

de Sète à Le Grau-du-Roi

La Méditerranée à vélo



Départ
Sète

Arrivée
Le Grau du Roi

Durée
3 h 51 min

Distance
57,78 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

Cette étape de La Méditerranée à vélo est à parcourir la serviette et le maillot de bain sur le porte-bagages ! Une pause déjeuner avec dégustation de coquillages accompagnée d'un muscat de Frontignan, sera la récompense suprême sur ce parcours à fleur d'eau. À proximité de Montpellier, l'itinéraire cyclable serpente entre lagunes et plages de la Méditerranée. Incontournable, un crochet par la cathédrale Saint-Pierre de Maguelone avec en toile de fond le massif de la Gardiole hérissé de garrigues, avant de repartir vers le phare de Palavas-les-Flots. Ensuite, cap vers la grande pyramide de La Grande Motte, reflet inversé du pic St-Loup. L'arrivée au Grau-du-Roi est l'occasion de se familiariser aux plaisirs de la glisse, à son art de vivre et à la course camarguaise.

L'itinéraire

Section aménagée en pistes cyclables et voies vertes sur le lido et autour des étangs lagunaires. Quelques brefs passages sur voie partagée.

Revêtement lisse : sur toute cette étape.

Offices de tourisme

[Office de tourisme de Sète](#)

60 Grande Rue Mario Roustan

34200 Sète

33 (0)4 99 04 71 71

[Office de tourisme de Frontignan Plage](#)

Avenue des Étangs

34110 Frontignan

33 (0)4 67 18 31 60

[Office de tourisme de Vic-la-Gardiole](#)

Bureau de Vic la Gardiole

32 boulevard des Aresquiers

34110 Vic la Gardiole Cedex

33 (0)4 67 78 94 43

[Office de tourisme de Palavas-les-Flots](#)

