marseille – Toulon – Les Arcs-Draguignan, ligne TER 03 Les Arcs-Draguignan – Cannes – Nice, ligne TER 06 Marseille – Nice – Vintimiglia (Via Les Arcs-Draguignan). La gare des Arcs se trouve à 15 km de Draguignan, accès possible par l'itinéraire La Vigne à vélo. Gares SNCF sur l'itinéraire : Mandelieu-La Napoule, Cannes-La Bocca et Cannes, Ligne TER 04 Mandelieu/Grasse-Nice-Vintimille. Sur cette ligne, la gare SNCF de Grasse, à une dizaine de km du Tignet peut être intéressante pour rejoindre l'itinéraire, via la V65. La gare SNCF de Cannes est aussi reliée par la ligne TER 03 Les Arcs-Fréjus-St Raphaël-Cannes-Nice et la ligne TER 06 Marseille-Nice-Vintimille.
- Gare des Arcs-sur-Argens / Draguignan
- Gare de Grasse
- Gare de Mouans-Sartoux
- Gare de Mandelieu La Napoule
- Gare de Ranguin - Cannes
- Gare de la Frayère – Cannes La Bocca
- Gare du Bosquet – Cannes La Bocca
- Gare de Cannes La Bocca
- Gare de Cannes

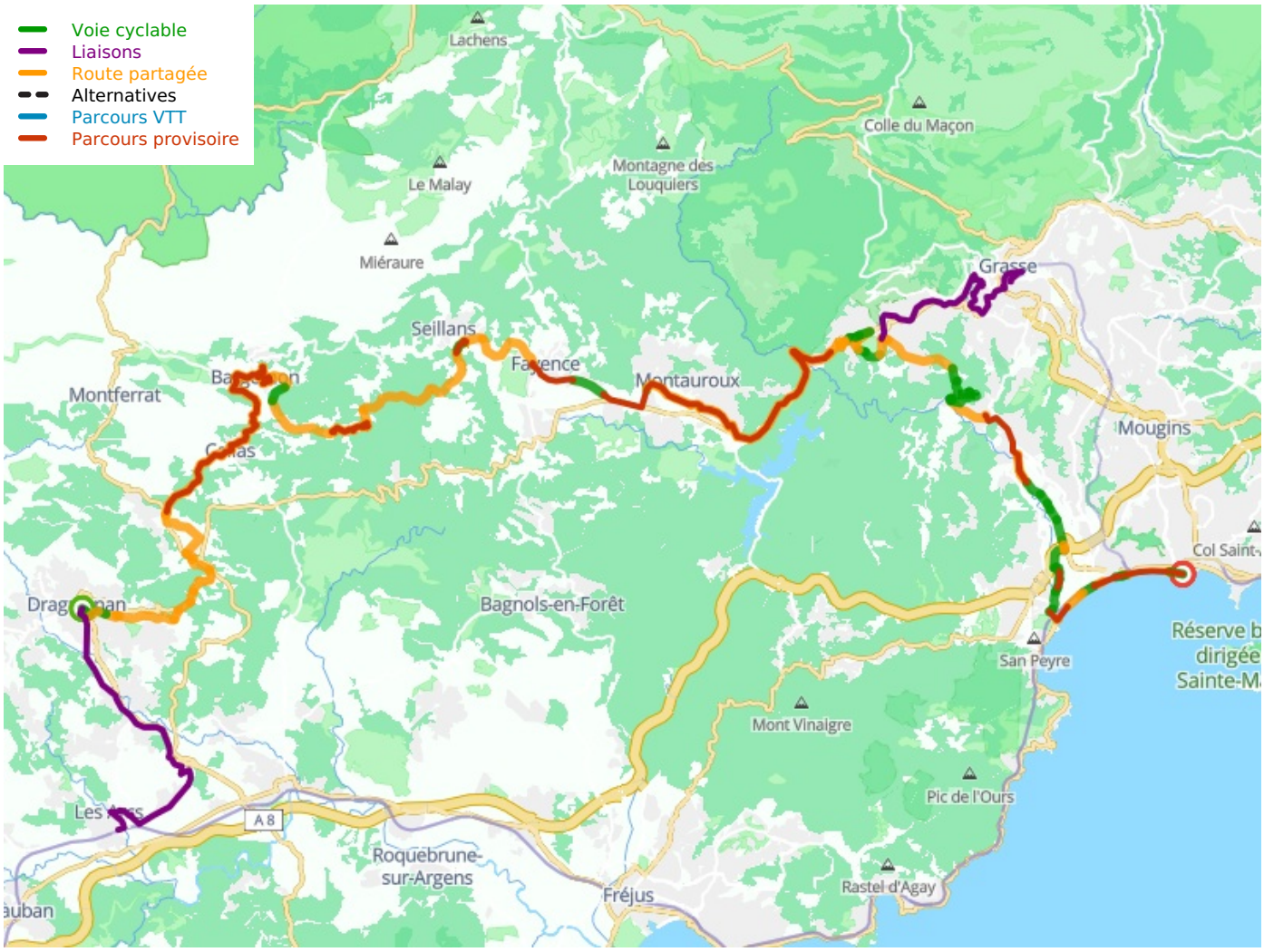
Consulter les horaires

À ne pas manquer

De nombreux lieux de baignade tout au long du parcours.

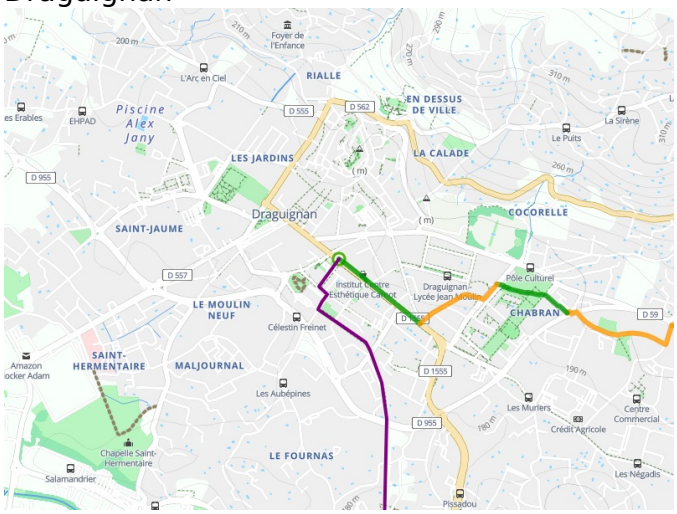
- **Draguignan :** Ilot de l'horloge, Musée de l'Artillerie, Musée des Arts et Traditions Populaires
- **Callas :** Moulin de Callas
- **Seillans :** Chapelle Notre Dame de l'Ormeau, viaduc du Rayol qui sert de fil conducteur jusqu'à Fayence, haut lieu du vol à voile tout en traversant les autres villages perchés. contact : Pays de Fayence Tourisme
- **Fayence :** Ecomusée du Pays de Fayence, Tour de l'horloge
- **Callian :** Château Médiéval

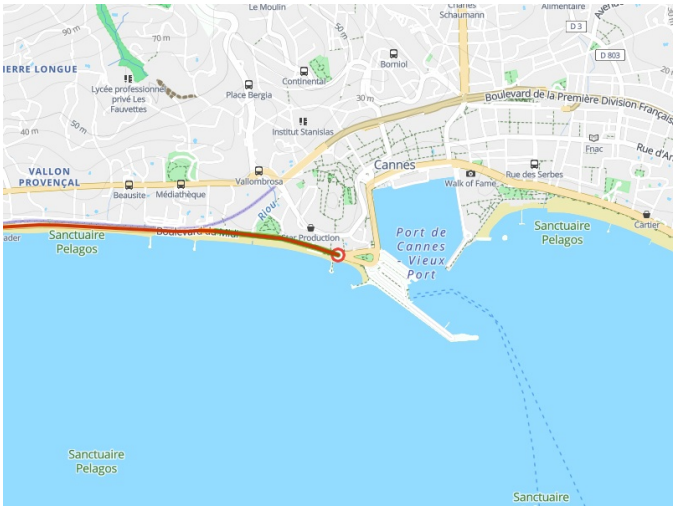
- **Pays de Grasse :** plantes à parfum et savoir-faire liés au parfum reconnu patrimoine culturel immatériel par l'UNESCO
- **Mandelieu :** Château Clews



Départ

Draguignan



Arrivée

Cannes