Place de la Méditerranée

34250 Palavas-les-Flots

33 (0)4 67 07 73 34

Office de tourisme de Mauguio-Carnon

Rue du Levant

Centre administratif

34130 MAUGUIO

33 (0)4 67 50 51 15

Office de tourisme de la Grande Motte

55 rue du port - 34280 - La Grande Motte

Téléphone : 04 67 56 42 00

contact@lagrandemotte.com

Office de tourisme du Grau du Roi - Port Camargue

Villa Parry - Rive Droite

Rue du Sémaphore

30240 Le Grau-du-Roi

33 (0)4 66 51 67 70

www.letsgrau.com

Gares SNCF

Gare de Sète

Gare de Frontignan

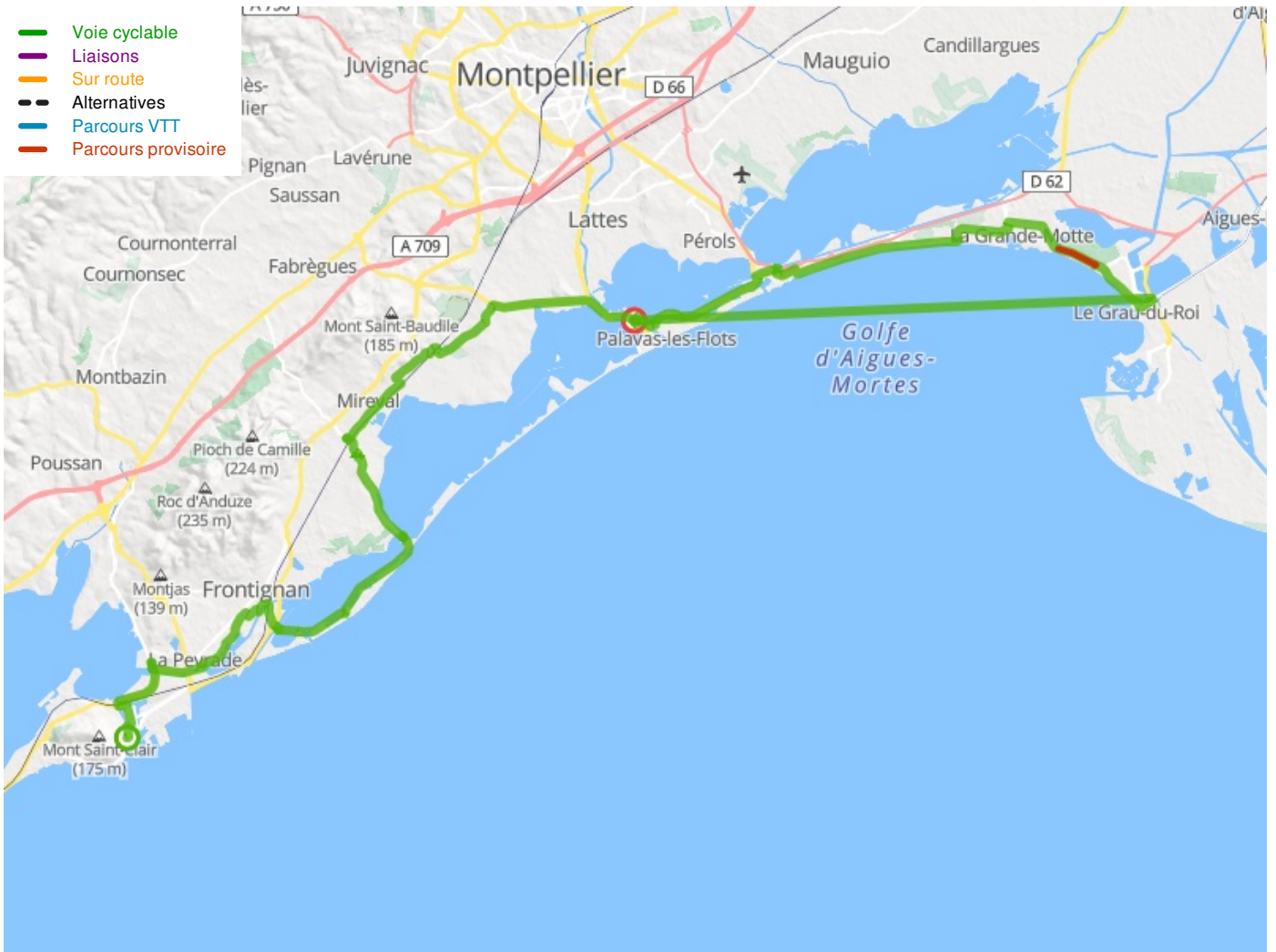
Gare de Vic-Mireval

Gare de Villeneuve-les-Maguelone

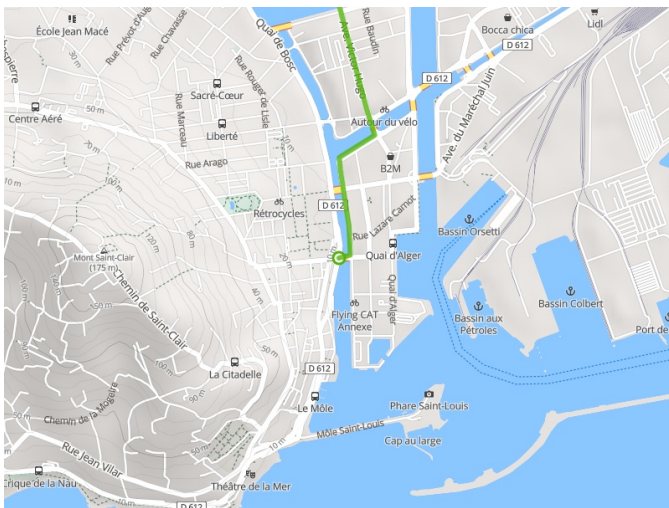
Gare de Le Grau-du-Roi

[Consulter les horaires](#)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Sète



Arrivée
Le Grau du Roi

